



Volkshochschule  
Lippe-West



#zukunftsort\_vhs

## Programm 1. Halbjahr 2025

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

# Einladung zum Walderlebnistag im Stadtwald Lage

Gemeinsam mit den Familienzentren und Kindertageseinrichtungen der Stadt Lage, sowie der städtischen Stabstelle „Umwelt“ laden wir Sie am

**Samstag, 14. Juni 2025,  
von 14.00 bis 17.00 Uhr**



Foto: © Christian Schwier, AdobeStock

zum vierten Walderlebnistag in den Lagenser Stadtwald ein.

Wald und Natur bieten zahlreiche Möglichkeiten des Spielens. An verschiedenen Stationen gibt es viel zu Entdecken und Auszuprobieren. Für das Geschmackserlebnis sind ein Kuchenbuffet und Leckeres vom Grill geplant.

Kommen Sie vorbei und erleben Sie mit Ihren Kindern den Wald mit allen Sinnen!

## Ein Wort vorweg...

Liebe Leserin, lieber Leser,

herzlich willkommen zu unserem neuen Programmheft der vhs Lippe-West!  
In einer sich stetig wandelnden Welt ist es wichtiger denn je, sich weiterzubilden und neue Horizonte zu entdecken.

Unter dem Motto „#zukunftsor\_t\_vhs“ möchten wir Ihnen in diesem Semester wieder ein vielfältiges Angebot präsentieren, das Sie auf Ihrem persönlichen und beruflichen Weg begleitet.

Von Online-Kursen bis hin zu praxisnahen Workshops – wir setzen alles daran, Ihnen ein inspirierendes und zukunftsweisendes Lernerlebnis zu ermöglichen.

Unsere Kurse und Veranstaltungen sind darauf ausgerichtet, Ihnen nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern auch Ihre Kreativität und Innovationskraft zu fördern.

Ob Sie sich für nachhaltige Lebensweisen, kulturelle Vielfalt oder digitale Technologien interessieren – bei uns finden Sie dazu viele passende Angebote.

Die Führung *Auf dem Weg zur All Electric Society - Nachhaltige Energieversorgung mit Lösungen von Phoenix Contact* (D1743LA), der Vortrag *KI im Alltag – Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität* (D3129LA-ED), der Online-Kurs *Content Marketing mit Canva* (D5246LA-OZ) oder die Ausbildung zum/zur *Ganzheitlichen Gedächtnis-trainer/-in* (D3124LA) sind nur einige neue Angebote im vorliegenden Sommerprogramm, auf die Sie sich freuen können.

Gemeinsam mit dem gesamten vhs-Team lade ich Sie herzlich ein, in unserem Programm zu stöbern und sich von der Vielfalt und Qualität unserer Angebote begeistern zu lassen.

Gemeinsam gestalten wir die Zukunft – seien Sie dabei!



Ihre vhs Lippe-West

*Ute Reichert*

vhs-Direktorin

## Hauptgeschäftsstelle

Volkshochschule Lippe-West  
Kulturzentrum Technikum  
Lange Str. 124  
32791 Lage

Telefon: 0 52 32 – 95 50 0  
Fax: 0 52 32 – 95 50 55  
E-Mail: [info@vhs-lw.de](mailto:info@vhs-lw.de)  
Internet: [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de)  
[www.facebook.com/vhslippewest](http://www.facebook.com/vhslippewest)

### Öffnungszeiten

Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Montag – Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

**In den Schulferien 10:00 – 12:00 Uhr**

**(außer Weihnachtsferien)**

## Hauptamtliche pädagogische Mitarbeiter/-innen / EU-Projekte

### Direktorin

**Ute Reichert**

Fachbereich: Gesellschaft

0 52 32 – 95 50 0  
[reichert@vhs-lw.de](mailto:reichert@vhs-lw.de)

**Claudia Tunsch**

Fachbereiche: Gesundheit, Kultur

0 52 32 – 95 50 21  
[tunsch@vhs-lw.de](mailto:tunsch@vhs-lw.de)

**Katharine Lammert**

Fachbereiche: Sprache, Beruf & EDV

0 52 32 – 95 50 15  
[lammert@vhs-lw.de](mailto:lammert@vhs-lw.de)

**Nikolay Dimitrov**

Fachbereich: Integration

0 52 32 – 95 50 25  
[dimitrov@vhs-lw.de](mailto:dimitrov@vhs-lw.de)

**Dr. Petra Heider**

EU-Projekte

0 52 32 – 95 50 20  
[heider@vhs-lw.de](mailto:heider@vhs-lw.de)

## Verwaltungsleitung

### stellvertretende Direktorin

**Kornelia Koch**

Personal / Controlling  
OGS-Projektleitung

0 52 32 – 95 50 23  
[kkoch@vhs-lw.de](mailto:kkoch@vhs-lw.de)

Bankverbindung: Sparkasse Paderbon-Detmold-Höxter  
BLZ 476 501 30 • Konto 70 098 454  
IBAN: DE43476501300070098454 • BIC: WELADE3LXXX

## Mitarbeiter/-innen in den vhs-Geschäftsstellen

### Geschäftsstelle Lage

<b>Monika Kampa</b>	0 52 32 – 95 50 13 kampa@vhs-lw.de
<b>Britta König</b>	0 52 32 – 95 50 11 koenig@vhs-lw.de
<b>Pascal Obermann</b>	0 52 32 - 95 50 22 obermann@vhs-lw.de
<b>Birgit Fichtler</b> (OGS-Projektverwaltung)	0 52 32 - 95 50 22 fichtler@vhs-lw.de
<b>Mouna Chakir</b> (Fachbereich: Integration)	0 52 32 – 95 50 24 chakir@vhs-lw.de

### Geschäftsstelle Leopoldshöhe

<b>Svenja Grosch</b> Schulstraße 25b 33818 Leopoldshöhe	0 52 08 – 99 13 94 grosch@vhs-lw.de
---	--

### Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag und Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr

### Geschäftsstelle Oerlinghausen

<b>Heidi John</b> Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3 33813 Oerlinghausen	0 52 02 – 54 34 Fax: 0 52 02 – 92 86 30 john@vhs-lw.de
--	--

### Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag und Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr

### Geschäftsstelle Augustdorf

<b>Mouna Chakir</b> Bürgerzentrum, Pivitsheider Straße 16 32832 Augustdorf	0 52 37 – 89 84 00 Fax: 0 52 37 – 89 84 01 chakir@vhs-lw.de
--	---

### Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag	09:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr
--------	--

## Verabschiedung unserer langjährigen Kursleiterin Anneliese Koch

Nach 16 Jahren als Flexi-Bar-Trainerin an der Volkshochschule Lippe-West wurde Anneliese Koch (vorne links mit Buch, umkreist von ihren Teilnehmerinnen) von ihren ehemaligen Flexi-Bar-Kursteilnehmerinnen zum Ende des Sommersemesters verabschiedet.

Für ihre langjährige Mitarbeit als Kursleiterin der vhs Lippe-West sprachen ihr Claudia Tunsch, als Fachbereichsleiterin für den Fachbereich „Gesundheit“ (vorne Mitte mit Blumenstrauß für Frau Koch) und ihre Kollegin Svenja Grosch, zuständig für die Seminarorganisation, von Seiten der vhs Lippe-West ein ganz herzliches Dankeschön aus.



Anneliese Koch hat in der Vergangenheit viele Teilnehmende für die Sportart Flexi-Bar begeistern können. Der Schwingstab Flexi-Bar bewirkt durch seine Vibration ein gesundheitsbewusstes Training der Rücken-, Beckenboden- und Rumpfmuskulatur. Dass das Training nicht nur gesundheitliche Vorteile bringt,

sondern auch noch viel Spaß macht, ist in der Gruppe spürbar.

Dank ihrer hohen Einsatzbereitschaft, Kompetenz, Motivation und Zuverlässigkeit waren ihre Flexi-Bar Kurse immer gut nachgefragt, dabei gab es viele langjährige „Wiederholungstäter/-innen“.

Wir freuen uns, dass Christina Martin (im Vordergrund sitzend), selbst einmal Teilnehmerin im Flexi-Bar-Kurs und inzwischen qualifizierte Kursleiterin für diesen Sport, den Mittwochkurs mit ebenso viel Engagement und guter Laune weiterführen wird. Der Kurs findet im vhs-Gesundheitsforum in Lage statt.

## 25-jähriges vhs-Jubiläum von Direktorin Ute Reichert

Seit 25 Jahren leitet Frau Reichert erfolgreich die Geschicke der vhs Lippe-West.

Zur Würdigung ihres Jubiläums wurde sie im Rahmen einer Teambesprechung von Verbandsvorsteher Matthias Kalkreuter (vorne rechts) und dem gesamten vhs-Team



mit Blumen, Präsenten und einer „Best-of“-Fotoshow aus ihrer 25-jährigen vhs-Arbeit überrascht. „Ein herzliches Dankeschön an alle, die an dieser Überraschung mitgewirkt haben. Sie ist absolut gelungen!“, so Frau Reichert.

Am 01. September 1999 trat Ute Reichert als stellvertretende Direktorin und Fachbereichsleiterin für Sprachen in den Dienst der vhs Lippe-West. Zum 01. März 2004 übernahm sie als Direktorin die Gesamtleitung und war daneben für die Kurse im Fachbereich „Beruf & EDV“ zuständig. Ab 2005 kam die Projektleitung im Rahmen der neuen OGS-Trägerschaft für die Gemeinde Leopoldshöhe hinzu.

Bereits während ihres wirtschaftswissenschaftlichen Studiums mit dem Studienschwerpunkt „Wirtschaftsinformatik“, sammelte sie als vhs-Dozentin für IT-Kurse umfangreiche Erfahrungen in der Erwachsenenbildung. Ergänzend dazu schloss sie Ende 2005 ihr berufs begleitendes Masterstudium „Erwachsenenbildung“ an der TU Kaiserslautern erfolgreich ab.

Einen Ausgleich zu ihrer beruflichen Tätigkeit findet Frau Reichert regelmäßig beim Tennis, als Mannschafts- und Turnierspielerin. Damit verbindet sie auf besondere Weise ihre beiden Hobbys, Sport und Reisen.

Möchtest Du  
mit uns  
die Zukunft  
gestalten?

*Azubis gesucht!*

Bewirb dich jetzt um  
einen Ausbildungsplatz und  
werde Teil unseres Teams.

*#TeamVolksbank*

Scannen  
für mehr  
Infos.



**Volksbank  
Delbrück-Rietberg**



Das Magazin für Kultur  
und Gesellschaft

Lesefreude  
verschenken

[www.westfalenspiegel.de/  
geschenkaboo-entdecken](http://www.westfalenspiegel.de/geschenkaboo-entdecken)





Ihre Ansprechpartnerin:

**Ute Reichert**

05232 9550-18  
reichert@vhs-lw.de



## vhs: Demokratische Orte des Lernens

Als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens kommt dem Bereich „Gesellschaft“ ein besonderer Stellenwert zu. Das Angebot ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, rechtliche, geschichtliche und psychologische Themen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen.

Geschichte / Politik / Gesellschaft  
Wirtschaft / Recht  
Pädagogik  
Psychologie / Alltagsbewältigung  
Philosophie / Religion  
Heimatkunde / Besichtigungen  
Länderkunde  
vhs.wissen live

*Das gesamte Angebot finden Sie hier:*



*Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.*



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
GESELLSCHAFT		
D1000LA	<b>Jüdischer Friedhof in Lage</b> Sa 25.01.2025, 14:00 – 15:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Jüdischer Friedhof, Flurstr. 9	Margarete Wißmann  gebührenfrei
D1005OE	<b>Die Kämpfe um Oerlinghausen Ostern 1945 - zum 80. Jahrestag des Kriegsendes</b> Do 08.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	 Bernhard Wintzer  gebührenfrei
D1007LA	<b>Geschichte Deutschlands im europäischen Kontext</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger	Mathias Vehrkamp M.A.  € 79,50 (ohne Ermäßigung)
D1300LE	<b>Richtig vererben - Wie gestalte ich (m)ein Testament?</b> Do 13.03.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	Dozententeam Hüsemann & Kurt  € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D1301OE	<b>Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung</b> Mi 14.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Gesundheitszentrum	Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D1303AU-OZ	 <b>Das Behindertentestament</b> Mi 02.04.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Siegrid Lustig € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D1304OE	<b>Die Rechtliche Betreuung</b> Di 08.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Gesundheitszentrum	Axel Weber  € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D1305OE	<b>Wohnraumberatung – selbstbestimmt zuhause wohnen</b> Mi 05.02.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Gesundheitszentrum	Petra Jürgens Beate Lüling  gebührenfrei
D1306LA	<b>Das 1x1 der Geldanlage</b> Mo 19.05.2025, 18:00 – 20:15 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 409	NDAC Dozententeam  € 13,50 (ohne Ermäßigung)
D1310LE-OZ	 <b>Kryptowährungen - Bitcoin und seine Alternativen</b> Mo 17.02.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 15,00 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D1312LE-OZ 	<b>Investieren in Kryptowährungen</b> Mo 31.03.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 15,00 (ohne Ermäßigung)
D1314LE-OZ 	<b>Richtig investieren in Aktien und ETFs</b> Di 08.04.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 15,00 (ohne Ermäßigung)
D1321LA	<b>Haus sicher übertragen</b> Do 10.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D1322LA-OZ 	<b>Hauskaufformel: Wie viel Haus kann ich mir leisten?</b> Mo 10.02.2025 – Mo 24.02.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online	Ralf Schütt € 49,70 (ohne Ermäßigung)
D1323LA-OZ 	<b>Meine erste Immobilienfinanzierung - was muss ich wissen?</b> Mo 10.03.2025 – Mo 24.02.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online	Ralf Schütt € 49,70 (ohne Ermäßigung)
D1327LA-OZ 	<b>Geld verdienen mit Immobilien - wie geht das?</b> Mi 12.03.2025 – Mi 26.03.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online	Ralf Schütt € 49,70 (ohne Ermäßigung)
D1329LA-OZ 	<b>Was ist ein Teilverkauf (m)einer Immobilie?</b> Mi 21.05.2025, 20:30 – 22:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Ralf Schütt € 19,00 (ohne Ermäßigung)
D1740LA	<b>Besuch der Filmwelt Lippe</b> Sa 29.03.2025, 13:30 – 15:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Filmwelt Lippe, Daimlerstr. 15 a	Dozententeam Filmwelt Lippe € 5,00 (ohne Ermäßigung)
D1741LA	<b>Führung durch das Archiv der Lippischen Landeskirche</b> Mo 17.02.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Detmold, Leopoldstraße 27	<b>NEU</b> Lars Sonnenberg gebührenfrei
D1742LA	<b>Führung durch das Stadtarchiv Lage</b> Do 15.05.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Stadtarchiv im Bürgerhaus	Lars Sonnenberg gebührenfrei
D1743LA	<b>Auf dem Weg zur All Electric Society – geführter Rundgang durch den “All Electric Society Park” und das Betriebsgelände</b> In Kooperation mit Phoenix Contact und der vhs Lippe-Ost Fr 23.05.2025, 15:00 – 17:30 Uhr, 1x (3 UE) Blomberg, Phoenix Contact GmbH & Co, Flachsmarktstraße 8	<b>NEU</b> Phoenix Contact Team € 4,00 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D1744AU	<b>Lippische Landesbibliothek – Führung zu Bibliotheksgeschichte und Gebäudeensemble</b> In Kooperation mit der vhs Detmold-Lemgo Fr 04.04.2025, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Lippische Landesbibliothek, Detmold, Hornsche Straße 41	Dr. Joachim Eberhardt  € 5,00 (ohne Ermäßigung)
D1745AU	<b>Lesen alter Handschriften</b> In Kooperation mit der vhs Detmold-Lemgo Mo 28.04.2025 – Mo 12.05.2025, 16:00 – 17:30 Uhr, 3x (6 UE) Lippische Landesbibliothek, Detmold, Hornsche Straße 41	Dr. Joachim Eberhardt, Dr. Christine Rühling  € 15,00 (ohne Ermäßigung)
D1746LA	<b>Gebaut für die Ewigkeit?! - Eine thematische Führung zur (Bau)Geschichte der Dorfkirche Heiden</b> Fr 25.04.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Heiden, ev.-ref. Kirchengemeinde	Susanne Schüring-Pook  € 5,00 (ohne Ermäßigung)
D1801LA	<b>Gespräche über Philosophie</b> Fr 07.02.2025 – Fr 06.06.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Dr. Wolfgang Gerent  € 80,10 (ohne Ermäßigung)
D1804OE	<b>Wissensbörse in Oerlinghausen</b> Di 18.02.2025 – Di 20.05.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller	Dr. Thomas Scheffer  € 75,00 (ohne Ermäßigung)
D1806LE	<b>Wissensbörse in Leopoldshöhe</b> Mi 19.02.2025 – Mi 04.06.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 12x (24 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Dr. Thomas Scheffer  € 63,70 (ohne Ermäßigung)
D1810LA	<b>Biblische Texte verstehen. Königin Esther - zur rechten Zeit am rechten Ort.</b> Mo 24.02.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Margarita Heller  € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D1812LA	<b>Biblische Texte verstehen. Liebe und Wahrheit als Leitbegriffe der Johannesbriefe.</b> Mo 10.03.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Margarita Heller  € 9,00 (ohne Ermäßigung)



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D1814LA	<b>Biblische Texte verstehen. Der unwillige Prophet. Die Botschaft des Buches Jona.</b> Mo 24.03.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Margarita Heller  € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D1816LA	<b>Biblische Texte verstehen. Passion und Ostern aus der Perspektive des Johannesevangeliums.</b> Mo 07.04.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Margarita Heller  € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D1820LA	<b>Islam – Judentum - Christentum: Gemeinsamkeiten und Unterschiede</b> Mo 10.02.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Margarita Heller  gebührenfrei
D1900LA	<b>Reisebegleiter/-in, wie realisiere ich meine eigene Gruppenreise?</b> Do 06.03.2025, 09:30 – 15:15 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 409	 Martin Pohl  € 17,50 (ohne Ermäßigung)
D1901LE	<b>Erlebnisbericht Kilimanjaro</b> Di 11.03.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Axel Weber  € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D1902AU-OZ	 <b>vhs.wissen live: Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute</b> Fr 17.01.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Prof. Dr. Peter Strohschneider  gebührenfrei
D1903AU-OZ	 <b>vhs.wissen live: Klimahandel – Wie unsere Zukunft verkauft wird.</b> Mi 22.01.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Prof. Dr. Mojib Latif  gebührenfrei
D1904AU-OZ	 <b>vhs.wissen live: Die sieben Todsünden: Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise</b> Mi 03.02.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Prof. Dr. Annette Kehnel  gebührenfrei
D1905AU-OZ	 <b>vhs.wissen live: Less is more? - Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum</b> Do 06.02.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Prof. Dr. Oliver Büttner  gebührenfrei



