



#zukunftsor_vhs

Programm
2. Halbjahr 2025

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001



ANMELDUNG

Ihre Anmeldung erfolgt
online oder über unsere
vhs-Geschäftsstellen!

ONLINE-ANMELDUNG:

Kurs-Nr.	Kurstitel	Dozent/-in
1009OE	Deutsche und Lippische Geschichte	Mathias Vehrkamp
1415LA-OZ	Glück und ein erfülltes Leben - Onlinekurs	Evelyne Waithira Müller
2053LA-OC	Workshop - Kreatives Schreiben - Onlinekurs	Thomas Opfermann

- 1. Kurs auswählen und Kursnummer merken!**
- 2. www.vhs-lw.de aufrufen,
Kursnummer in dem Feld „Kurssuche“ eingeben**

**(Kursinhalte, Termine und Uhrzeiten, Gebühren etc.
erhalten) und Kurs buchen.**

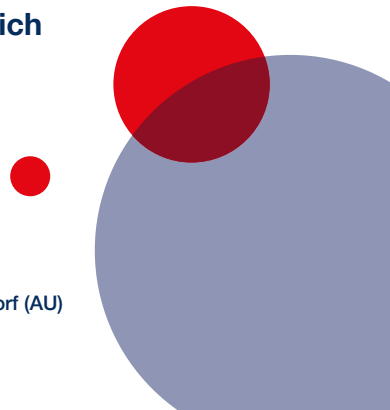
PERSÖNLICHE ANMELDUNG:

**Kursnummer telefonisch oder persönlich
über unsere vhs-Geschäftsstellen
durchgeben und buchen!**

Alle Kontaktdaten unserer Geschäftsstellen
finden Sie auf den Seiten 2 und 3.

Kennzeichen in der Kursnummer:

Lage (LA), Leopoldshöhe (LE), Oerlinghausen (OE), Augustdorf (AU)
Online über Zoom (OZ), Online über vhs.cloud (OC),
Online über Jitsi (OJ), Online per Livestream (OL)



Ein Wort vorweg...

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich freue mich, Sie zum neuen Herbstsemester der Volkshochschule Lippe-West begrüßen zu dürfen.

In einer Zeit, die von schnellen Veränderungen und unerwarteten Herausforderungen geprägt ist, wird die Fähigkeit zur Resilienz immer wichtiger. Resilienz, die Kunst, sich von Rückschlägen zu erholen und gestärkt daraus hervorzugehen, ist eine der zentralen „Future Skills“, die wir in diesem Semester besonders hervorheben möchten. Unsere Welt verändert sich rasant: Technologische Fortschritte, gesellschaftliche Umbrüche und globale Krisen stellen uns vor neue Aufgaben. In solchen Zeiten ist es entscheidend, nicht nur fachliche Kompetenzen zu besitzen, sondern auch die innere Stärke zu entwickeln, um mit diesen Veränderungen umzugehen. Resilienz hilft uns, flexibel zu bleiben, Stress zu bewältigen und unsere Ziele trotz Widrigkeiten zu verfolgen.

In diesem Semester bieten wir erneut eine Vielzahl von Kursen und Workshops an, die Ihnen helfen sollen, Ihre Resilienz zu stärken: Von Achtsamkeitstraining über Stressmanagement bis hin zu kreativen Ausdrucksformen. Mit unserem Programm möchten wir Ihnen unterschiedlichste Werkzeuge an die Hand geben, mit denen Sie Ihre innere Widerstandskraft aufbauen und stärken können.

Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Angebote unserer Volkshochschule zu nutzen. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, die Herausforderungen der Zukunft mit Zuversicht und innerer Stärke zu meistern.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei Ihren Kursen und freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.



Ihre vhs Lippe-West

Ute Reichert

vhs-Direktorin

Hauptgeschäftsstelle

Volkshochschule Lippe-West
Kulturzentrum Technikum
Lange Str. 124
32791 Lage

Telefon: 0 52 32 – 95 50 0
Fax: 0 52 32 – 95 50 55
E-Mail: info@vhs-lw.de
Internet: www.vhs-lw.de
www.facebook.com/vhslippewest

Öffnungszeiten

Montag – Freitag

09:00 – 12:00 Uhr

Montag – Dienstag

14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag

15:00 – 17:00 Uhr

In den Schulferien

10:00 – 12:00 Uhr

(außer Weihnachtsferien)

Hauptamtliche pädagogische Mitarbeiter/-innen / EU-Projekte

Direktorin

Ute Reichert

0 52 32 – 95 50 0

Fachbereich: Gesellschaft

reichert@vhs-lw.de

Claudia Tunsch

0 52 32 – 95 50 21

Fachbereiche: Gesundheit, Kultur

tunsch@vhs-lw.de

Katharine Lammert

0 52 32 – 95 50 15

Fachbereiche: Sprache, BNE

lammert@vhs-lw.de

Nikolay Dimitrov

0 52 32 – 95 50 25

Fachbereiche: Beruf & EDV, Integration

dimitrov@vhs-lw.de

Dr. Petra Heider

0 52 32 – 95 50 20

EU-Projekte

heider@vhs-lw.de

Verwaltungsleitung

stellvertretende Direktorin

Kornelia Koch

0 52 32 – 95 50 23

Personal / Controlling

kkoch@vhs-lw.de

OGS-Projektleitung

Bankverbindung: Sparkasse Paderbon-Detmold-Höxter
BLZ 476 501 30 • Konto 70 098 454
IBAN: DE43476501300070098454 • BIC: WELADE3LXXX

Mitarbeiter/-innen in den vhs-Geschäftsstellen

Geschäftsstelle Lage

Monika Kampa	0 52 32 – 95 50 13 kampa@vhs-lw.de
Britta König	0 52 32 – 95 50 11 koenig@vhs-lw.de
Pascal Obermann	0 52 32 - 95 50 22 obermann@vhs-lw.de
Birgit Fichtler (OGS-Projektverwaltung)	0 52 32 - 95 50 22 fichtler@vhs-lw.de
Mouna Chakir (Fachbereich: Integration)	0 52 32 – 95 50 24 chakir@vhs-lw.de

Geschäftsstelle Leopoldshöhe

Svenja Grosch Schulstraße 25b 33818 Leopoldshöhe	0 52 08 – 99 13 94 grosch@vhs-lw.de
---	--

Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag und Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr

Geschäftsstelle Oerlinghausen

Heidi John Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3 33813 Oerlinghausen	0 52 02 – 54 34 Fax: 0 52 02 – 92 86 30 john@vhs-lw.de
--	--

Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag und Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr

Geschäftsstelle Augustdorf

Mouna Chakir Bürgerzentrum, Pivitsheider Straße 16 32832 Augustdorf	0 52 37 – 89 84 00 Fax: 0 52 37 – 89 84 01 chakir@vhs-lw.de
--	---

Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag	09:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr
--------	--

“EUROPE was calling...” Rückblick auf unser zweijähriges EU-Projekt



Kofinanziert von der
Europäischen Union

In diesem Sommer endet nach zwei Jahren unser erfolgreiches EU-Projekt. Die Ziele des Projektes waren das „Lehren und Lernen in Vielfalt, digital, demokratisch, nachhaltig, lebenslang“ sowie eine gelingende Organisationsentwicklung durch Personalentwicklung.

Von Oktober 2023 bis Mai 2025 nahmen über 100 Kursleitende, Mitarbeitende und Teilnehmende aus Volkshochschulen und aus dem NRW-Landesverband der Volkshochschulen die Gelegenheit einer finanziellen Förderung über unser Erasmus+ Projekt wahr und nutzten einen europäischen Auslandsaufenthalt zu Fortbildungszwecken.

In diesem Projekt gab es zum ersten Mal die Möglichkeit, dass auch vhs-Teilnehmende eine Förderung erhielten. So führte die erste einwöchige Fortbildung von Lernenden im Mai 2024 nach Prag und eine zweite Fortbildung im April 2025 nach Madrid. Die Themen waren dabei sehr vielfältig: Spracherwerb, Digitalisierung, Unterricht mit neuen digitalen Tools bzw. künstlicher Intelligenz (KI), Demokratie, Nachhaltigkeit, Europa, Kennenlernen anderer Erwachsenenbildungsstätten, Erwerb interkultureller Kompetenz, Einblick in andere Lernumgebungen und Kulturen sowie landeskundliche Exkursionen. Auch Lernende mit geringeren Chancen sollten eine Möglichkeit zur Teilnahme erhalten, denn Inklusion ist ein wichtiges Thema in Europa, ebenso wie der Aspekt des „Green Travel“, d.h. des umweltfreundlichen Reisens.

Die vielen positiven Rückmeldungen unserer Projekt-Teilnehmenden zeigen es: Erneut ist es uns mit diesem europäischen Projekt gelungen, die Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem und die Motivation für das Lernen und Lehren in Volkshochschulen zu erhöhen. Alle sprechen von ei-

nem „individuellen Kompetenzzuwachs“ durch die interkulturellen Erfahrungen und den internationalen Austausch.



*Unsere vhs-Lernenden während Ihres EU-Aufenthalts in Madrid
(Foto: Team Vamos, Madrid)*

Christine und Frank Astors einzigartige Bühnen-Show über künstliche Intelligenz



(Foto: © Headerfoto Kopie)

Mit einer faszinierenden Mischung aus fundiertem Fachwissen, interaktivem Entertainment und humorvollen Denkanstößen setzen sich die Beiden mit den brisantesten Fragen unserer Zukunft auseinander: Können Roboter zweifeln? Wie schaffen wir ein humanes „Betriebssystem“ für uns Menschen, während KI immer schneller perfektioniert wird? Was sind die Chancen und Risiken, wenn wir eines Tages tatsächlich allwissende Maschinen erschaffen?

Wann? Mittwoch, 17. September, 19:30 Uhr

Wo? Lage, Schulzentrum Werreanger, Aula

In seiner unterhaltsamen Bühnenshow blendet Astor Ängste, Dystopien und Untergangsszenarien nicht aus – im Gegenteil: Mit einer Prise Humor und einem optimistischen Blickwinkel setzt er ihnen etwas entgegen. Dabei bleibt er fachlich stets auf dem neuesten Stand und nimmt sein Publikum mit auf eine spannende Reise in die Welt der Superintelligenz – ein mitreißender Mix aus fundierter Wissensvermittlung und kabarettistischen Einlagen.

Eine Anmeldung ist unter **Kurs-Nr. E2000LA** möglich. Die Gebühr für die Bühnen-Show beträgt 25,- € für Erwachsene, 10,- € für Kinder/Jugendliche.

Neugierig auf Morgen?

Workshop ZukunftsClub OWL

- Echt oder Ente? Wie überprüft man, was man liest?
- Kann mir meine Uhr wirklich das Leben retten?
- Und können wir bald alle auf unserer Couch in Kanada sitzen?

In unserem Workshop bekommen Sie einen Einblick in das Format „ZukunftsClub OWL“. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen und einen kompakten Überblick über neue Technologien – verständlich, praxisnah und ohne Vorkenntnisse. Lernen Sie, Fakes im Netz zu erkennen, erleben Sie die „Virtual Reality“ und diskutieren Sie Ihre digitale Zukunft – ganz entspannt bei Fingerfood mit Professor*innen der TH OWL.

Denn wer neugierig bleibt, bleibt dran.



Donnerstag, 18. September 2025
16:00 - 20:00 Uhr (inkl. Pausen)



InnovationSPIN
Campusallee 19, 32657 Lemgo

34,00 Euro
pro Person



Der Kurs ist ab dem 09. Juli 2025 auf den Webseiten der VHS Detmold-Lemgo, VHS Lippe-Ost und VHS Lippe-West buchbar.



Ihre Ansprechpartnerin:

Ute Reichert

05232 9550-18

reichert@vhs-lw.de



vhs: Demokratische Orte des Lernens

Als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens kommt dem Bereich „Gesellschaft“ ein besonderer Stellenwert zu. Das Angebot ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, rechtliche, geschichtliche und psychologische Themen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen.

Geschichte / Politik / Gesellschaft
Wirtschaft / Recht
Pädagogik
Psychologie / Alltagsbewältigung
Philosophie / Religion
Heimatkunde / Besichtigungen
Länderkunde
vhs.wissen live

