



Volkshochschule
Lippe-West



#zukunftsor_vhs

Programm 2. Halbjahr 2025

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung erfolgt
online oder über unsere
vhs-Geschäftsstellen!

ONLINE-ANMELDUNG:

| Kurs-Nr. | Kurstitel | Dozent/-in |
|-----------|---|-------------------------|
| 1009OE | Deutsche und Lippische Geschichte | Mathias Vehrkamp |
| 1415LA-OZ | Glück und ein erfülltes Leben - Onlinekurs | Evelyne Waithira Müller |
| 2053LA-OC | Workshop - Kreatives Schreiben - Onlinekurs | Thomas Opfermann |

1. **Kurs auswählen und Kursnummer merken!**
2. **www.vhs-lw.de aufrufen,
Kursnummer in dem Feld „Kurssuche“ eingeben**

**(Kursinhalte, Termine und Uhrzeiten, Gebühren etc.
erhalten) und Kurs buchen.**

PERSÖNLICHE ANMELDUNG:

**Kursnummer telefonisch oder persönlich
über unsere vhs-Geschäftsstellen
durchgeben und buchen!**

Alle Kontaktdaten unserer Geschäftsstellen
finden Sie auf den Seiten 2 und 3.

Kennzeichen in der Kursnummer:

Lage (LA), Leopoldshöhe (LE), Oerlinghausen (OE), Augustdorf (AU)
Online über Zoom (OZ), Online über vhs.cloud (OC),
Online über Jitsi (OJ), Online per Livestream (OL)

Ein Wort vorweg...

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich freue mich, Sie zum neuen Herbstsemester der Volkshochschule Lippe-West begrüßen zu dürfen.

In einer Zeit, die von schnellen Veränderungen und unerwarteten Herausforderungen geprägt ist, wird die Fähigkeit zur Resilienz immer wichtiger. Resilienz, die Kunst, sich von Rückschlägen zu erholen und gestärkt daraus hervorzugehen, ist eine der zentralen „Future Skills“, die wir in diesem Semester besonders hervorheben möchten. Unsere Welt verändert sich rasant: Technologische Fortschritte, gesellschaftliche Umbrüche und globale Krisen stellen uns vor neue Aufgaben. In solchen Zeiten ist es entscheidend, nicht nur fachliche Kompetenzen zu besitzen, sondern auch die innere Stärke zu entwickeln, um mit diesen Veränderungen umzugehen. Resilienz hilft uns, flexibel zu bleiben, Stress zu bewältigen und unsere Ziele trotz Widrigkeiten zu verfolgen.

In diesem Semester bieten wir erneut eine Vielzahl von Kursen und Workshops an, die Ihnen helfen sollen, Ihre Resilienz zu stärken: Von Achtsamkeitstraining über Stressmanagement bis hin zu kreativen Ausdrucksformen. Mit unserem Programm möchten wir Ihnen unterschiedlichste Werkzeuge an die Hand geben, mit denen Sie Ihre innere Widerstandskraft aufbauen und stärken können.

Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Angebote unserer Volkshochschule zu nutzen. Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, die Herausforderungen der Zukunft mit Zuversicht und innerer Stärke zu meistern.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei Ihren Kursen und freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.



Ihre vhs Lippe-West

Ute Reichert

vhs-Direktorin

Hauptgeschäftsstelle

Volkshochschule Lippe-West
Kulturzentrum Technikum
Lange Str. 124
32791 Lage

Telefon: 0 52 32 – 95 50 0
Fax: 0 52 32 – 95 50 55
E-Mail: info@vhs-lw.de
Internet: www.vhs-lw.de
www.facebook.com/vhslippewest

Öffnungszeiten

| | |
|---------------------------|--------------------------|
| Montag – Freitag | 09:00 – 12:00 Uhr |
| Montag – Dienstag | 14:00 – 16:00 Uhr |
| Donnerstag | 15:00 – 17:00 Uhr |
| In den Schulferien | 10:00 – 12:00 Uhr |
| (außer Weihnachtsferien) | |

Hauptamtliche pädagogische Mitarbeiter/-innen / EU-Projekte

Direktorin

Ute Reichert 0 52 32 – 95 50 0
Fachbereich: Gesellschaft reichert@vhs-lw.de

Claudia Tunsch 0 52 32 – 95 50 21
Fachbereiche: Gesundheit, Kultur tunsch@vhs-lw.de