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D1906AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild</b> So 09.02.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer  gebührenfrei
D1908AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Grüner Kolonialismus – wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht</b> Mi 12.02.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Olivier Van Beemen  gebührenfrei
D1910AU-OZ 	<b>vhs.wissen live: Schönheit der Astrophysik</b> Mo 17.02.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Dr. Andreas Müller  gebührenfrei
D1912AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Dürer im Zeitalter der Wunder: Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt</b> Di 25.02.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Ulinka Rublack  gebührenfrei
D1914AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Die drei Ringe. Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind.</b> So 09.03.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Dorothea Weltecke  gebührenfrei
D1916AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Pop-up-Propaganda: Epikrise der russischen Selbstvergiftung</b> So 16.03.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Irina Rastorgueva  gebührenfrei
D1918AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Wasser für die Welt – Klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen</b> Di 25.03.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Karen Pittel  Gebührenfrei
D1920AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Wenn Russland gewinnt: Ein Szenario</b> Do 27.03.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Carlo Masala  gebührenfrei
D1922AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Raus aus der Abhängigkeit: Wie sichern wir die Rohstoffversorgung für Deutschland?</b> Di 08.04.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Jens Gutzmer  gebührenfrei



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D1924AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>A matter of taste - wie kommt der Geschmack in unser Essen?</b> Do 10.04.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Ilka Axmann gebührenfrei
D1926AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Tiere in der antiken und islamischen Philosophie</b> So 04.05.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Peter Adamson gebührenfrei
D1928AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Computerspielstörung - problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr</b> Mo 05.05.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Matthias Brand gebührenfrei
D1930AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Der Zeitpächter. Einiges über Goethe und Italien – Übertragung aus dem Museum und Kulturzentrum Casa di Goethe in Rom</b> Mi 14.05.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Thomas Steinfeld gebührenfrei
D1932AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Papst und Zeit. Vom Weltreich zur Weltkirche? – Übertragung aus dem Museum und Kulturzentrum Casa di Goethe in Rom</b> Do 15.05.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Otto Kallscheuer gebührenfrei
D1934AU-OZ 	<b>vhs.wissen live:</b> <b>Der jiddische Witz</b> Mo 02.06.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Prof. Dr. Jakob Hessing gebührenfrei

## Mathias Vehrkamp M.A.



*Die Geschichte Deutschlands seit ihren Anfängen im Mittelalter beschäftigt mich bereits seit jungen Jahren. Dieses besondere Interesse führte zu einem Studium der Geschichts- und Politikwissenschaft an den Universitäten Bonn und Bielefeld. Das Unterrichten über Deutsche Geschichte an der Volkshochschule macht mir viel Freude, weil mir die Thematik wirklich am Herzen liegt und ich den lebhaften Austausch mit den Teilnehmenden sehr schätze. Beruflich bin ich, nach einer Ausbildung zum Redakteur, als Journalist tätig.*

# #LASS ES RAUS **und werde jetzt Dozent\*in in der vhs!**

**Lass es raus – Dein Talent, deine Leidenschaft, deine Kreativität!**  
Hast du eine Leidenschaft für das Lehren und möchtest Menschen dabei unterstützen, ihren Horizont zu erweitern? Dann werde Teil unseres Teams und bringe deine Talente bei uns ein!

## Das suchen wir:

### **Etwas drauf haben und etwas bewegen wollen:**

Du bist Expert\*in auf deinem Gebiet und möchtest dein Wissen weitergeben und Menschen inspirieren.

### **Den Drang haben, Leidenschaft und Kreativität zu teilen:**

Deine Begeisterung für dein Thema und deine innovativen Lehrmethoden haben das Zeug zu einem neuen Lernerlebnis.

### **Anderen neue Perspektiven eröffnen und zu Lernerfolgen verhelfen:**

Du unterstützt deine Kursteilnehmer\*innen dabei, ihre Sichtweise zu erweitern und erfolgreich zu lernen.

### **Mit uns Vielfalt feiern wollen:**

Du schätzt eine offene Lernatmosphäre, in der Vielfalt gelebt und gefeiert wird.

## Das erwartet Dich:

### **Eine gute Lernumgebung**

Eine inklusive Umgebung, in der sich alle willkommen fühlen.

### **Offene Ohren für neue Ideen, Unterstützung bei der Gestaltung von Lernerlebnissen:**

Wir unterstützen dich bei der Umsetzung deiner Vorschläge und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

### **Das Erlebnis von Zusammenhalt in Vielfalt:**

Bei uns erlebst du echte Gemeinschaft und Zusammenarbeit.

### **Einen fairen Zuverdienst:**

Dein Engagement wird gemäß unserer kommunalen Honorarordnung vergütet.



### **Lass es raus**

Dein Talent verdient es, gesehen und geteilt zu werden. Melde dich einfach unter:  
**info@vhs-lw.de oder Tel. 05232 9550-0**



**www.vhs-lw.de**

**vhs**  
Volkshochschule  
Lippe-West



Ihre Ansprechpartnerin:

**Claudia Tunsch**

05232 9550-21  
tunsch@vhs-lw.de

## Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe.

*Das gesamte Angebot finden Sie hier:*



*Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.*

Literatur / Schrift  
Kultur vor Ort  
Malen / Zeichnen  
Handwerkliches Gestalten  
Fotografie  
Musik  
Tanz / Folklore



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
LITERATUR / SCHRIFT		
D2000LA	<b>Kabarettistische Aufführung „Ein Klassentreffen der besonderen Art“</b> Do 20.03.2025, 19:30 – 21:15 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Bürgerhaus	<b>NEU</b> Joachim H. Peters Jörg Czyborra  €12,00 (ohne Ermäßigung)
D2049LA-OC 	<b>Stilmittelkunde Lyrik</b> Mo 17.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00 (ohne Ermäßigung)
D2050LA-OC 	<b>Das Haiku - Eine Einführung in Theorie und Praxis</b> Mo 17.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (6 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00 (ohne Ermäßigung)
D2051LA-OC 	<b>Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation</b> Mo 17.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00 (ohne Ermäßigung)
D2052LA-OC 	<b>Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation – Aufbaukurs</b> Mo 17.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann  € 130,00 (ohne Ermäßigung)
D2053LA-OC 	<b>Workshop - Kreatives Schreiben</b> Mo 17.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00 (ohne Ermäßigung)
D2054LA-OC 	<b>Workshop - Kreatives Schreiben – Aufbaukurs</b> Mo 17.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00 (ohne Ermäßigung)
D2055LA-OC 	<b>Individuelle Autorenschulung - Kurzgeschichten / Haiku</b> Mo 17.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (2 UE), Online	Thomas Opfermann € 35,00 (ohne Ermäßigung)

## Sinja Ponick

*Nach eigenen gesundheitlichen Herausforderungen bildete ich mich neben meinem Studium und meiner Arbeit im Kultursektor zur ganzheitlichen Gesundheits- und Ernährungsberaterin aus und fand Wege, mit dem Reizdarmsyndrom und Unverträglichkeiten gut zu leben. Mit meinen Vorträgen zur Darmgesundheit möchte ich das Augenmerk auf dieses oft übersehene Organ und seine zentrale Rolle für unser Wohlbefinden lenken.*



Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
KULTUR VOR ORT		
D2205LA	<b>Japanischer Kulturgenuss</b> Sa 24.05.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, 1x (4 UE) Lage, Technikum, Raum 107	<b>NEU</b> <b>Hiroko Watanabe-Schmidt</b> € 25,00 (ohne Ermäßigung)
D2212AU	<b>Kombiführung Künstlerhaus und Sonderausstellung im Museum Peter August Bockstiegel</b> So 23.02.2025, 14:00 – 15:30 Uhr, 1x (2 UE) Werther, Museum Peter August Bockstiegel	<b>NEU</b> Dozententeam Museum Bockstiegel € 12,50 (ohne Ermäßigung)
D2215AU	<b>Stilleben mal ganz laut - Workshop</b> Sa 01.03.2025, 10:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Werther, Museum Peter August Bockstiegel	<b>NEU</b> Dozententeam Museum Bockstiegel € 35,00 (ohne Ermäßigung)
D2232AU	<b>Besuch bei der Kaffeerösterei Eisbrenner</b> Sa 05.04.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Bielefeld, Kaffeewelt Eisbrenner	Andreas Risse € 25,00 (ohne Ermäßigung)
MALEN / ZEICHNEN		
D2304LA	<b>Zeichnen von Anfang an - Hände und Selbstportraits</b> Mo 03.02.2025 – Mo 10.03.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Marijke Smit € 55,00 (ohne Ermäßigung)
D2308LA	<b>Zeichnen lernen mit wertvollen Tipps!</b> Mi 12.02.2025 – Mi 02.04.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 8x (32 UE) Lage, Technikum, Raum 107	<b>NEU</b> Andrea Wibbe € 84,00 (ohne Ermäßigung)
D2310LA	<b>Aquarellmalerei</b> Mi 09.04.2025 – Mi 25.06.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 10x (40 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Sigurd Schade € 139,00 (ohne Ermäßigung)
D2322LA-OC	<b>Urban Sketching für Einsteiger/- innen – am Vormittag</b> Mi 05.03.2025 – Mi 09.04.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 6x (12 UE), Online	Anja Eßelborn € 49,00 (ohne Ermäßigung)
D2323LA-OC	<b>Urban Sketching für Einsteiger/- innen am Abend</b> Fr 07.03.2025 – Fr 11.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 6x (12 UE), Online	Anja Eßelborn € 49,00 (ohne Ermäßigung)
D2324LA-OC	<b>Urban Sketching für Fortgeschrittene am Abend</b> Fr 09.05.2025 – Fr 13.06.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 6x (12 UE), Online	Anja Eßelborn € 49,00 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
MALEN / ZEICHNEN		
D2325LA-OC 	<b>Unterwegs in Norddeutschland – Gouachemalerei</b> Sa 22.03.2025, 11:00 – 17:00 Uhr, 1x (8 UE), Online	<b>NEU</b> Anja Eßelborn € 30,00 (ohne Ermäßigung)
HANDWERKLICHES GESTALTEN		
D2405LA	<b>Vom Wollknäuel zu wärmenden Socken</b> Di 25.02.2025 – Di 18.03.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 4x (8 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Angelika Holtmann € 44,50 (ohne Ermäßigung)
D2414LE	<b>Mixed-Media</b> Mi 12.03.2025, 16:00 – 20:00 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	<b>NEU</b> Katharina Haus € 43,00 (ohne Ermäßigung)
D2416LE	<b>Nassfilzen</b> Fr 21.03.2025, 16:00 – 20:00 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	<b>NEU</b> Katharina Haus € 39,00 (ohne Ermäßigung)
D2418LE	<b>Frühjahrskränze</b> Sa 05.04.2025, 15:30 – 18:00 Uhr, 1x (3 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	<b>NEU</b> Katharina Haus € 29,00 (ohne Ermäßigung)

## Joachim H. Peters



*Ich bin pensionierte Kriminalbeamter und schreibe für mein Leben gerne Krimis. Wenn ich nicht schreibe oder aus meinen Krimis lese, gehe ich mit meinem Hund auf die Jagd. Zusammen mit meinem Freund Jörg Czyborra treten wir mit verschiedenen Kleinkunstprogrammen auf, wie auch hier in der VJHS Lippe-West.*



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D2501OE	<b>Modellieren mit Ton: Kopf und Gesicht</b> Sa 17.05.2025 und So 18.05.2025, 10:00 – 17:00 Uhr, 2x (18 UE) Oerlinghausen, Südstadtzentrum	Marijke Smit € 83,00 (ohne Ermäßigung)
D2510LA	<b>Ikebana - die japanische Blumenkunst</b> Sa 29.03.2025, 10:00 – 14:00 Uhr, 1x (5 UE) Lage, Technikum, Raum 301	<b>NEU</b> Martin Peter € 35,00 (ohne Ermäßigung)
FOTOGRAFIE		
D2609LA	<b>Fotografieren mit der Spiegelreflexkamera und Bridgekamera</b> So 18.05.2025, 10:00 – 16:00 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel € 39,00 (ohne Ermäßigung)
D2613LA-OZ	<b>Neue Ideen haben, kreativer werden - Tools und Techniken für Kreative</b> Do 23.01.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Peter Hoffmann € 34,00 (ohne Ermäßigung)
D2614LA-OZ	<b>Crashkurs Lightroom Classic – Der schnelle Einstieg</b> Do 13.02.2025 und Fr 14.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 2x (4 UE), Online	Peter Hoffmann € 59,00 (ohne Ermäßigung)
D2615LA-OZ	<b>Hochzeitsfotografie mit Claudia Warneke</b> Di 18.02.2025 – 11.03.2025, 19:00 – 21:00 Uhr, 4x (11 UE), Online	<b>NEU</b> Claudia Warneke € 269,00 (ohne Ermäßigung)
D2616LA-OZ	<b>Montagen mit Photoshop und dessen KI erstellen</b> Do 20.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Peter Hoffmann € 34,00 (ohne Ermäßigung)
D2618LA-OZ	<b>Videobearbeitung mit DaVinci Resolve - Videoschnitt leicht gemacht</b> Do 27.03.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Peter Hoffmann € 34,00 (ohne Ermäßigung)
D2620LA-OZ	<b>Perfekter Sound für Multivision und Video</b> Do 03.04.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Peter Hoffmann € 34,00 (ohne Ermäßigung)
D2624LA-OZ	<b>Canva: Schnelle Designs oder Social Media Posts</b> Mi 02.04.2025, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Peter Hoffmann € 34,00 (ohne Ermäßigung)
D2626LA-OZ	<b>Die NIK-Collection und die Welt von DXO</b> Do 15.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Peter Hoffmann € 34,00 (ohne Ermäßigung)



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
MUSIK		
D2700LE	<b>Gitarre I</b> Mo 17.02.2025 – Mo 05.05.2025 13:45 – 14:45 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe, B-vier	Manfred Bogner-Schneider € 79,00 (ohne Ermäßigung)
D2702LE	<b>Gitarre II b</b> Mo 17.02.2025 – Mo 05.05.2025 14:45 – 16:00 Uhr, 10x (17 UE) Leopoldshöhe, B-vier	Manfred Bogner-Schneider € 99,00 (ohne Ermäßigung)
D2705LA	<b>Gitarre II a</b> Fr 21.02.2025 – Fr 09.05.2025 16:15 – 17:30 Uhr, 10x (17 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 99,00 (ohne Ermäßigung)
D2707LA	<b>Gitarre III</b> Fr 21.02.2025 – Fr 09.05.2025 14:45 – 16:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 116,00 (ohne Ermäßigung)
D2715LE	<b>Gitarre V</b> Mo 17.02.2025 – Mo 05.05.2025 17:45 – 19:15 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord	Manfred Bogner-Schneider € 116,00 (ohne Ermäßigung)
D2718LE	<b>Gitarre VI</b> Mo 17.02.2025 – Mo 05.05.2025 16:15 – 17:45 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord	Manfred Bogner-Schneider € 116,00 (ohne Ermäßigung)
D2722LA	<b>Gitarre VII</b> Fr 21.02.2025 – Fr 09.05.2025 19:15 – 20:45 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 116,00 (ohne Ermäßigung)
D2727LE	<b>Gitarre VIII</b> Mo 17.02.2025 – Mo 05.05.2025 19:15 – 20:45 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord	Manfred Bogner-Schneider € 116,00 (ohne Ermäßigung)
D2729LA	<b>Gitarre IX</b> Fr 21.02.2025 – Fr 09.05.2025 17:30 – 19:00 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 116,00 (ohne Ermäßigung)



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
TANZ / FOLKLORE		
D2803LA	<b>Bauchtanz I für Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene</b> Mo 17.02.2025 – Mo 05.05.2025 18:00 – 19:30 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Sekundarschule, Brahmstraße 8	Edda Affeldt € 54,00 (ohne Ermäßigung)
D2805LA	<b>ErlebnisTanz</b> Mi 12.02.2025 – Mi 02.04.2025 11:00 – 12:30 Uhr, 8x (16 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	<b>NEU</b> Annette Halbsguth € 74,00 (ohne Ermäßigung)

## Jörg Czyborra

*Die Musik begleitet mein Leben, mein Vater brachte mir erste Griffe auf der Gitarre bei. Wenn ich nicht gerade schreibe, literarisch-musikalische Vorträge konzipiere oder mit meinem Freund Joachim J. Peters an neuen Kabarettprogrammen bastele, genieße ich mit meiner Frau den wohlverdienten (Un-)Ruhestand.*



## Angelika Holtmann



*Für mich ist Stricken schon sehr lange ein Hobby. Socken passen immer, egal, welche Figur man hat und wie sie sich verändert. Um frierende Füße nachhaltig zu vermeiden, möchte ich mein Wissen teilen, damit Sie Socken haben, deren Flacke nicht rutscht und an denen Sie lange Freude haben werden.*



# Gesundheitszentrum

## Oerlinghausen

Information, kostenlose Beratung, Begegnung

### Gesundheitszentrum Oerlinghausen

Detmolder Straße 6-10  
33813 Oerlinghausen  
Telefon: 05231 62-7720  
Fax: 05231 630117720  
Mail: [gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de](mailto:gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de)

- Beratung bei Fragen zur gesundheitlichen und pflegerischen Versorgung
- Beratung zu finanziellen, sozialen und technischen Unterstützungsmöglichkeiten
- Regelmäßige Vorträge zu Gesundheitsthemen

Gesundheitszentrum  
Oerlinghausen



**URBANLAND**  
OstWestfalenLippe

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**STÄDTEBAU-  
FÖRDERUNG**  
von Bund, Ländern und  
Gemeinden



**KREIS  
LIPPE**

Heimat geben. Zukunft bieten.



