



## Fit am Computer - ein erster Einstieg

### Lernen mit Muße nicht nur für Senioren

Dieser Kurs eignet sich besonders für alle, die verständlich erklärt und in moderatem Tempo die Arbeit am PC erkunden wollen und das in einer Kleingruppe von maximal sechs Personen. Sie arbeiten an Ihrem eigenen Laptop mit Windows als Betriebssystem, den Sie zum Kurs mitbringen.

Ohne Zeit- und Leistungsdruck können Sie das Gelernte gleich am eigenen Gerät ausprobieren und umsetzen.

#### Inhalte:

- Einführung in die Bedienung des Computers
- Funktionen der Maus und der Tastatur
- Dateien (Texte, Bilder Musik, u.v.m.) erstellen, bearbeiten und verwalten
- kurze Programmübersicht: Schreiben, Bildbearbeitung, Internet und Virenschutz
- Umgang mit dem Internet

Für Ihre Fragen und zum Üben und Ausprobieren steht in diesem Kurs viel Zeit zur Verfügung.

**Bitte mitbringen:** eigenen Laptop mit Ladekabel und Maus.

Mindestens 4 Teilnehmende.

**Anmeldung** bis 08.05.2024

#### B5533LA

Norbert Neitzel

15.05.2024 – 17.05.2024

Mi 09.00 Uhr bis 12:00 Uhr

**Lage,** Technikum, EDV-Raum

85,50 €, 3 x, (26 UE)

(ohne Ermäßigung)

### Volkshochschule Lippe-West

[info@vhs-lw.de](mailto:info@vhs-lw.de)

[www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de)

#### Hauptgeschäftsstelle Lage

Lange Straße 124

Britta König, Monika Kampa

☎ 05232 9550-0

✉ 05232 9550-55

@-Mail: [koenig@vhs-lw.de](mailto:koenig@vhs-lw.de)

@-Mail: [kampa@vhs-lw.de](mailto:kampa@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Montag – Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

In den Schulferien 10:00 – 12:00 Uhr

#### Geschäftsstelle Augustdorf

Bürgerzentrum, Pivitsheider Straße 16

Irina Enns

☎ 05237 898400

✉ 05237 898401

@-Mail: [enns@vhs-lw.de](mailto:enns@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten:\*

Montag 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

\*in den Schulferien geschlossen

#### Geschäftsstelle Leopoldshöhe

##### im Bildungscampus

Schulstr. 25 b

Svenja Grosch

☎ 05208 991394

@-Mail: [grosch@vhs-lw.de](mailto:grosch@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten:

Montag + Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

\*in den Schulferien geschlossen

#### Geschäftsstelle Oerlinghausen

Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3

Heidi John

☎ 05202 5434

✉ 05202 928630

@-Mail: [john@vhs-lw.de](mailto:john@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten:\*

Montag + Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

\*in den Schulferien geschlossen



© XS\_Yuri\_Arcurs, Fotolia.com

# Senioren entdecken den Computer

Januar 2024 ● Mai 2024

## Senioren entdecken den Computer - Teil 1

Wie schreibe ich einen Text oder gestalte eine Einladungskarte am PC? Wie sende ich eine E-Mail an meine (Enkel-)Kinder? Wie kann ich mein Lieblingsfoto als Hintergrundbild an meinem PC-Bildschirm einstellen? Anhand vieler praktischer Übungen erhalten Sie auf diese und viele weitere Fragen verständlich erklärte Antworten rund um die Computernutzung.

Zur Teilnahme benötigen Sie keinerlei PC-Vorkenntnisse. Die PCs sind mit dem Betriebssystem Windows 10 ausgestattet. Wenn Sie ein eigenes Notebook bzw. einen Laptop mit Windows 8 oder Windows 10 haben, können Sie es zum Kurs gerne mitbringen.

Mindestens 5 Teilnehmende.  
**Anmeldung** bis 03.01.2024

### B5536LA

Ilka Maydorn  
10.01.2024 – 31.01.2024  
Mi 09.00 Uhr bis 12:00 Uhr  
**Lage**, Technikum, EDV-Raum  
85,00 €, 4 x, (16 UE)  
(ohne Ermäßigung)

## Senioren entdecken den Computer - Teil 2

Sie kennen sich bereits ein wenig mit dem Computer aus, möchten aber noch mehr Möglichkeiten kennen lernen? In diesem Kurs haben Sie die Gelegenheit, Ihr PC-Grundwissen zu erweitern und zu vertiefen.

"Wie kann ich den PC zum Rechnen nutzen?" ist dabei nur eine der Fragestellungen, die beantwortet wird. Das Arbeitstempo richtet sich nach Ihrem individuellen Kenntnisstand. Sie werden am Ende des Kurses sicherer im Umgang mit Ihrem PC sein und ihn ohne Hilfe (besser) bedienen können.

Zur Teilnahme benötigen Sie Vorkenntnisse im Umgang mit der Maus und der Tastatur. Die PCs sind mit dem Betriebssystem Windows 10 ausgestattet. Wenn Sie bereits ein eigenes Notebook bzw. einen Laptop mit Windows 8 oder Windows 10 haben, können Sie es zum Kurs gerne mitbringen.

Mindestens 5 Teilnehmende.  
**Anmeldung** bis 31.01.2024

### B5538LA

Ilka Maydorn  
07.02.2024 – 06.03.2024  
Mi 09.00 Uhr bis 12:00 Uhr  
**Lage**, Technikum, EDV-Raum  
105,00 €, 5 x, (20 UE)  
(ohne Ermäßigung)

## Senioren entdecken den Computer - Teil 3

Das Internet öffnet uns das Tor zur Welt! Wenn Sie wissen wollen, wie Sie selbst diese Reise antreten können, bietet Ihnen der Kurs die Gelegenheit dazu.

Lernen Sie den Umgang mit Suchmaschinen kennen, erfahren Sie, wie Sie gezielt Informationen bekommen können und finden Sie interessante Web-Seiten aus unserer Region. Vielleicht möchten Sie auch mal eine E-Mail versenden oder ein Foto verschicken? Es ist ganz einfach!

Nach diesem Kurs haben Sie die Scheu vor dem Internet verloren und den Spaß daran entdeckt. Zusätzlich werden wir uns mit dem Thema "Sicherheit im Internet" beschäftigen.

**Voraussetzung:** erste Erfahrungen im Umgang mit einem PC

Mindestens 5 Teilnehmende.  
**Anmeldung** bis 03.04.2024

### B5540LA

Ilka Maydorn  
10.04.2024 – 08.05.2024  
Mi 09.00 Uhr bis 12:00 Uhr  
**Lage**, Technikum, EDV-Raum  
85,00 €, 4 x, (16 UE)  
(ohne Ermäßigung)