Katharine Lammert 0 52 32 – 95 50 15
Fachbereiche: Sprache, BNE lammert@vhs-lw.de

Nikolay Dimitrov 0 52 32 – 95 50 25
Fachbereiche: Beruf & EDV, Integration dimitrov@vhs-lw.de

Dr. Petra Heider 0 52 32 – 95 50 20
EU-Projekte heider@vhs-lw.de

Verwaltungsleitung

stellvertretende Direktorin

Kornelia Koch 0 52 32 – 95 50 23
Personal / Controlling kkoch@vhs-lw.de
OGS-Projektleitung

Bankverbindung: Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter
BLZ 476 501 30 • Konto 70 098 454
IBAN: DE43476501300070098454 • BIC: WELADE3LXXX

Mitarbeiter/-innen in den vhs-Geschäftsstellen

Geschäftsstelle Lage

| | |
|--|--|
| Monika Kampa | 0 52 32 – 95 50 13 kampa@vhs-lw.de |
| Britta König | 0 52 32 – 95 50 11 koenig@vhs-lw.de |
| Pascal Obermann | 0 52 32 - 95 50 22 obermann@vhs-lw.de |
| Birgit Fichtler (OGS-Projektverwaltung) | 0 52 32 - 95 50 22 fichtler@vhs-lw.de |
| Mouna Chakir (Fachbereich: Integration) | 0 52 32 – 95 50 24 chakir@vhs-lw.de |

Geschäftsstelle Leopoldshöhe

| | |
|---|--|
| Svenja Grosch Schulstraße 25b 33818 Leopoldshöhe | 0 52 08 – 99 13 94 grosch@vhs-lw.de |
|---|--|

Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag und Dienstag

Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

Geschäftsstelle Oerlinghausen

| | |
|--|--|
| Heidi John Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3 33813 Oerlinghausen | 0 52 02 – 54 34 Fax: 0 52 02 – 92 86 30 john@vhs-lw.de |
|--|--|

Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag und Dienstag

Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

Geschäftsstelle Augustdorf

| | |
|--|---|
| Mouna Chakir Bürgerzentrum, Pivitsheimer Straße 16 32832 Augustdorf | 0 52 37 – 89 84 00 Fax: 0 52 37 – 89 84 01 chakir@vhs-lw.de |
|--|---|

Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag

09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 16:00 Uhr

“EUROPE was calling...”

Rückblick auf unser zweijähriges EU-Projekt



Kofinanziert von der
Europäischen Union

In diesem Sommer endet nach zwei Jahren unser erfolgreiches EU-Projekt. Die Ziele des Projektes waren das „Lehren und Lernen in Vielfalt, digital, demokratisch, nachhaltig, lebenslang“ sowie eine gelingende Organisationsentwicklung durch Personalentwicklung.

Von Oktober 2023 bis Mai 2025 nahmen über 100 Kursleitende, Mitarbeitende und Teilnehmende aus Volkshochschulen und aus dem NRW-Landesverband der Volkshochschulen die Gelegenheit einer finanziellen Förderung über unser Erasmus+ Projekt wahr und nutzten einen europäischen Auslandsaufenthalt zu Fortbildungszwecken.

In diesem Projekt gab es zum ersten Mal die Möglichkeit, dass auch vhs-Teilnehmende eine Förderung erhielten. So führte die erste einwöchige Fortbildung von Lernenden im Mai 2024 nach Prag und eine zweite Fortbildung im April 2025 nach Madrid. Die Themen waren dabei sehr vielfältig: Spracherwerb, Digitalisierung, Unterricht mit neuen digitalen Tools bzw. künstlicher Intelligenz (KI), Demokratie, Nachhaltigkeit, Europa, Kennenlernen anderer Erwachsenenbildungsstätten, Erwerb interkultureller Kompetenz, Einblick in andere Lernumgebungen und Kulturen sowie landeskundliche Exkursionen. Auch Lernende mit geringeren Chancen sollten eine Möglichkeit zur Teilnahme erhalten, denn Inklusion ist ein wichtiges Thema in Europa, ebenso wie der Aspekt des „Green Travel“, d.h. des umweltfreundlichen Reisens.