Ihre Ansprechpartnerin:

**Claudia Tunsch**

05232 9550-21  
tunsch@vhs-lw.de



Technik / Verkehr  
Umwelt / Natur  
Aktuelle Themen –  
Gesundheit und Lebensstil  
Entspannung / Körpererfahrung  
Yoga  
Pilates  
Fitness / Bewegung  
Rückengymnastik  
Ausgleichsgymnastik  
Eltern / Kind turnen  
Schwimmkurse  
Wassergymnastik / Aquatic  
Wassersport  
Outdoor Kurse  
Ernährung

## vhs macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

*Das gesamte Angebot finden Sie hier:*



*Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.*



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
TECHNIK / VERKEHR		
D3004AU	<b>Sicherheitstraining PKW – Grundkurs</b> So 23.03.2025, 08:30 – 16:30 Uhr, 1x (8 UE) Rüthen, Fahrsicherheits-Zentrum Kaiserkuhle	SHT in Lippe e.V.  € 110,00 (ohne Ermäßigung)
D3007AU	<b>Sicherheitstraining PKW - speziell für Fahrer/innen ab 65+</b> Do 15.05.2025, 09:00 – 15:00 Uhr, 1x (7 UE) Rüthen, Fahrsicherheits-Zentrum Kaiserkuhle	SHT in Lippe e.V.  € 90,00 (ohne Ermäßigung)
D3008AU	<b>Sicherheitstraining - Motorrad – Grundkurs</b> So 13.04.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, 1x (9 UE) Rüthen, Fahrsicherheits-Zentrum Kaiserkuhle	SHT in Lippe e.V.  € 110,00 (ohne Ermäßigung)
D3011AU	<b>Motorsägen-Grundlehrgang</b> <b>Für Hobbysäger, Brennholzwerber, Jäger, Naturschützer</b> Do 27.03.2025 und Sa 29.03.2025, 18:00 – 22:00 Uhr, 2x (16 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum	Thorsten Mühlenhof  € 117,00 (ohne Ermäßigung)
UMWELT / NATUR		
D3052LE	<b>Grundkurs Bienenhaltung</b> Sa 11.01.2025 – Sa 12.07.2025, 10:00 – 16:00 Uhr, 6x (42 UE) Leopoldshöhe, Backhaus am Heimathof	<b>NEU</b> Referenten des Imkervereins Lage e.V. € 120,00 (ohne Ermäßigung)
D3055LA	<b>Wunderwelt Amphibien</b> Mo 17.02.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 107	<b>NEU</b> Farina Graßmann  € 4,50 (ohne Ermäßigung)
D3057LA	<b>Einführung in die Permakultur</b> Do 20.03.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 107	<b>NEU</b> BUND Dozententeam  € 4,50 (ohne Ermäßigung)
D3059OE	<b>Ein Ausflug in die Klima- erlebniswelt in Oerlinghausen</b> Fr 04.04.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Klimaerlebniswelt Oerlinghausen	<b>NEU</b> BUND Dozententeam  € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D3062LA	<b>Auftakt- Veranstaltung</b> <b>Biodiversitätsstrategie für Lage</b> Der Termin wird noch bekannt gegeben Lage, Technikum, Raum 107	<b>NEU</b> BUND Dozententeam  gebührenfrei

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D3065AU	<b>Mey'S Rapsöl - Besichtigung der Hofmühle</b> Fr 16.05.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Bielefeld, Evenhausener Str. 7	Karl-Ludwig Meyer zu Stieghorst € 13,50 (ohne Ermäßigung)
D3070LA	<b>Lagenser Gärten - BUND und schön</b> So 06.07.2025, 14:00 – 16:00 Uhr, 1x (6 UE) Lage	BUND Dozententeam € 3,50 (ohne Ermäßigung)
D3082OE	<b>Entspannte Zukunftsplanung in der Natur</b> Sa 07.06.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, 1x (10 UE) Oerlinghausen, Lönsweg 18	Philipp Klocke € 68,00 (ohne Ermäßigung)
D3084LA	<b>Achtsamer Spaziergang durch die Natur</b> Sa 29.03.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, 1x (4 UE) Lage-Stapelage am Bienenschmidt	<b>NEU</b> Anne Grit Bangura Linda Antonia Paul € 20,00 (ohne Ermäßigung)
D3086LA-OZ	<b>Stress-Löser Natur</b> Mo 03.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 8 Wochen, Online	Steve Windisch € 95,00 (ohne Ermäßigung)
AKTUELLE THEMEN – GESUNDHEIT UND LEBENSSTIL		
D3110LA	<b>Der Darm als Zentrum der Gesundheit</b> Mi 26.02.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	<b>NEU</b> Sinja Ponick € 12,00 (ohne Ermäßigung)
D3112LA	<b>Reizdarmsyndrom verstehen und lindern: Ursachen, Symptome</b> Mi 26.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	<b>NEU</b> Sinja Ponick € 12,00 (ohne Ermäßigung)
D3121LA	<b>Fitnessstraining fürs Gehirn</b> Fr 21.02.2025 – Fr 11.04.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 7x (14 UE) Lage, Technikum, Raum 301	<b>NEU</b> Marion Kronshage € 62,00 (ohne Ermäßigung)
D3122LA	<b>Informationsveranstaltung - Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer – siehe D3124LA</b> Mi 05.03.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	<b>NEU</b> Marion Kronshage gebührenfrei
D3123LA	<b>Informationsveranstaltung - Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer – siehe D3124LA</b> Do 22.05.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Marion Kronshage gebührenfrei

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
AKTUELLE THEMEN – GESUNDHEIT UND LEBENSSTIL		
D3124LA	<b>Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer anerkannt vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V.</b> Beginn: 25.06.2025 – Ende: 23.11.2025, 3 Module à 5 Tage (120 UE), mittwochs bis sonntags, jeweils 9:30 bis 16:30 Uhr, Lage-Hörste, Haus des Gastes	Marion Kronshage  € 1.380,00 (ohne Ermäßigung)
D3128LA-ED	<b>Superhirn – Namen und Gesichter merken</b> Di 11.03.2025, 19:00 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE), Online	Helmut Lange € 25,00 (ohne Ermäßigung)
D3129LA-ED	<b>KI im Alltag - Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität</b> Mi 12.03.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Helmut Lange € 25,00 (ohne Ermäßigung)
D3131LA-ED	<b>Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt</b> Do 27.03.2025, 19:00 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE), Online	Helmut Lange € 25,00 (ohne Ermäßigung)
D3133LA-ED	<b>5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis</b> Sa 29.03.2025, 09:00 – 16:30 Uhr, 1x (8 UE), Online	Helmut Lange € 60,00 (ohne Ermäßigung)
D3135LA-OZ	<b>Innere Stärke dank Resilienz</b> Mo 03.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 19:00 – 20:30 Uhr, 8 Wochen, Online	Steve Windisch € 149,00 (ohne Ermäßigung)
D3137LA-OZ	<b>Innere Balance trotz vollem Alltag</b> Mo 24.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Steve Windisch € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D3139LA-OZ	<b>Natürlich achtsam stressfrei</b> Mo 03.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 19:00 – 20:30 Uhr, 8 Wochen, Online	Steve Windisch € 189,00 (ohne Ermäßigung)
D3141LA-OZ	<b>Gelassen und souverän im stressigen Alltag</b> Do 20.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Steve Windisch € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D3143LA	<b>Methoden zum Umgang mit Frustration und emotionaler Belastung im Beruf</b> Fr 21.02.2025, 17:00 – 19:30 Uhr und Sa 22.02.2025, 10:00 – 15:00 Uhr, 2x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Peter Müller  € 45,00 (ohne Ermäßigung)
D3145LA-OZ	<b>Irgendwie anders - Onlinevortrag über Hochsensibilität</b> Di 18.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Katrin Lehmann  € 9,00 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D3147LA-OZ 	<b>Boxenstopp- Workshop – Entspannung und Energiebalance</b> Mo 31.03.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Katrin Lehmann € 9,00 (ohne Ermäßigung)
D3149LA	<b>Sprache als Erfolgsfaktor</b> Sa 05.04.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, 1x (4 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Ulrike Schalk € 42,00 (ohne Ermäßigung)
D3155LE	<b>Selbstbewusst Auftreten</b> Sa 22.02.2025, 10:00 – 16:30 Uhr, 1x (8 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	<b>NEU</b> Christina Martin € 38,00 (ohne Ermäßigung)
ENTSPANNUNG / KÖRPERERFAHRUNG		
D3201LA	<b>Probier's mal mit Aufmerksamkeit! Ein Workshop im Üben von Achtsamkeit/Gelassenheit</b> Sa 29.03.2025, 10:00 – 13:00 Uhr, 1x (4 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Jakobe Schaller-Schönhoff € 22,00 (ohne Ermäßigung)
D3204LA	<b>Einführung in die Alexander Technik</b> Sa 28.06.2025, 10:00 – 15:00 Uhr, 1x (5 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Annette Bünermann € 40,00 (ohne Ermäßigung)
D3206LA	<b>Entspannt aktiv mit der Feldenkrais-Methode</b> Fr 31.01.2025 – Fr 04.04.2025, 09:30 – 11:00 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Cornelia Schürmann € 120,00 (ohne Ermäßigung)
D3212LE	<b>Qi Gong for EveryBody</b> Mi 19.02.2024 – Mi 04.06.2025, 17:30 – 18:45 Uhr, 13x (22 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	Carola Kracht € 80,00 (ohne Ermäßigung)
D3213LA	<b>Qi Gong for EveryBody</b> Di 18.02.2025 – Di 27.05.2025, 18:45 – 20:00 Uhr, 12x (20 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Carola Kracht € 77,00 (ohne Ermäßigung)
D3214LA	<b>Schöpferische Pause mit Elementen des Qi Gong und der Meditation mit musikalischer Veeh-Harfen Begleitung</b> Sa 22.03.2025, 10:00 – 12:15 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Ruth Witzig-Brandt € 33,00 (ohne Ermäßigung)
D3216LA	<b>Schöpferische Pause mit Elementen des Qi Gong und der Meditation mit musikalischer Veeh-Harfen Begleitung</b> Sa 24.05.2025, 10:00 – 12:15 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Ruth Witzig-Brandt € 33,00 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
ENTSPANNUNG / KÖRPERERFAHRUNG		
D3221LA	<b>Workshop – QiGong der „Vier Jahreszeiten“ - Thema: Frühling</b> Sa 15.03.2025, 10:30 – 16:00 Uhr, 1x (7 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Inge Preiss  € 35,00 (ohne Ermäßigung)
D3227LA	<b>Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen</b> Mo 17.02.2025 – Mo 07.04.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 8x (16 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Ulrike Schalk  € 66,00 (ohne Ermäßigung)
D3230LA	<b>Gehmeditation</b> Sa 21.06.2025, 11:00 – 13:30 Uhr, 1x (3 UE) Lage, vhs- Gesundheitsforum	 Claudia Pahl  € 20,00 (ohne Ermäßigung)
D3232LA	<b>Meditation für Anfänger</b> Sa 10.05.2025 – Sa 31.05.2025, 10:00 – 10:45 Uhr, 4x (4 UE) Lage, vhs- Gesundheitsforum	 Claudia Pahl  € 25,00 (ohne Ermäßigung)
D3248OE	<b>Faszination Klangmassage - durch Klangschrwingungen zur Entspannung</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025, 20:00 – 21:00 Uhr, 14x (20 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus Saal	Erika Hollerung  € 95,00 (ohne Ermäßigung)
D3250AU	<b>Klangreisen</b> Do 27.02.2025 – Do 27.03.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 5x (7 UE) Augustdorf, Familienzentrums Bienenkorb	Angela Weber  € 46,00 (ohne Ermäßigung)
D3254LA-OY	 <b>Mama Relax - Onlinekurs für Gelassenheit und Entspannung</b> Mo 03.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 12 Wochen (11 UE), Online	Silke Zeller € 115,00 (ohne Ermäßigung)
D3258LA-OY	 <b>Relax Stars - Konzentration und Entspannung für Kinder (6-12 J.)</b> Mo 03.02.2025, Einstieg jederzeit möglich 12 Wochen (11 UE), Online	Silke Zeller  € 115,00 (ohne Ermäßigung)
YOGA / PILATES		
D3301LA	<b>Informationsveranstaltung - Holistische Ashtanga &amp; Vinyasa Yogalehrer/- innen Ausbildung</b> Mi 22.01.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Herford, Enger Straße 48, Yoga Schule	 Vanessa Deppe Lea Theißen  gebührenfrei



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D3303LA	<b>Holistische Ashtanga &amp; Vinyasa Yogalehrer/- innen Ausbildung</b> Sa 21.06.2025 – So 30.08.2026, Dauer: 14 Monate Herford, Enger Straße 48, Yoga Schule	<b>NEU</b> Vanessa Deppe Lea Theißen  € 3.390,00 (ohne Ermäßigung)
D3305LE	<b>Kinderyoga von 6 - 10 Jahren</b> Mo 03.03.2025 – Mo 19.05.2025, 16:15 – 17:15 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	<b>NEU</b> Silke Chromik  € 72,00 (ohne Ermäßigung)
D3306LE	<b>Yin Yoga</b> Mo 03.02.2025, 17:30 – 18:45 Uhr, 10x (17 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	<b>NEU</b> Silke Chromik  € 90,00 (ohne Ermäßigung)
D3308LE	<b>Kundalini Yoga</b> Mo 03.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	<b>NEU</b> Silke Chromik  € 108,00 (ohne Ermäßigung)
D3314LE	<b>Hatha Yoga – Mittelkurs</b> Di 04.02.2025 – Di 24.06.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 17x (23 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	Klaudia Kurek  € 108,00 (ohne Ermäßigung)
D3316LE	<b>Hatha Yoga – Mittelkurs</b> Di 04.02.2025 – Di 24.06.2025, 19:15 – 20:15 Uhr, 17x (23 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	Klaudia Kurek  € 108,00 (ohne Ermäßigung)
D3318OE	<b>Yoga Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen</b> Mo 03.02.2025 – Mo 02.06.2025, 09:15 – 10:30 Uhr, 15x (25 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Jutta Winkelhahn  € 128,00 (ohne Ermäßigung)
D3320OE	<b>Yoga Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen</b> Mo 03.02.2025 – Mo 02.06.2025, 10:30 – 11:45 Uhr, 16x (27 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Jutta Winkelhahn  € 136,00 (ohne Ermäßigung)
D3322OE	<b>Yoga Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen</b> Mo 03.02.2025 – Mo 02.06.2025, 14:30 – 15:45 Uhr, 16x (27 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Jutta Winkelhahn  € 136,00 (ohne Ermäßigung)
D3324LA	<b>Hatha-Yoga</b> Mi 05.02.2025 – Mi 28.05.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christiane Rathmann  € 120,00 (ohne Ermäßigung)



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
YOGA / PILATES		
D3326LE	<b>Yoga für einen gesunden und starken Rücken – die Mitte finden</b> Mi 12.02.2025 – Mi 11.06.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen	Evelyn Wolf  € 120,00 (ohne Ermäßigung)
D3328LA	<b>Yoga für die zweite Lebenshälfte</b> Di 11.02.2025 – Di 10.06.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Evelyn Wolf  € 120,00 (ohne Ermäßigung)
D3330LA	<b>Hatha Yoga</b> Do 13.02.2025 – Do 22.05.2025, 18:45 – 19:45 Uhr, 12x (16 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	<b>NEU</b> Asja-Ve Panning  € 92,00 (ohne Ermäßigung)
D3332LA	<b>Yin Yoga</b> Do 13.02.2025 – Do 22.05.2025, 20:00 – 21:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	<b>NEU</b> Asja-Ve Panning  € 138,00 (ohne Ermäßigung)
D3335LE	<b>Vinyasa Yoga</b> Di 04.02.2025 – Di 08.04.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe, Praxis für Physiotherapie M. Braun	<b>NEU</b> Vanessa Deppe  € 120,00 (ohne Ermäßigung)
D3360AU	<b>Ein Wochenende im Kloster</b> Fr 21.02.2025 – So 23.02.2025, 07:30 – 14:00 Uhr, 3 Tage Beverungen, Abtei Herstelle	Jutta Winkelhahn  € 296,00 (ohne Ermäßigung)
D3380LE	<b>Pilates - sanft, kraftvoll, effektiv</b> Mi 22.01.2025 – Mi 21.05.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 16x (21 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	Kirstin Friedrichs  € 113,00 (ohne Ermäßigung)
FITNESS / BEWEGUNG		
D3408OE	<b>Power-Allround-Training</b> Di 21.01.2025 – Di 03.06.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 18x (24 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle	Beate Niemann  € 89,00 (ohne Ermäßigung)
D3410LE	<b>Tabata</b> Mo 03.02.2025 – Mo 26.05.2025, 18:50 – 19:35 Uhr, 15x (15 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	Laura Klierer  € 95,00 (ohne Ermäßigung)
D3412LE	<b>Core Power</b> Mo 03.02.2025 – Mo 26.05.2025, 18:00 – 18:45 Uhr, 15x (15 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	Laura Klierer  € 95,00 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D3437OE	<b>Faszientraining (ohne Rolle) meets Yoga</b> Di 25.02.2025 – Di 29.07.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 22x (29 UE) Oerlinghausen, Simonsplatz 8	Katharina Prante  € 154,00 (ohne Ermäßigung)
D3481LA	<b>Bauch, Beine, Po</b> Do 23.01.2025 – Do 10.04.2025, 17:30 – 18:30 Uhr, 12x (16 UE) Lage-Heiden, Grundschule	Rainer Künkemeyer  € 66,00 (ohne Ermäßigung)
D3482LA	<b>Bauch, Beine, Po</b> Do 08.05.2025 – Do 12.06.2025, 17:30 – 18:30 Uhr, 5x (7 UE) Lage-Heiden, Grundschule	Rainer Künkemeyer  € 27,00 (ohne Ermäßigung)
D3483LA	<b>Strong move - Fit in Alltag und Beruf</b> Di 21.01.2025 – Di 08.04.2025, 17:30 – 18:30 Uhr, 12x (16 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Rainer Künkemeyer  € 66,00 (ohne Ermäßigung)
D3484LA	<b>Strong move - Fit in Alltag und Beruf</b> Di 29.04.2025 – Di 24.06.2025, 17:30 – 18:30 Uhr, 8x (11 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Rainer Künkemeyer  € 44,00 (ohne Ermäßigung)
<b>RÜCKENGYMNASTIK</b>		
D3502LE	<b>Starker Rücken und Tiefenmuskulatur – Gymnastik</b> Di 04.02.2025 – Di 03.06.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 16x (21 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Sporthalle B4	Christa Beer  € 80,50 (ohne Ermäßigung)
D3506LA	<b>Starker Rücken und Tiefenmuskulatur – Gymnastik</b> Mi 05.02.2025 – Mi 11.06.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 17x (23 UE) Lage-Stapelage, Ev.-ref. Kirchengemeinde	Christa Beer  € 85,50 (ohne Ermäßigung)
D3510LA	<b>Starker Rücken und Tiefenmuskulatur – Gymnastik</b> Mi 05.02.2025 – Mi 11.06.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 17x (23 UE) Lage-Stapelage, Ev.-ref. Kirchengemeinde	Christa Beer  € 85,50 (ohne Ermäßigung)
D3513OE	<b>Starker Rücken und Tiefenmuskulatur – Gymnastik</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 15x (20 UE) Oerlinghausen, Heinz-Sielmann-Schule	Christa Beer  € 75,00 (ohne Ermäßigung)
D3520LE	<b>Rücken aktiv für Frauen</b> Di 04.02.2025 – Di 27.05.2025, 16:45 – 17:45 Uhr, 15x (20 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	Laura Klierer  € 90,50 (ohne Ermäßigung)



