

Orientalischer Tanz – Mittelstufe bis Fortgeschrittene

In diesem Kurs geht es um Ausdruck, Rhythmuslehre, Zimbeln, freien Tanz - wie bewege ich mich, was fällt mir ein und welche Choreographie kann ich anwenden. Neue Teilnehmerinnen informieren sich bitte telefonisch bei der Kursleiterin (05202/1388).

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken oder Tanzschläppchen, Tuch für die Hüfte, Fingerzimbeln (sofern vorhanden).

5419AU

Heidemarie Käthner
Do 16.02., 20.00 - 21.30 Uhr

Augustdorf, Grundschule Auf der Insel, Aula
12x (24 UE), € 57,60
(ohne Ermäßigung)

Orientalischer Tanz für Mädchen im Alter von 8 – 14 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an alle Mädchen, die gerne tanzen. Mit dem Erlernen geschmeidiger, isolierter Bewegungen wird euer Körpergefühl gesteigert und neben einer gesunden Körperhaltung auch das Selbstbewusstsein gefördert. Der Orientalische Tanz gibt Einblicke in fremde Kulturen und macht außerdem Lust Neues zu entdecken. Mit Spaß begegnet ihr dem Zauber aus 1001 Nacht, mit bunten Verkleidungen und einer besonderen Art von Musik.

5415LA
Irina Teichrib
Di 07.02., 17.00-18.30 Uhr
Lage, Maßbruchschule
12x (24 UE), € 57,60
(ohne Ermäßigung)

Geschäftsstelle Lage

Lange Straße 124
Edda Koch
Monika kampa
Telefon: 05232 - 9550-0
Fax: 05232 - 9550-55
@-Mail: koch@vhs-lw.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr
Montag - Dienstag	14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Uhr
Donnerstag	15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Uhr
In den Schulferien	10 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr

Geschäftsstelle Augustdorf

Bürgerzentrum, Pivitsheider Straße 16
Annette Fischer
Telefon: 05237 - 898400
Fax: 05237 - 898401
@-Mail: fischer@vhs-lw.de

Öffnungszeiten: *

Montag	9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr
Donnerstag	15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Uhr

Geschäftsstelle Leopoldshöhe

Bürgermeister Brinkmann-Weg 3
Svenja Grosch
Telefon: 05208 - 700783
Fax: 05208 - 700784
@-Mail: grosch@vhs-lw.de

Öffnungszeiten: *

Montag + Dienstag)	9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr
Donnerstag	15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Uhr

Geschäftsstelle Oerlinghausen

Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3
Heidi John
Telefon: 05202 - 5434
Fax: 05202 - 928630
@-Mail: john@vhs-lw.de

Öffnungszeiten: *

Montag + Dienstag	9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Uhr
Donnerstag	15 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Uhr

* in den Schulferien geschlossen

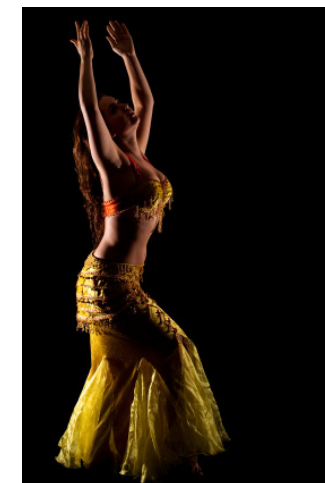


Lange Str. 124
32791 Lage

Telefon: (05232) 9550-0

Internet: www.vhs-lw.de

@-Mail: anmeldung@vhs-lw.de



Bauchtanz / Orientalischer Tanz

◆ 1. Semester 2012 ◆

Bauchtanz I

Für Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene

Bauchtanz wird seit Jahrtausenden getanzt und ist zugleich der wahrscheinlich älteste weibliche Tanz der Welt: Anmut, Kraft, Sinnlichkeit, Trauer und Freude - ein Tanz der Liebe und des Lebens. In diesem Kurs wollen wir gemeinsam lernen, Körperteile einzeln und unabhängig voneinander zu bewegen und in anmutigen Figuren zu einem lebendigen Ganzen - unserem eigenen freien Tanz - zu formen. Maximal 15 Teilnehmerinnen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, evtl. dicke Socken bzw. Gymnastikschuhe und ein großes Tuch für die Hüften.