Die vielen positiven Rückmeldungen unserer Projekt-Teilnehmenden zeigen es: Erneut ist es uns mit diesem europäischen Projekt gelungen, die Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem und die Motivation für das Lernen und Lehren in Volkshochschulen zu erhöhen. Alle sprechen von einem „individuellen Kompetenzzuwachs“ durch die interkulturellen Erfahrungen und den internationalen Austausch.



Unsere vhs-Lernenden während Ihres EU-Aufenthalts in Madrid
(Foto: Team Vamos, Madrid)

Christine und Frank Astors einzigartige Bühnen-Show über künstliche Intelligenz



(Foto: © Headerfoto Kopie)

Mit einer faszinierenden Mischung aus fundiertem Fachwissen, interaktivem Entertainment und humorvollen Denkanstößen setzen sich die Beiden mit den brisantesten Fragen unserer Zukunft auseinander: Können Roboter zweifeln? Wie schaffen wir ein humanes „Betriebssystem“ für uns Menschen, während KI immer schneller perfektioniert wird? Was sind die Chancen und Risiken, wenn wir eines Tages tatsächlich allwissende Maschinen erschaffen?

Wann? Mittwoch, 17. September, 19:30 Uhr

Wo? Lage, Schulzentrum Werreanger, Aula

In seiner unterhaltsamen Bühnenshow blendet Astor Ängste, Dystopien und Untergangsszenarien nicht aus – im Gegenteil: Mit einer Prise Humor und einem optimistischen Blickwinkel setzt er ihnen etwas entgegen. Dabei bleibt er fachlich stets auf dem neuesten Stand und nimmt sein Publikum mit auf eine spannende Reise in die Welt der Superintelligenz – ein mitreißender Mix aus fundierter Wissensvermittlung und kabarettistischen Einlagen.

Eine Anmeldung ist unter **Kurs-Nr. E2000LA** möglich. Die Gebühr für die Bühnen-Show beträgt 25,- € für Erwachsene, 10,- € für Kinder/Jugendliche.

Neugierig auf Morgen?

Workshop ZukunftsClub OWL

- Echt oder Ente? Wie überprüft man, was man liest?
- Kann mir meine Uhr wirklich das Leben retten?
- Und können wir bald alle auf unserer Couch in Kanada sitzen?

In unserem Workshop bekommen Sie einen Einblick in das Format „ZukunftsClub OWL“. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen und einen kompakten Überblick über neue Technologien – verständlich, praxisnah und ohne Vorkenntnisse. Lernen Sie, Fakes im Netz zu erkennen, erleben Sie die „Virtual Reality“ und diskutieren Sie Ihre digitale Zukunft - ganz entspannt bei Fingerfood mit Professor*innen der TH OWL.

Denn wer neugierig bleibt, bleibt dran.



**Donnerstag, 18. September 2025
16:00 - 20:00 Uhr (inkl. Pausen)**



**InnovationSPIN
Campusallee 19, 32657 Lemgo**

**34,00 Euro
pro Person**



**Der Kurs ist ab dem 09. Juli 2025 auf den Webseiten der
VHS Detmold-Lemgo, VHS Lippe-Ost und VHS Lippe-
West buchbar.**

Gesellschaft



Ihre Ansprechpartnerin:

Ute Reichert
05232 9550-18
reichert@vhs-lw.de



vhs: Demokratische Orte des Lernens

Als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens kommt dem Bereich „Gesellschaft“ ein besonderer Stellenwert zu. Das Angebot ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, rechtliche, geschichtliche und psychologische Themen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen.

Geschichte / Politik / Gesellschaft
Wirtschaft / Recht
Pädagogik
Psychologie / Alltagsbewältigung
Philosophie / Religion
Heimatkunde / Besichtigungen
Länderkunde
vhs.wissen live