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
GESELLSCHAFT		
E1000LA	Jüdischer Friedhof in Lage vom 17. Jahrhundert bis heute Sa 31.01.2026, 14:00 – 15:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Jüdischer Friedhof, Flurstr. 9	Margarete Wißmann gebührenfrei
E1007LA	Geschichte Deutschlands im europäischen Kontext Do 28.08.2025 – Do 18.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 16	Mathias Vehrkamp M.A. € 79,50
E1300LA	Richtig vererben - Wie gestalte ich (m)ein Testament? Do 13.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00
E1301OE	Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung Mi 15.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Gesundheitszentrum, Multifunktionsraum 2	Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00
E1303AU-OZ	 Das Behindertentestament Mi 05.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Siegrid Lustig € 9,00
E1305OE	Wohnraumberatung – selbstbestimmt zuhause wohnen Mi 05.11.2025, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Gesundheitszentrum	Petra Jürgen Beate Lüling gebührenfrei
E1308LA	Die elektronische Patientenakte (ePA) ist gestartet! Do 28.08.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	 Brigitte Dörhöfer gebührenfrei
E1310LA	Das 1x1 der Geldanlage Mi 03.12.2025, 18:00 – 20:15 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Dozententeam NDAC € 13,50
E1312LE-OZ	 Investieren in Kryptowährungen Mo 13.10.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 15,00
E1314LE-OZ	 Richtig investieren in Aktien und ETFs Sa 15.11.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 15,00
E1321LE	Haus sicher übertragen Do 11.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E1322LA-OZ 	Hauskaufformel: Wie viel Haus kann ich mir leisten? Mo 22.09.2025 – Mo 06.10.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online	Ralf Schütt € 49,70
E1323LA-OZ 	Meine erste Immobilienfinanzierung - was muss ich wissen? Mo 27.10.2025 – Mo 10.11.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online	Ralf Schütt € 49,70
E1327LA-OZ 	Geld verdienen mit Immobilien - wie geht das? Mi 05.11.2025 – Mi 19.11.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online	Ralf Schütt € 49,70
E1329LA-OZ 	Immobilie verkaufen - wie geht das? Mo 24.11.2025 – Mo 08.12.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online	Ralf Schütt € 49,70
E1740LA	Besuch der Filmwelt Lippe Sa 11.10.2025, 13:30 – 15:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Filmwelt Lippe, Daimlerstr. 15 a	Dozententeam Filmwelt Lippe € 5,00
E1741AU	Führung durch das Archiv der Lippischen Landeskirche Mo 27.10.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Detmold, Archiv Lipp. Landeskirche, Leopoldstraße 27	Lars Sonnenberg gebührenfrei
E1742LA	Führung durch das Stadtarchiv Lage Do 30.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Stadtarchiv im Bürgerhaus	Lars Sonnenberg gebührenfrei
E1743LA	Auf dem Weg zur All Electric Society - Nachhaltige Energieversorgung mit Lösung Fr 19.09.2025, 15:00 – 17:30 Uhr, 1x (3 UE) Blomberg, Flachmarktstraße 8, Phoenix Contact GmbH & Co	Team für Gästeführung € 4,00
E1744AU	150 Jahre Hermannsdenkmal. Die Bandel-Sammlung in der Lippischen Landesbibliothek Fr 05.09.2025, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Detmold, Hornsche Straße 41	 Dr. Joachim Eberhardt Dr. Christine Rühling € 5,00
E1745AU	Lippische Landesbibliothek - Führung Bibliotheksgeschichte und Gebäude Fr 28.11.2025, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Detmold, Hornsche Straße 41	Dr. Joachim Eberhardt € 5,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E1746LA	Gebaut für die Ewigkeit?! - Eine thematische Führung zur (Bau)Geschichte der Dorfkirche Heiden Fr 12.09.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Heiden, ev.-ref. Kirchengemeinde	Susanne Schüring-Pook € 5,00
E1801LA	Gespräche über Philosophie Fr 29.08.2025 – Fr 19.12.2025, 17:15 – 18:45 Uhr, 14x (28 UE) Lage, Technikum, Raum 301	 € 74,80
E1804OE	Wissensbörse in Oerlinghausen Di 16.09.2025 – Di 16.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 10x (20 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller links	Thomas Scheffer € 75,00
E1806LE	Wissensbörse in Leopoldshöhe Mi 17.09.2025 – Mi 17.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Thomas Scheffer € 53,00
E1810LA-OZ	 Islam-Judentum-Christentum: Gemeinsamkeiten und Unterschiede Mi 17.09.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Margarita Heller gebührenfrei
E1811LA	Biblische Texte verstehen: „Was ist der Mensch?“ Das biblische Menschenbild (Schwerpunkt Altes Testament) Mo 08.09.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409	 Margarita Heller € 9,00
E1813LA	Biblische Texte verstehen: „Was ist der Mensch?“ Das biblische Menschenbild (Schwerpunkt Neues Testament) Mo 29.09.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409	 Margarita Heller € 9,00
E1815LA	Biblische Texte verstehen: „Er trug unsere Schmerzen.“ Die Bedeutung des leidenden Retters im Buch Jesaja. Mo 03.11.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Margarita Heller € 9,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E1817LA	Biblische Texte verstehen: „Wir haben ihn gefunden!“ Der Sohn Gottes als Erfüllung aller Hoffnungen im Johannesevangelium. Mo 17.11.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Margarita Heller € 9,00
E1950LA	Neugierig auf Morgen? Workshop ZukunftsClub OWL - in Kooperation mit der TH OWL und den lippischen VHSen Do 18.09.2025, 16:00 – 20:00 Uhr, 1x (4 Std., inkl. Pause) Lemgo, TH OWL, InnovationSpin, Foyer	<div>NEU</div> Professoren der TH OWL Workshop buchbar ab 09.07.2025 € 34,00
E1901AU-OZ	 vhs.wissen live: Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft. Gespräch zwischen Joseph Stiglitz (Nobelpreisträger) und Simon Strauss (FAZ) Mo 15.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Joseph Stiglitz gebührenfrei
E1902AU-OZ	 vhs.wissen live: Ordnung - und was wir von ihr zu halten haben Di 30.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Kurt Bayertz gebührenfrei
E1904AU-OZ	 vhs.wissen live: Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege – von den Anfängen bis zu Trumps Deal-Politik Mi 08.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Werner Plumpe gebührenfrei
E1906AU-OZ	 vhs.wissen live: Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen Do 16.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Raoul Schrott gebührenfrei
E1908AU-OZ	 vhs.wissen live: Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel Mi 22.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Jonas Gretlein gebührenfrei
E1910AU-OZ	 vhs.wissen live: FriedenspreisträgerIn des Deutschen Buchhandels 2025 Fr 24.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	N.N. gebührenfrei
E1912AU-OZ	 vhs.wissen live: Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig? Mi 29.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Ute Schmid gebührenfrei



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E1914AU-OZ 	vhs.wissen live: Schönheit der Astronomie II Mo 03.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dr. Andreas Müller gebührenfrei
E1916AU-OZ 	vhs.wissen live: Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525 Mi 05.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Lyndal Roper gebührenfrei
E1918AU-OZ 	vhs.wissen live: Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht Do 06.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Dr. Klaus Kreß gebührenfrei
E1920AU-OZ 	vhs.wissen live: Quantencomputer Di 11.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dr. Dr. Heike Riel gebührenfrei
E1922AU-OZ 	vhs.wissen live: Neue Technologien und Strafrecht Di 18.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Susanne Beck gebührenfrei
E1923AU-OZ 	vhs.wissen live: Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung Mo 24.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Jan Monhaupt gebührenfrei
E1924AU-OZ 	vhs.wissen live: Innovationen für die Verteidigung Di 25.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Dr. Michael Lauster gebührenfrei
E1925AU-OZ 	vhs.wissen live: Bullshit, Fake News und Manipulation Mi 03.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Gyburg Uhlmann gebührenfrei
E1926AU-OZ 	vhs.wissen live: Die Zitrusfrüchte Italiens Mi 10.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dr. Peter Peter gebührenfrei
E1928AU-OZ 	vhs.wissen live: Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens Do 11.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dr. Mirjam Neumeister gebührenfrei



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E1930AU-OZ 	vhs.wissen live: Bilderkult und Bildkritik Do 15.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	PD Dr. Johann Hinrich Claussen gebührenfrei
E1932AU-OZ 	vhs.wissen live: Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektiven Mi 21.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Thomas Klie gebührenfrei
E1934AU-OZ 	vhs.wissen live: Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart Mo 26.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Holger Gzella gebührenfrei

Deine Finanzen immer im Blick.

Für dich da.
Hier und unterwegs mit dir.



Intuitiver, gesicherter App-
Zugang – 24/7 verfügbar.

Mobile
Banking.
App zum
Download.



**Volksbank
Delbrück-Rietberg**

#LASS ES RAUS **und werde jetzt Dozent*in in der vhs!**

Lass es raus – Dein Talent, deine Leidenschaft, deine Kreativität!
Hast du eine Leidenschaft für das Lehren und möchtest Menschen dabei unterstützen, ihren Horizont zu erweitern? Dann werde Teil unseres Teams und bringe deine Talente bei uns ein!

Das suchen wir:

Etwas drauf haben und etwas bewegen wollen:

Du bist Expert*in auf deinem Gebiet und möchtest dein Wissen weitergeben und Menschen inspirieren.

Den Drang haben, Leidenschaft und Kreativität zu teilen:

Deine Begeisterung für dein Thema und deine innovativen Lehrmethoden haben das Zeug zu einem neuen Lernerlebnis.

Anderen neue Perspektiven eröffnen und zu Lernerfolgen verhelfen:

Du unterstützt deine Kursteilnehmer*innen dabei, ihre Sichtweise zu erweitern und erfolgreich zu lernen.

Mit uns Vielfalt feiern wollen:

Du schätzt eine offene Lernatmosphäre, in der Vielfalt gelebt und gefeiert wird.

Das erwartet Dich:

Eine gute Lernumgebung

Eine inklusive Umgebung, in der sich alle willkommen fühlen.

Offene Ohren für neue Ideen, Unterstützung bei der Gestaltung von Lernerlebnissen:

Wir unterstützen dich bei der Umsetzung deiner Vorschläge und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

Das Erlebnis von Zusammenhalt in Vielfalt:

Bei uns erlebst du echte Gemeinschaft und Zusammenarbeit.

Einen fairen Zuverdienst:

Dein Engagement wird gemäß unserer kommunalen Honorarordnung vergütet.



Lass es raus

Dein Talent verdient es, gesehen und geteilt zu werden. Melde dich einfach unter:
info@vhs-lw.de oder Tel. 05232 9550-0



www.vhs-lw.de

vhs
Volkshochschule
Lippe-West



Ihre Ansprechpartnerin:

Claudia Tunsch

05232 9550-21
tunsch@vhs-lw.de



Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe.

Literatur / Schrift
Kultur vor Ort
Malen / Zeichnen
Handwerkliches Gestalten
Fotografie
Musik
Tanz / Folklore

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
LITERATUR / SCHRIFT		
E2000LA	Das menschliche Programm - Mit einem Lächeln in die Zukunft! Mi 17.09.2025, 19:30 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger	Frank Astor € 25,00 € 10,00 (Kinder u. Jugendliche)
E2060LE	Literarische Häppchen - Ist der Mensch im Grunde gut? Mi 08.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	Grita Behrens € 5,00
E2062LE	Literarische Häppchen - Gibt es eine Freiheit, frei zu sein? Mi 05.11.2025 – Mi 05.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	Grita Behrens € 5,00
E2200LE	Amüsanter Crashkurs Frauengeschichte – Herstory statt History Di 11.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier	Pia Gillner € 5,00
E2049LA-OC	 Stilmittelkunde Lyrik Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
E2050LA-OC	 Das Haiku - Eine Einführung in Theorie und Praxis Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (6 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
E2051LA-OC	 Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
E2052LA-OC	 Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation - Aufbaukurs Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
E2053LA-OC	 Workshop - Kreatives Schreiben Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
E2054LA-OC	 Workshop - Kreatives Schreiben – Aufbaukurs Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E2055LA-OC 	Individuelle Autorenschulung - Kurzgeschichten / Haiku Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (2 UE), Online	Thomas Opfermann € 35,00
KULTUR VOR ORT		
E2215AU	Winterwanderung entlang des Böckstiegel-Pfades So 11.01.2026, 11:00 – 13:30 Uhr, 1x (3 UE) Werther, Feldweg 14, Kapelle auf dem Friedhof	NEU Dozententeam Museum Böckstiegel € 31,50 (inkl. Führung, Eintritt, Punsch + Kekse)
E2218LA	Wo bleibt die Zuckerfee? - Eine etwas andere Stadtführung durch Lage So 09.11.2025, 12:30 – 15:30 Uhr, 1x (4 UE) Lage, Bahnhof	NEU Renate Hoffmann € 15,00
E2232AU	Besuch bei der Kaffeerösterei Eisbrenner Sa 27.09.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Bielefeld, Kaffeewelt Eisbrenner	Andreas Risse € 25,00
MALEN / ZEICHNEN		
E2304LA	Zeichnen von Anfang an - Bäume und Architektur Mo 27.10.2025 – Mo 01.12.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 104	NEU Marijke Smit € 55,00
E2310LA	Aquarellmalerei Mi 17.09.2025 – Mi 03.12.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 10x (40 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Sigurd Schade € 139,00
E2315OE	Action-Painting-Workshop Sa 08.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr, 1x (4 UE) Oerlinghausen, Theodor-Heuss-Str, Südstadtzentrum Werkraum 1.23	NEU Romina Linke € 72,00
E2322LA-OC 	Urban Sketching für Einsteiger/- innen am Vormittag Do 18.09.2025 – Do 23.10.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 6x (12 UE), Online	Anja Eßelborn € 49,00
E2323LA-OC 	Urban Sketching für Einsteiger/- innen am Abend Fr 07.11.2025 – Fr 12.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 6x (12 UE), Online	Anja Eßelborn € 49,00
E2324LA-OC 	Urban Sketching für Fortgeschrittene am Abend Fr 23.01.2026 – Fr 27.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 6x (12 UE), Online	Anja Eßelborn € 49,00

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edupid



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E2327LA-OC 	Blickpunkte – Sehen – Wahrnehmen – Erkennen und Festhalten 30 Tage Di 28.10.2025 – Sa 06.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 32x (24 UE), Online	NEU Anja Eßelborn € 108,50
E2329LA-OC 	Mein Bildarchiv, Ästhetik und KI Sa 04.10.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (12 UE), Online	NEU Anja Eßelborn € 65,00
E2330LA-OC 	Handlettering für Weihnachten So 23.11.2025, 10:00 – 14:00 Uhr, 1x (5 UE), Online	NEU Anja Eßelborn € 22,00
HANDWERKLICHES GESTALTEN		
E24010LA	Fingerhandschuhe/ Markthandschuhe stricken Mi 05.11.2025 – Mi 19.11.2025, 18:30 – 20:45 Uhr, 3x (9 UE) Lage, Rhenstraße 39, Die Nadel	NEU Angelika Neumann € 28,00
E2405LA	Vom Wollknäuel zu wärmenden Socken Di 23.09.2025 – Di 28.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 4x (8 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Angelika Holtmann € 44,50
E2501OE	Modellieren mit Ton: Figur Sa 27.09.2025 – So 28.09.2025, 10:00 – 17:00 Uhr, 2x (18 UE) Oerlinghausen, Südstadtzentrum Werkraum 1.23	Marijke Smit € 83,00

Christina Tjaden-Schneider



Ich bin mit Leib und Seele Musikerin. Über 20 Jahre habe ich in verschiedenen Chören gesungen. Nach einer Chorleiterausbildung möchte ich einen eigenen gemischten POP Chor SATB (VHS-Chor) gründen. Ich freue mich auf viele „bunte Stimmen“. Und das Wichtigste: Singen ist gut für die Seele.



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E2505LE	Leidenschaft für das Außergewöhnliche - Bau einer E-Gitarre Do 09.10.2025 – Do 13.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 3x (8 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R506	Uwe Lange
		€ 44,00

FOTOGRAFIE

E2609LA	Fotografieren mit der Spiegelreflexkamera und Bridgekamera So 12.10.2025, 10:00 – 16:00 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel
		€ 39,00

E2613LA-OZ	Bildbesprechung Landschaftsfotografie Do 04.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Alexander Otto
		€ 39,00

E2614LA-OZ	Fotografie trifft Malerei Fr 31.10.2025 – Fr 14.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 3x (6 UE), Online	Martin Timm
		€ 119,00

E2624LA-OZ	Perfekter Sound für Multivision und Video Mo 17.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Peter Hoffmann
		€ 34,00

MUSIK

E2700LE	Gitarre II Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 13:45 – 14:45 Uhr, 10x (13,33 UE) Leopoldshöhe, B-vier	Manfred Bogner-Schneider
		€ 79,00

E2702LE	Gitarre III b Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 14:45 – 16:00 Uhr, 10x (17 UE) Leopoldshöhe, B-vier	Manfred Bogner-Schneider
		€ 99,00

FOTOSTUDIO FLENTGE
Dein Profi für Fotografie

Kontakt
Lange Str.89, 32791 Lage
www.fotostudio-flentge.de
05232/980555
@fotostudio.flentge

PORTRAITFOTOGRAFIE
 AKTFOTOGRAFIE
 HOCHZEITSFOTOGRAFIE
 TIERFOTOGRAFIE
 FOTOBOXVERLEIH
 BEWERBUNGSBILDER
 PASSBILDER



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E2705LA	Gitarre III a Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 16:15 – 17:30 Uhr, 10x (17 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 99,00
E2707LA	Gitarre IV Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 14:45 – 16:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
E2715LE	Gitarre V Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 17:45 – 19:15 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 17	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
E2718LE	Gitarre VI Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 16:15 – 17:45 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 17	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
E2722LA	Gitarre VII Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
E2727LE	Gitarre VIII Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 17	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
E2729LA	Gitarre IX Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
E2731LE	Pop Chor Di 02.09.2025 – Di 02.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	 Christina Tjaden-Schneider € 39,00
TANZ / FOLKLORE		
E2803LA	Bauchtanz I für Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene Mo 08.09.2025 – Mo 24.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Sekundarschule Standort Maßbruch Brahmstr. 8	Edda Affeldt € 54,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E2805LA	ErlebnisTanz Mi 24.09.2025 – Mi 26.11.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 8x (16 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Annette Halbsguth € 74,00
E2807LE	Kindertanzen / Bewegungsspiele im Vorschulalter von 4 -6 Jahren Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 16:00 – 17:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	NEU Svetlana Hartlieb Elina Klassen € 60,00
E2809LE	Kindertanzen / Bewegungsspiele im Alter von 6 -8 Jahren Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 17:00 – 18:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	NEU Svetlana Hartlieb Elina Klassen € 60,00
E2811LE	Kindertanzen von 9-11 Jahren Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 17:00 – 18:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	NEU Kristina Anschitz € 60,00
E2813LE	Tanzen für Kinder und Jugendliche von 12-14 Jahren Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	NEU Kristina Anschitz € 60,00

Uwe Lange

*Menschen, Musik und Handwerk –
eine perfekte Kombination!*

*Ich arbeite leidenschaftlich gerne mit Menschen zusammen
und habe eine tiefe Liebe zur Musik und zum Holz. Seit vie-
len Jahren spiele ich Gitarre und baue elektrische Gitarren.
Dieses positive Hobby möchte ich gerne mit Ihnen teilen.*



Gabrielle Reiss

Meine Arbeit als Sozialarbeiterin liegt zurück, auch meine Verantwortung als Mutter dreier Kinder. Heute bin ich mehrfache Großmutter. 2017 hatte ich ausprobiert, was mich bis dato nicht interessiert hatte: das Radfahren im Gebirge. Kommt es nicht in jeder Lebensphase darauf an, den ganz persönlichen Weg zu finden? Ich nehme Sie mit auf mein Bergabenteuer...