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
RÜCKENGYMNASTIK		
D3524OE	<b>Rückenfit - in Bewegung bleiben</b> Mo 03.02.2025 – Mo 26.05.2025, 15:45 – 16:45 Uhr, 15x (20 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle	Erika Hollerung  € 74,00 (ohne Ermäßigung)
D3533LE	<b>Wirbelsäulengymnastik - Orthopädisches Turnen</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025, 17:30 – 18:15 Uhr, 15x (15 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule	Erika Hollerung  € 65,00 (ohne Ermäßigung)
D3537LA	<b>Arbeitskreis: Orthopädische Rückenschule</b> Mo 20.01.2025 – Mo 02.06.2025, 18:00 – 18:45 Uhr, 18x (18 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Andrea Weiß  € 78,00 (ohne Ermäßigung)
D3543LA	<b>Kommen Sie in Bewegung!</b> Do 09.01.2025 – Do 08.05.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 15x (20 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Angela Kehne  € 94,00 (ohne Ermäßigung)
D3546LA	<b>Kommen Sie in Bewegung!</b> Do 09.01.2025 – Do 08.05.2025, 10:15 – 11:15 Uhr, 15x (20 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Angela Kehne  € 94,00 (ohne Ermäßigung)

## Tauche ein in die Welt der Düfte

Workshops, Duftgarten-Führungen,  
Tages-Retreats, Yoga Kurse,  
Duftyoga & Frühstück

und vieles mehr...

Jetzt buchen &  
**15% Rabatt** sichern  
mit dem Code

### vhs15

[www.taoasis.de](http://www.taoasis.de)

TAOASIS GmbH | Am Duftgarten 1 | 32791 Lage





Kursnr.	Kurs	Dozent/in
AUSGLEICHGYMNASTIK		
D3563LE	<b>Allround- und Rückengymnastik</b> Mo 03.02.2025 – Mo 02.06.2025, 19:00 – 19:45 Uhr, 16x (16 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Sporthalle B4	Christa Beer € 62,00 (ohne Ermäßigung)
D3574LA	<b>Lockern, Lösen, Kräftigen mit der FlexiBar</b> Mi 08.01.2025 – Mi 26.02.2025, 09:30 – 10:30 Uhr, 8x (11 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 45,00 (ohne Ermäßigung)
D3578LA	<b>Lockern, Lösen, Kräftigen mit der FlexiBar</b> Mi 30.04.2025 – Mi 25.06.2025, 09:30 – 10:30 Uhr, 9x (12 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 51,50 (ohne Ermäßigung)
ELTERN / KIND TURNEN /KINDERSCHWIMMEN		
D3602OE	<b>Eltern und Kinder turnen</b> Mi 05.02.2025 – Mi 11.06.2025, 16:00 – 16:45 Uhr, 17x (17 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle	Christa Beer € 55,00 (ohne Ermäßigung)
D3606OE	<b>Eltern und Kinder turnen</b> Mi 05.02.2025 – Mi 11.06.2025, 16:45 – 17:30 Uhr, 17x (17 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle	Christa Beer € 55,00 (ohne Ermäßigung)
D3610LE	Eltern und Kinder turnen Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025, 16:00 – 16:45 Uhr, 15x (15 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen	Christa Beer € 49,00 (ohne Ermäßigung)
D3614LE	<b>Eltern und Kinder turnen</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025, 16:45 – 17:30 Uhr, 15x (15 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen	Christa Beer € 49,00 (ohne Ermäßigung)
D3649LE	<b>Grundkurs Seepferdchen - für Kinder ab 5 Jahre</b> Di 29.04.2025 – Di 08.07.2025, 16:00 – 17:00 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen	Petra Bojahr Rahel Bojahr € 82,00 (ohne Ermäßigung)
D3652LE	<b>Grundkurs Seepferdchen - für Kinder ab 5 Jahre</b> Di 29.04.2025 – Di 08.07.2025, 17:00 – 18:00 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen	Petra Bojahr Rahel Bojahr € 82,00 (ohne Ermäßigung)
D3656LE	<b>Grundkurs Seepferdchen - für Kinder ab 5 Jahre</b> Di 29.04.2025 – Di 08.07.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen	Petra Bojahr Rahel Bojahr € 82,00 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
WASSERGYMNASTIK / AQUATIC		
D3704LE	<b>Wassergymnastik für Frauen</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025, 18:00 – 18:45 Uhr, 15x (15 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen	Laura Klierer  € 92,00 (ohne Ermäßigung)
D3705LE	<b>Wassergymnastik für Frauen</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025, 18:45 – 19:30 Uhr, 15x (15 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen	Laura Klierer  € 92,00 (ohne Ermäßigung)
D3706LE	<b>Wassergymnastik für Frauen</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025, 19:30 – 20:15 Uhr, 15x (15 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen	Laura Klierer  € 92,00 (ohne Ermäßigung)
WASSERSPORT		
D3752LA	<b>Funkbetriebszeugnis SRC</b> Do 06.02.2025 – Do 27.03.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 8x (32 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger	Ulli Stever  € 125,00 (ohne Ermäßigung)
D3756LA	<b>Informationsveranstaltung Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen</b> Di 18.02.2024, 17:30 – 18:30 Uhr, 1x (1 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger	Andreas Krummrey  gebührenfrei
D3760LA	<b>Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen</b> Di 18.02.2025 – Di 17.06.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 12x (48 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger	Andreas Krummrey  € 160,00 (ohne Ermäßigung)
D3762LA	<b>Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen</b> Do 20.02.2025 – Do 22.05.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 11x (44 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger	Andreas Krummrey  € 147,00 (ohne Ermäßigung)

*Ich entdeckte schon früh meine Leidenschaft für Sport und Bewegung. Als Kind nahm ich an Leichtathletik-Kursen teil, und in der Jugend ergänzte ich die Aktivitäten um Yoga und Kampfsport. Yoga wurde zu meiner Leidenschaft. Mein besonderes Anliegen ist es, ein achtsames Körperbewusstsein zu fördern und den Teilnehmenden zu helfen, ein neues Bewusstsein für ihren Körper zu entwickeln.*



**Asja-Ve Panning**

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
OUTDOOR KURSE		
D3800LA	<b>Fit mit Tennis für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen</b> Fr 16.05.2025 – Fr 20.06.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Tennisanlage TUS Ehrentrup e.V.	TUS Ehrentrup  € 92,00 (ohne Ermäßigung)
D3801LA	<b>Golf zum Kennenlernen</b> So 18.05.2025, 11:00 – 13:00 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Golfanlage Gut Ottenhausen	Golfanlage Gut Ottenhausen € 25,00 (ohne Ermäßigung)
D3804LA	<b>Radtour durch die Lutterlandschaft</b> So 06.07.2025, 10:00 – 20:00 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Bahnhof	<b>NEU</b> Renate Hoffmann  € 26,00 (ohne Ermäßigung)
D3806LA	<b>Radtour entlang der Dalke</b> So 15.06.2025, 09:00 – 20:00 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Bahnhof	<b>NEU</b> Renate Hoffmann  € 26,00 (ohne Ermäßigung)
ERNÄHRUNG		
D3905LE	<b>Kartoffel-Variationen</b> Mi 05.02.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule.	<b>NEU</b> Gabriele Konrad  € 31,00 (ohne Ermäßigung)
D3907LE	<b>Ausgefallene Brote und köstliche Aufstriche</b> Do 13.03.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	Gabriele Konrad  € 32,00 (ohne Ermäßigung)
D3909LE	<b>Indische Küche mit edlen Gewürzen Vol. 1</b> Do 10.04.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	Gabriele Konrad  € 33,00 (ohne Ermäßigung)
D3911LE	<b>Japanisch - Vegetarisch</b> Di 29.04.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	Gabriele Konrad  € 33,00 (ohne Ermäßigung)
D3913LE	<b>Chinesisch - Vegetarisch</b> Fr 02.05.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	<b>NEU</b> Gabriele Konrad  € 33,00 (ohne Ermäßigung)
D3915LE	<b>Pasta und Pesto selbstgemacht Vol. 2</b> Mi 21.05.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	Gabriele Konrad  € 31,00 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
ERNÄHRUNG		
D3917LE	<b>Das Beste aus Sizilien - Pasta Alla Boscaiola</b> Mi 12.02.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	<b>NEU</b> Vincenzo Rizza € 38,00 (ohne Ermäßigung)
D3919LE	<b>Das Beste aus Sizilien - Genuss für die Winterzeit</b> Mi 12.03.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	<b>NEU</b> Vincenzo Rizza € 38,00 (ohne Ermäßigung)
D3921LE	<b>Das Beste aus Sizilien - Vielfalt der italienischen Pasta-Küche</b> Mi 13.05.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	<b>NEU</b> Vincenzo Rizza € 38,00 (ohne Ermäßigung)
D3923LE	<b>Das Beste aus Sizilien - Traditionelles sizilianisches Menü</b> Mi 04.06.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	<b>NEU</b> Vincenzo Rizza € 38,00 (ohne Ermäßigung)

## Vanessa Deppe



*Ich bin Psychotherapeutin und ausgebildete Yogalehrerin. In Guatemala erlernte ich die Yoga Richtung Vinyasa. Das allgemeine Wohlbefinden meiner Teilnehmer/-innen ist mir sehr wichtig. Mein Fokus liegt dabei auf den Themen Achtsamkeit, positive Psychologie und Resilienz. Seit fünf Jahren unterrichte ich nun Yoga und es macht mir Freude, das schönste Geschenk, was ich in meinem Leben erhalten habe, weitergeben zu dürfen.*

## Silke Chromik



*Um mich körperlich, seelisch und geistig im Gleichgewicht zu halten, habe ich vor sehr vielen Jahren Yoga für mich entdeckt. Seit 2017 praktiziere ich regelmäßige Kundalini Yoga. Kundalini Yoga hat mir so viel Freude und Glück in mein Leben gebracht, so dass ich es gern in die Welt hinaustragen möchte. Diese Yoga Art beinhaltet dynamische, statische und meditative Elemente. Seit März 2022 bin zertifizierte Kundalini Yoga Lehrerin.*

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



# Kein Stress. vhs

Abschalten vom Alltags-Stress, neue Leute kennenlernen und zusammen Neues ausprobieren. Folge deinen Interessen und entfalte deine Stärken.



## Allgemeine Informationen zu unseren Onlinekursen



In einigen Onlinekursen werden Konferenztools eingesetzt, um Live-Unterricht über Video abzuhalten. Wir verwenden dafür in der Regel die Software „Zoom X“ oder „Zoom“.

**Zoom X** ist eine Version der Zoom-Plattform, die innerhalb des Netzes der Deutschen Telekom läuft. Der große Unterschied ist dabei der technische Aufbau: Die über Zoom X abgehaltenen Konferenzen werden in Rechenzentren der Deutschen Telekom gehostet und somit werden die Daten dieser Meetings auf Servern in Deutschland vorgehalten. Durch die Partnerschaft mit der Deutschen Telekom stellen wir Ihnen über die vhs.cloud eine Zoom-Version zur Verfügung, die den erhöhten Datenschutzanforderungen und regionalen Datenschutzgesetzen gerecht wird.

### Was ist die vhs.cloud?

Die **vhs.cloud** ist die zentrale Lern- und Kommunikationsplattform für Volkshochschulen, die vom Deutschen Volkshochschulverband (DVV) entwickelt wurde. Sie bietet eine sichere und zentral betriebene digitale Lern- und Arbeitsumgebung für Kursteilnehmende und Kursleitende, sowie für vhs-Mitarbeitende. Einige unserer Kurse arbeiten mit der vhs.cloud - seien es reine Onlinekurse oder klassische Präsenzkurse, die um digitale Elemente, z.B. Videoanteile, erweitert wurden.

Die vhs.cloud ist sowohl über einen Webbrowser unter <https://vhs.cloud>, als auch per App für Android sowie iOS verfügbar.

Wenn Sie sich für einen Onlinekurs anmelden, der über die vhs.cloud durchgeführt wird, erhalten Sie von uns einige Tage vor Kursbeginn alle notwendigen Zugangsinformationen per Mail zugesandt. Die Kursnummern enden auf „-OC“ für Online Cloud

### Zoom für Live-Seminare

In einigen Kursen verwenden wir **Zoom** als Konferenztool. Die Datenschutzbestimmungen von "Zoom" richten sich nach den Vorgaben der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO). Diese Datenschutzbestimmungen können Sie unter dem Link <https://zoom.us/de-de/privacy.html> im Detail einsehen.

### Technische Voraussetzungen zur Teilnahme an einem Onlinekurs

Um an einem Onlinekurs teilzunehmen, benötigen Sie gar nicht viel. Je nach Kursangebot, können Sie mit einem Laptop, einem Tablet oder einem Smartphone an dem Kurs teilnehmen. Um aktiv teilzunehmen, ist zusätzlich eine Kamera und ein Kopfhörer mit Mikrofon notwendig. Sind besondere technische Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kursteilnahme notwendig, finden Sie diese Informationen in der jeweiligen Kursbeschreibung.

### In Ihrem Kurs gibt es Live-Termine, z.B. Konferenzen oder Live-Webinare?

Mit den folgenden Links können Sie Ihre Internetgeschwindigkeit testen:

<https://fast.com/de/> oder <https://breitbandmessung.de>

Entscheidend ist beides: die Download- und die Upload-Geschwindigkeit. Wenn Sie an einem Live-Termin ohne Interaktionen teilnehmen möchten, reichen 15 Mbps im Download aus. Wenn Sie aktiv teilnehmen, z.B. für Gruppenarbeiten oder einer Präsentation, sollten Sie mindestens noch weitere 7 bis 8 Mbps im Upload erreichen.



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Katharine Lammert**  
05232 9550-15  
lammert@vhs-lw.de

Kursbezeichnungen – Europäischer Referenzrahmen –  
Sprachberatung – Lippische Sprachenseite  
Altgriechisch  
Dänisch  
Englisch  
Französisch  
Italienisch  
Latein  
Niederländisch  
Norwegisch  
Polnisch  
Russisch  
Schwedisch  
Spanisch  
Tschechisch

## In der Welt zu Hause

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

*Das gesamte Angebot finden Sie hier:*



*Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.*

Die Kursbezeichnungen der Sprachkurse orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, dem „**Europäischen Referenzrahmen für Sprachen**“.

Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Diese sechs Stufen des Europarats sind wie folgt benannt: **A1, A2, B1, B2, C1** und **C2**.

Zum individuellen Nachweis des Erreichens einer bestimmten Niveaustufe bieten die Volkshochschulen die Möglichkeit, unterschiedliche Sprachenzertifikate zu erwerben.

### Das Sprachenprogramm der vhs Lippe-West

- **Sprachkurse der Grundstufe A1**  
*Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe A1.*  
Diese Kurse sind für Anfänger/innen ohne oder mit sehr geringer Vorkenntnis, die mit dem Erlernen einer Sprache neu beginnen.
- **Sprachkurse der Grundstufe A2**  
*Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe A2.*  
Diese Kurse sind für Teilnehmende, die bereits seit ca. 2-3 Jahren eine Sprache an der VHS erlernen oder ca. 2 Jahre an der Schule erlernt haben.
- **Sprachkurse der Mittelstufe B1**  
*Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe B1.*  
Die Kurse der Mittelstufe B1 sind für Teilnehmende, die seit ca. 3-4 Jahren eine Sprache an der VHS erlernen oder entsprechende Schulkenntnisse (Englisch bis Hauptschulabschluss bzw. Fachoberschulreife) mitbringen.
- **Sprachkurse der Mittelstufe B2**  
*Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe B2.*  
Kurse, die auf die Mittelstufe B2 vorbereiten, sind Kurse die bereits gute Englischkenntnisse voraussetzen. Teilnehmende sollten mindestens 4-5 Jahre die Sprache in der Schule (Englisch bis zum Fachabitur) erlernt haben, oder an der VHS das Sprachniveau B1 erreicht haben.
- **Sprachkurse der Oberstufe C1**  
*Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe C1.*  
Kurse, die auf die Niveaustufe C1 vorbereiten, sind Kurse die bereits sehr gute Englischkenntnisse voraussetzen. Teilnehmende sollten mindestens 6-7 Jahre die Sprache in der Schule erlernt haben (Abitur) oder an der VHS das Sprachniveau B2 erreicht haben.