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|--------------|--|--|
| GESELLSCHAFT | | |
| E1000LA | Jüdischer Friedhof in Lage vom 17. Jahrhundert bis heute Sa 31.01.2026, 14:00 – 15:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Jüdischer Friedhof, Flurstr. 9 | Margarete Wißmann gebührenfrei |
| E1007LA | Geschichte Deutschlands im europäischen Kontext Do 28.08.2025 – Do 18.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 16 | Mathias Vehrkamp M.A. € 79,50 |
| E1300LA | Richtig vererben - Wie gestalte ich (m)ein Testament? Do 13.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00 |
| E1301OE | Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung Mi 15.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Gesundheitszentrum, Multifunktionsraum 2 | Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00 |
| E1303AU-OZ | Das Behindertentestament Mi 05.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | Siegrid Lustig € 9,00 |
| E1305OE | Wohnraumberatung – selbstbestimmt zuhause wohnen Mi 05.11.2025, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Gesundheitszentrum | Petra Jürgen Beate Lüling gebührenfrei |
| E1308LA | Die elektronische Patientenakte (ePA) ist gestartet! Do 28.08.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Brigitte Dörhöfer NEU gebührenfrei |
| E1310LA | Das 1x1 der Geldanlage Mi 03.12.2025, 18:00 – 20:15 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Dozententeam NDAC € 13,50 |
| E1312LE-OZ | Investieren in Kryptowährungen Mo 13.10.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online | Hartmut Nehme € 15,00 |
| E1314LE-OZ | Richtig investieren in Aktien und ETFs Sa 15.11.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online | Hartmut Nehme € 15,00 |
| E1321LE | Haus sicher übertragen Do 11.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00 |

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

10 1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|----------------|---|--|
| E1322LA-OZ | Hauskaufformel: Wie viel Haus kann ich mir leisten? Mo 22.09.2025 – Mo 06.10.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online | Ralf Schütt € 49,70 |
| E1323LA-OZ | Meine erste Immobilienfinanzierung - was muss ich wissen? Mo 27.10.2025 – Mo 10.11.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online | Ralf Schütt € 49,70 |
| E1327LA-OZ | Geld verdienen mit Immobilien - wie geht das? Mi 05.11.2025 – Mi 19.11.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online | Ralf Schütt € 49,70 |
| E1329LA-OZ | Immobilie verkaufen - wie geht das? Mo 24.11.2025 – Mo 08.12.2025, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online | Ralf Schütt € 49,70 |
| E1740LA | Besuch der Filmwelt Lippe Sa 11.10.2025, 13:30 – 15:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Filmwelt Lippe, Daimlerstr. 15 a | Dozententeam Filmwelt Lippe € 5,00 |
| E1741AU | Führung durch das Archiv der Lippischen Landeskirche Mo 27.10.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Demtold, Archiv Lipp. Landeskirche, Leopoldstraße 27 | Lars Sonnenberg gebührenfrei |
| E1742LA | Führung durch das Stadtarchiv Lage Do 30.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Stadtarchiv im Bürgerhaus | Lars Sonnenberg gebührenfrei |
| E1743LA | Auf dem Weg zur All Electric Society - Nachhaltige Energieversorgung mit Lösung Fr 19.09.2025, 15:00 – 17:30 Uhr, 1x (3 UE) Blomberg, Flachsmarktstraße 8, Phoenix Contact GmbH & Co | Team für Gästeführung € 4,00 |
| E1744AU | 150 Jahre Hermannsdenkmal. Die Bandel-Sammlung in der Lippischen Landesbibliothek Fr 05.09.2025, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Detmold, Hornsche Straße 41 | Dr. Joachim Eberhardt Dr. Christine Rühling € 5,00 |
| E1745AU | Lippische Landesbibliothek - Führung Bibliotheksgeschichte und Gebäude Fr 28.11.2025, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Detmold, Hornsche Straße 41 | Dr. Joachim Eberhardt € 5,00 |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|--|---|
| E1746LA | Gebaut für die Ewigkeit?! - Eine thematische Führung zur (Bau)Geschichte der Dorfkirche Heiden Fr 12.09.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Heiden, ev.-ref. Kirchengemeinde | Susanne Schüring-Pook € 5,00 |
| E1801LA | Gespräche über Philosophie Fr 29.08.2025 – Fr 19.12.2025, 17:15 – 18:45 Uhr, 14x (28 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | € 74,80 |
| E1804OE | Wissensbörse in Oerlinghausen Di 16.09.2025 – Di 16.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 10x (20 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller links | Thomas Scheffer € 75,00 |
| E1806LE | Wissensbörse in Leopoldshöhe Mi 17.09.2025 – Mi 17.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum | Thomas Scheffer € 53,00 |
| E1810LA-OZ | Islam-Judentum-Christentum: Gemeinsamkeiten und Unterschiede Mi 17.09.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Margarita Heller NEU gebührenfrei |
| E1811LA | Biblische Texte verstehen: „Was ist der Mensch?“ Das biblische Menschenbild (Schwerpunkt Altes Testament) Mo 08.09.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Margarita Heller NEU € 9,00 |
| E1813LA | Biblische Texte verstehen: „Was ist der Mensch?“ Das biblische Menschenbild (Schwerpunkt Neues Testament) Mo 29.09.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Margarita Heller NEU € 9,00 |
| E1815LA | Biblische Texte verstehen: „Er trug unsere Schmerzen.“ Die Bedeutung des leidenden Retters im Buch Jesaja. Mo 03.11.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Margarita Heller € 9,00 |