Ramya Dallas



Ich bin zertifizierte Stoffwindelberaterin und habe zwei Kinder, durch die meine Liebe zu den bunten Stoffwindeln gewachsen ist. Gerne gebe ich Ihnen einen Einblick in die Stoffwindelwelt und erspare Ihnen stundenlanges Recherchieren auf eigene Faust. Jede einzelne Stoffwindel hilft, um etwas für die Nachhaltigkeit unserer Erde zu tun.

Petra Voß-Beermann

Sport und Bewegung hatten für mich schon immer einen hohen Stellenwert. Irgendwann entdeckte ich Yoga und besuchte über mehrere Jahre hinweg verschiedene Yogakurse und -stile. Mit der Zeit wuchs in mir der Wunsch, mehr über Yoga zu lernen, um es auch anderen Menschen vermitteln zu können. Yoga ist für mich der perfekte Ausgleich, um in der heutigen Zeit zur Ruhe zu kommen und gleichzeitig etwas Gutes für den Körper zu tun.





Ihre Ansprechpartnerin:

Claudia Tunsch

05232 9550-21
tunsch@vhs-lw.de



Technik / Verkehr
Umwelt / Natur
Aktuelle Themen –
Gesundheit und Lebensstil
Entspannung / Körpererfahrung
Yoga
Pilates
Fitness / Bewegung
Rückengymnastik
Ausgleichsgymnastik
Eltern / Kind turnen
Schwimmkurse
Wassergymnastik / Aquatic
Wassersport
Outdoor Kurse
Ernährung

vhs macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
GESUNDHEIT / TECHNIK		
E3011AU	Motorsägenlehrgang für Hobbysäger, Naturschützer Do 27.11.2025 – Sa 29.11.2025, 18:00 – 22:00 Uhr, 2x (16 UE) Augustdorf, Medien-und Bildungszentrum, Aula	Thorsten Mühlenhof € 117,00
E3044AU-OC	Energiewende 1 – Balkonkraftwerk Di 09.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Jens Leopold gebührenfrei
E3046AU-OC	Energiewende 2 - Keine Angst vor Wärmepumpen, günstige Alternativen Di 16.09.2025, 19:30 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE), Online	NEU Dr. Jennifer Sobiech-Wolf € 5,00
E3048AU-OC	Energiewende 3 - Photovoltaik-Anlagen inkl. Speicher & Wallbox Di 07.10.2025, 19:00 – 22:00 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Jens Leopold € 19,00
E3050AU-OC	Energiewende 4 - Selbstinstallation (DIY) von Photovoltaik-Anlagen Di 28.10.2025, 19:00 – 22:00 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Jens Leopold € 19,00
UMWELT / NATUR		
E3051LA	Verbundprojekt LEMON - KI-gestütztes Insektenmonitoring Do 09.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Ev. Meth. Kirchengemeinde, Repair-Café	NEU Bund für Umwelt und Naturschutz gebührenfrei
E3055AU-OZ	Einstieg in ein Schmetterlingsprojekt in Lage Di 16.09.2025, 18:00 – 20:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	NEU Guy Pe'er Bund für Umwelt und Naturschutz gebührenfrei
E3057LA	20 Jahre Apfelallergieprojekt vom BUND Ortsgruppe Lemgo Do 18.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	NEU Willi Hennebrüder gebührenfrei
E3059OE	Auf dem Weg in die Klimazukunft. Überholspur oder Schleudergang? Do 25.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Am Kalkofen 15, Klimaerlebnisswelt Oerlinghausen	NEU Ingo Möller € 9,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf






Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3061LA	Stoffwindelworkshop Mo 29.09.2025, 18:00 – 21:00 Uhr, 1x (4 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Ramyra Dallas € 26,50
E3065AU	Mey'S Rapsöl - Besichtigung der Hofmühle Fr 24.10.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Bielefeld, Evenhausener Str. 7, Landwirtschaft Meyer zu Stieghorst	Karl-Ludwig Meyer zu Stieghorst € 13,50
E3082OE	Entspannte Zukunftsplanung in der Natur Sa 01.11.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, 1x (10 UE) Oerlinghausen, Teutoburger Wald u. Raum für Wachstum, Lönsweg 18	Philipp Klocke € 68,00
E3084LA	Fledermausnacht in Hörste Do 22.08.2024, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Bund für Umwelt und Naturschutz gebührenfrei
E3095LE	Entdecken Sie die Kraft der Natur! Sa 25.10.2025, 11:15 – 12:45 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	Beate Schmidt € 5,00
E3098LA	Eine unmöglich schöne Reise - Lichtbildvortrag Mi 26.11.2025, 19:00 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Gabriele Reiß € 12,00
AKTUELLE THEMEN – GESUNDHEIT UND LEBENSSTIL		
E3100LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Antientzündliche Ernährung durch Omega 3 Do 30.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Wolfgang Wessels € 5,00
E3101LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste – Meal Prep leicht gemacht Do 06.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Christina Aslan Annalena Schäfer € 5,00
E3102LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Gesund Ernährung in der Stillzeit u. Schwangerschaft Do 13.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Nora Karrasch € 5,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3103LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Zucker – Süßer Genuss oder saure Wahrheit? Do 20.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Lena Ahlers € 5,00
E3104LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Gesunde Ernährung im Kindes - und Jugendalter Do 27.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Nora Karrasch € 5,00
E3105LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Natürlich im Gleichgewicht Do 04.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Lena Ahlers € 5,00
E3106LE	Hormone im Lebenslauf der Frau Sa 25.10.2025, 09:30 – 11:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	 Beate Schmidt € 5,00
E3108LE	Workshop Deeskalation und Gewalt - für Frauen zur Prävention Sa 08.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	 Grita Behrens € 16,00
E3112LA	Reizdarmsyndrom verstehen und lindern: Ursachen, Symptome Mi 22.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Sinja Ponick € 10,00
E3114AU	Die natürliche Kraft deiner Resilienz Sa 30.08.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, 1x (11 UE) Barntrup, Humfelder Str. 9, Löwenzahnhof	 Virginia Hein € 175,00
E3116AU	Die natürliche Kraft deiner Resilienz - Workshop für pädagogische Fachkräfte Sa 13.09.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, 1x (11 UE) Barntrup, Humfelder Str. 9, Löwenzahnhof	 Virginia Hein € 175,00
E3118LE	Wege aus dem Burnout Mi 05.11.2025 – Mi 19.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 3x (6 UE) Lage, Technikum, Raum 107	 Uwe Lange € 33,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3121LA	Fitnesstraining fürs Gehirn Fr 31.10.2025 – Fr 12.12.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Marion Kronshage € 53,00
E3122LA	Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Informationsveranstaltung Do 06.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Marion Kronshage gebührenfrei
E3123LA	Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Informationsveranstaltung Mo 02.02.2026, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Marion Kronshage gebührenfrei
E3125LA	Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Grundkurs Mi 22.04.2026 – So 26.04.2026, 09:30 – 16:30 Uhr, 5x (40 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Marion Kronshage € 460,00
E3126LA	Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Aufbaumodul 1 Mi 08.07.2026 – So 12.07.2026, 09:30 – 16:30 Uhr, 5x (40 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Marion Kronshage € 460,00
E3127LA	Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Aufbaumodul 2 Mi 14.10.2026 – So 18.10.2026, 09:30 – 16:30 Uhr, 5x (40 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Marion Kronshage € 460,00
E3128AU-ED 	Superhirn – Namen und Gesichter merken Do 02.10.2025, 19:00 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE), Online	Helmut Lange € 25,00
E3129AU-ED 	Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner Do 09.10.2025, 19:00 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE), Online	Helmut Lange € 25,00
E3131AU-ED 	Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler Do 13.11.2025, 16:00 – 18:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Helmut Lange € 25,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3133AU-ED 	5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis Sa 25.10.2025, 09:00 – 16:30 Uhr, 1x (8 UE), Online	Helmut Lange € 60,00
E3135AU-OZ 	Innere Stärke dank Resilienz Mo 01.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 8x (0 UE), Online	Steve Windisch € 149,00
E3137AU-OZ 	Innere Balance trotz vollem Alltag Mo 29.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Steve Windisch € 9,00
E3139AU-OZ 	Entspannung auf Knopfdruck Mi 01.10.2025, Einstieg jederzeit möglich 8x (11 UE), Online	NEU Steve Windisch € 99,00
E3141AU-OZ 	Gesundheit beginnt im Kopf Do 30.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Steve Windisch € 9,00
E3142LA	Stark im Job: Emotionale Belastungen meistern und Frustration überwinden Fr 21.11.2025 – Sa 22.11.2025, 17:00 – 19:30 Uhr, 2x (9 UE) Lage, Technikum, Raum 107	NEU Peter Müller € 45,00
E3143LE-OZ 	Die Kraft des Schweigens Mi 12.11.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Matthias Dahms € 65,00
E3145AU-OZ 	„Irgendwie anders“ – Hochsensibilität erkennen und verstehen Di 23.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Katrin Lehmann € 12,00
E3146AU-OZ 	„Burnout- Wer für etwas brennt, kann auch ausbrennen“ Di 28.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Katrin Lehmann € 12,00
E3147AU-OZ 	„Boxenstopp“ – Ein Auftankprogramm für zwischendurch Mo 03.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Katrin Lehmann € 12,00
E3148AU-OZ 	„Stress lass nach“ - Entspannt in den Feierabend Do 30.10.2025 – Do 18.12.2025, 17:00 – 18:00 Uhr, 8x (11 UE), Online	NEU Katrin Lehmann € 64,00
E3149LA	In der Sprache liegt die Kraft Sa 08.11.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, 1x (4 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Ulrike Schalk € 42,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3155LE	Selbstbewusst Auftreten Sa 15.11.2025 – Sa 15.11.2025, 10:00 – 16:30 Uhr, 1x (8 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	Christina Martin € 38,00
ENTSPANNUNG / KÖRPERERFAHRUNG		
E3204LA	Einführung in die Alexander Technik Sa 31.01.2026, 10:00 – 15:00 Uhr, 1x (5 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Annette Bünermann € 40,00
E3206LA	Entspannt aktiv mit der Feldenkrais-Methode Fr 05.09.2025 – Fr 21.11.2025, 09:30 – 11:00 Uhr, 8x (16 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Cornelia Schürmann € 96,00
E3212LE	Qi Gong for EveryBody Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 17:30 – 18:45 Uhr, 12x (20 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	Carola Kracht € 80,00
E3213LA	Qi Gong for EveryBody Di 09.09.2025 – Di 09.12.2025, 18:45 – 20:00 Uhr, 12x (20 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Carola Kracht € 80,00
E3214LA	Schöpferische Pause mit Elementen des Qi Gong und Meditation Sa 15.11.2025 – Sa 15.11.2025, 10:00 – 12:15 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Ruth Witzig-Brandt € 33,00
E3227LA	Autogenes Training Mo 27.10.2025 – Mo 15.12.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 8x (16 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Ulrike Schalk € 66,00
E3230LA	Gehmeditation Sa 15.11.2025 – Sa 15.11.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Claudia Pahl € 15,00
E3248OE	Faszination Klangmassage - durch Klangschwingungen zur Entspannung Do 04.09.2025 – Do 18.12.2025, 20:00 – 21:00 Uhr, 14x (19 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Erika Hollerung € 89,00
E3250AU	Klangreisen Do 13.11.2025 – Do 11.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 5x (7 UE) Augustdorf, AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb	Angela Weber € 46,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3254AU-OY 	Mama Relax - Kurs für Gelassenheit und Entspannung Mo 01.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 12x (11 UE), Online	Silke Zeller € 115,00
E3258AU-OY 	Relax Stars - Konzentration und Entspannung für Kinder (6-12 J.) Mo 01.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 12x (11 UE), Online	Silke Zeller € 115,00
YOGA / PILATES		
E3300AU-OZ 	Hatha Yoga Mo 15.09.2025 – Fr 07.11.2025, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr, 8x (16 UE), Online	Bettina Raisch € 64,00
E3301AU-OZ 	Hatha Yoga Mo 10.11.2025 – Fr 02.01.2026, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr, 8x (16 UE), Online	Bettina Raisch € 64,00
E3306LE	Yin Yoga Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 13x (26 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscaampus, Differenzierungsraum	Silke Chromik € 140,00

Tauche ein in die Welt der Düfte

Workshops, Duftgarten-Führungen,
Tages-Retreats, Yoga Kurse,
Duftyoga & Frühstück

und vieles mehr...