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
<b>Grundstufe A1</b>	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen	Formulare, z.B. im Hotel ausfüllen
<b>Grundstufe A2</b>	einfache Alltagsgespräche verstehen	kurze einfache Gespräche in den Situationen des Alltags führen	kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen und Speisekarten verstehen	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
<b>Mittelstufe B1</b>	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	persönliche Briefe schreiben
<b>Mittelstufe B2</b>	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte schreiben
<b>Oberstufe C1</b>	Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über kompetente Sachverhalte schreiben

## Neue Teilnehmende sind in allen Sprachkursen herzlich willkommen

Vor Kursanmeldung empfiehlt sich eine Sprachberatung per Internet mit Auswertungsmöglichkeit unter [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de) bzw. <http://www.sprachtest.de/>, bei der zuständigen Fachbereichsleiterin Katharine Lammert ☎ 05232 9550-15, im Anmeldebüro in Lage ☎ 95500 oder in den entsprechenden Geschäftsstellen in Augustdorf, Leopoldshöhe und Oerlinghausen.

## Die Gebühren für die Sprachkurse sind in der Regel auf der Grundlage von mindestens 10 Personen kalkuliert.

Wenn bei Kursbeginn die Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen nicht erreicht ist, kann auf Wunsch der Kurs auch mit weniger Teilnehmenden durchgeführt werden. Dabei wird die Zahl der Unterrichtsstunden bei gleich bleibender Kursgebühr entsprechend gekürzt. Falls im Verlauf des Kurses eine Verlängerung von den Teilnehmenden und der Lehrperson erwünscht wird, kann dies durch eine entsprechende Gebühr, die sich nach Verlängerung und Teilnehmerzahl richtet, von der VHS ermöglicht werden.

In der folgenden Tabelle geben wir ein Beispiel für die Verkürzung eines für mindestens 10 Personen geplanten Regelsprachkurses mit 30 Unterrichtseinheiten und einer Teilnehmergebühr von 79,50 Euro:

### Anzahl der Teilnehmenden (TN) - Zahl der Unterrichtsstunden (UE)

Mind. 10 TN	30 UE wie geplant
<u>9 TN</u>	<u>27 UE</u>
8 TN	24 UE
<u>7 TN</u>	<u>21 UE</u>
6 TN	18 UE
5 TN	15 UE

### In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles

Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunika-tions- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

## **Weitere Angebote bei lippischen Volkshochschulen für kleinere und seltene Sprachen**

### **vhs Bad Salzuffen**

**Tel. 05222 952941**

**Mail: [volkshochschule@bad-salzuflen.de](mailto:volkshochschule@bad-salzuflen.de), Internet: [www.vhs-badsalzuflen.de](http://www.vhs-badsalzuflen.de)**

Griechisch A1, Bad Salzuffen

Griechisch A2, Bad Salzuffen

### **vhs Detmold-Lemgo**

**Tel. 05231 977-8010 (Detmold) / -8030 (Lemgo)**

**Mail: [info@vhs-detmold-lemgo.de](mailto:info@vhs-detmold-lemgo.de), Internet: [www.vhs-detmold-lemgo.de](http://www.vhs-detmold-lemgo.de)**

Chinesische Kultur & Sprache A1, Lemgo (Wochenende)

Dänisch A2.1 und Dänisch B1.4, Detmold

Deutsche Gebärdensprache DGS I und II, Detmold

Griechisch für den Urlaub A1, Lemgo (Wochenende)

Japanisch A1, Detmold

Koreanisch A1.2, Detmold

Latein mit Vorkenntnissen, Lemgo

Niederländisch A1.2 / A2.1 / B1.1 / B1.2, Online

Niederländisch A1.3 / B1.5, Detmold

Persisch A1.1, Detmold und Polnisch A1.4, Lemgo

Portugiesisch A1.2, Detmold (Wochenende)

Russisch A1.4, Lemgo

Schwedisch A1.2 / A1.7, Detmold

Schwedisch A1.2, Lemgo (Wochenende)

Türkisch A1.1, Detmold

Ungarischer Gesprächskreis B1, Lemgo

### **vhs Lippe-Ost**

**Telefon: 05282-9804-0**

**Mail: [info@vhslippe-ost.de](mailto:info@vhslippe-ost.de), Internet: [www.vhslippe-ost.de](http://www.vhslippe-ost.de)**

Arabisch A1.1, Schieder-Schwalenberg

Neugriechisch A1.1, Blomberg



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
SPRACHEN		
D4001LA	<b>Sprachberatung</b> Do 30.01.2025 – Do 06.02.2025 15:30 – 17:00 Uhr, Lage, Technikum, Raum 214	Katharine Lammert  gebührenfrei
D4002LA	<b>Altgriechisch – Sprache des Neuen Testaments - Grundstufe A1, Schnupperkurs</b> Mo 10.02.2025 – Mo 24.02.2025 19:15 – 20:45 Uhr, 3x (6 UE) Lage, Technikum, Raum 409, ab 6 TN	<b>NEU</b> Margarita Heller  € 26,50
D4003LA	<b>Altgriechisch – Sprache des Neuen Testaments - Grundstufe A1, Fortsetzungskurs</b> Mo 03.03.2025 – Mo 14.04.2025 19:15 – 20:45 Uhr, 7x (14 UE) Lage, Technikum, Raum 409, ab 6 TN	Margarita Heller  € 62,00 (ohne Ermäßigung)
D4012LA	<b>Dänisch für den Urlaub und die Reise - Grundstufe A1, Kurs 1</b> Sa 08.03.2025 – So 09.03.2025 14:00 – 17:15 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, Raum 409, ab 6 TN	<b>NEU</b> Günter Kerkhof  € 35,50 (ohne Ermäßigung)
D4201OE	<b>Englisch nachmittags - Grundstufe A1, Kurs 1</b> Mi 05.02.2025 – Mi 28.05.2025 14:00 – 15:30 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller links, ab 6 TN	<b>NEU</b> Franka Kastrup  € 132,00 (ohne Ermäßigung)
D4206LE	<b>Englisch – Grundstufe A1, Kurs 3</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025 10:45 – 12:15 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, B-vier	Franka Kastrup  € 79,50
D4210LA	<b>Englisch mit Muße - Grundstufe A1, Kurs 5</b> Fr 21.02.2025 – Fr 16.05.2025 10:45 – 12:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Elisabeth de le Roi-Maachaoui  € 53,00
D4228LA	<b>Englisch – Grundstufe A2, Kurs 5</b> Di 11.02.2025 – Di 27.05.2025 09:30 – 11:00 Uhr, 14x (28 UE) Lage-Waddenhausen, Bürgertreff	Dieter Klingberg  € 74,00
D4241OE-OZ	<b>Englisch Grundstufe A2, Kurs 7</b> Mo 10.02.2025 – Mo 02.06.2025 18:15 – 19:45 Uhr, 15x (30 UE), Online	 Ingeborg Küster  € 79,50

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D4252LA	<b>Englische Intensiv-Woche vor Semesterbeginn – Grundstufe A2 / B1</b> Mo 27.01.2025 – Do 30.01.2025 18:00 – 20:15 Uhr, 4x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 409, ab 6 TN	Sid Lunn  € 53,00
D4261LA	<b>Englisch mit Muße - Grundstufe B1, Kurs 2</b> Fr 21.02.2025 – Fr 16.05.2025 09:30 – 10:30 Uhr, 12x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Elisabeth de le Roi-Maachouli  € 53,00
D4263LA	<b>Englisch mit Muße - Mittelstufe B1, Kurs 2</b> Do 13.02.2025 – Do 22.05.2025 10:45 – 12:15 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Dieter Klingberg  € 84,00
D4266LE	<b>Refresh your English – Mittelstufe B1 Plus, Kurs 3</b> Fr 14.02.2025 – Fr 13.06.2025 09:00 – 10:30 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, B-vier	Karen Koslowski-Rowe  € 79,50
D4290LE	<b>English - Basic Conversation - Mittelstufe B2</b> Fr 14.02.2025 – Fr 13.06.2025 10:45 – 12:15 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, B-vier	Karen Koslowski-Rowe  € 79,50
D4292LA	<b>Englisch - Mittelstufe B2, Kurs 5</b> Mo 10.02.2025 – Mo 23.06.2025 10:45 – 12:15 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Karen Koslowski-Rowe  € 79,50
D4322LA	<b>English Conversation – Mittelstufe B2/Oberstufe C1</b> Mo 10.02.2025 – Mo 26.06.2025 09:00 – 10:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Karen Koslowski-Rowe  € 79,50
D4324OE	<b>English Conversation – Mittelstufe B2/Oberstufe C1</b> Fr 14.02.2025 – Fr 13.06.2025 17:30 – 19:00 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium	Karen Koslowski-Rowe  € 79,50
D4350LA	<b>Französisch – Vormittagskurs Grundstufe A1, Kurs 1</b> Mo 03.02.2025 – Mo 02.06.2025 09:00 – 10:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 413, ab 6 TN	 Shpresa Mehaj  € 132,00 (ohne Ermäßigung)
D4352LA	<b>Französisch - Vormittagskurs Grundstufe A1, Kurs 2</b> Mo 03.02.2025 – Mo 02.06.2025 10:45 – 12:15 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 413, ab 6 TN	Shpresa Mehaj  € 132,00 (ohne Ermäßigung)



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D4356LA	<b>Französisch – Grundstufe A1, Kurs 4</b> Mi 05.02.2025 – Mi 28.05.2025 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 409, ab 6 TN	Shpresa Mehaj  € 132,00 (ohne Ermäßigung)
D4365LA-OC	 <b>Französisch – Grundstufe A2/B1</b> Di 04.02.2025 – Di 13.05.2025 19:30 – 21:00 Uhr, 12x (24 UE), Online, ab 6 TN	Nadine Wiedemeier  € 106,00 (ohne Ermäßigung)
D4375OE	<b>Französische Konversation: Parlons-en Mittelstufe B1/B2</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium	Wilhelm Steinmann  € 79,50
D4380LE	<b>Französische Konversation – Mittelstufe B2</b> Di 11.02.2025 – Di 03.06.2025 17:50 – 19:20 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus	Franka Kastrup  € 79,50
D4400LE	<b>Italienisch Intensiv im Februar – Grundstufe A1</b> Mo 03.02.2025 – Do 06.02.2025 18:00 – 20:15 Uhr, 4x (12 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, ab 6 TN	 Franka Kastrup  € 53,00 (ohne Ermäßigung)
D4402LE	<b>Italienisch – Grundstufe A1, Kurs 1</b> Di 11.02.2025 – Di 03.06.2025 19:30 – 21:00 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, B-vier	 Franka Kastrup  € 79,50
D4404LA	<b>Italienisch Intensiv im April - Grundstufe A1, Kurs 1</b> Mo 14.04.2025 – Do 17.04.2025 18:00 – 20:15 Uhr, 4x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 301, ab 6 TN	 Franka Kastrup  € 53,00
D4406LE	<b>Italienisch – Grundstufe A1, Kurs 3</b> Do 06.02.2025 – Do 12.06.2025 09:00 – 10:30 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, B-vier	Franka Kastrup  € 79,50 (ohne Ermäßigung)
D4481LA	<b>Latein – Grundstufe A1, Kurs 1</b> Mi 12.02.2025 – Mi 11.06.2025 16:00 – 17:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 301, ab 6 TN	 Rolf Kehde  € 132,00 (ohne Ermäßigung)
D4482LA	<b>Latein – Mittelstufe B1</b> Mi 12.02.2025 – Mi 11.06.2025 17:30 – 19:00 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 301, ab 6 TN	Rolf Kehde  € 132,00 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D4520LA	<b>Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 1</b> Sa 08.02.2025, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301, ab 6 TN	<b>NEU</b> Flo Krapoth € 32,00 (ohne Ermäßigung)
D4522LA	<b>Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 2</b> Sa 08.03.2025, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301, ab 6 TN	<b>NEU</b> Flo Krapoth € 32,00 (ohne Ermäßigung)
D4544OE	<b>Norwegisch – Grundstufe B1, Kurs 3</b> Mi 05.02.2025 – Mi 28.05.2024 17:30 – 19:00 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium	Dr. Ingo Seewald-Renner € 79,50
D4562LE	<b>Polnisch – Grundstufe A1, Workshop 1</b> Sa 22.03.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, ab 6 TN	<b>NEU</b> Teresa Marieta Pogoda € 18,00 (ohne Ermäßigung)
D4564LE	<b>Polnisch – Grundstufe A1, Workshop 2</b> Sa 22.03.2025, 13:00 – 16:15 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, ab 6 TN	<b>NEU</b> Teresa Marieta Pogoda € 18,00 (ohne Ermäßigung)
D4601LA	<b>Russisch – Grundstufe A1, Kurs 1</b> Mi 05.02.2025 – Mi 07.05.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 413, ab 6 TN	<b>NEU</b> Tatjana Hergert € 106,00 (ohne Ermäßigung)
D4608LA	 <b>Russisch – Grundstufe A2, Kurs 10</b> Mi 05.02.2025 – Mi 14.05.2025, 18:15 – 19:45 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 413, ab 6 TN	Tatjana Hergert € 106,00 (ohne Ermäßigung)
D4700LA	<b>Schwedisch – Grundstufe A1, Kurs 1</b> Do 06.02.2025 – Do 08.05.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 413, ab 6 TN	<b>NEU</b> Doris Meier € 132,00 (ohne Ermäßigung)
D4704LA	 <b>Schwedisch - Grundstufe A2, Kurs 5</b> Mo 03.02.2025 – Mo 02.06.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 413, ab 6 TN	Doris Meier € 132,00 (ohne Ermäßigung)
D4706LA	<b>Schwedisch – Mittelstufe B1/B2, Kurs 14</b> Sa 15.02.2025 – Sa 05.07.2025, 09:00 – 14:00 Uhr, 6x (36 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Ulrich Wilkens € 95,50



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D4720OE	<b>Spanisch - Grundkurs A1, Kurs 1 Wochenendkurs</b> Sa 21.06.2025 – So 22.06.2025, 09:30 – 14:00 Uhr, 2x (9 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal, ab 6 TN	<b>NEU</b> Ana Garcia Merinero € 40,00 (ohne Ermäßigung)
D4722OE-OC 	<b>Spanisch - Grundstufe A1, Kurs 2</b> Mo 03.02.2025 – Mo 26.05.2025, 18:10 – 19:40 Uhr, 15x (30 UE), Online, ab 6 TN	Sandra Medina-Ordaz € 132,00 (ohne Ermäßigung)
D4724LE	<b>Spanisch - Grundkurs A1, Kurs 2</b> Mi 05.02.2025 – Mi 02.07.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 13x (26 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule	Ana Garcia Merinero € 69,00
D4730OE-OC 	<b>Spanisch - Grundstufe A1, wiederholen und aktivieren – Intensivwoche</b> Mo 14.04.2025 – Fr 18.04.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 5x (10 UE), Online, ab 6 TN	<b>NEU</b> Sandra Medina-Ordaz € 45,00 (ohne Ermäßigung)
D4780OE	<b>Spanisch Intensivwoche im Februar – Grund-/Mittelstufe A2/B1</b> Mo 03.02.2025 – Do 06.02.2025, 18:00 – 20:15 Uhr, 4x (12 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, ab 6 TN	<b>NEU</b> Erika Kuhlmann € 53,00 (ohne Ermäßigung)
D4782OE	<b>Spanisch - Mittelstufe B2, Kurs 5</b> Mo 10.02.2025 – Mo 12.05.2025, 18:15 – 19:45 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, ab 6 TN	Erika Kuhlmann € 106,00 (ohne Ermäßigung)
D4807LA-OC 	<b>Tschechisch – Grundstufe A2, Kurs 2</b> Mo 03.02.2025 – Mo 10.04.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 6x (12 UE), Online, ab 6 TN	Alena Drahotova € 53,00 (ohne Ermäßigung)



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Katharine Lammert**  
05232 9550-15  
lammert@vhs-lw.de



## Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Beruf & EDV“.

Kommunikation  
Bewerbung  
Finanzbuchführung / Rechnungswesen  
Organisation und (Projekt-)Management  
Smartphone / Smarthome  
iPad  
Computerschreiben  
EDV-Grundlagen  
Betriebssystem Windows  
Microsoft-Office-Anwendungen  
Präsentationen  
Künstliche Intelligenz  
Social Media