5401LA

Edda Affeldt

Mo 27.02., 18.00-19.30 Uhr

Lage, Maßbruchsule

15x (30 UE), € 72,-

(ohne Ermäßigung)

Bauchtanz II für Frauen mit und ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs wollen wir die Grundtechniken des orientalischen Tanzes erweitern und einfache Schritt-kombinationen variieren. Einen weiteren Schwerpunkt bilden verschiedene Ausdrucksmittel, die unseren Tanz "lebendiger" wirken lassen. Maximal 15 Teilnehmerinnen. Bitte mitbringen: Bequeme (Tanz-) Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein großes Tuch für die Hüften.

5403LA

Edda Affeldt

Di 28.02., 17.00-18.30 Uhr

Lage, Maßbruchsule

15x (30 UE), € 72,-

(ohne Ermäßigung)

Bauchtanz III für Fortgeschrittene

In diesem Kurs wollen wir die Techniken des orientalischen Tanzes erweitern und Schritt-kombinationen variieren. Einen weiteren Schwerpunkt bilden verschiedene Ausdrucksmittel, die unseren Tanz "lebendiger" wirken lassen. Maximal 15 Teilnehmerinnen. Bitte mitbringen: Bequeme

(Tanz-) Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe und ein großes Tuch für die Hüften.

5404LA

Edda Affeldt

Mo 27.02., 19.30-21.00 Uhr

Lage, Maßbruchsule

15x (30 UE), € 72,-

(ohne Ermäßigung)

Bauchtanz für Kinder von 3-6 Jahren

Kooperation mit dem VerbundFamilienzentrum Waddenhausen/Pottenhausen

Dieser Kurs richtet sich an alle Mädchen und Jungen, die gerne tanzen. Mit dem Erlernen geschmeidiger isolierter Bewegungen wird euer Körpergefühl gesteigert und neben einer gesunden Körperhaltung auch das Selbstbewusstsein gefördert. Der Orientalische Tanz gibt Einblicke in fremde Kulturen und macht außerdem Lust Neues zu entdecken. Mit Spaß begegnet ihr dem Zauber aus 1001 Nacht, mit bunten Verkleidungen und einer besonderen Art von Musik. Bitte mitbringen Tanzschläppchen, bequeme Kleidung.

5416LA

Irina Teichrib

Mi 21.09., 14.00 – 15.00 Uhr

Lage-Waddenhausen, Dürer Str. 55

10x (13 UE), € 31,20

Bauchtanz für Schulkinder bis 12 Jahren

In Kooperation mit dem VerbundFamilienzentrum Waddenhausen/Pottenhausen

Beschreibung des Kurses: s. 5416LA

Bitte mitbringen: Tanzschläppchen, bequeme Kleidung.

5417LA

Irina Teichrib

Mi 08.02., 15.15-16.15 Uhr

Lage-Waddenhausen, Dürer Str. 55

12x (16 UE), € 37,50

Bauchtanz für Schulkinder bis 12 Jahre

In Kooperation mit dem VerbundFamilienzentrum Waddenhausen/Pottenhausen

Bauchtanz wird seit Jahrtausenden getanzt und ist zugleich der wahrscheinlich älteste weibliche Tanz der Welt: Anmut, Kraft, Sinnlichkeit, Trauer und Freude - ein Tanz der Liebe und des Lebens. In diesem Kurs wollen wir gemeinsam lernen, Körperteile einzeln und unabhängig voneinander zu bewegen und in anmutigen Figuren zu einem lebendigen Ganzen - unserem eigenen freien Tanz - zu formen. Bitte mitbringen: Tanzschläppchen, bequeme Kleidung.

5419LA

Irina Teichrib

Do 22.09., 19.00-20.30 Uhr

Lage-Waddenhausen, Dürer Str. 55

10x (20 UE), € 48,-

Workshops befinden sich im Programmheft Frühjahr 2012

Die Schlange und das Kamel

5405LA

Shimmies und Trommelsolo

5406LA

Moderner Orientalischer Tanz - eine

Choreographie

5407LA