Jetzt buchen &
15 % Rabatt sichern
mit dem Code

vhs15

www.taoasis.de

TAOASIS GmbH | Am Duftgarten 1 | 32791 Lage





Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3308LE	Kundalini Yoga Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 13x (26 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Differenzierungsraum	Silke Chromik € 140,00
E3309AU-OZ	Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Schulter und Schultergürtel Sa 18.10.2025, 09:30 Uhr – 12:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Bettina Raisch € 40,00
E3310AU-OZ	Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Faszientraining Sa 15.11.2025, 09:30 – 12:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Bettina Raisch € 40,00
E3312AU-OZ	Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Hüfte/ Knie Sa 24.01.2026, 09:30 – 12:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Bettina Raisch € 40,00
E3314LE	Hatha Yoga - Mittelkurs Di 28.10.2025 – Di 16.12.2025, 18:30 – 19:30 Uhr, 8x (11 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	Asja-Ve Panning € 50,00
E3316LE	Hatha Yoga - Mittelkurs Di 28.10.2025 – Di 16.12.2025, 19:45 – 20:45 Uhr, 8x (11 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	Asja-Ve Panning € 50,00
E3317LE	Hatha Yoga für Anfänger – Schritt für Schritt zu mehr Ruhe, Kraft und Beweglichkeit Mi 29.10.2025 – Mi 17.12.2025, 19:15 – 20:15 Uhr, 8x (11 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Asja-Ve Panning € 50,00
E3318OE	Yoga - Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen Mo 15.09.2025 – Mo 10.11.2025, 09:15 – 10:30 Uhr, 8x (13,33 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Jutta Winkelhahn € 68,00
E3320OE	Yoga - Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen Mo 15.09.2025 – Mo 10.11.2025, 10:30 – 11:45 Uhr, 8x (13,33 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Jutta Winkelhahn € 68,00
E3322OE	Yoga - Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen Mo 15.09.2025 – Mo 10.11.2025, 14:30 – 15:45 Uhr, 8x (13,33 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Jutta Winkelhahn € 68,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3326LA	Yoga für einen gesunden und starken Rücken - die Mitte finden Mi 03.09.2025 – Mi 10.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 13x (26 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Evelyn Wolf € 104,00
E3328LA	Yoga für die zweite Lebenshälfte Di 02.09.2025 – Di 09.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 13x (26 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Evelyn Wolf € 104,00
E3330LA	Hatha Yoga Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 18:45 – 20:00 Uhr, 12x (20 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Asja-Ve Panning € 115,00
E3332LA	Yin Yoga Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 20:00 – 21:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	NEU Asja-Ve Panning € 138,00
E3334LA	Erlebe die Kraft des Vinyasa Yoga Mo 01.09.2025 – Mo 08.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	NEU Petra Voß-Beermann € 95,00
E3335AU	Erlebe die Kraft des Vinyasa Yoga Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 16:15 – 17:45 Uhr, 12x (24 UE) Augustdorf, AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb	Petra Voß-Beermann € 95,00
E3336LE	Vinyasa Yoga Di 07.10.2025 – Di 16.12.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 10x (14,67 UE) Leopoldshöhe, Praxis für Physiotherapie M. Braun	Vanessa Deppe € 120,00
E3338LA	Chakra Yoga - Finde deine innere Balance Workshop Sa 13.09.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	NEU Asja-Ve Panning € 12,00
E3360AU	Ein Wochenende im Kloster Fr 03.10.2025 – So 05.10.2025, 07:30 – 14:00 Uhr, 3x (28 UE) Beverungen, Abtei Herstelle, Carolus-Magnus-Str. 9	Jutta Winkelhahn € 296,00
E3365AU	Kunstpause: Yoga & Ausdruck Fr 07.11.2025, 18:00 – 20:00 Uhr, 1x (3 UE) 33824 Werther, Schloßstraße 109/111, Museum Peter August Bockstiegel	NEU Workshop Dozententeam Museum Bockstiegel € 27,50



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3370LA	Pilates, ganzheitlich in Form Di 02.09.2025 – Di 02.12.2025, 09:30 – 10:30 Uhr, 12x (16 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Laura Kliewer € 85,00
E3372LA	Pilates, ganzheitlich in Form Di 02.09.2025 – Di 02.12.2025, 10:45 – 11:45 Uhr, 12x (16 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Laura Kliewer € 85,00
E3374OE	Pilates für Einsteiger und fortgeschrittene Anfänger Di 30.09.2025 – Di 16.12.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 10x (13 UE) Oerlinghausen, Simonsplatz 8	NEU Katharina Prante € 60,00
E3380LE	Pilates - sanft, kraftvoll, effektiv Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	Kirstin Friedrichs € 85,00
FITNESS / BEWEGUNG		
E3408OE	Power-Allround-Training Di 02.09.2025 – Di 09.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 14x (19 UE) Oerlinghausen, Weerthstr., Fröbelschule, Turnhalle	Beate Niemann € 70,00
E3410LE	Tabata Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 18:50 – 19:35 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	Laura Kliewer € 89,00
E3412LE	Core Power Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 18:00 – 18:45 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	Laura Kliewer € 89,00
E3420LE	Cardio Dance – Spaß, Rhythmus & Power für alle! Mo 01.09.2025 – Mo 17.11.2025, 20:00 – 21:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	NEU Katja Markovic € 72,00
E3422LE	Cardio Dance – Spaß, Rhythmus & Power für alle! Fr 05.09.2025 – Fr 12.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	NEU Katja Markovic € 72,00
E3483LA	Strong move - Fit in Alltag und Beruf Di 09.09.2025 – Di 09.12.2025, 17:30 – 18:30 Uhr, 12x (16 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Rainer Künkemeyer € 66,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
RÜCKENGYMNASTIK		
E3502LE	Starker Rücken und Tiefenmuskulatur - Gymnastik Di 02.09.2025 – Di 02.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, Sporthalle am B4	Christa Beer € 60,00
E3506LA	Starker Rücken und Tiefenmuskulatur - Gymnastik Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 12x (16 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Christa Beer € 60,00
E3510LA	Starker Rücken und Tiefenmuskulatur – Gymnastik Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 12x (16 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Christa Beer € 60,00
E3513OE	Starker Rücken und Tiefenmuskulatur - Gymnastik Do 04.09.2025 – Do 04.12.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 12x (16 UE) Oerlinghausen, Heinz-Sielmann-Schule, Turnhalle	Christa Beer € 60,00
E3520LE	Rücken aktiv für Frauen Di 02.09.2025 – Di 16.12.2025, 16:45 – 17:45 Uhr, 14x (19 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum	Laura Klierer € 84,50
E3524OE	Rückenfit - in Bewegung bleiben Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 15:45 – 16:45 Uhr, 14x 19 Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle	Erika Hollerung € 69,00
E3533LE	Wirbelsäulengymnastik - Orthopädisches Turnen Do 04.09.2025 – Do 18.12.2025, 17:30 – 18:15 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Turnhalle	Erika Hollerung € 61,00
E3537LA	Orthopädische Rückenschule, Arbeitskreis für Landfrauen Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 18:00 – 18:45 Uhr, 14x (14 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Andrea Weiß € 62,00
E3543LA	Kommen Sie in Bewegung! Do 04.09.2025 – Do 18.09.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 11x (15 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 69,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3546LA	Kommen Sie in Bewegung! Do 04.09.2025 – Do 18.09.2025, 10:15 – 11:15 Uhr, 11x (15 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 69,00
AUSGLEICHGYMNASTIK		
E3563LE	Allround- und Rückengymnastik Mo 01.09.2025 – Mo 01.12.2025, 19:00 – 19:45 Uhr, 12x (12 UE) Leopoldshöhe, Sporthalle am B4	Christa Beer € 46,50
E3574LA	Lockern, Lösen, Kräftigen mit der FlexiBar Mi 03.09.2025 – Mi 17.09.2025, 09:30 – 10:30 Uhr, 4x (5 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 23,00
E3578LA	Lockern, Lösen, Kräftigen mit der FlexiBar Mi 29.10.2025 – Mi 17.12.2025, 09:30 – 10:30 Uhr, 8x (11 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 46,00
ELTERN / KIND TURNEN /KINDERSCHWIMMEN		
E3602OE	Eltern und Kinder turnen Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 16:00 – 16:45 Uhr, 12x (12 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle	Christa Beer € 39,00
E3606OE	Eltern und Kinder turnen Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 16:45 – 17:30 Uhr, 12x (12 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle	Christa Beer € 39,00
E3610LE	Eltern und Kinder turnen Do 04.09.2025 – Do 04.12.2025, 16:00 – 16:45 Uhr, 12x (12 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Turnhalle	Christa Beer € 39,00
E3614LE	Eltern und Kinder turnen Do 04.09.2025 – Do 04.12.2025, 16:45 – 17:30 Uhr, 12x (12 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Turnhalle	Christa Beer € 39,00
E3652LE	Grundkurs Seepferdchen - für Kinder ab 5 Jahre Di 23.09.2025 – Di 09.12.2025, 17:00 – 18:00 Uhr, 10x (13,33 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	Rahel Bojahr Petra Bojahr € 82,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3656LE	Grundkurs Seepferdchen - für Kinder ab 5 Jahre Di 23.09.2025 – Di 09.12.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 10x (13,33 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	Rahel Bojahr Petra Bojahr € 82,00

WASSERGYMNASTIK / AQUATIC

E3704LE	Wassergymnastik für Frauen Do 04.09.2025 – Do 18.12.2025, 18:00 – 18:45 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	Laura Klierer € 86,00
E3705LE	Wassergymnastik für Frauen Do 04.09.2025 – Do 18.12.2025, 18:45 – 19:30 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	Laura Klierer € 86,00
E3706LE	Wassergymnastik für Frauen Do 04.09.2025 – Do 18.12.2025, 19:30 – 20:15 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	Laura Klierer € 86,00

WASSERSPORT

E3756LA	Informationsveranstaltung Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen Di 02.09.2025 – Di 02.09.2025, 17:30 – 18:30 Uhr, 1x (1 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 11	Andreas Krummrey gebührenfrei
E3760LA	Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen Di 02.09.2025 – Di 09.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 12x (48 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 11	Andreas Krummrey € 160,00
E3762LA	Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen Do 04.09.2025 – Do 11.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 12x (48 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 11	Andreas Krummrey € 160,00

OUTDOOR KURSE

E3800LA	Fit mit Tennis für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen Fr 29.08.2025 – Fr 03.10.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Tennisanlage TUS Ehrentrop e.V., Pivitsheider Str. 101	Tennisabteilung TUS Ehrentrop e.V. € 92,00
---------	--	--



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3801LA	Golf zum Kennenlernen So 21.09.2025, 11:00 – 13:00 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Golfanlage Gut Ottenhausen	Golfanlage Gut Ottenhausen € 25,00
E3804LA	Mit dem Rad zum Erntedankfest Radtour So 07.09.2025, 10:00 – 18:00 Uhr, 1x (7 UE) Detmold, Bahnhofsvorplatz	NEU Renate Hoffmann € 18,00
ERNÄHRUNG		
E3905LE	Vegane Wurst- und Fleischalternativen selbstgemacht Di 30.09.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	NEU Gabriele Konrad € 34,00
E3907LE	Indische Küche mit edlen Gewürzen Vol. 3 Mi 12.11.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Gabriele Konrad € 33,00
E3909LE	Japanisch vegetarisch Vol. 2 Do 20.11.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	NEU Gabriele Konrad € 33,00
E3911LE	Weihnachtliche Macarons Di 02.12.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Gabriele Konrad € 32,00
E3913LE	Trüffel Do 11.12.2025, 17:30 – 21:45 Uhr, 1x (6 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	NEU Gabriele Konrad € 37,00
E3915LE	Kochen für Paare Vol. 2 Mi 14.01.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	NEU Gabriele Konrad € 34,00
E3916LE	Japanisch vegetarisch Vol. 1 Do 29.01.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Gabriele Konrad € 33,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E3917LE	Das Beste aus Sizilien - Traditionelle sizilianische Küche - Sizilien im Herzen Mi 08.10.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Vincenzo Rizza € 38,00
E3919LE	Das Beste aus Sizilien - Die Vielfalt der italienischen Pasta-Küche Mi 29.10.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Vincenzo Rizza € 38,00
E3921LE	Das Beste aus Sizilien - Mediterraner Teller Mi 26.11.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Vincenzo Rizza € 38,00
E3923LE	Das Beste aus Sizilien - Arancini Mi 21.01.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Vincenzo Rizza € 38,00

Katja Markovic



Sport, Tanz und Musik haben mich seit meiner Kindheit begleitet und meinen Weg stets mit guter Laune und einer positiven Einstellung bereichert. Bewegung ist ein wunderbarer Ausgleich zum stressigen Alltag und gibt mir Energie sowie innere Balance. Ich hoffe, dass ich meine positive Energie, die ich durch Musik und Tanz empfinde, weitergeben und Sie damit inspirieren kann.



Ihre Ansprechpartnerin:
Katharine Lammert
05232 9550-15
lammert@vhs-lw.de



Kursbezeichnungen – Europäischer Referenzrahmen –
Sprachberatung – Lippische Sprachenseite

Arabisch
Altgriechisch
Dänisch
Englisch
Französisch
Italienisch
Latein
Niederländisch
Norwegisch
Polnisch
Russisch
Schwedisch
Spanisch
Tschechisch
Ukrainisch

In der Welt zu Hause

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.

Die Kursbezeichnungen der Sprachkurse orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, dem „**Europäischen Referenzrahmen für Sprachen**“.

Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Diese sechs Stufen des Europarats sind wie folgt benannt: **A1, A2, B1, B2, C1 und C2**.

Zum individuellen Nachweis des Erreichens einer bestimmten Niveaustufe bieten die Volkshochschulen die Möglichkeit, unterschiedliche Sprachenzertifikate zu erwerben.

Das Sprachenprogramm der vhs Lippe-West

- **Sprachkurse der Grundstufe A1**
Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe A1.
Diese Kurse sind für Anfänger/innen ohne oder mit sehr geringer Vorkenntnis, die mit dem Erlernen einer Sprache neu beginnen.
- **Sprachkurse der Grundstufe A2**
Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe A2.
Diese Kurse sind für Teilnehmende, die bereits seit ca. 2-3 Jahren eine Sprache an der VHS erlernen oder ca. 2 Jahre an der Schule erlernt haben.
- **Sprachkurse der Mittelstufe B1**
Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe B1.
Die Kurse der Mittelstufe B1 sind für Teilnehmende, die seit ca. 3-4 Jahren eine Sprache an der VHS erlernen oder entsprechende Schulkenntnisse (Englisch bis Hauptschulabschluss bzw. Fachoberschulreife) mitbringen.
- **Sprachkurse der Mittelstufe B2**
Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe B2.
Kurse, die auf die Mittelstufe B2 vorbereiten, sind Kurse die bereits gute Englischkenntnisse voraussetzen. Teilnehmende sollten mindestens 4-5 Jahre die Sprache in der Schule (Englisch bis zum Fachabitur) erlernt haben, oder an der VHS das Sprachniveau B1 erreicht haben.
- **Sprachkurse der Oberstufe C1**
Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe C1.
Kurse, die auf die Niveaustufe C1 vorbereiten, sind Kurse die bereits sehr gute Englischkenntnisse voraussetzen. Teilnehmende sollten mindestens 6-7 Jahre die Sprache in der Schule erlernt haben (Abitur) oder an der VHS das Sprachniveau B2 erreicht haben.

	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
Grundstufe A1	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen	Formulare, z.B. im Hotel ausfüllen
Grundstufe A2	einfache Alltagsgespräche verstehen	kurze einfache Gespräche in den Situationen des Alltags führen	kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen und Speisekarten verstehen	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
Mittelstufe B1	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	persönliche Briefe schreiben
Mittelstufe B2	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte schreiben
Oberstufe C1	Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

Neue Teilnehmende sind in allen Sprachkursen herzlich willkommen

Vor Kursanmeldung empfiehlt sich eine Sprachberatung per Internet mit Auswertungsmöglichkeit unter www.vhs-lw.de bzw. <http://www.sprachtest.de/>, bei der zuständigen Fachbereichsleiterin Katharine Lammert ☎ 05232 9550-15, im Anmeldebüro in Lage ☎ 95500 oder in den entsprechenden Geschäftsstellen in Augustdorf, Leopoldshöhe und Oerlinghausen.