*Das gesamte Angebot finden Sie hier:*



*Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.*



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
BERUF & EDV		
D5152OE-OZ  	<b>Schlagfertigkeit/Sicheres Auftreten - Online 3 Tage Bildungsurlaub</b> Di 01.04.2025 – Do 03.04.2025 09:00 – 17:00 Uhr, 3x (24 UE), Online	<b>NEU</b> Matthias Dahms € 245,00 (ohne Ermäßigung)
D5153OE-OZ 	<b>Schlagfertigkeitstraining</b> Sa 08.03.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 1x (4 UE), Online	<b>NEU</b> Matthias Dahms € 65,00 (ohne Ermäßigung)
D5154LA-OZ 	<b>Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung</b> Sa 22.02.2025 und So 23.02.2025, 09:00 – 12:30 Uhr, 2x (8 UE), Online	Christiane Maschetzke € 92,00 (ohne Ermäßigung)
D5156LA-OZ 	<b>Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung – Workshop</b> Sa 24.05.2025 und So 25.05.2025, 16:00 – 19:30 Uhr, 2x (8 UE), Online	Christiane Maschetzke € 92,00 (ohne Ermäßigung)
D5212AU 	<b>Webinar: XPERT Business – Techniktest</b> Mo 24.02.2025 – Fr 21.03.2025, 08:30 – 20:30 Uhr, 16x, Online	XPERT Dozententeam gebührenfrei
D5221AU 	<b>Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung 1</b> Di 04.03.2025 – Di 10.06.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 24x (64 UE), Online	XPERT Dozententeam € 354,50
D5222AU 	<b>Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung 2</b> Di 04.03.2025 – Di 03.06.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59 UE), Online	XPERT Dozententeam € 326,50 (ohne Ermäßigung)
D5224AU 	<b>Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung mit DATEV</b> Di 04.03.2025 – Di 03.06.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 16x (43 UE), Online	XPERT Dozententeam € 263,50 (ohne Ermäßigung)
D5226AU 	<b>Webinar: XPERT Business - Lohn- und Gehalt 1</b> Di 04.03.2024 – Di 10.06.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 24x (64 UE), Online	XPERT Dozententeam € 354,50 (ohne Ermäßigung)
D5227AU 	<b>Webinar: XPERT Business - Lohn- und Gehalt 2</b> Di 04.03.2025 – Di 03.06.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59 UE), Online	XPERT Dozententeam € 326,50 (ohne Ermäßigung)
D5228AU 	<b>Webinar: XPERT Business - Lohn und Gehalt mit DATEV</b> Di 04.03.2025 – Di 13.05.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 16x (43 UE), Online	XPERT Dozententeam € 263,50 (ohne Ermäßigung)
D5229AU 	<b>Webinar: XPERT Business - Einnahmen-Überschussrechnung</b> Di 04.03.2025 – Di 08.04.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 11x (29 UE), Online	XPERT Dozententeam € 182,50 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D5230AU 	<b>Webinar: XPERT Business – Kosten- und Leistungsrechnung</b> Di 04.03.2025 – Di 27.05.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Online	XPERT Dozententeam € 298,50 (ohne Ermäßigung)
D5232AU 	<b>Webinar: XPERT Business – Bilanzierung</b> Di 04.03.2025 – Di 27.05.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Online	XPERT Dozententeam € 298,50 (ohne Ermäßigung)
D5233AU 	<b>Webinar: XPERT Business – Controlling</b> Di 04.03.2025 – Di 27.05.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Online	XPERT Dozententeam € 284,50 (ohne Ermäßigung)
D5235AU 	<b>Webinar: XPERT Business - Betriebliche Steuerpraxis</b> Di 04.03.2025 – Di 03.06.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59 UE), Online	XPERT Dozententeam € 291,50 (ohne Ermäßigung)
D5237AU 	<b>Webinar: XPERT Business – Personalwirtschaft</b> Di 04.03.2025 – Di 27.05.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Online	XPERT Dozententeam € 298,50 (ohne Ermäßigung)
D5411LA	<b>Das iPhone sicher nutzen - Einführung - Gerätefunktionen und Apps</b> Do 13.02.2025 und Do 20.02.2025 15:00 – 16:30 Uhr, 2x (4 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	<b>NEU</b> Michael Dlugosch € 20,00 (ohne Ermäßigung)
D5412LA	<b>Das iPhone sicher nutzen - Digitale Kommunikation</b> Do 27.02.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	<b>NEU</b> Michael Dlugosch € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5413LA	<b>Das iPhone sicher nutzen - Online Shopping, Sicherheit und digitales Bezahlen</b> Do 06.03.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	<b>NEU</b> Michael Dlugosch € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5414LA	<b>Das iPhone sicher nutzen - Gesundheit digital – Telemedizin</b> Do 13.03.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	<b>NEU</b> Michael Dlugosch € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5415LA	<b>Das iPhone sicher nutzen - Behördengänge digital meistern</b> Do 20.03.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	<b>NEU</b> Michael Dlugosch € 9,20 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D5421LA	<b>Smartphone-Seminar (Android) – Teil 1</b> Mo 10.02.2025 und Mo 24.02.2025, 15:00 – 17:30 Uhr, 2x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke  € 37,50 (ohne Ermäßigung)
D5422LA	<b>Smartphone-Seminar (Android) – Teil 2</b> Mo 05.05.2025 und Mo 12.05.2025, 15:00 – 17:30 Uhr, 2x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke  € 37,50 (ohne Ermäßigung)
D5431LA	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 17.02.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke  € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5432LA	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 17.03.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke  € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5433LA	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 28.04.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke  € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5434LA	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 19.05.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke  € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5435LA	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 23.06.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke  € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5441LE	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 17.02.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke  € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5442LE	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 17.03.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke  € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5443LE	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 28.04.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke  € 9,20 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D5444LE	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 19.05.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5445LE	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 23.06.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5451OE	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 17.02.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller	Maximilian Sieveke € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5452OE	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 17.03.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller	Maximilian Sieveke € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5453OE	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 28.04.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller	Maximilian Sieveke € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5454OE	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 19.05.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller	Maximilian Sieveke € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5455OE	<b>Smartphone-Club (Android)</b> Mo 23.06.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Maximilian Sieveke € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5491LA	<b>Sicherheit am Smartphone</b> Mo 24.03.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	 Maximilian Sieveke € 15,00 (ohne Ermäßigung)
D5492LA	<b>Datensicherung am Smartphone</b> Mo 31.03.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	 Maximilian Sieveke € 15,00 (ohne Ermäßigung)
D5493LA	<b>Deutsche Bahn (DB Navigator)</b> Mo 07.04.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	 Maximilian Sieveke € 15,00 (ohne Ermäßigung)



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D5502LA	<b>iPad-Club</b> Do 13.02.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum (ohne Ermäßigung)	Thomas Brückner  € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5504LA	<b>iPad-Club</b> Do 20.03.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Thomas Brückner  € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5506LA	<b>iPad-Club</b> Do 10.04.2024, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Thomas Brückner  € 9,20 (ohne Ermäßigung)
D5533LA	<b>Fit am Computer - ein erster Einstieg</b> Mo 19.05.2025 – Mo 26.05.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 3x (12 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel  € 85,50 (ohne Ermäßigung)
D5536LA	<b>Senioren entdecken den Computer</b> Di 22.04.2025 – Do 24.04.2025 09:00 – 13:00 Uhr, 3x (15 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel  € 85,00 (ohne Ermäßigung)
D5639LA	<b>Textverarbeitung mit MS Word – Basiswissen</b> Do 27.03.2025 und Fr 28.03.2025, 17:00 – 20:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel  € 44,00 (ohne Ermäßigung)
D5640LA	<b>Textverarbeitung mit MS Word – Aufbauwissen</b> Di 03.06.2025 und Mi 04.06.2025, 17:00 – 20:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel  € 44,00 (ohne Ermäßigung)
D5641LA	<b>Tabellenkalkulation mit MS Excel – Basiswissen</b> Do 08.05.2025 und Fr 09.05.2025, 17:00 – 20:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel  € 44,00 (ohne Ermäßigung)
D5642LA	<b>Tabellenkalkulation mit MS Excel – Aufbauwissen</b> Do 15.05.2025 und Fr 16.05.2025, 17:00 – 20:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel  € 44,00 (ohne Ermäßigung)
D5643LA-OZ	<b>MS Excel zur effektiven Datenanalyse</b> Di 01.04.2025 und Do 03.04.2025, 10:30 – 12:00 Uhr, 2x (4 UE), Online	 Dozententeam VHSQuickSteps € 38,00 (ohne Ermäßigung)





Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D5651LA-OZ 	<b>MS Outlook zum Zeit- und Aufgabenmanagement</b> Di 11.03.2025 und Do 13.03.2025 10:30 – 12:00 Uhr, 2x (4 UE), Online	<b>NEU</b> Dozententeam VHSQuickSteps € 38,00 (ohne Ermäßigung)
D5652LA 	<b>Professionelle Büroarbeit mit Microsoft Office - 4 Tage Bildungsurlaub</b> Mo 14.04.2025 – Do 17.04.2025 09:00 – 16:30 Uhr, 4x (32 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel  € 162,50 (ohne Ermäßigung)
D5653LA-OZ 	<b>MS SharePoint in der Teamarbeit</b> Mo 05.05.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	<b>NEU</b> Dozententeam VHS Digitalkooperation € 30,00 (ohne Ermäßigung)
D5654LA-OZ 	<b>Mindmapping – individuell und kollaborativ</b> Di 25.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dozententeam VHS Digitalkooperation gebührenfrei
D5655LA-OZ 	<b>Projektorientierte Teamarbeit</b> Mi 22.01.2025, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Dozententeam VHSQuickSteps gebührenfrei
D5656LA-OZ 	<b>Automatisierung digitaler Prozesse</b> Mi 22.01.2025, 13:30 – 15:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Dozententeam VHSQuickSteps € 19,00 (ohne Ermäßigung)
D5657LA-OZ 	<b>Agile Workflows im Büromanagement</b> Di 04.02.2025 und Do 06.02.2025 10:30 – 12:00 Uhr, 2x (4 UE), Online	<b>NEU</b> Dozententeam VHSQuickSteps € 38,00 (ohne Ermäßigung)
D5660LA-OZ  	<b>Adobe CC – visuelle Kommunikation - Online - 5 Tage Bildungsurlaub</b> Mo 30.06.2025 – Fr 04.07.2025, 09:00 – 16:30 Uhr, 5 Tage, Online	<b>NEU</b> Dozententeam VHS Digitalkooperation € 350,00 (ohne Ermäßigung)
D5763LE-OZ 	<b>Content Marketing mit Canva</b> Do 27.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	<b>NEU</b> Dozententeam VHS Digitalkooperation € 15,00 (ohne Ermäßigung)
D5764LE-OZ 	<b>Content-Marketing mit der Canva Visual Suite</b> Di 01.04.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	<b>NEU</b> Dozententeam VHSQuickSteps € 38,00 (ohne Ermäßigung)

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip

Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D5765LE-OZ 	<b>Social Media Marketing mit Instagram</b> Do 27.03.2025, 20:00 – 21:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dozententeam VHS Digitalkooperation € 15,00 (ohne Ermäßigung)
D5767LA-OZ 	<b>Social-Media-Marketing mit Instagram</b> Do 03.04.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Dozententeam VHSQuickSteps € 38,00 (ohne Ermäßigung)
D5840LE-OZ 	<b>Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz im Alltag</b> Mo 07.04.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 15,00 (ohne Ermäßigung)
D5841LE-OZ 	<b>KI-Systeme im Alltag für sich nutzen</b> Di 25.02.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 15,00 (ohne Ermäßigung)
D5842LA-OZ 	<b>Künstliche Intelligenz im Büromanagement</b> Do 07.08.2025, 13:30 – 15:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Dozententeam VHSQuickSteps € 19,00 (ohne Ermäßigung)
D5843LA-OZ 	<b>Künstliche Intelligenz in Projektgruppen</b> Fr 08.08.2025, 13:30 – 15:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Dozententeam VHSQuickSteps € 19,00 (ohne Ermäßigung)
D5844LE-OZ 	<b>Eltern im digitalen Zeitalter</b> Di 06.05.2025, 10:00 – 12:15 Uhr, 1x (3 UE), Online	Robin Weniger € 27,00 (ohne Ermäßigung)



Ihr Ansprechpartner:

**Nikolay Dimitrov**

05232 9550-25  
dimitrov@vhs-lw.de



## Integration durch Sprache

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Berufsbezogene Sprachkurse - Niveau B2  
Integrationskurse - Alphabetisierung  
Integrationskurse - Deutsch  
Sonstige Deutschkurse  
Vorbereitung für den Deutsch-Test für Zuwanderer  
Deutsch-Test für Zuwanderer  
telc Deutsch B1/Zertifikat Deutsch B1  
Deutsch Test für den Beruf (DTB) - B2  
Leben in Deutschland - Orientierungskurse  
Test „Leben in Deutschland“  
Einbürgerungstest für Migranten

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



## Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz



Die Volkshochschule Lippe-West ist ein anerkannter Träger der Integrationskurse und berücksichtigt inhaltlich und organisatorisch die gesetzlichen Rahmenbedingungen. Die Integrationskurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) koordiniert.

Die Integrationskurse sind unterteilt in einen Basis- und einen Aufbaukurs mit jeweils drei Kursabschnitten à 100 Unterrichtseinheiten (UE) und einen Kurs Leben in Deutschland (Orientierungskurs) mit 100 Unterrichtseinheiten. Der Integrationskurs umfasst insgesamt 600 bzw. 900 UE (Spezialkurse). Er kann unter bestimmten Voraussetzungen um bis zu 300 Unterrichtseinheiten verlängert werden. Die Sprachkurse vermitteln die für eine Integration in Deutschland erforderlichen Sprachkenntnisse. Eine regelmäßige Teilnahme an den Integrationskursen ist erforderlich.

Die Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer – DTZ - (A2/B1) wird am Ende des Aufbausprachkurses bzw. vor dem Kurs Leben in Deutschland / Orientierungskurs und dem Test Leben in Deutschland abgelegt.

### Teilnehmergebühren pro Kursabschnitt von 100 Unterrichtsstunden:

- a) Teilnehmende mit Berechtigung / Verpflichtung:  
0,- Euro mit SGB II oder Sozialhilfe  
229,- Euro ohne Ermäßigung
- b) Teilnehmende ohne Berechtigung / Verpflichtung: 458,- Euro

## Berufsbezogene Sprachkurse - Niveau B2

Im Anschluss an den Integrationskurs oder Alphabetisierungskurs steht den Teilnehmern die Möglichkeit offen, ihre Sprachkenntnisse durch spezialisierte Berufssprachkurse weiter zu vertiefen. Diese Kurse, die Teil des DeuFö-Programms sind, umfassen 500 Unterrichtseinheiten sowie eine abschließende Zertifikatsprüfung.

Informationen erhalten Sie in der Volkshochschule Lippe-West (Tel. 05232-9550-0), der Ausländerbehörde (Tel. 05231-62398), bei der Hotline des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (Tel. 0521-9316-401) und im Internet unter [www.integration-in-deutschland.de](http://www.integration-in-deutschland.de)



## Deutschkurse – Курсы немецкого языка – Almanca Kursu

Ein Einstufungstest und eine persönliche Anmeldung in der Volkshochschule sind **rechtzeitig vor Beginn des Integrationskurses** erforderlich.

### Anmeldung für Integrationskurse:

Bitte den Pass mitbringen!

Eine persönliche Anmeldung in der VHS ist erforderlich.

Zur Anmeldung für einen Integrationskurs bitte **folgende Unterlagen mitbringen:**

- 1) Reisepass, Personalausweis oder Aufenthaltsnachweis
- 2) Leistungsnachweis Jobcenter oder Sozialamt (falls vorhanden)  
(SGB II oder SGB XII)
- 3) Berechtigungsschein (falls vorhanden)

Kursnr.	Kurs	Dozent/in
INTEGRATION		
D6001LA	<b>Berufsbezogener Deutsch - Sprachkurs Basismodul B2 – BSK</b> Mo 24.03.2025 - Fr 10.10.2025 09:00 - 13:15 Uhr, 100x (500 UE) Lage, Kath. Kirchengemeinde Peter und Paul	<b>Olga Domke</b>
D6002LA	<b>Berufsbezogener Deutsch - Sprachkurs Basismodul B2 – BSK</b> Mo 05.05.2025 - Do 13.11.2025 09:00 - 12:15 Uhr, 125x (500 UE) Lage, ev. Freikirche	<b>Rosemarie Windisch</b>
D6120LA	<b>Alphabetisierung - Integrationskurs – Hauptkurs</b> Mo 16.06.2025 – Mo 09.11.2026, 08:30 – 11:45 Uhr, 250x (1000 UE) Lage, Repair-Café	N.N.
D6121LA	<b>Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 1</b> Mo 16.06.2025 – Do 04.09.2025, 08:30 – 11:45 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Repair-Café	N.N.
D6130LA	<b>Alphabetisierung - Integrationskurs - Hauptkurs – Wiederholer</b> Di 04.02.2025 – Mi 04.06.2025, 08:30 – 11:45 Uhr, 75x (300 UE) Lage, Repair-Café	Sieglinde Wessolek Herbert Ruppelt

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D6131LA	<b>Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 10</b> Di 04.02.2025 – Mo 10.03.2025, 08:30 – 11:45 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Repair-Café	Sieglinde Wessolek Herbert Ruppelt
D6132LA	<b>Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 11</b> Di 11.03.2025 – Mo 28.04.2025, 08:30 – 11:45 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Repair-Café	Sieglinde Wessolek Herbert Ruppelt
D6133LA	<b>Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 12</b> Di 29.04.2025 – Mi 04.06.2025, 08:30 – 11:45 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Repair-Café	Sieglinde Wessolek Herbert Ruppelt
D6210LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags – Hauptkurs</b> Mo 28.04.2025 – Mo 23.03.2026, 08:00 – 12:15 Uhr, 140x (700 UE) Lage, AWO Seniorentreff	<b>NEU</b> Annette Pöler-Klassen Stefan Adamsky
D6211LA	<b>Deutsch Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1</b> Mo 28.04.2025 – Di 03.06.2025, 08:00 – 12:15 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff	Annette Pöler-Klassen Stefan Adamsky
D6212LA	<b>Deutsch Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2</b> Mi 04.06.2025 – Mi 27.08.2025, 08:00 – 12:15 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff	Annette Pöler-Klassen Stefan Adamsky
D6216LA	<b>Deutsch Integrationskurs vormittags - Abschnitt 6</b> Di 04.02.2025 – Do 06.03.2025, 08:00 – 12:15 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff	Annette Pöler-Klassen Gisela Görge
D6220LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags – Hauptkurs</b> Mo 20.01.2025 – Di 28.10.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 140x (700 UE) Lage, Technikum, Raum 104	<b>NEU</b> Yusuf Tarcan Anna Wiatrowska
D6221LA	<b>Deutsch Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1</b> Mo 20.01.2025 – Fr 14.02.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Anna Wiatrowska
D6222LA	<b>Deutsch Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2</b> Mo 17.02.2025 – Fr 14.03.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Anna Wiatrowska

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D6223LA	<b>Deutsch Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3</b> Mo 17.03.2025 – Fr 11.04.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Anna Wiatrowska
D6224LA	<b>Deutsch Integrationskurs vormittags - Abschnitt 4</b> Mo 28.04.2025 – Di 27.05.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Anna Wiatrowska
D6225LA	<b>Deutsch Integrationskurs vormittags - Abschnitt 5</b> Mi 28.05.2025 – Mi 02.07.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Anna Wiatrowska
D6226LA	<b>Deutsch Integrationskurs vormittags - Abschnitt 6</b> Do 03.07.2025 – Fr 12.09.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Anna Wiatrowska
D6230LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags – Hauptkurs</b> Mo 12.05.2025 – Do 22.04.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 175x (700 UE) Lage, Technikum, Raum 409	<b>NEU</b> Maria Horstmann
D6231LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1</b> Mo 12.05.2025 – Mo 23.06.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
D6232LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2</b> Di 24.06.2025 – Mi 10.09.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
D6235LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 5</b> Di 07.01.2025 – Mo 10.02.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
D6236LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 6</b> Di 11.02.2025 – Mo 17.03.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
D6400LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs nachmittags – Hauptkurs</b> Mo 24.03.2025 – Do 05.03.2026, 15:00 – 18:15 Uhr, 175x (700 UE) Lage, Technikum, Raum 104	<b>NEU</b> Cihan Capar Yusuf Tarcan