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|---|---|
| E1817LA | <p>Biblische Texte verstehen: „Wir haben ihn gefunden!“ Der Sohn Gottes als Erfüllung aller Hoffnungen im Johannesevangelium. Mo 17.11.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409</p> | Margarita Heller € 9,00 |
| E1950LA | <p>Neugierig auf Morgen? Workshop ZukunftsClub OWL - in Kooperation mit der TH OWL und den lippischen VHSen Do 18.09.2025, 16:00 – 20:00 Uhr, 1x (4 Std., inkl. Pause) Lemgo, TH OWL, InnovationSpin, Foyer</p> | NEU Professoren der TH OWL Workshop buchbar ab 09.07.2025 € 34,00 |
| E1901AU-OZ | <p>vhs.wissen live: Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft. Gespräch zwischen Joseph Stiglitz (Nobelpreisträger) und Simon Strauss (FAZ) Mo 15.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online</p> | Prof. Dr. Joseph Stiglitz gebührenfrei |
| E1902AU-OZ | <p>vhs.wissen live: Ordnung - und was wir von ihr zu halten haben Di 30.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online</p> | Prof. Dr. Kurt Bayertz gebührenfrei |
| E1904AU-OZ | <p>vhs.wissen live: Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege – von den Anfängen bis zu Trumps Deal-Politik Mi 08.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online</p> | Prof. Dr. Werner Plumpe gebührenfrei |
| E1906AU-OZ | <p>vhs.wissen live: Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen Do 16.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online</p> | Raoul Schrott gebührenfrei |
| E1908AU-OZ | <p>vhs.wissen live: Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel Mi 22.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online</p> | Prof. Dr. Jonas Gretlein gebührenfrei |
| E1910AU-OZ | <p>vhs.wissen live: FriedenspreisträgerIn des Deutschen Buchhandels 2025 Fr 24.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online</p> | N.N. gebührenfrei |
| E1912AU-OZ | <p>vhs.wissen live: Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig? Mi 29.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online</p> | Prof. Dr. Ute Schmid gebührenfrei |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|--|---|
| E1914AU-OZ | vhs.wissen live: Schönheit der Astronomie II Mo 03.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Dr. Andreas Müller gebührenfrei |
| E1916AU-OZ | vhs.wissen live: Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525 Mi 05.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Lyndal Roper gebührenfrei |
| E1918AU-OZ | vhs.wissen live: Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht Do 06.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Prof. Dr. Dr. Klaus Kreß gebührenfrei |
| E1920AU-OZ | vhs.wissen live: Quantencomputer Di 11.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Dr. Dr. Heike Riel gebührenfrei |
| E1922AU-OZ | vhs.wissen live: Neue Technologien und Strafrecht Di 18.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Prof. Dr. Susanne Beck gebührenfrei |
| E1923AU-OZ | vhs.wissen live: Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung Mo 24.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Jan Monhaupt gebührenfrei |
| E1924AU-OZ | vhs.wissen live: Innovationen für die Verteidigung Di 25.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Prof. Dr. Dr. Michael Lauster gebührenfrei |
| E1925AU-OZ | vhs.wissen live: Bullshit, Fake News und Manipulation Mi 03.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Prof. Dr. Gyburg Uhlmann gebührenfrei |
| E1926AU-OZ | vhs.wissen live: Die Zitrusfrüchte Italiens Mi 10.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Dr. Peter Peter gebührenfrei |
| E1928AU-OZ | vhs.wissen live: Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens Do 11.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Dr. Mirjam Neumeister gebührenfrei |

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|--|---|
| E1930AU-OZ | vhs.wissen live: Bilderkult und Bildkritik Do 15.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | PD Dr. Johann Hinrich Claussen gebührenfrei |
| E1932AU-OZ | vhs.wissen live: Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektiven Mi 21.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Prof. Dr. Thomas Klie gebührenfrei |
| E1934AU-OZ | vhs.wissen live: Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart Mo 26.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Prof. Dr. Holger Gzella gebührenfrei |

**Deine
Finanzen
immer im
Blick.**

Mobile
Banking-
App zum
Download.