Die Gebühren für die Sprachkurse sind in der Regel auf der Grundlage von mindestens 10 Personen kalkuliert.

Wenn bei Kursbeginn die Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen nicht erreicht ist, kann auf Wunsch der Kurs auch mit weniger Teilnehmenden durchgeführt werden. Dabei wird die Zahl der Unterrichtsstunden bei gleichbleibender Kursgebühr entsprechend gekürzt. Falls im Verlauf des Kurses eine Verlängerung von den Teilnehmenden und der Lehrperson erwünscht wird, kann dies durch eine entsprechende Gebühr, die sich nach Verlängerung und Teilnehmerzahl richtet, von der VHS ermöglicht werden.

In der folgenden Tabelle geben wir ein Beispiel für die Verkürzung eines für mindestens 10 Personen geplanten Regelsprachkurses mit 24 Unterrichtseinheiten und einer Teilnehmergebühr von 64 Euro:

Anzahl der Teilnehmenden (TN) - Zahl der Unterrichtsstunden (UE)

Mind. 10 TN	24 UE wie geplant
<u>9 TN</u>	<u>22 UE</u>
8 TN	18 UE
<u>7 TN</u>	<u>16 UE</u>
6 TN	14 UE
5 TN	12 UE

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse

gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Weitere Sprachangebote bei lippischen Volkshochschulen im 2. Semester 2025

Information und Anmeldung bei der jeweiligen Volkshochschule

VHS Detmold-Lemgo

Tel. 05231 977-8010 (Detmold) / -8030 (Lemgo)

Mail: info@vhs-detmold-lemgo.de,

Internet: www.vhs-detmold-lemgo.de

Deutsche Gebärdensprache für Anfänger und Fortgeschrittene

Stadtführung in Detmold auf Deutsch (einfache Sprache) 19.08. Englisch 19.09.

Nachtwächterrundgang in Lemgo, in englischer Sprache am 24.09.25

Learn English with TV (B2)

Literature in Autumn (B2)

Christmas Reading (B2) – Literaturkurs

Bildungsurlaube: Englisch B2 ab 24.11.; Spanisch A1 ab 14.07.;

Niederländisch A2 ab 20.10.

Dänisch A2 und B1

Japanisch A1.1

Koreanisch A1.3

Portugiesisch A1

Ungarischer Gesprächskreis B1

VHS Lippe-Ost

Telefon: 05282-98040

Mail: info@vhslippe-ost.de, Internet: www.vhslippe-ost.de

Arabisch A1, Schieder

Englisch B1/B2 What the Dickens!, Blomberg

Italienisch A1 Archäologie, Kunstgeschichte und Kochen, Blomberg

Neugriechisch A1, Blomberg



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
SPRACHEN		
E4002LA	Altgriechisch - Sprache des Neuen Testaments – Grundstufe A1, Schnupperkurs Mo 08.09.2025 – Mo 22.09.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 3x (6 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Margarita Heller € 26,50
E4003LA	Altgriechisch - Sprache des Neuen Testaments – Grundstufe A1, Fortsetzungskurs Mo 29.09.2025 – Mo 24.11.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 7x (14 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Margarita Heller € 62,00
E4005OE	Arabisch für Anfänger – Grundstufe – A1, Kurs 1 – Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 122	Thurya Hani € 108,00
E4012LA	Dänisch für die Reise - Grundstufe A1, Kurs 1 Sa 27.09.2025 – So 28.09.2025, 14:00 – 17:15 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Günter Kerkhof € 36,00
E4200OE	Englisch nachmittags - Grundstufe A1, Kurs 1 Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts	Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt)
E4202OE	Englisch nachmittags – Grundstufe A1, Kurs 2 Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller links	Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt)
E4206LE	Englisch für den Wiedereinstieg oder für die Reise – Grundstufe A1, Kurs 4 Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 12x (24 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt)
E4210LA	Englisch mit Muße - Grundstufe A1, Kurs 6 Fr 12.09.2025 – Fr 05.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Elisabeth de le Roi-Maachaoui € 53,00 € 42,00 (ermäßigt)
E4228LA	Englisch lernen in Lage-Waddenhausen - Grundstufe A2, Kurs 6 Di 09.09.2025 – Di 09.12.2025, 09:30 – 11:00 Uhr, 12x (24 UE) Lage-Waddenhausen, Bürgertreff	Dieter Klingberg € 64,00 € 51,00 (ermäßigt)



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E4241OE-OC 	Englisch - Grundstufe A2, Kurs 8 Mo 08.09.2025 – Mo 15.12.2025, 18:15 – 19:45 Uhr, 12x (24 UE), Online	Ingeborg Küster € 64,00 € 51,00 (ermäßigt)
E4252LA	Englische Intensiv-Woche im August A2 / B1 Mo 25.08.2025 – Do 28.08.2025, 18:00 – 20:15 Uhr, 4x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 409	NEU Sid Lunn € 53,00
E4261LA	Englisch mit Muße - Mittelstufe B1, Kurs 3 Fr 12.09.2025 – Fr 05.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Elisabeth de le Roi-Maachaoui € 53,00 € 42,00 (ermäßigt)
E4263LA	Englisch mit Muße - Mittelstufe B1, Kurs 3 - Kleingruppe Do 11.09.2025 – Do 04.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Dieter Klingberg € 90,00
E4266LE	Refresh your English – Mittelstufe B1 Plus, Kurs 4 Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Karen Koslowski-Rowe € 53,00 € 42,00 (ermäßigt)
E4290LE	English - Basic Conversation - Mittelstufe B2 Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Karen Koslowski-Rowe € 53,00 € 42,00 (ermäßigt)
E4292LA	Englisch - Mittelstufe B2, Kurs 6 Mo 15.09.2025 – Mo 08.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Karen Koslowski-Rowe € 53,00 € 42,00 (ermäßigt)
E4322LA	English Conversation - Mittelstufe B2/Oberstufe C1 Mo 15.09.2025 – Mo 08.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Karen Koslowski-Rowe € 53,00 € 42,00 (ermäßigt)
E4324OE	English Conversation - Mittelstufe B2/Oberstufe C1 Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 10x (20 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 14	Karen Koslowski-Rowe € 53,00 € 42,00 (ermäßigt)
E4350LA	Französisch - Grundstufe A1, Kurs 1 - Vormittagskurs - Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 413	NEU Shpresa Mehaj € 108,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E4352LA	Französisch - Grundstufe A1, Kurs 3 - Vormittagskurs - Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Shpresa Mehaj € 108,00
E4355LA	Französisch - Intensivwoche in den Herbstferien – Grundstufe A1/A2 Mo 13.10.2025 – Fr 17.10.2025, 10:00 – 12:15 Uhr, 5x (15 UE) Lage, Technikum, Raum 301	NEU Shpresa Mehaj € 68,00
E4365LA-OC	Französisch - Grundstufe A2/B1 - Kleingruppe Di 09.09.2025 – Di 25.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 12x (24 UE) Online	Nadine Wiedemeier 108,00
E4375OE	Französische Konversation: Parlons-en - Mittelstufe B1/B2 Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 123	Wilhelm Steinmann € 64,00 € 51,00 (ermäßigt)
E4380LE	Französische Konversation - Mittelstufe B1/2 Di 09.09.2025 – Di 09.12.2025, 17:50 – 19:20 Uhr, 12x (24 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt)
E4400LE	Italienisch Intensiv im August – Grundstufe A1 Mi 27.08.2025 – Fr 29.08.2025, 17:45 – 20:00 Uhr, 3x (9 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Klassenräume	NEU Franka Kastrup € 40,00
E4402LE	Italienisch – Grundstufe A1, Kurs 2 Di 09.09.2025 – Di 09.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 12x (24 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt)
E4404LA	Italienisch intensiv in den Herbstferien – Grundstufe A1, Kurs 2 Mo/Di: Mo 13.10.2025 – Di 21.10.2025, 10:00 – 12:15 Uhr, 4x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 409	NEU Franka Kastrup € 53,00
E4406LE	Italienisch – Grundstufe A1, Kurs 3 Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 12x (24 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt)
E4481LA	Latein - Grundstufe A1, Kurs 1 - Kleingruppe Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 16:00 – 17:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Rolf Kehde € 108,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E4482LA	Latein - Mittelstufe B1 - Kleingruppe Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Rolf Kehde € 108,00
E4522LA	Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 1-2 Sa 20.09.2025 – Sa 20.09.2025, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Flo Krapoth € 32,00
E4524LA	Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 3 Sa 27.09.2025 – Sa 27.09.2025, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Flo Krapoth € 32,00
E4526LA	Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 4 Sa 11.10.2025 – Sa 11.10.2025, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Flo Krapoth € 32,00
E4544OE	Norwegisch - Mittelstufe B1, Kurs 4 Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 122	Ingo Seewald-Renner € 64,00 € 51,00 (ermäßigt)
E4562LE	Polnisch - Grundstufe A1, Workshop 1 Sa 15.11.2025 – Sa 15.11.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Teresa Pogoda € 18,00
E4564LE	Polnisch - Grundstufe A1, Workshop 2 Sa 15.11.2025 – Sa 15.11.2025, 13:00 – 16:15 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Teresa Pogoda € 18,00
E4601LA	Russisch - Grundstufe A1, Kurs 2 - Kleingruppe Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Tatjana Hergert € 108,00
E4608LA	Russisch - Grundstufe A2, Kurs 11 - Kleingruppe Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 18:15 – 19:45 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Tatjana Hergert € 108,00
E4700LA	Schwedisch - Grundstufe A1, Kurs 2 - Kleingruppe Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Doris Meier € 108,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E4704LA	Schwedisch - Grundstufe A2, Kurs 2 - Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Doris Meier € 108,00
E4706LA	Schwedisch - Mittelstufe B1/B2 Sa 06.09.2025 – Sa 17.01.2026, 09:00 – 14:00 Uhr, 6x (36 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Ulrich Wilkens € 95,50 € 76,50 (ermäßigt)
E4720LA-OZ	 Mexiko und seine Kultur – Mehr als Tacos und Mariachis Fr 10.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Sara Soria € 9,00
E4721LA-OZ	 Balearen: Mehr als eine Postkarte aus dem Sommerurlaub Fr 24.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Sara Soria € 9,00
E4722LA-OZ	 Flamenco: Von Camarón bis Rosalía Fr 07.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Sara Soria € 9,00
E4723LA-OZ	 Frida Kahlo: Mehr als Augenbrauen und Blumen Fr 14.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Sara Soria € 9,00
E4725LA-OZ	 Spanisch für die Reise – Vormittagskurs am Sonntag – Grundstufe A1, Kurs 1 So 28.09.2025 – So 14.12.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 12x (16 UE), Online	 Sara Soria € 72,00
E4726LA-OZ	 Spanisch – Grundkurs A1, Kurs 1 Sa 01.11.2025 – Sa 29.11.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 5x (10 UE), Online	 Dania Hernandez Portillo € 45,00
E4728OE-OC	 Spanisch - Grundstufe A1, Kurs 2 -Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 18:10 – 19:40 Uhr, 12x (24 UE), Online	Sandra Medina-Ordaz € 108,00
E4729LE	Spanisch Grundstufe A1, Kurs 3 Mi 10.09.2025 – Mi 26.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Ana Garcia-Merinerio € 53,00 € 42,00 (ermäßigt)
E4782OE	Spanisch - Mittelstufe B2, Kurs 6 - Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 18:15 – 19:45 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 123	Erika Kuhlmann € 108,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E4785LE	Spanischer Literaturabend - Tarde de literatura en español – Mittel-/Oberstufe B2/C1 Do 02.10.2025, 17:00 – 19:15 Uhr, 1x (3 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R504	Ana Garcia-Merintero € 13,50
E4800LA-OC 	Tschechisch - Grundstufe A1, Kurs 1 – Kleingruppe Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 12x (24 UE), Online	Alena Drahotová € 108,00
E4807LA-OC 	Tschechisch - Grundstufe A2, Kurs 3 – Kleingruppe Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 12x (24 UE), Online	Alena Drahotová € 108,00
E4830LA	Ukrainisch für Anfänger – Grundstufe A1, Kurs 1 – Kleingruppe Mi 10.09.2025 – Mi 15.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 310	Ina Nuss € 54,00
E4832LA	Ukrainisch – Grundstufe A1, Kurs 2 - Kleingruppe Mi 29.10.2025 – Mi 03.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 310	Ina Nuss € 54,00



Volkshochschule
Lippe-West

FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –
lerne nachhaltig zu handeln!
Jetzt Kurse finden unter:
volkshochschule.de

#zukunftsart_vhs



Allgemeine Informationen zu unseren Onlinekursen



In einigen Onlinekursen werden Konferenztools eingesetzt, um Live-Unterricht über Video abzuhalten. Wir verwenden dafür in der Regel die Software „Zoom X“ oder „Zoom“.

Zoom X ist eine Version der Zoom-Plattform, die innerhalb des Netzes der Deutschen Telekom läuft. Der große Unterschied ist dabei der technische Aufbau: Die über Zoom X abgehaltenen Konferenzen werden in Rechenzentren der Deutschen Telekom gehostet und somit werden die Daten dieser Meetings auf Servern in Deutschland vorgehalten. Durch die Partnerschaft mit der Deutschen Telekom stellen wir Ihnen über die vhs.cloud eine Zoom-Version zur Verfügung, die den erhöhten Datenschutzanforderungen und regionalen Datenschutzgesetzen gerecht wird.

Was ist die vhs.cloud?

Die **vhs.cloud** ist die zentrale Lern- und Kommunikationsplattform für Volkshochschulen, die vom Deutschen Volkshochschulverband (DVV) entwickelt wurde. Sie bietet eine sichere und zentral betriebene digitale Lern- und Arbeitsumgebung für Kursteilnehmende und Kursleitende, sowie für vhs-Mitarbeitende. Einige unserer Kurse arbeiten mit der vhs.cloud - seien es reine Onlinekurse oder klassische Präsenzkurse, die um digitale Elemente, z.B. Videoanteile, erweitert wurden.

Die vhs.cloud ist sowohl über einen Webbrowser unter <https://vhs.cloud>, als auch per App für Android sowie iOS verfügbar.

Wenn Sie sich für einen Onlinekurs anmelden, der über die vhs.cloud durchgeführt wird, erhalten Sie von uns einige Tage vor Kursbeginn alle notwendigen Zugangsinformationen per Mail zugesandt. Die Kursnummern enden auf „-OC“ für Online Cloud

Zoom für Live-Seminare

In einigen Kursen verwenden wir **Zoom** als Konferenztool. Die Datenschutzbestimmungen von "Zoom" richten sich nach den Vorgaben der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO). Diese Datenschutzbestimmungen können Sie unter dem Link <https://zoom.us/de-de/privacy.html> im Detail einsehen.