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D6401LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs nachmittags - Abschnitt 1</b> Mo 24.03.2025 – Di 13.05.2025, 15:00 – 18:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Cihan Capar Yusuf Tarcan
D6402LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs nachmittags - Abschnitt 2</b> Mi 14.05.2025 – Mi 25.06.2025, 15:00 – 18:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Cihan Capar Yusuf Tarcan
D6406LA	<b>Allgemeiner Integrationskurs nachmittags - Abschnitt 6</b> Do 09.01.2025 – Mi 12.02.2025, 15:00 – 18:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Cihan Capar Yusuf Tarcan
D6500OE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags – Hauptkurs</b> Mo 24.03.2025 – Fr 06.03.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 175x (700 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	<b>NEU</b> Stefan Adamsky Gisela Görges
D6501OE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1</b> Mo 24.03.2025 – Di 13.05.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges
D6502OE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2</b> Mi 14.05.2025 – Mi 25.06.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges
D6503OE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3</b> Do 26.06.2025 – Fr 12.09.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges
D6514OE	<b>Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 4</b> Fr 07.02.2025 – Do 13.03.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Leopoldshöhe, Kirche am Bahnhof	Hans-Wilhelm Schäfer
D6515OE	<b>Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 5</b> Fr 14.03.2025 – Mo 05.05.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Leopoldshöhe, Kirche am Bahnhof	Hans-Wilhelm Schäfer
D6516OE	<b>Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 6</b> Di 06.05.2025 – Fr 13.06.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Leopoldshöhe, Kirche am Bahnhof	Hans-Wilhelm Schäfer



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D65170E	<b>Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 7</b> Mo 16.06.2025 – Do 04.09.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Leopoldshöhe, Kirche am Bahnhof	Hans-Wilhelm Schäfer
D6600LE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags – Hauptkurs</b> Mo 12.05.2025 – Do 16.04.2026, 08:30 – 12:30 Uhr, 140x (700 UE) Leopoldshöhe, Kulturtreff am Heimathof	Dieter Ebell Nadezda Pchelnikova
D6601LE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1</b> Mo 12.05.2025 – Mi 18.06.2025, 08:30 – 12:30 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe, Kulturtreff am Heimathof	Dieter Ebell Nadezda Pchelnikova
D6602LE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2</b> Mo 23.06.2025 – Di 09.09.2025, 08:30 – 12:30 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe, Kulturtreff am Heimathof	Dieter Ebell Nadezda Pchelnikova
D6606LE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 6</b> Mo 10.02.2025 – Do 13.03.2025, 08:30 – 12:30 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe, Kulturtreff am Heimathof	Dieter Ebell Nadezda Pchelnikova
D6613LE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3</b> Mi 08.01.2025 – Di 11.02.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe, Auferstehung Christi in Greste	Angelika Ullrich Nadezda Pchelnikova
D6614LE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 4</b> Mi 12.02.2025 – Di 18.03.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe, Auferstehung Christi in Greste	Angelika Ullrich Nadezda Pchelnikova
D6615LE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 5</b> Mi 19.03.2025 – Mi 07.05.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe, Auferstehung Christi in Greste	Angelika Ullrich Nadezda Pchelnikova
D6616LE	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 6</b> Do 08.05.2025 – Di 17.06.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe, Auferstehung Christi in Greste	Angelika Ullrich Nadezda Pchelnikova
D6730AU	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags – Hauptkurs</b> Mo 17.03.2025 – Do 06.02.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 175x (700 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D6731AU	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 1</b> Mo 17.03.2025 – Di 06.05.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth
D6732AU	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 2</b> Mi 07.05.2025 – Mo 16.06.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth
D6733AU	<b>Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 3</b> Di 17.06.2025 – Fr 05.09.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth
D6833LA	<b>Erstorientungskurse (EOK) - Grundstufe A1, Kurs 3</b> Mi 22.01.2025 – Mi 12.02.2025, 14:00 – 17:15 Uhr, 13x (50 UE) Notunterkunft Lage-Hörste	Annika Berlinghoff
D6834LA	<b>Erstorientungskurse (EOK) - Grundstufe A1, Kurs 4</b> Mi 12.02.2025 – Mi 05.03.2025, 14:00 – 17:15 Uhr, 13x (50 UE) Notunterkunft Lage-Hörste	Annika Berlinghoff
D6835LA	<b>Erstorientungskurse (EOK) - Grundstufe A1, Kurs 5</b> Do 06.03.2025 – Do 27.03.2025, 14:00 – 17:15 Uhr, 13x (50 UE) Notunterkunft Lage-Hörste	Annika Berlinghoff
D6836LA	<b>Erstorientungskurse (EOK) - Grundstufe A1, Kurs 6</b> Do 27.03.2025 – Do 17.04.2025, 14:00 – 17:15 Uhr, 13x (50 UE) Notunterkunft Lage-Hörste	Annika Berlinghoff
D6910LA	<b>Deutsch-Test für den Beruf (DTB) B2</b> Fr 21.03.2025, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Tabea Wesner  € 133,86
D6921LE	<b>Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1</b> Fr 04.07.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	N.N.  € 150,00
D6921OE	<b>Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1</b> Fr 14.02.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Temenuzhka Traycheva-Reineke Olivier Tchoing Godje € 150,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D6922LA	<b>Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1</b> Fr 14.02.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Tabea Wesner Szilvia Hielscher  € 150,00
D6923LA	<b>Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1</b> Fr 14.03.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Andrea Geise Olivier Tchoing Godje  € 150,00
D6924AU	<b>Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1</b> Fr 31.01.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum	Olivier Tchoing Godje  € 150,00
D6925LA	<b>Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1</b> Fr 28.03.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Andrea Geise Temenuzhka Traycheva-Reineke € 150,00
D6926LE	<b>Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1</b> Fr 14.03.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Tabea Wesner Temenuzhka Traycheva-Reineke € 150,00
D6927OE	<b>Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1</b> Fr 17.01.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Andrea Geise Temenuzhka Traycheva-Reineke € 150,00
D6928LA	<b>Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1</b> Fr 31.01.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Szilvia Hielscher Temenuzhka Traycheva-Reineke €150,00
D6929LA	<b>Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1</b> Fr 06.06.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107	N.N.  € 150,00
D6931LA	<b>telc Deutsch B1/Zertifikat Deutsch B1</b> Fr 21.02.2025, 08:45 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107	N.N.  € 150,00
D6941OEq	<b>Leben in Deutschland – Orientierungskurs</b> Do 06.02.2025 – Do 13.03.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D6942LA	<b>Leben in Deutschland – Orientierungskurs</b> Mo 17.02.2025 – Mo 24.03.2025, 15:00 – 18:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Cihan Capar Yusuf Tarcan
D6943LA	<b>Leben in Deutschland – Orientierungskurs</b> Mo 10.03.2025 – Do 10.04.2025, 08:00 – 12:15 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff	Annette Pöler-Klassen Gisela Görges
D6944AU	<b>Leben in Deutschland – Orientierungskurs</b> Mo 03.02.2025 – Mo 10.03.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum	Lolita Bierwirth Marianne Deppermann
D6945LA	<b>Leben in Deutschland – Orientierungskurs</b> Di 18.03.2025 – Do 08.05.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
D6946LE	<b>Leben in Deutschland – Orientierungskurs</b> Mo 17.03.2025 – Mo 05.05.2025, 08:30 – 12:30 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe, Kulturtreff am Heimathof	Dieter Ebell Nadezda Pchelnikova
D6947LE	<b>Leben in Deutschland – Orientierungskurs</b> Mi 18.06.2025 – Mo 08.09.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe, Auferstehung Christi in Greste	Angelika Ullrich Nadezda Pchelnikova
D6961LA	<b>Test „Leben in Deutschland“</b> Fr 17.01.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	N.N.  € 25,00
D6962OE	<b>Test „Leben in Deutschland“</b> Mi 19.03.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	N.N.  € 25,00
D6963LA	<b>Test „Leben in Deutschland“</b> Fr 21.03.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	N.N.  € 25,00
D6964LA	<b>Test „Leben in Deutschland“</b> Fr 21.03.2025, 13:00 – 14:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	N.N.  € 25,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
D6965AU	<b>Test „Leben in Deutschland“</b> Di 11.03.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (2 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum	N.N.  € 25,00
D6966LA	<b>Test „Leben in Deutschland“</b> Fr 09.05.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	N.N.  € 25,00
D6967LE	<b>Test „Leben in Deutschland“</b> Di 06.05.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	N.N.  € 25,00
D6968LA	<b>Test „Leben in Deutschland“</b> Mo 03.02.2025, 12:30 – 13:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	N.N.  € 25,00
D6981LA	<b>Einbürgerungstest</b> Fr 17.01.2025, 11:00 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Mouna Chakir  € 25,00 (ohne Ermäßigung)
D6982LA	<b>Einbürgerungstest</b> Fr 21.02.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Mouna Chakir  € 25,00 (ohne Ermäßigung)
D6983LA	<b>Einbürgerungstest</b> Fr 04.04.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Mouna Chakir  € 25,00 (ohne Ermäßigung)
D6984LA	<b>Einbürgerungstest</b> Fr 09.05.2025, 10:30 – 11:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Mouna Chakir  € 25,00 (ohne Ermäßigung)
D6985LA	<b>Einbürgerungstest</b> Fr 13.06.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107	Mouna Chakir  € 25,00 (ohne Ermäßigung)

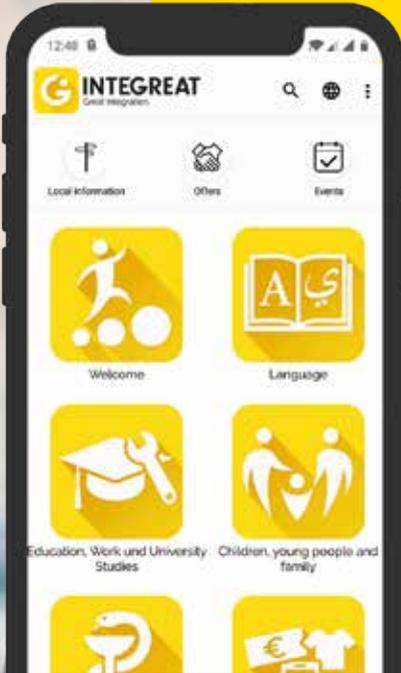


**INTEGRAT**  
Great Integration.

[www.integreat.app/kreis-lippe](http://www.integreat.app/kreis-lippe)

# LOCAL INFORMATION APP

*helping you in  
your daily life*



**MULTILINGUAL. OFFLINE. FREE.**

Mehrsprachig. Offline. Kostenlos.

Multilingue. Déconnecté. Gratuit.

متعدد اللغات. يعمل أيضا خارج شبكة الإنترنت. مجاني

چند زبانہ آف لائن۔ مجانی



## ARRIVAL INFORMATION

Informationen zur Ankunft  
Des informations sur l'arrivée

معلومات للوصول  
اطلاعات برای تازه ورودها

## HELPFUL PEOPLE AND PLACES

Hilfreiche Personen und Orte  
Des personnes et des endroits intéressants

أشخاص و أماكن مفيدون  
مكان ها و اشخاص مفيد

## EVENTS AND TIPS

Veranstaltungen und Tipps  
Des événements et des conseils

مناسبات ونصائح  
رویدادها

Tür an Tür



### **Wer kann teilnehmen?**

Die Angebote der Volkshochschule Lippe-West sind offen für alle, die sich weiterbilden möchten und das 16. Lebensjahr vollendet haben. Ausgenommen sind die Angebote für Kinder und Jugendliche, die ausdrücklich eine Teilnahme unter 16 Jahren vorsehen.

### **Anmeldung – Warum?**

Die Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich. Nur so lassen sich Kursausfälle oder Überbelegungen (Mindestbelegung in der Regel 10 Personen) rechtzeitig erkennen und vermeiden.

### **Anmeldung – Wo und Wie?**

Die Anmeldung kann durch schriftliche, telefonische oder elektronische Anmeldung in allen Geschäftsstellen erfolgen. Bitte beachten: auch mündliche, fernmündliche oder Anmeldungen per Folgeliste sind verbindlich!

### **Anmeldebestätigung**

Sofern Sie uns bei Ihrer Anmeldung eine Mailadresse angeben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung an diese Adresse. Auf jeden Fall erhalten Sie eine Nachricht, wenn eine Änderung erfolgt oder der Kurs ausgebucht ist bzw. nicht stattfinden kann.

### **Gebühren**

Seit dem 01.02.2014 ist die VHS verpflichtet, den Zahlungsverkehr SEPA-basiert abzuwickeln. Seitdem benötigen wir von Ihnen ein SEPA-Lastschriftmandat. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig und frühestens 5 Tage vor Kursbeginn im Rahmen des SEPA-Lastschriftverfahrens eingezogen.

Gemäß Gebührenordnung der vhs Lippe-West wird, bei gleichzeitigem Nachweis bei der Anmeldung, eine Gebührenermäßigung von 25 % gewährt für Schüler/-innen und Studenten/Studentinnen, Auszubildende, Empfänger/-innen von Arbeitslosengeld und Inhaber/-innen der NRW Ehrenamtskarte. Ein entsprechender Nachweis ist immer vorzulegen. Bei Vorliegen sozialer Härten ist gegebenenfalls eine weitere Gebührenermäßigung möglich.

Die Regelung zur Gebührenermäßigung gilt nicht für Studienfahrten und Veranstaltungen, bei denen ausdrücklich keine Ermäßigung möglich ist. Sie gilt ebenfalls nicht für vereinbarte Aufzahlungen in Kursen mit weniger als 10 Teilnehmer/-innen.

*Die ausführliche Gebührenordnung kann bei den Geschäftsstellen der vhs Lippe-West eingesehen werden.*

### **Abmeldung / Gebührenerstattung**

Ein **Rücktritt** von der Anmeldung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn oder bis zur genannten Anmeldefrist telefonisch oder schriftlich bei einer der vhs-Geschäftsstellen möglich. Bei Schwimmkursen muss Ihre Abmeldung fristgerecht schriftlich, per E-Mail an [info@vhs-lw.de](mailto:info@vhs-lw.de) oder per Briefpost, erfolgen. Spätere Abmeldungen oder Abmeldungen bei Kursleitenden werden nicht anerkannt. In diesem Fall bleibt die Verpflichtung zur vollen Zahlung des Entgeltes bestehen. Materialkosten werden immer zu 100% berechnet.

Kann der Teilnehmer/die Teilnehmerin an einer nach dem **Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen** anerkannten Veranstaltung nicht teilnehmen, weil er/sie von seinem/ihrer Arbeitgeber nicht freigestellt wird, wird der gezahlte Beitrag ohne Abzug erstattet, sofern die Ablehnung der Freistellung der VHS spätestens 14 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung nachgewiesen wird.

Die vhs Lippe-West hat das Recht, bei nicht ausreichender Beteiligung oder unvorhergesehenen Ereignissen die Veranstaltung abzusagen. Die bereits gezahlten Entgelte werden dann erstattet bzw. es erfolgt keine Abbuchung. Ein Wechsel von Dozenten oder Dozentinnen berechtigt nicht zum Rücktritt. Bitte beachten Sie auch die Widerrufsbelehrung.

### **Studienfahrten**

Die vhs Lippe-West tritt bei Studienfahrten lediglich als Vermittler auf. Die Leistungen der Volkshochschule sind bezogen auf die inhaltliche Vorbereitung und die organisatorische Betreuung. Für die Richtigkeit der Angaben im Bereich der vermittelten Fremdleistungen haftet die Volkshochschule nicht.

Beim Rücktritt von Exkursionen und Studienfahrten gelten die Stornobedingungen des beauftragten Reise-

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)**

unternehmens bzw. Leistungsträgers. Der Rücktritt ist der vhs Lippe-West schriftlich mitzuteilen (siehe Abmeldung / Gebührenerstattung). Bei mehrtägigen Studienfahrten ist die Anzahlung bei der Anmeldung zu leisten. Mit der Anzahlung erkennt der Teilnehmende die Reisebedingungen an. Bei Tagesfahrten ist die volle Gebühr bei Anmeldung zu entrichten.

Bei Rücktritt sind gemäß den üblichen Reiserücktrittsbedingungen bereits entstandene Kosten inkl. Verwaltungskostenanteil zu zahlen.

### **Haftung**

Die vhs Lippe-West übernimmt keine Haftung bei Schäden jeglicher Art und Diebstählen sowie für verlorene Gegenstände. Unfälle sind dervhs Lippe-West in der Hauptgeschäftsstelle in Lage sofort schriftlich zu melden, damit geprüft wird, ob im Rahmen der bestehenden Versicherungen Schutz gewährt werden kann. Für Druckfehler und Irrtümer übernehmen wir keine Haftung.

### **Ferien**

Während der allgemeinen Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden, sofern nicht ausdrücklich vereinbart, keine Veranstaltungen statt. Während der Schulferien sind die vhs-Nebengeschäftsstellen geschlossen.

Die Hauptgeschäftsstelle in Lage ist montags bis freitags jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet (Ausnahme: Weihnachtsferien).

### **Datenspeicherung**

Die Datenspeicherung ist ausführlich in der Datenschutzerklärung erläutert. Sie finden sie im Anschluss an die Widerrufsbelehrung.

### **Hausordnung**

Sie ist in den Unterrichtsstätten für alle Teilnehmende verbindlich. Bedenken Sie bitte, dass Sie in allen Unterrichtsräumen zu Gast sind.

### **Widerrufsrecht**

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen schriftlich (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Lippe-West, Lange Str. 124, 32791 Lage, E-Mail: [info@vhs-lw.de](mailto:info@vhs-lw.de), Fax 05232 9550-55

### **Widerrufsfolgen**

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

### **Besondere Hinweise**

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

## Datenschutzerklärung

### 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Lippe-West (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

### 2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### 3. Nutzung Ihrer E-Mail-Adresse

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Informationen über neue VHS-Angebote zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief oder E-Mail) mitteilen.

