

Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/-in nach ganzheitlicher Methode (BVGT e.V.)

E3124LA

Marion Kronshage, Ausbildungsreferentin BVGT e.V.
Mittwoch, 22.04.2026 bis Sonntag, 18.10.2026,
09:30 Uhr bis 16:30 Uhr (inkl. Pausen)
Lage-Hörste, Haus des Gastes, Freibadstr. 3

E3125LA Modul I: Grundkurs

Mittwoch, 22. bis Sonntag, 26. April 2026
täglich 09:30 bis 16:30 Uhr
5x (40 UE) 460,00 € ohne Ermäßigung

E3126LA Modul II – Aufbauomodul 1

Mittwoch, 8. bis Sonntag, 12. Juli 2026
täglich 09:30 bis 16:30 Uhr
5x (40 UE) 460,00 € ohne Ermäßigung

E3127LA Modul III – Aufbauomodul 2

Mittwoch, 14. bis Sonntag, 18. Oktober 2026
täglich 09:30 bis 16:30 Uhr
5x (40 UE) 460,00 € ohne Ermäßigung

Informationsveranstaltung im November

E3122LA

Marion Kronshage
Donnerstag, 6. November 2025
18:30 – 20:00 Uhr
Lage-Hörste, Haus des Gastes, Freibadstr. 3
1 x (2 UE), gebührenfrei

Informationsveranstaltung im Februar

E3123LA

Marion Kronshage
Montag, 2. Februar 2026
18:30 – 20:00 Uhr
Lage-Hörste, Haus des Gastes, Freibadstr. 3
1 x (2 UE), gebührenfrei

Volkshochschule Lippe-West

info@vhs-lw.de
www.vhs-lw.de

Hauptgeschäftsstelle Lage

Lange Straße 124
Britta König, Monika Kampa
☎ 05232 9550-0
✉ 05232 9550-55
@-Mail: koenig@vhs-lw.de
@-Mail: kampa@vhs-lw.de
Öffnungszeiten:

Montag – Freitag	09:00 – 12:00 Uhr
Montag – Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr
In den Schulferien	10:00 – 12:00 Uhr

Geschäftsstelle Augustdorf

Bürgerzentrum, Pivitsheider Straße 16
Mouna Chakir
☎ 05237 898400
✉ 05237 898401
@-Mail: chakir@vhs-lw.de
Öffnungszeiten:*

Montag	09:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr
--------	--

*in den Schulferien geschlossen

Geschäftsstelle Leopoldshöhe

Schulstr. 25 b
Svenja Grosch
☎ 05208 991394
@-Mail: grosch@vhs-lw.de
Öffnungszeiten:*

Montag + Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr

*in den Schulferien geschlossen

Geschäftsstelle Oerlinghausen

Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3
Heidi John
☎ 05202 5434
✉ 05202 928630
@-Mail: john@vhs-lw.de
Öffnungszeiten:*

Montag + Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr

*in den Schulferien geschlossen
Stand: 5/2025



Foto: © Alex, AdobeStock

Ausbildung Gedächtnistrainer/-in nach ganzheitlicher Methode

April 2026 ● Oktober 2026



Ausbildungskonzept

Ein gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter zu bewahren, ist der Wunsch vieler Menschen. Es ist Grundlage für Wohlbefinden, Gesundheit, Wissen und Bildung. Durch gezieltes Training kann die Gedächtnisleistung in jedem Lebensalter erhalten, verbessert oder wiederhergestellt werden.

Ganzheitliches Gedächtnistraining schult auf spielerische Weise unter anderem Merkfähigkeit, Denkfähigkeit, Konzentration, logisches Denken und Wahrnehmung. In der Praxis bedeutet der ganzheitliche Ansatz die Beteiligung von Körper, Seele und Geist. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Neben dem ganzheitlichen Ansatz, ermöglicht die Integration von Bewegungs- und Entspannungselementen in das Kursgeschehen, einen über die rein kognitive Ebene hinausgehender Zugang zu den Menschen. Die verschiedenen Hirnleistungen werden nicht isoliert trainiert, sondern durch eine Vielzahl unterschiedlicher Übungen miteinander verbunden.