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme an einem Onlinekurs

Um an einem Onlinekurs teilzunehmen, benötigen Sie gar nicht viel. Je nach Kursangebot, können Sie mit einem Laptop, einem Tablet oder einem Smartphone an dem Kurs teilnehmen. Um aktiv teilzunehmen, ist zusätzlich eine Kamera und ein Kopfhörer mit Mikrofon notwendig. Sind besondere technische Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kursteilnahme notwendig, finden Sie diese Informationen in der jeweiligen Kursbeschreibung.

In Ihrem Kurs gibt es Live-Termine, z.B. Konferenzen oder Live-Webinare?

Mit den folgenden Links können Sie Ihre Internetgeschwindigkeit testen:

<https://fast.com/de/> oder <https://breitbandmessung.de>

Entscheidend ist beides: die Download- und die Upload-Geschwindigkeit. Wenn Sie an einem Live-Termin ohne Interaktionen teilnehmen möchten, reichen 15 Mbps im Download aus. Wenn Sie aktiv teilnehmen, z.B. für Gruppenarbeiten oder einer Präsentation, sollten Sie mindestens noch weitere 7 bis 8 Mbps im Upload erreichen.



Ihr Ansprechpartner:
Nikolay Dimitrov
05232 9550-25
dimitrov@vhs-lw.de



Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Beruf & EDV“.

Kommunikation
Bewerbung
Finanzbuchführung / Rechnungswesen
Organisation und (Projekt-)Management
Smartphone / Smarthome
iPad
Computerschreiben
EDV-Grundlagen
Betriebssystem Windows
Microsoft-Office-Anwendungen
Präsentationen
Künstliche Intelligenz
Social Media

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
BERUF & EDV		
E5152OE-OZ 	Schlagfertigkeit/Sicheres Auftreten - 3 Tage Bildungsurlaub Mo 24.11.2025 – Mi 26.11.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, 3x (24 UE), Online	Matthias Dahms € 245,00
E5154LA-OZ 	Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung Sa 20.09.2025 – So 21.09.2025, 09:00 – 12:30 Uhr, 2x (8 UE), Online	Christiane Maschetzke € 92,00
E5156LA-OZ 	Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung Sa 06.12.2025 – So 07.12.2025, 09:00 – 12:30 Uhr, 2x (8 UE), Online	Christiane Maschetzke € 92,00
E5212AU 	Webinar: XPERT Business - Techniktest Mo 27.10.2025 – Mo 03.11.2025, 08:30 – 20:30 Uhr, 6x (6 UE), Webinar	Xpert Dozententeam gebührenfrei
E5221AU 	Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung 1 Di 04.11.2025 – Do 05.02.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 24x (64 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 354,50
E5222AU 	Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung 2 Di 04.11.2025 – Do 29.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 326,50
E5224AU 	Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung mit DATEV Di 04.11.2025 – Di 03.02.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 16x (43 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 263,50
E5226AU 	Webinar: XPERT Business - Lohn- und Gehalt 1 Di 04.11.2025 – Do 05.02.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 24x (64 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 354,50
E5227AU 	Webinar: XPERT Business - Lohn- und Gehalt 2 Di 04.11.2025 – Do 29.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 326,50
E5228AU 	Webinar: XPERT Business - Lohn und Gehalt mit DATEV Di 04.11.2025 – Do 08.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 16x (43 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 263,50
E5229AU 	Webinar: XPERT Business - Einnahmen-Überschussrechnung Di 04.11.2025 – Di 09.12.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 11x (29 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 182,50






Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E5230AU	Webinar: XPERT Business - Kosten- und Leistungsrechnung Di 04.11.2025 – Do 22.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 298,50
E5232AU	Webinar: XPERT Business – Bilanzierung Di 04.11.2025 – Do 22.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 298,50'
E5233AU	Webinar: XPERT Business - Controlling Di 04.11.2025 – Do 22.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 284,50
E5235AU	Webinar: XPERT Business - Betriebliche Steuerpraxis Di 04.11.2025 – Do 29.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 291,50
E5237AU	Webinar: XPERT Business – Personalwirtschaft Di 04.11.2025 – Do 22.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Webinar	Xpert Dozententeam € 298,50
E5236AU-OZ	„The Hook“ – perfekter Aufhänger für jede Botschaft Di 16.09.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.), Online	NEU Dozententeam Vhs Quickborn € 22,00
E5237LA-OZ	„The Hook“ – perfekter Aufhänger für jede Botschaft Do 09.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Dozententeam Vhs Digitalkooperation € 15,00
E5239LA-OZ	Kanban – Effizienzsteigerung durch visualisierte Workflows Mi 17.09.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.), Online	NEU Dozententeam Vhs Quickborn € 22,00
E5240OE-OZ	Smalltalk trainieren Do 09.10.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Matthias Dahms € 65,00
E5241AU-OZ	Smalltalk trainieren So 26.10.2025, 13:00 – 16:00 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Matthias Dahms € 65,00
E5242LE-OZ	Smalltalk trainieren Do 13.11.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Matthias Dahms € 65,00
E5247AU-OZ	Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft Di 21.10.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Matthias Dahms € 65,00

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edupid



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E5249AU-OZ 	Motivieren - Delegieren - Kritisieren Do 13.11.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Matthias Dahms € 65,00
E5251LE-OZ 	Nebenberuflich selbständig Mi 03.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Matthias Dahms € 65,00
E5253OE-OZ 	Motivieren - Delegieren - Kritisieren Di 09.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Matthias Dahms € 65,00
E5421LA	Smartphone-Seminar (Android) - Teil 1 Mo 15.09.2025 – Mo 22.09.2025, 15:00 – 17:30 Uhr, 2x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke € 37,50
E5422LA	Smartphone-Seminar (Android) - Teil 2 Mo 17.11.2025 – Mo 24.11.2025, 15:00 – 17:30 Uhr, 2x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke € 37,50
E5431LA	Smartphone-Club (Android) Mo 08.09.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke € 9,20
E5432LA	Smartphone-Club (Android) Mo 06.10.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke € 9,20
E5433LA	Smartphone-Club (Android) Mo 10.11.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke € 9,20
E5434LA	Smartphone-Club (Android) Mo 08.12.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke € 9,20
E5435LA	Smartphone-Club (Android) Mo 12.01.2026, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke € 9,20
E5441LE	Smartphone-Club (Android) Mo 08.09.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke € 9,20



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E5442LE	Smartphone-Club (Android) Mo 06.10.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke € 9,20
E5443LE	Smartphone-Club (Android) Mo 10.11.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke € 9,20
E5444LE	Smartphone-Club (Android) Mo 08.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke € 9,20
E5445LE	Smartphone-Club (Android) Mo 12.01.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke € 9,20
E5451OE	Smartphone-Club (Android) Mo 08.09.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller	Maximilian Sieveke € 9,20
E5452OE	Smartphone-Club (Android) Mo 06.10.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller	Maximilian Sieveke € 9,20
E5453OE	Smartphone-Club (Android) Mo 10.11.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller	Maximilian Sieveke € 9,20
E5454OE	Smartphone-Club (Android) Mo 08.12.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller	Maximilian Sieveke € 9,20
E5455OE	Smartphone-Club (Android) Mo 12.01.2026, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Maximilian Sieveke € 9,20
E5491LA	Sicherheit am Smartphone Mo 27.10.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke € 15,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E5492LA	Datensicherung am Smartphone Mo 03.11.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke € 15,00
E5493LA	Deutsche Bahn (DB Navigator) Mo 17.11.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke € 15,00
E5494LA	Bedienung der Lippemobil-App Mo 06.10.2025 – Mo 06.10.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Sandra Albert gebührenfrei
E5502LA	iPad-Club Do 25.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Thomas Brückner € 9,20
E5504LA	iPad-Club Do 30.10.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Thomas Brückner € 9,20
E5506LA	iPad-Club Do 20.11.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Thomas Brückner € 9,20
E5511LA	Das iPhone sicher nutzen - Einführung - Gerätefunktionen und Apps Do 11.09.2025 – Do 18.09.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 2x (4 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch € 20,00
E5512LA	Das iPhone sicher nutzen - Digitale Kommunikation Do 25.09.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch € 9,20
E5513LA	Das iPhone sicher nutzen - Online Shopping, Sicherheit und digitales Bezahlen Do 02.10.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch € 9,20
E5514LA	Das iPhone sicher nutzen - Gesundheit digital - Telemedizin Do 09.10.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch € 9,20

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E5516LA	Das iPhone sicher nutzen - Einführung - Gerätefunktionen und Apps Do 30.10.2025 – Do 06.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 2x (4 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch € 20,00
E5517LA	Das iPhone sicher nutzen - Digitale Kommunikation Do 13.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch € 9,20
E5518LA	Das iPhone sicher nutzen - Online Shopping, Sicherheit und digitales Bezahlen Do 20.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch € 9,20
E5519LA	Das iPhone sicher nutzen - Gesundheit digital - Telemedizin Do 27.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch € 9,20
E5521LE	Das iPhone sicher nutzen - Einführung - Gerätefunktionen und Apps Do 11.09.2025 – Do 18.09.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 2x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Michael Dlugosch € 20,00
E5522LE	Das iPhone sicher nutzen - Digitale Kommunikation Do 25.09.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Michael Dlugosch € 9,20
E5523LE	Das iPhone sicher nutzen - Online Shopping, Sicherheit und digitales Bezahlen Do 02.10.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Michael Dlugosch € 9,20
E5524LE	Das iPhone sicher nutzen - Gesundheit digital - Telemedizin Do 09.10.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Michael Dlugosch € 9,20
E5526LE	Das iPhone sicher nutzen - Einführung - Gerätefunktionen und Apps Do 30.10.2025 – Do 06.11.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 2x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Michael Dlugosch € 20,00

Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E5527LE	Das iPhone sicher nutzen - Digitale Kommunikation Do 13.11.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Michael Dlugosch € 9,20
E5528LE	Das iPhone sicher nutzen - Online Shopping, Sicherheit und digitales Bezahlen Do 20.11.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Michael Dlugosch € 9,20
E5529LE	Das iPhone sicher nutzen - Gesundheit digital - Telemedizin Do 27.11.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Michael Dlugosch € 9,20
E5531LA	iPhone-Club Mi 17.09.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	 Michael Dlugosch 9,20
E5532LA	iPhone-Club Mi 08.10.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	 Michael Dlugosch 9,20
E5533LA	iPhone-Club Mi 05.11.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	 Michael Dlugosch 9,20
E5535LA	Fit am Computer - ein erster Einstieg Mo 08.09.2025 – Mo 15.09.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 3x (12 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel € 85,50
E5536OE	Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt Fr 05.09.2025, 09:30 – 15:30 Uhr, 1x (8 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	 Udo Strauß € 55,00
E5537LA	Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt Sa 06.12.2025, 09:30 – 15:30 Uhr, 1x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	 Udo Strauß € 55,00
E5639LA	Textverarbeitung mit MS Word – Basiswissen Do 11.09.2025 – Fr 12.09.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel € 44,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E5640LA	Textverarbeitung mit MS Word – Aufbauwissen Mo 15.09.2025 – Di 16.09.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel € 44,00
E5641LA	Tabellenkalkulation mit MS Excel – Basiswissen Mo 06.10.2025 – Di 07.10.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel € 44,00
E5642LA	Tabellenkalkulation mit MS Excel – Aufbauwissen Do 09.10.2025 – Fr 10.10.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel €44,00
E5643LA-OZ	 Einführung in MS 365 zur teamorientierten Zusammenarbeit Di 16.09.2025, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Dozententeam vhs QuickSteps gebührenfrei
E5651LA-OZ	 MS Outlook NEW – innovatives Look-and-feel Fr 19.09.2025 – Fr 26.09.2025, 10:30 – 12:00 Uhr, 2x (4 UE), Online	 Dozententeam vhs QuickSteps € 38,00
E5652LA	 Professionelle Büroarbeit mit Microsoft Office - 4 Tage Bildungsurlaub Mo 13.10.2025 – Do 16.10.2025, 09:00 – 16:30 Uhr, 4x (32 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel € 143,30
E5653LA-OZ	 Mindmapping Di 07.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dozententeam Vhs Digitalkooperation gebührenfrei
E5654LE-OZ	 KI-Tools als Produktivitätsbooster Di 07.10.2025, 20:00 – 21:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	 Dozententeam Vhs Digitalkooperation € 15,00
E5655LA-OZ	  MS Excel im kaufmännischen Büromanagement (Bildungsurlaub) Mo 22.09.2025 – Mi 24.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr, 3x (24 UE), Online	 Dozententeam vhs QuickSteps € 228,00
E5656LA-OZ	 WordPress - einfach genial & genial einfach Sa 11.10.2025, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (9 UE), Online	 Dozententeam vhs QuickSteps € 85,50
E5657LA-OZ	  MS 365 – die digitale Organisation (Bildungsurlaub) Mo 13.10.2025 – Fr 17.10.2025, 09:00 – 16:00 Uhr, 5x (40 UE), Online	 Dozententeam vhs QuickSteps € 360,00

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E5658LA-OZ 	MS Planner – Aufgabenplanung und -steuerung Di 18.11.2025, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Dozententeam vhs QuickSteps € 19,00
E5659LA-OZ 	MS Excel zur effektiven Datenanalyse Mo 15.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Dozententeam vhs QuickSteps € 38,00
E5660LA-OZ 	MS Outlook – „Full Power“-Workflows Di 16.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Dozententeam vhs QuickSteps € 38,00
E5660LE-OZ 	KI-Assistenzen im Büromanagement Do 08.10.2026, 20:00 – 21:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dozententeam Vhs Digitalkooperation € 15,00
E5661LA-OZ 	MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung Mi 17.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Dozententeam vhs QuickSteps € 38,00
E5765LE-OZ  	Social Media Marketing – Erfolgsstrategien (Bildungsurlaub) Mo 08.12.2025 – Fr 12.12.2025, 09:00 – 16:00 Uhr, 5x (40 UE), Online	NEU Dozententeam vhs QuickSteps € 360,00
E5767LE-OZ 	Adobe InDesign und Photoshop – Social-Media-Posts Sa 13.12.2025, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (9 UE), Online	Dozententeam vhs QuickSteps € 85,50
E5840LE-OZ 	Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz Mo 22.09.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 15,00
E5841LA-OZ 	Strategisches Content-Marketing im Web Mi 15.10.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Dozententeam vhs QuickSteps € 38,00
E5841LE-OZ 	KI-Systeme im Alltag für sich nutzen Mo 01.12.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 15,00
E5842LA-OZ 	Künstliche Intelligenz im Büromanagement Fr 20.11.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dozententeam vhs QuickSteps € 19,00
E5843LA-OZ 	Künstliche Intelligenz und Big Data Mi 25.11.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dozententeam vhs QuickSteps € 19,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E5844LE-OZ 	Eltern im digitalen Zeitalter Do 09.10.2025, 18:30 – 20:45 Uhr, 1x (3 UE), Online	Robin Weniger € 27,00
E5845LA-OZ 	Künstliche Intelligenz in Projektgruppen Fr 27.11.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dozententeam vhs QuickSteps € 19,00
E5846LE-OZ 	Canva-Workshop: Grundkurs Do 25.09.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Robin Weniger € 36,00
E5847LE-OZ 	Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen Mi 22.10.2025, 17:45 – 20:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	NEU Robin Weniger € 27,00
E5848LE-OZ 	Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung Di 07.10.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Robin Weniger € 36,00

Michael Dlugosch



Ich bin Kommunikationswissenschaftler mit über 25 Jahren Erfahrung in der Gestaltung digitaler Systeme und Benutzeroberflächen. Meine Leidenschaft gilt der Frage, wie Menschen Technologie nutzen, um ihr Leben zu verbessern. In meiner Lehrtätigkeit an der VHS lege ich großen Wert darauf, den persönlichen Nutzen digitaler Technologien zu vermitteln und deren Einfluss auf unser Denken und unsere Selbstwahrnehmung zu beleuchten. Ich arbeite eng mit Kunden, Benutzern, Designern und Ingenieuren zusammen, um digitale Produkte zu entwickeln, die echten Mehrwert bieten.