### 4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen.

## Datenschutzerklärung

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Für die Teilnahme an Kursen, welche eine digitale Lernplattform beinhalten (z.B. vhs.cloud) leiten wir Ihre Daten weiter, die zur Nutzung der Plattform unbedingt Voraussetzung sind. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### 5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### 6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung speichern wir Ihre Daten im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, mindestens jedoch 3 Jahre nach letztmaliger Nutzung unserer VHS-Angebote. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### 7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

[datenschutz@vhs-lw.de](mailto:datenschutz@vhs-lw.de)

## Augustdorf

### vhs im Bürgerzentrum

AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb  
Medien- und Bildungszentrum

Katholisches Pfarrheim  
Realschule

### Pivitsheider Str. 16

*Seiteneingang Annastraße benutzen*  
Mergelweg 18  
Haustenbecker Str. 2  
*Eingang von Stukenbrocker Str.*  
Pivitsheider Straße 154  
Akazienstr. 5

## Lage

### vhs im Technikum

### vhs-Gesundheitsforum

AWO Seniorentreff  
Bürgertreff Waddenhausen  
Ev. Freikirche  
Ev.-ref. Kirchengemeinde Stapelage  
Ev.-ref. Kirchengemeinde Stapelage  
Golfanlage Gut Ottenhausen  
Grundschule Heiden  
Haus des Gastes, Lage-Hörste  
Kreative Werkstatt  
Repair Café Alte Schmiede  
Schulzentrum Werreanger  
Sekundarschule Lage  
Sekundarschule Lage – Teilstandort Maßbruchschule

### Lange Str. 124

### Bergstraße 6

Jahnplatz 20  
Altdorferstr. 58  
Schützenstr. 1  
Breitenheider Str. 298  
Stapelager Str. 74  
Ottenhauser Str. 102  
Clausewitzstr. 3  
Freibadstraße 3  
Schötmarsche Str. 39  
Hardisser Straße 2b  
Breite Straße 30  
Friedrichstr. 33 (ehem. Kantorschule)  
Brahmsstr. 8

## Leopoldshöhe

### vhs im Bildungscampus

Familienzentrum „Das Spatzenest“  
Felix-Fechenbach-Gesamtschule  
GS Asemissen (auch Schwimmhalle)  
Kulturtreff am Heimathof  
Begegnungszentrum B-vier

### Schulstraße 25b

Starenweg 26  
Schulstr. 25  
Berliner Str. 10  
Zum Heimathof 12  
Parkstraße 6

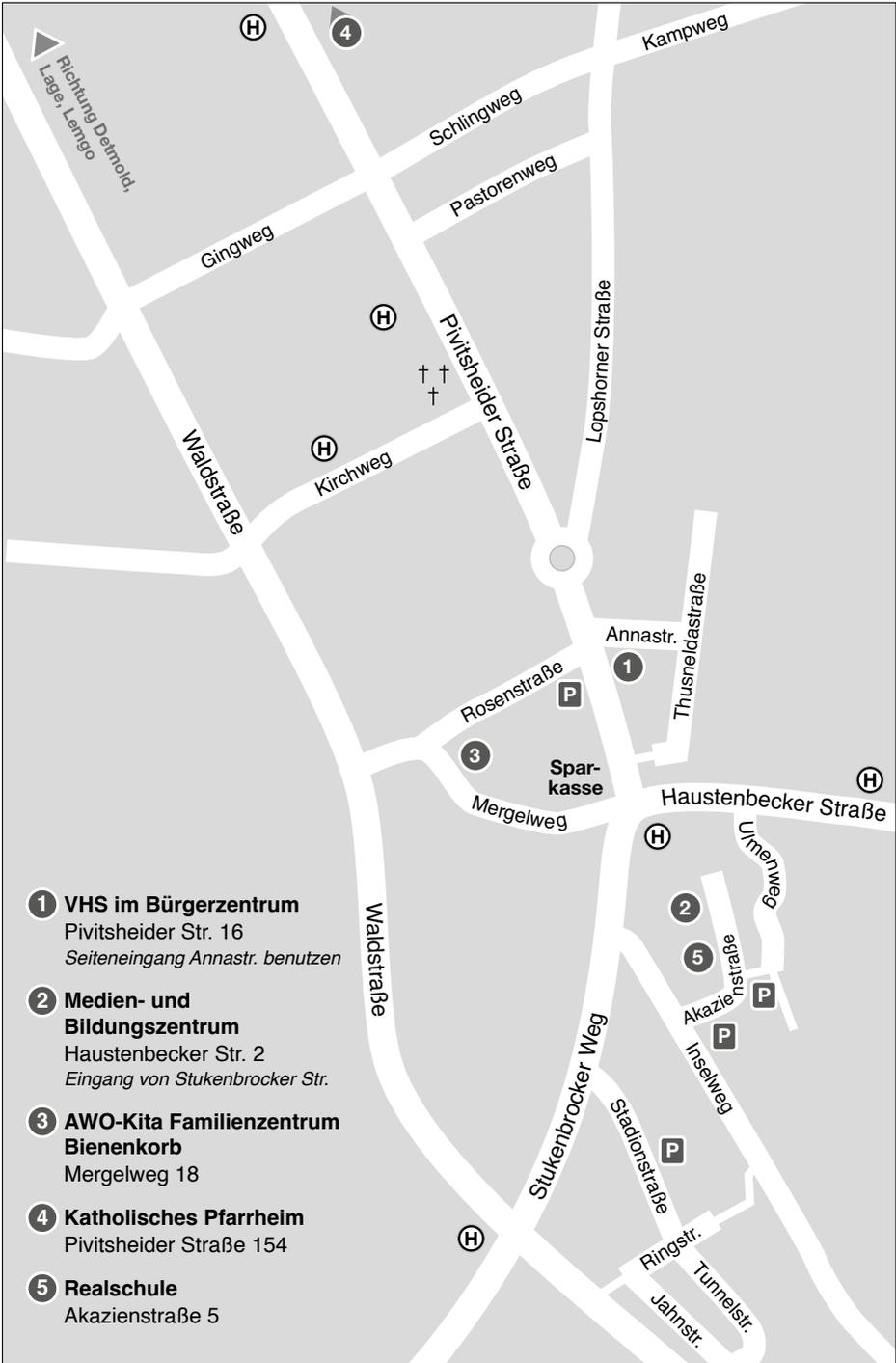
## Oerlinghausen

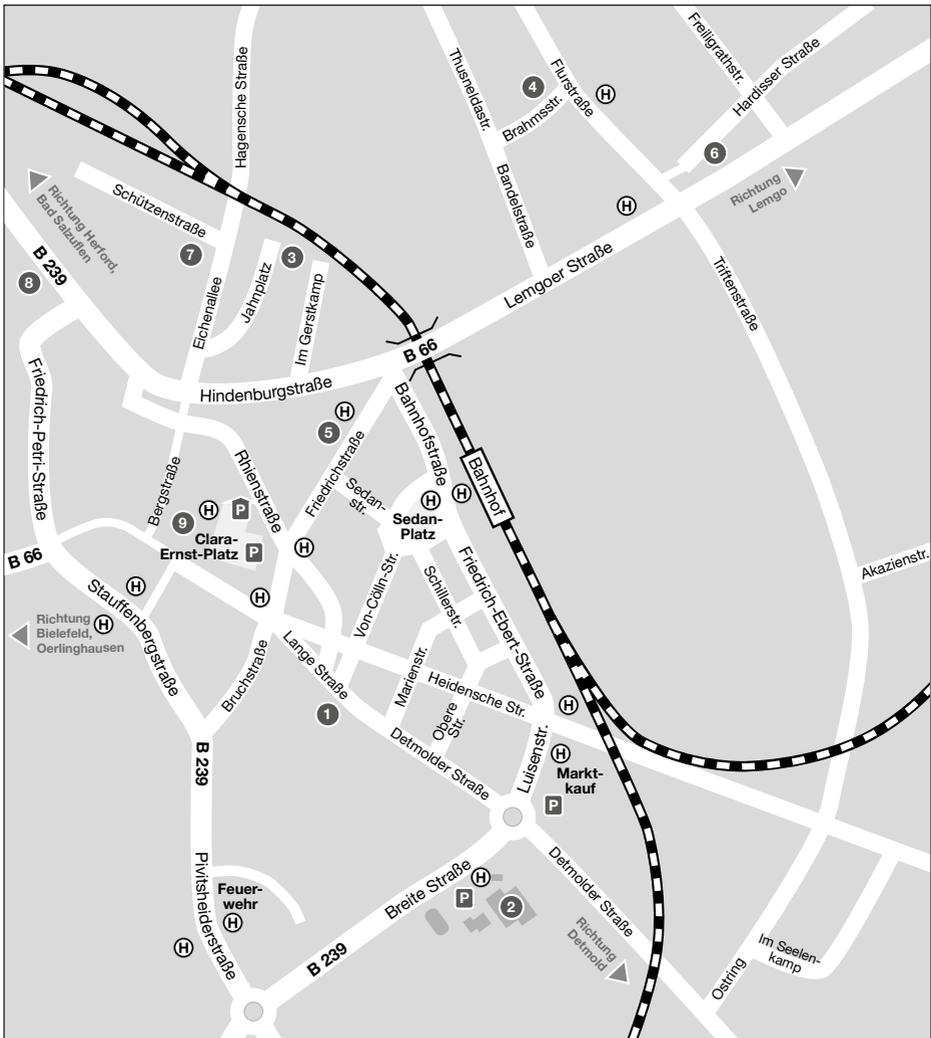
### vhs im Bürgerhaus

Ev. Gemeindehaus  
Fröbelschule  
Heinz-Sielemann-Schule  
Niklas-Luhmann-Gymnasium  
Südstadtzentrum

### Tönsbergstr. 3

Hauptstr. 80 a  
Weerthstr. 4  
Weerthstr. 2  
Ravensberger Str. 11  
Theodor-Heuss-Straße  
*(ganz durchfahren)*





**1 VHS im Technikum**  
Lange Str. 124

**2 Schulzentrum Werre-  
anger** Breite Str. 30

**3 AWO Seniorentreff**  
Jahnplatz 20

**4 Sekundarschule  
Lage Teilstandort  
Maßbruchschule**  
Brahmstraße 8

**5 Sekundarschule Lage**  
Friedrichstraße 33

**6 Repair Café Alte Schmiede**  
Hardisser Straße 2b

**7 Ev. Freikirche**  
Schützenstr. 1

**8 Kreative Werkstatt**  
Schötmarsche Str. 39

**9 vhs-Gesundheitsforum**  
Bergstraße 6

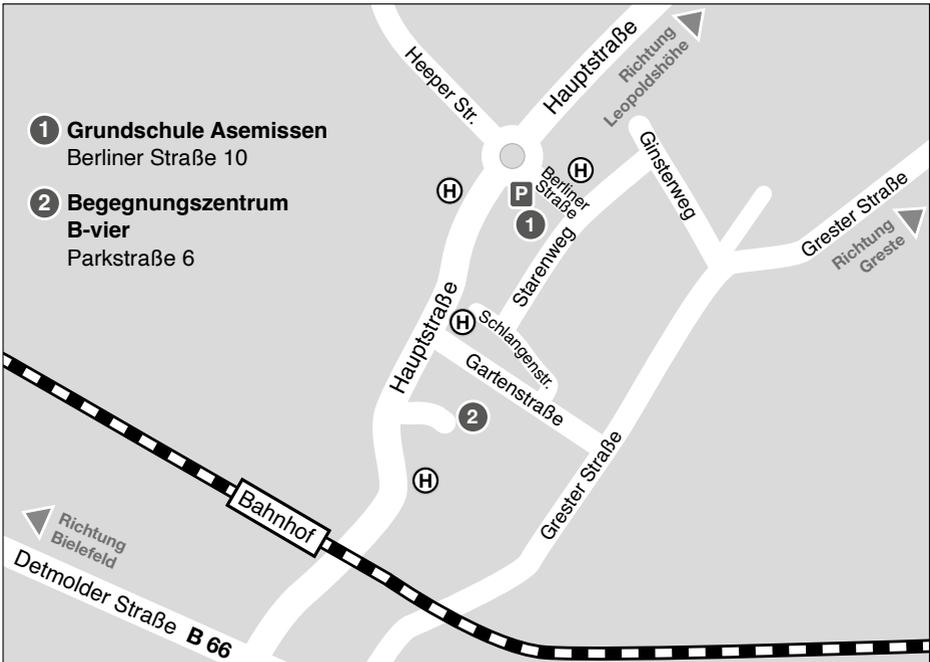
**Lage: Ev.-ref. Kirchen-  
gemeinde Stapelage**  
Breitenheider Str. 298

**Lage: Golfanlage  
Gut Ottenhausen**  
Ottenhauser Str. 102

**Lage-Heiden:  
Grundschule**  
Clausewitzstraße 3

**Lage-Hörste:  
Haus des Gastes**  
Freibadstraße 3

**Lage-Waddenhausen:  
Bürgertreff Waddenhausen**  
Altdorfer Straße 58





**Herausgeber**

Zweckverband der  
Volkshochschule Lippe-West,  
der Verbandsvorsteher

**Verantwortlich**

Ute Reichert, Direktorin

**Gestaltung**

TKSV design, Römerberg  
[www.tksv.de](http://www.tksv.de)

**Gestaltung Titelseite**

Michaela Röhler, fesch art print- und webdesign,  
Leopoldshöhe  
[www.fesch-art.de](http://www.fesch-art.de)

**Druck**

Friedrich Druckerei GmbH & Co. KG  
[www.druckerei-offset-friedrich.de](http://www.druckerei-offset-friedrich.de)

**Auflage**

3.500

**Fotonachweise**

Titelbild: iStock - 1152812078

S.9: © PixieMe, AdobeStock

S. 17: © Robert Kneschke, AdobeStock

S. 25: © Yakobchuk Olena, AdobeStock

S. 41: © moofushi, AdobeStock

S. 51: © Andrey Popov, AdobeStock

S. 59: © Trueffelpix, AdobeStock

# Anmeldung

Ich melde mich zu der/den unten aufgeführten Veranstaltungen der Volkshochschule Lippe-West verbindlich an:

Name*, Vorname*			
Anschrift*			
E-Mail*			
<input type="checkbox"/> Ich bin damit einverstanden, dass meine E-Mail-Adresse für Zwecke der Kursorganisation genutzt wird. <input type="checkbox"/> Ich bin damit einverstanden, dass meine E-Mail-Adresse für Informationen zu neuen vhs-Angeboten genutzt wird.			
Telefon privat*		Mobil	
Telefon dienstl.			
Geburtsjahr*			

\*Pflichtfelder

Kurs-Nr.	Titel	Kursgebühr €
Kurs-Nr.	Titel	Kursgebühr €
Kurs-Nr.	Titel	Kursgebühr €

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Lippe-West einschließlich der Fälligkeit zur Abbuchung der Kursgebühren sind mir bekannt. Ich erkenne diese an. Falls einer der obigen Kurse ausgebucht ist oder ausfällt, werde ich darüber informiert.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die im Programmheft bzw. im Internet unter [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de) veröffentlichten Datenschutzerklärung der vhs Lippe-West.

Datum	<b>Unterschrift</b> (bei Teilnehmenden unter 18 Jahren gesetzlicher Vertreter)
-------	--

## Ermäßigung

Entsprechend der Gebührenordnung des Zweckverbandes der Volkshochschule Lippe-West stelle ich den Antrag auf Ermäßigung wegen:

(Zutreffendes ankreuzen und den Anspruch durch Kopie/Bescheinigung belegen!)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Schüler/in, Student/in und Auszubildende | <input type="checkbox"/> Empfänger/in von Arbeitslosengeld |
|---|--|

**WICHTIG: Rückseite beachten und ausfüllen!**

# Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats



Name und Anschrift des Zahlungsempfängers

**Volkshochschule Lippe-West**  
**Lange Str. 124**  
**32791 Lage**

**Gläubiger-Identifikationsnummer: DE42ZZZ00000752903**

## SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger Volkshochschule Lippe-West, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger Volkshochschule Lippe-West auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

## **Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für fällige Kursgebühren.**

(wird von der VHS vergeben)

**Mandatsreferenz**

ab dem

von

Name und Vorname*:
Straße und Hausnummer*:
Postleitzahl und Ort*:
Land*:

<b>IBAN Zahlungspflichtiger*:</b>												
D	E											
<b>BIC Zahlungspflichtiger*:</b>												

\*Pflichtfelder

**Datum, Unterschrift**

.....



## ANMELDUNG

Ihre Anmeldung erfolgt  
**online** oder über unsere  
vhs-Geschäftsstellen!

### ONLINE-ANMELDUNG:

Kurs-Nr.	Kurstitel	Dozent/-in
1009OE	Deutsche und Lippische Geschichte	Mathias Vehrkamp
1415LA-OZ	Glück und ein erfülltes Leben - Onlinekurs	Evelyne Waithira Müller
2053LA-OC	Workshop - Kreatives Schreiben - Onlinekurs	Thomas Opfermann

**1.** Kurs auswählen und Kursnummer merken!

**2.** [www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de) aufrufen,  
Kursnummer in dem Feld „Kurssuche“ eingeben

(Kursinhalte, Termine und Uhrzeiten, Gebühren etc.  
erhalten) und Kurs buchen.

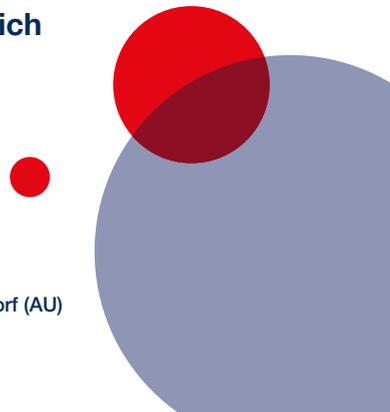
### PERSÖNLICHE ANMELDUNG:

**Kursnummer telefonisch oder persönlich  
über unsere vhs-Geschäftsstellen  
durchgeben und buchen!**

Alle Kontaktdaten unserer Geschäftsstellen  
finden Sie auf den Seiten 2 und 3.

**Kennzeichen in der Kursnummer:**

Lage (LA), Leopoldshöhe (LE), Oerlinghausen (OE), Augustdorf (AU)  
Online über Zoom (OZ), Online über vhs.cloud (OC),  
Online über Jitsi (OJ), Online per Livestream (OL)





# S-Versicherungs- manager fühlt sich an wie endlich erledigt.

## **Einfach online mehr Überblick.**

Bringen Sie Ihre Versicherungen in Ordnung und auf den optimalen Stand mit den genau passenden Tarifen.

**Am besten gleich beraten lassen.**

PROVINZIAL

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkassen  
in Lippe