Mit dieser vom **Bundesverband Gedächtnistraining e.V.** (BVGT e.V.) zertifizierten Ausbildung schaffen Sie sich neue berufliche Perspektiven und erweitern gleichzeitig Ihre eigene Lernfähigkeit. Als Gedächtnistrainer/-in bieten Sie ein innovatives und interessantes Fortbildungsangebot für unterschiedliche Gruppen und Institutionen. Mit der Ausbildung erwerben Sie eine in vielen pädagogischen Bereichen einsetzbare Zusatzqualifikation.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die im Bildungswesen, in der Seniorenarbeit oder Altenpflege, aber auch in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen haupt- oder ehrenamtlich tätig sind oder tätig werden möchten oder sich ein neues Betätigungsfeld erarbeiten wollen.

Sie besteht aus 120 Unterrichtsstunden und gliedert sich in drei fünftägige Module, die jeweils ganztägig Mittwoch bis Sonntag stattfinden. Die Module können einzeln gebucht werden.



Inhalte der Ausbildung

Der Lehrgang umfasst ein dreistufiges Ausbildungskonzept:

Modul I: Grundkurs (Dauer: 5 Tage, 40 UE)

Einführung in Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Gedächtnistrainings.

- Der ganzheitliche Ansatz im Gedächtnistraining
- Grundlagen der Gehirnforschung und des Gedächtnisses
- Praktische Arbeit, Erproben des Trainingsmaterials, Mnemotechniken und weitere integrative Bestandteile des ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Bewegung und Entspannung

Modul II: Aufbaukurs 1 (Dauer: 5 Tage, 40 UE)

Grundlagen der Gerontologie, Methodik, Didaktik und praktische Übungen.

- Aspekte des Lernens
- Kommunikation und Rhetorik
- Einführung in die Kurspädagogik, Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Erfahrungsaustausch
- Praktische Übungen, Bewegung und Entspannung
- Aspekte der Gerontologie
- Die Praxis des Gedächtnistrainings

Modul III: Aufbaukurs 2 (Dauer: 5 Tage, 40 UE)

- Umsetzung und Weiterführung des ganzheitlichen Gedächtnistrainings, Lehrprobe
- Lernzielkontrolle
- Thematisierung konkreter Gedächtnisprobleme
- Biografie-Arbeit
- Motivation und Evaluation
- Bewegung und Entspannung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Vorbereitung und Durchführung der Lehrprobe



Organisatorisches

Umfang: 120 Unterrichtseinheiten (UE)

Die Ausbildung zum Gedächtnistrainer / zur Gedächtnistrainerin umfasst drei Abschnitte mit je 40 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer Lehrprobe ab.

Ein schriftlicher Test zur Theorie der Inhalte des Grund- und Aufbaukurses sowie eine Hausarbeit gehören zu den erwarteten Leistungen. Eine Hospitation in einer Stunde „Gedächtnistraining“ im Verlauf der Ausbildung wird empfohlen.

Referentin: Marion Kronshage

Sie ist zertifizierte Trainerin für Ganzheitliches Gedächtnistraining und Ausbildungsreferentin des BVGT e.V.

Unterrichtsmaterial:

Pro Modul ein Ordner mit Lehrmaterial.

Kursgebühr: 460,00 € pro Modul (ohne Ermäßigung)

Die Kosten für das Lehrmaterial, sowie die Lizenzgebühr für den BVGT e.V. sind in der Kursgebühr enthalten.

Zertifikat:

Sie erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung der vhs Lippe-West, sofern alle Anforderungen erfüllt wurden.

Bei Mitgliedschaft im BVGT e.V. wird ein Zertifikat des Bundesverbandes verliehen. Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von 3 Jahren und kann durch die Teilnahme an einer Fortbildung verlängert werden.

Bildungsurlaub für die einzelnen Module:

Die einzelnen Ausbildungswochen sind als Bildungsurlaub in NRW und Niedersachsen anerkannt.