Matthias Dahms

Seit über drei Jahrzehnten bringt Matthias Dahms, Jahrgang 1965, sein Wissen und Engagement als Trainer, Coach und Berater in den Bereichen Führung, Kommunikation und Personalentwicklung ein. Seine berufliche Reise begann mit einer Banklehre und einem Wirtschaftsstudium an der Universität Wuppertal. 1992 entwickelte er eine Methode, Schlagfertigkeit lernbar zu machen.

Dahms' Spezialisierung umfasst Führung, Schlagfertigkeit und Kommunikation. Er arbeitet mit Unternehmen, öffentlichen Verwaltungen und Bildungseinrichtungen. „Die situative Arbeit mit den Teilnehmenden an deren kommunikativen Fragestellungen im Alltag stellt den besonderen Mehrwert meiner Seminare dar,“ erklärt Dahms.



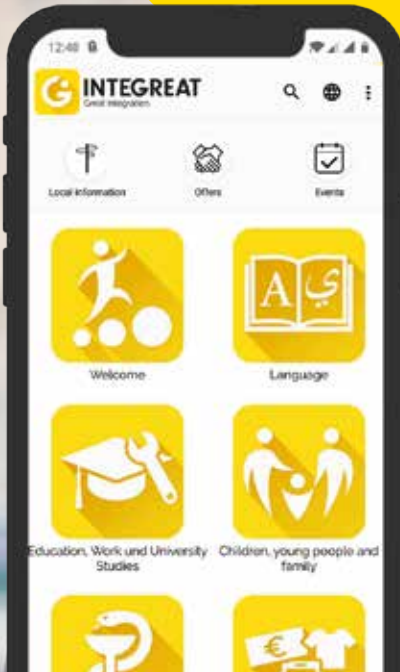


INTEGREAT
Great Integration.

www.integreat.app/kreis-lippe

LOCAL INFORMATION APP

*helping you in
your daily life*



MULTILINGUAL. OFFLINE. FREE.

Mehrsprachig. Offline. Kostenlos.

Multilingue. Déconnecté. Gratuit.

متعدد اللغات. يعمل أيضا خارج شبكة الإنترنت. مجاني

چند زبانه. آفلاین. مجانی



ARRIVAL INFORMATION

Informationen zur Ankunft
Des informations sur l'arrivée

معلومات للوصول
اطلاعات برای تازه ورودها

HELPFUL PEOPLE AND PLACES

Hilfreiche Personen und Orte
Des personnes et des endroits intéressants

أشخاص و أماكن مفيدون
مکان ها و اشخاص مفید

EVENTS AND TIPS

Veranstaltungen und Tipps
Des événements et des conseils

مناسبات ونصائح
رویدادها

Tür an Tür





Ihr Ansprechpartner:
Nikolay Dimitrov
05232 9550-25
dimitrov@vhs-lw.de



Integration durch Sprache

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Berufsbezogene Sprachkurse - Niveau B2
Integrationskurse - Alphabetisierung
Integrationskurse - Deutsch
Sonstige Deutschkurse
Vorbereitung für den Deutsch-Test für Zuwanderer
telc Deutsch B1/Zertifikat Deutsch B1
Deutsch Test für den Beruf (DTB) - B2
Leben in Deutschland - Orientierungskurse
Test „Leben in Deutschland“
Einbürgerungstest für Migranten

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Die Volkshochschule Lippe-West ist ein anerkannter Träger der Integrationskurse und berücksichtigt inhaltlich und organisatorisch die gesetzlichen Rahmenbedingungen. Die Integrationskurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) koordiniert.

Die Integrationskurse sind unterteilt in einen Basis- und einen Aufbaukurs mit jeweils drei Kursabschnitten à 100 Unterrichtseinheiten (UE) und einen Kurs Leben in Deutschland (Orientierungskurs) mit 100 Unterrichtseinheiten. Der Integrationskurs umfasst insgesamt 600 bzw. 900 UE (Spezialkurse). Er kann unter bestimmten Voraussetzungen um bis zu 300 Unterrichtseinheiten verlängert werden. Die Sprachkurse vermitteln die für eine Integration in Deutschland erforderlichen Sprachkenntnisse. Eine regelmäßige Teilnahme an den Integrationskursen ist erforderlich.

Die Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer – DTZ - (A2/B1) wird am Ende des Aufbausprachkurses bzw. vor dem Kurs Leben in Deutschland / Orientierungskurs und dem Test Leben in Deutschland abgelegt.

Teilnehmergebühren pro Kursabschnitt von 100 Unterrichtsstunden:

- a) Teilnehmende mit Berechtigung / Verpflichtung:
0,- Euro mit SGB II oder Sozialhilfe
229,- Euro ohne Ermäßigung
- b) Teilnehmende ohne Berechtigung / Verpflichtung: 458,- Euro

Berufsbezogene Sprachkurse - Niveau B2

Im Anschluss an den Integrationskurs oder Alphabetisierungskurs steht den Teilnehmern die Möglichkeit offen, ihre Sprachkenntnisse durch spezialisierte Berufssprachkurse weiter zu vertiefen. Diese Kurse, die Teil des DeuFö-Programms sind, umfassen 500 Unterrichtseinheiten sowie eine abschließende Zertifikatsprüfung.

Informationen erhalten Sie in der Volkshochschule Lippe-West (Tel. 05232-9550-0), der Ausländerbehörde (Tel. 05231-62398), bei der Hotline des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (Tel. 0521-9316-401) und im Internet unter www.integration-in-deutschland.de



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Deutschkurse – Курсы немецкого языка – Almanca Kursu

Eine Einstufungstest und eine persönliche Anmeldung in der Volkshochschule sind **rechtzeitig vor Beginn des Integrationskurses** erforderlich.

Anmeldung für Integrationskurse:

Bitte den Pass mitbringen!

Eine persönliche Anmeldung in der VHS ist erforderlich.

Zur Anmeldung für einen Integrationskurs bitte **folgende Unterlagen mitbringen:**

- 1) Reisepass, Personalausweis oder Aufenthaltsnachweis
- 2) Leistungsnachweis Jobcenter oder Sozialamt (falls vorhanden)
(SGB II oder SGB XII)
- 3) Berechtigungsschein (falls vorhanden)

Kursnr.	Kurs	Dozent/in
INTEGRATION		
E6001LA	Berufssprachkurs mit Zielsprachniveau B2 500 UE (mit Brückenelement) Mo 03.11.2025 – Do 21.05.2026, 09:00 – 13:15 Uhr, 100x (500 UE) Lage, Kath. Kirchengemeinde Peter und Paul	Olga Domke 
E6122LA	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 2 Fr 05.09.2025 – Fr 10.10.2025, 08:30 – 11:45 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café	Yusuf Tarcan
E6123LA	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 3 Mo 27.10.2025 – Fr 28.11.2025, 08:30 – 11:45 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café	Yusuf Tarcan
E6124LA	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 4 Mo 01.12.2025 – Di 20.01.2026, 08:30 – 11:45 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café	Yusuf Tarcan
E6213LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 3 Do 28.08.2025 – Mi 01.10.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorenreiff	Annette Pöler-Klassen Stefan Adamsky



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E6214LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 4 Do 02.10.2025 – Mi 19.11.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorenentf	Annette Pölert-Klassen Stefan Adamsky
E6215LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 5 Do 20.11.2025 – Mo 12.01.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorenentf	Annette Pölert-Klassen Stefan Adamsky
E6220LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Hauptkurs Mo 03.11.2025 – Mo 16.11.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (1000 UE) Lage, Technikum, Raum 104	NEU Anna Wiatrowska Sandra Dyck
E6221LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 1 Mo 03.11.2025 – Fr 28.11.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Anna Wiatrowska Sandra Dyck
E6222LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 2 Mo 01.12.2025 – Di 13.01.2026, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Anna Wiatrowska Sandra Dyck
E6233LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3 Do 11.09.2025 – Do 30.10.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
E6234LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 4 Mo 03.11.2025 – Fr 05.12.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
E6235LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 5 Mo 08.12.2025 – Di 27.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
E6252LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2 Do 04.09.2025 – Mi 08.10.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Julia Karanchuk Kateryna Halkina
E6253LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3 Do 09.10.2025 – Mi 26.11.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Kateryna Halkina Julia Karanchuk



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E6254LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 4 Do 27.11.2025 – Mo 19.01.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Julia Karanchuk Katelyna Halkina
E6403LA	Allgemeiner Integrationskurs abends - Abschnitt 3 Mi 27.08.2025 – Mi 08.10.2025, 17:00 – 20:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Cihan Capar Yusuf Tarcan
E6404LA	Allgemeiner Integrationskurs abends - Abschnitt 4 Do 09.10.2025 – Do 04.12.2025, 17:00 – 20:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Cihan Capar Yusuf Tarcan
E6405LA	Allgemeiner Integrationskurs abends - Abschnitt 5 Mo 08.12.2025 – Mi 04.02.2026, 17:00 – 20:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Cihan Capar Yusuf Tarcan
E6504OE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 4 Mo 15.09.2025 – Mo 03.11.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges
E6505OE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 5 Di 04.11.2025 – Mo 08.12.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges
E6506OE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 6 Di 09.12.2025 – Mi 28.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges
E6518OE	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 8 Mi 10.09.2025 - Mi 29.10.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Leopoldshöhe, Helpuper Straße 370, Kirche am Bahnhof	Hans-Wilhelm Schäfer
E6519OE	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 9 Do 30.10.2025 - Mi 03.12.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Leopoldshöhe, Helpuper Straße 370, Kirche am Bahnhof	Hans-Wilhelm Schäfer
E6523OE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 3 Mo 29.09.2025 - Mo 17.11.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts	Julia Karanchuk Olga Berg



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E6524OE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 4 Di 18.11.2025 - Mi 07.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts	Olga Berg Julia Karanchuk
E6603LE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 3 Do 11.09.2025 - Mi 29.10.2025, 09:00 – 13:00 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen	Dieter Ebell Angelika Ullrich
E6604LE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 4 Do. 30.10.2025 - Mi 03.12.2025, 09:00 – 13:00 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen	Dieter Ebell Angelika Ullrich
E6605LE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 5 Do 04.12.2025 - Mo 26.01.2026 09:00 – 13:00 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen	Dieter Ebell Angelika Ullrich
E6610LE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Hauptkurs Mo 08.09.2025 – Di 30.06.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 140x (700 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	Nadezda Pchelnikova
E6611LE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1 Mo 08.09.2025 – Do 09.10.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	Nadezda Pchelnikova
E6612LE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2 Mo 27.10.2025 – Do 27.11.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	Nadezda Pchelnikova
E6613LE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3 Mo 01.12.2025 – Di 20.01.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	Nadezda Pchelnikova
E6734AU	Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 4 Mo 08.09.2025 – Mo 27.10.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth
E6735AU	Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 5 Di 28.10.2025 – Mo 01.12.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E6736AU	Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 6 Di 02.12.2025 – Mi 21.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth
E6900LA	Erfolgreich zum DTZ - Vorbereitungskurs Di 02.09.2025 - Do 15.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 45x (180 UE) Lage, Technikum, Raum 413	N.N.
E6901LA	Erfolgreich zum DTZ - Vorbereitungskurs 1 Di 02.09.2025 - Di 07.10.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 15x (60 UE) Lage, Technikum, Raum 413	N.N. € 160,00
E6902LA	Erfolgreich zum DTZ - Vorbereitungskurs 2 Do 09.10.2025 - Mi 25.11.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 15x (60 UE) Lage, Technikum, Raum 413	N.N. € 160,00
E6903LA	Erfolgreich zum DTZ - Vorbereitungskurs 3 Do 27.11.2025 - Do 15.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 15x (60 UE) Lage, Technikum, Raum 413	N.N. € 160,00
E6911LA	Deutsch-Test für den Beruf (DTB) B2 Mo 27.10.2025, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (9,66 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	N.N. € 133,86
E6912LA	Deutsch-Test für den Beruf (DTB) B2 Fr 28.11.2025, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (9,66 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	N.N. € 133,86
E6921LA	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 26.09.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	N.N. € 150,00
E6922LA	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 07.11.2025 –Fr 07.11.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	N.N. € 150,00
E6931LA	telc Deutsch B1/Zertifikat Deutsch B1 Fr 10.10.2025 –Fr 10.10.2025, 08:45 – 18:00 Uhr, 1x (12,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	N.N. €150,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
E6941LA	Leben in Deutschland - Orientierungskurs Di 16.09.2025 - Mi 29.10.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Anna Wiatrowska Sandra Dyck
E6945OE	Leben in Deutschland - Orientierungskurs Do 04.12.2025 –Fr 23.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Leopoldshöhe, Helpuper Straße 370, Kirche am Bahnhof	Hans-Wilhelm Schäfer
E6961LA	Test „Leben in Deutschland“ Fr 31.10.2025 –Fr 31.10.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	N.N. € 25,00
E6967LE	Test „Leben in Deutschland“ Fr 05.09.2025 –Fr 05.09.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1,33 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	N.N. € 25,00
E6981LA	Einbürgerungstest Fr 29.08.2025 –Fr 29.08.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Mouna Chakir € 25,00
E6982LA	Einbürgerungstest Fr 19.09.2025 –Fr 19.09.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Mouna Chakir € 25,00
E6983LA	Einbürgerungstest Fr 31.10.2025 –Fr 31.10.2025, 10:30 – 11:30 Uhr, 1x (1,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Mouna Chakir € 25,00
E6984LA	Einbürgerungstest Fr 21.11.2025 –Fr 21.11.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1,33UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Mouna Chakir € 25,00
E6985LA	Einbürgerungstest Fr 12.12.2025 –Fr 12.12.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Mouna Chakir € 25,00

Wer kann teilnehmen?

Die Angebote der Volkshochschule Lippe-West sind offen für alle, die sich weiterbilden möchten und das 16. Lebensjahr vollendet haben. Ausgenommen sind die Angebote für Kinder und Jugendliche, die ausdrücklich eine Teilnahme unter 16 Jahren vorsehen.

Anmeldung – Warum?

