

Infotag für Frauen

Veranstalterinnen



Mit freundlicher Unterstützung von



Kontakt

FAIR - Frau und Arbeit in der Region
Beratungs- und Koordinationsbüro
GILDE - Zentrum · Bad Meinberger Straße 1 · 32760 Detmold

Telefon 0 52 31 / 9 54 - 2 10
quentmeier@fair-lippe.de
www.fair-lippe.de

Veranstaltungsort und -zeit
GILDE - Zentrum · Bad Meinberger Straße 1 · 32760 Detmold
Samstag, 28. Januar 2012 | 11 - 16 Uhr



Veranstaltet von: FAIR - Frau und Arbeit in der Region |
Gleichstellungsstelle Stadt Detmold | Gleichstellungsstelle Kreis Lippe
Agentur für Arbeit, Detmold | Frauen fördern Frauen e.V.

Infostände

Agentur für Arbeit | DGB /Verdi-Frauen | DRK Migrationsberatung | FAIR - Frau und Arbeit in der Region | Gleichstellungsstellen in Lippe | Jobcenter Lippe | Kinderbetreuungsdatenbank | Kindertagespflege Kreis Lippe / Stadt Detmold | Netzwerk Lippe | Netzwerk W, Lippe | Selbstlernzentrum Lippe | Volkshochschulen in Lippe
Büchertisch der Buchhandlung Abraxas

Der Besuch der Veranstaltung und die Teilnahme an den Vorträgen und Workshops sind kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Gestaltung: adesso-design · 0 52 31/602280

**Familie und Beruf -
auf zwei Beinen steht
FRAU besser!**

28. Januar 2012 | 11 - 16 Uhr

**GILDE-Zentrum
Bad Meinberger Straße 1
32760 Detmold**

Infotag für Frauen

Kinder und Beruf miteinander zu verbinden ist und bleibt eine besondere Herausforderung!

Auf dem Infotag Familie und Beruf in Lippe möchten wir Frauen mit ganz unterschiedlichen Lebensentwürfen ermutigen an einem erfolgreichen Berufsleben teilzuhaben.

Zu unterschiedlichen Themenbereichen gibt es viele Vorträge, Workshops, gezielte Informationen und die Möglichkeit zum Gespräch und gegenseitigen Austausch. Wir freuen uns, Sie auf dem Infotag für Frauen im GILDE-Zentrum in Detmold zu begrüßen!

Das Team der Veranstalterinnen



Friederike Strate

Unser Familienunternehmen ist geprägt durch Tradition und Bodenständigkeit. Jedes Familienmitglied hat seinen festen Platz, der es ermöglicht die Vereinbarkeit von Familie und Beruf mit viel Flexibilität, Kreativität und Freude zu gestalten.

Als Braumeisterin und passionierte Reiterin weiß ich wie wichtig es ist, den Boden zu verlassen, und die Perspektive zu ändern, um so mutig den Blick auf neue und innovative Wege zu richten.

Der Infotag für Frauen bietet eine besondere Chance sich für Ihre ganz persönliche Lebensplanung zu informieren, Kontakte zu knüpfen und sich über aktuelle Themen mit Frauen in gleichen Lebenssituationen auszutauschen.

Probieren Sie neue Wege:
fördern Sie Ihre Potenziale mit Engagement, Kraft und Lebensfreude!

Familie und Beruf - auf zwei Beinen steht FRAU besser!

PROGRAMM

ab 11.00 Uhr Stehcafé und Infotische

Vorträge

11.30 - 12.00 Uhr

- **Anerkennung ausländischer Qualifikationen (Schule/Beruf)**
Sandra Fuzul, Dipl. Soziologin, Netzwerk Lippe
- **Mein Recht beim Wiedereinstieg: Elternzeit - Teilzeitanpruch**
Ursula Paschke, Volljuristin, DGB Detmold

12.15 - 12.45 Uhr

- **Unterhaltsansprüche bei Trennung und Scheidung**
Claudia Greßer, Rechtsanwältin, Detmold
- **Fahrplan durch die Elternzeit** - Kontakte, Fristen, Aktivitäten
Bärbel Klöckner, Dipl. Pädagogin, Netzwerk Lippe

Mittagspause

- **Gelegenheit zum Imbiss**

13.45 - 14.15 Uhr

- **Informationen zum Minijob**
Anja Röper, Rechtsanwältin, Detmold
- **Wie kann der Wiedereinstieg für Kind und Mutter gelingen?**
Ute Küstermann, Sozialpädagogin, Kreis Lippe

14.30 - 15.00 Uhr

- **Ihr Weg zum Job - wie finde ich Stellenangebote?**
Annette Larrad, Agentur für Arbeit, Detmold
- **Selbstständigkeit - Wie packe ich's an?**
Silke Quentmeier, FAIR - Frau und Arbeit in der Region

15.15 - 15.45 Uhr

- **Meine Fähigkeiten und Stärken entdecken!**
Meike Kohlbrecher, Agentur für Arbeit Detmold
- **Geld steht jeder Frau - auch im Alter gut aussehen!**
Kerstin Quentmeier, Versicherungsfachfrau (IHK), Lippische LandesBrand, Dörentrup

Workshops

11.30 - 13.00 Uhr

1. Wie gelingt der Wiedereinstieg?

Bewerbungen und Auswahlgespräche aus Sicht der Unternehmen

Heike Jakobsmeier, Personalreferentin, Phoenix Contact, Blomberg

2. Selbstbewusst auftreten - ausdrucksvoll sprechen

Margret Oetjen, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Bielefeld

14.00 - 15.30 Uhr

3. Ausstrahlung kommt nicht nur von innen

Typgerechtes Auftreten im Beruf

Kosmetik- und Stylingtipps

Petra Bork, Kosmetischschule Detmold

4. Farben sind Spiegel von Körper, Geist und Seele

Kommunikation, Selbstvertrauen, Wohlfühlen - wie Farben dazu beitragen können

Nina Friesen, Kunsttherapeutin, Detmold

16.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Infos und Austausch

Nutzen Sie die Angebote der Infostände,
lassen Sie sich beraten und knüpfen Sie Kontakte!