Die Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich. Nur so lassen sich Kursausfälle oder Überbelegungen (Mindestbelegung in der Regel 10 Personen) rechtzeitig erkennen und vermeiden.

Anmeldung – Wo und Wie?

Die Anmeldung kann durch schriftliche, telefonische oder elektronische Anmeldung in allen Geschäftsstellen erfolgen. Bitte beachten: auch mündliche, fernmündliche oder Anmeldungen per Folgeliste sind verbindlich!

Anmeldebestätigung

Sofern Sie uns bei Ihrer Anmeldung eine Mailadresse angeben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung an diese Adresse. Auf jeden Fall erhalten Sie eine Nachricht, wenn eine Änderung erfolgt oder der Kurs ausgebucht ist bzw. nicht stattfinden kann.

Gebühren

Seit dem 01.02.2014 ist die VHS verpflichtet, den Zahlungsverkehr SEPA-basiert abzuwickeln. Seitdem benötigen wir von Ihnen ein SEPA-Lastschriftmandat. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig und frühestens 5 Tage vor Kursbeginn im Rahmen des SEPA-Lastschriftverfahrens eingezogen.

Gemäß Gebührenordnung der vhs Lippe-West wird, bei gleichzeitigem Nachweis bei der Anmeldung, eine Gebührenermäßigung von 25 % gewährt für Schüler/-innen und Studenten/Studentinnen, Auszubildende, Empfänger/-innen von Arbeitslosengeld und Inhaber/-innen der NRW Ehrenamtskarte. Ein entsprechender Nachweis ist immer vorzulegen. Bei Vorliegen sozialer Härten ist gegebenenfalls eine weitere Gebührenermäßigung möglich.

Die Regelung zur Gebührenermäßigung gilt nicht für Studienfahrten und Veranstaltungen, bei denen ausdrücklich keine Ermäßigung möglich ist. Sie gilt ebenfalls nicht für vereinbarte Aufzahlungen in Kursen mit weniger als 10 Teilnehmer/-innen.

Die ausführliche Gebührenordnung kann bei den Geschäftsstellen der vhs Lippe-West eingesehen werden.

Abmeldung / Gebührenerstattung

Ein **Rücktritt** von der Anmeldung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn oder bis zur genannten Anmeldefrist telefonisch oder schriftlich bei einer der vhs-Geschäftsstellen möglich. Bei Schwimmkursen muss Ihre Abmeldung fristgerecht schriftlich, per E-Mail an info@vhs-lw.de oder per Briefpost, erfolgen. Spätere Abmeldungen oder Abmeldungen bei Kursleitenden werden nicht anerkannt. In diesem Fall bleibt die Verpflichtung zur vollen Zahlung des Entgeltes bestehen. Materialkosten werden immer zu 100% berechnet.

Kann der Teilnehmer/die Teilnehmerin an einer nach dem **Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen** anerkannten Veranstaltung nicht teilnehmen, weil er/sie von seinem/ihrer Arbeitgeber nicht freigestellt wird, wird der gezahlte Beitrag ohne Abzug erstattet, sofern die Ablehnung der Freistellung der VHS spätestens 14 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung nachgewiesen wird.

Die vhs Lippe-West hat das Recht, bei nicht ausreichender Beteiligung oder unvorhergesehenen Ereignissen die Veranstaltung abzusagen. Die bereits gezahlten Entgelte werden dann erstattet bzw. es erfolgt keine Abbuchung. Ein Wechsel von Dozenten oder Dozentinnen berechtigt nicht zum Rücktritt. Bitte beachten Sie auch die Widerrufsbelehrung.

Studienfahrten

Die vhs Lippe-West tritt bei Studienfahrten lediglich als Vermittler auf. Die Leistungen der Volkshochschule sind bezogen auf die inhaltliche Vorbereitung und die organisatorische Betreuung. Für die Richtigkeit der Angaben im Bereich der vermittelten Fremdleistungen haftet die Volkshochschule nicht.

Beim Rücktritt von Exkursionen und Studienfahrten gelten die Stornobedingungen des beauftragten Reise-

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

unternehmens bzw. Leistungsträgers. Der Rücktritt ist der vhs Lippe-West schriftlich mitzuteilen (siehe Abmeldung / Gebührenerstattung). Bei mehrtägigen Studienfahrten ist die Anzahlung bei der Anmeldung zu leisten. Mit der Anzahlung erkennt der Teilnehmende die Reisebedingungen an. Bei Tagesfahrten ist die volle Gebühr bei Anmeldung zu entrichten.

Bei Rücktritt sind gemäß den üblichen Reiserücktrittsbedingungen bereits entstandene Kosten inkl. Verwaltungskostenanteil zu zahlen.

Haftung

Die vhs Lippe-West übernimmt keine Haftung bei Schäden jeglicher Art und Diebstählen sowie für verlorene Gegenstände. Unfälle sind dervhs Lippe-West in der Hauptgeschäftsstelle in Lage sofort schriftlich zu melden, damit geprüft wird, ob im Rahmen der bestehenden Versicherungen Schutz gewährt werden kann. Für Druckfehler und Irrtümer übernehmen wir keine Haftung.

Ferien

Während der allgemeinen Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden, sofern nicht ausdrücklich vereinbart, keine Veranstaltungen statt. Während der Schulferien sind die vhs-Nebengeschäftsstellen geschlossen.

Die Hauptgeschäftsstelle in Lage ist montags bis freitags jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet (Ausnahme: Weihnachtsferien).

Datenspeicherung

Die Datenspeicherung ist ausführlich in der Datenschutzerklärung erläutert. Sie finden sie im Anschluss an die Widerrufsbelehrung.

Hausordnung

Sie ist in den Unterrichtsstätten für alle Teilnehmende verbindlich. Bedenken Sie bitte, dass Sie in allen Unterrichtsräumen zu Gast sind.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen schriftlich (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Lippe-West, Lange Str. 124, 32791 Lage, E-Mail: info@vhs-lw.de, Fax 05232 9550-55

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Lippe-West (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Nutzung Ihrer E-Mail-Adresse

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Informationen über neue VHS-Angebote zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief oder E-Mail) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen.

Datenschutzerklärung

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Für die Teilnahme an Kursen, welche eine digitale Lernplattform beinhalten (z.B. vhs.cloud) leiten wir Ihre Daten weiter, die zur Nutzung der Plattform unbedingt Voraussetzung sind. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung speichern wir Ihre Daten im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, mindestens jedoch 3 Jahre nach letztmaliger Nutzung unserer VHS-Angebote. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

datenschutz@vhs-lw.de

Augustdorf

vhs im Bürgerzentrum

AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb
Medien- und Bildungszentrum

Katholisches Pfarrheim
Realschule

Pivitsheider Str. 16

Seiteneingang Annastraße benutzen
Mergelweg 18
Haustenbecker Str. 2
Eingang von Stukenbrocker Str.
Pivitsheider Straße 154
Akazienstr. 5

Lage

vhs im Technikum

vhs-Gesundheitsforum

AWO Seniorentreff
Bürgertreff Waddenhausen
Ev. Freikirche
Ev.-ref. Kirchengemeinde Stapelage
Ev.-ref. Kirchengemeinde Stapelage
Golfanlage Gut Ottenhausen
Grundschule Heiden
Haus des Gastes, Lage-Hörste
Kreative Werkstatt
Repair Café Alte Schmiede
Schulzentrum Werreanger
Sekundarschule Lage
Sekundarschule Lage – Teilstandort Maßbruchschule

Lange Str. 124

Bergstraße 6

Jahnplatz 20
Altdorferstr. 58
Schützenstr. 1
Breitenheider Str. 298
Stapelager Str. 74
Ottenhauser Str. 102
Clausewitzstr. 3
Freibadstraße 3
Schötmarsche Str. 39
Hardisser Straße 2b
Breite Straße 30
Friedrichstr. 33 (ehem. Kantorschule)
Brahmsstr. 8

Leopoldshöhe

vhs im Bildungscampus

Familienzentrum „Das Spatzennest“
Felix-Fechenbach-Gesamtschule
GS Asemissen (auch Schwimmhalle)
Kulturtreff am Heimathof
Begegnungszentrum B-vier

Schulstraße 25b

Starenweg 26
Schulstr. 25
Berliner Str. 10
Zum Heimathof 12
Parkstraße 6

Oerlinghausen

vhs im Bürgerhaus

Ev. Gemeindehaus
Fröbelschule
Heinz-Sielemann-Schule
Niklas-Luhmann-Gymnasium
Südstadtzentrum

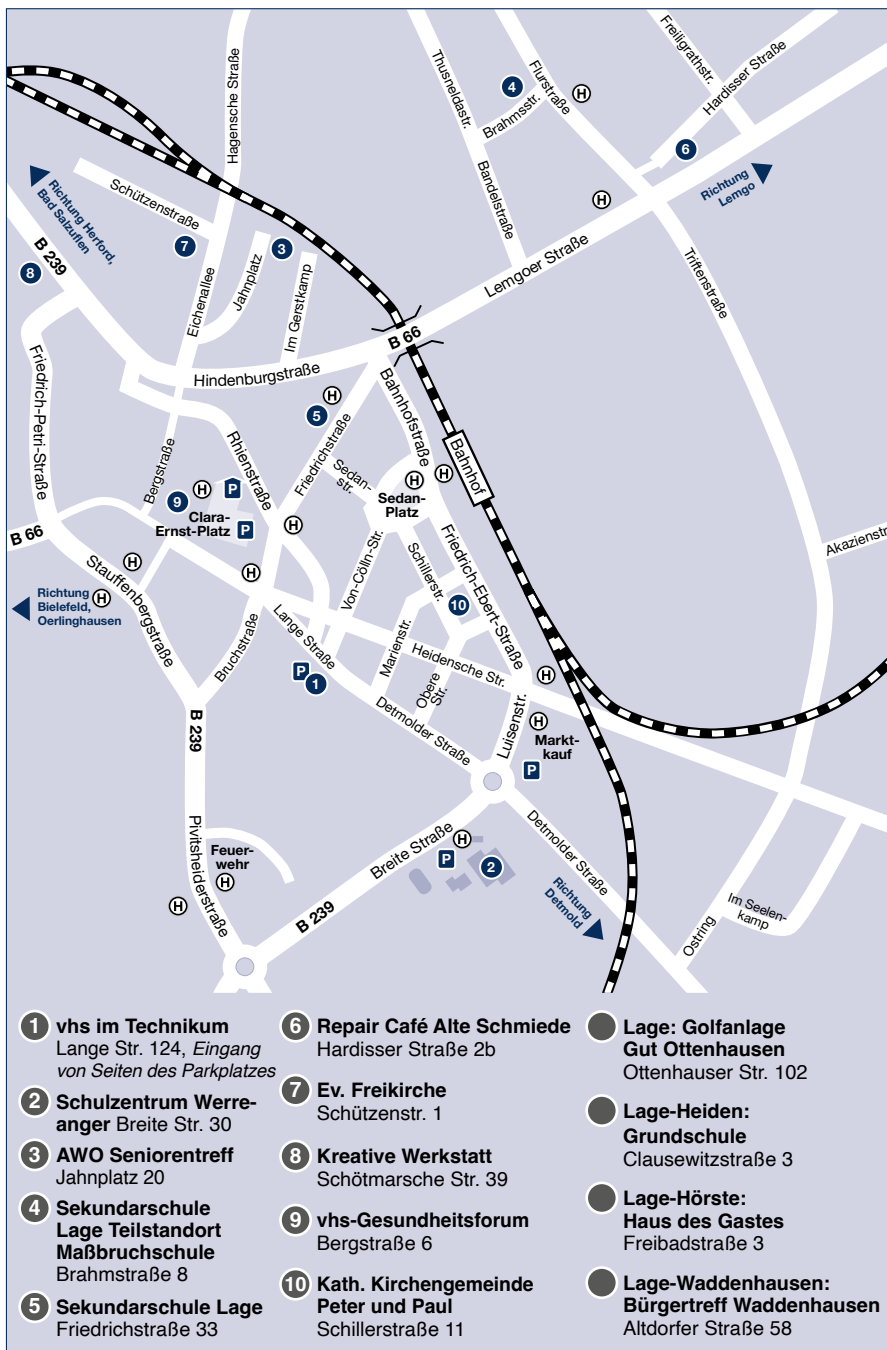
Tönsbergstr. 3

Hauptstr. 80 a
Weerthstr. 4
Weerthstr. 2
Ravensberger Str. 11
Theodor-Heuss-Straße
(ganz durchfahren)

Augustsdorf



Lage



Leopoldshöhe



Leopoldshöhe Asemissen



Oerlinghausen



- 1 Gesundheitszentrum Oerlinghausen**
Detmolder Straße 6-10
- 2 vhs im Bürgerhaus**
Tönsbergstraße 3
- 3 Heinz-Sielmann-Schule**
Weerthstraße 2
Fröbelschule
Weerthstr. 4
- 4 Niklas-Luhmann-Gymnasium**
Ravensberger Straße 11
- 5 Ev. Gemeindehaus**
Hauptstraße 80 a
- 6 Südstadtzentrum**
Theodor-Heuss-Straße
(ganz durchfahren)

Herausgeber

Zweckverband der
Volkshochschule Lippe-West,
der Verbandsvorsteher

Verantwortlich

Ute Reichert, Direktorin

Gestaltung

TKSV design, Römerberg
www.tksv.de

Gestaltung Titelseite

Michaela Röhler, fesch art print- und webdesign,
Leopoldshöhe
www.fesch-art.de

Druck

Friedrich Druckerei GmbH & Co. KG
www.druckerei-offset-friedrich.de

Auflage

3.500

Fotonachweise

Titelbild: © irissca, AdobeStock

S.9: © New Africa, AdobeStock

S. 17: © TATIANA Z, AdobeStock, KI-generiert

S. 25: © Flamingo Images, AdobeStock

S. 41: © pathdoc, AdobeStock

S. 53: © Andrey Popov, AdobeStock

S. 65: © Trueffelpix, AdobeStock



Gesundheitszentrum

Oerlinghausen

Information, kostenlose Beratung, Begegnung

Gesundheitszentrum Oerlinghausen

Detmolder Straße 6-10
33813 Oerlinghausen
Telefon: 05231 62-7720
Fax: 05231 630117720
Mail: gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de

- Beratung bei Fragen zur gesundheitlichen und pflegerischen Versorgung
- Beratung zu finanziellen, sozialen und technischen Unterstützungsmöglichkeiten
- Regelmäßige Vorträge zu Gesundheitsthemen

Gesundheitszentrum Oerlinghausen



URBAN LAND
OstWestfalenLippe

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



**STÄDTETBAU-
FÖRDERUNG**
von Bund, Ländern und
Gemeinden



**KREIS
LIPPE**

Heimat geben. Zukunft bieten.



Freiheit auf zwei Rädern. Finanzierung gesichert.

**Finanzieren Sie Ihr neues Rennrad
oder E-Bike sicher und flexibel mit
dem Sparkassen-Privatkredit.**

Jetzt informieren – direkt in Ihrer
Filiale oder online unter:

www.sparkasse.de/kredit

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkassen
in Lippe**