Volksbank
Delbrück-Rietberg

Für dich da.
Hier und unterwegs mit dir.

 Intuitiver, gesicherter App-Zugang – 24/7 verfügbar.

#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Lass es raus – Dein Talent, deine Leidenschaft, deine Kreativität!

Hast du eine Leidenschaft für das Lehren und möchtest Menschen dabei unterstützen, ihren Horizont zu erweitern? Dann werde Teil unseres Teams und bringe deine Talente bei uns ein!

Das suchen wir:

Etwas drauf haben und etwas bewegen wollen:

Du bist Expert*in auf deinem Gebiet und möchtest dein Wissen weitergeben und Menschen inspirieren.

Den Drang haben, Leidenschaft und Kreativität zu teilen:

Deine Begeisterung für dein Thema und deine innovativen Lehrmethoden haben das Zeug zu einem neuen Lernerlebnis.

Anderen neue Perspektiven eröffnen und zu Lernerfolgen verhelfen:

Du unterstützt deine Kursteilnehmer*innen dabei, ihre Sichtweise zu erweitern und erfolgreich zu lernen.

Mit uns Vielfalt feiern wollen:

Du schätzt eine offene Lernatmosphäre, in der Vielfalt gelebt und gefeiert wird.

Das erwartet Dich:

Eine gute Lernumgebung

Eine inklusive Umgebung, in der sich alle willkommen fühlen.

Offene Ohren für neue Ideen, Unterstützung bei der Gestaltung von Lernerlebnissen:

Wir unterstützen dich bei der Umsetzung deiner Vorschläge und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

Das Erlebnis von Zusammenhalt in Vielfalt:

Bei uns erlebst du echte Gemeinschaft und Zusammenarbeit.

Einen fairen Zuverdienst:

Dein Engagement wird gemäß unserer kommunalen Honorarordnung vergütet.



Lass es raus

Dein Talent verdient es, gesehen und geteilt zu werden. Melde dich einfach unter:
info@vhs-lw.de oder Tel. 05232 9550-0



www.vhs-lw.de

vhs

Volkshochschule
Lippe-West



Ihre Ansprechpartnerin:
Claudia Tunsch

05232 9550-21
tunsch@vhs-lw.de



Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe.

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.

- Literatur / Schrift
- Kultur vor Ort
- Malen / Zeichnen
- Handwerkliches Gestalten
- Fotografie
- Musik
- Tanz / Folklore



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------------------|--|---|
| LITERATUR / SCHRIFT | | |
| E2000LA | Das menschliche Programm - Mit einem Lächeln in die Zukunft! Mi 17.09.2025, 19:30 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger | NEU Frank Astor € 25,00 € 10,00 (Kinder u. Jugendliche) |
| E2060LE | Literarische Häppchen - Ist der Mensch im Grunde gut? Mi 08.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal | NEU Grita Behrens € 5,00 |
| E2062LE | Literarische Häppchen - Gibt es eine Freiheit, frei zu sein? Mi 05.11.2025 – Mi 05.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal | NEU Grita Behrens € 5,00 |
| E2200LE | Amüsanter Crashkurs Frauengeschichte – Herstory statt History Di 11.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier | NEU Pia Gillner € 5,00 |
| E2049LA-OC |  Stilmittelkunde Lyrik Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online | Thomas Opfermann € 130,00 |
| E2050LA-OC |  Das Haiku - Eine Einführung in Theorie und Praxis Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (6 UE), Online | Thomas Opfermann € 130,00 |
| E2051LA-OC |  Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online | Thomas Opfermann € 130,00 |
| E2052LA-OC |  Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation - Aufbaukurs Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online | Thomas Opfermann € 130,00 |
| E2053LA-OC |  Workshop - Kreatives Schreiben Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online | Thomas Opfermann € 130,00 |
| E2054LA-OC |  Workshop - Kreatives Schreiben – Aufbaukurs Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online | Thomas Opfermann € 130,00 |

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|-------------------------|--|--|
| E2055LA-OC | Individuelle Autorenenschulung - Kurzgeschichten / Haiku Mo 08.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 4x (2 UE), Online | Thomas Opfermann € 35,00 |
| KULTUR VOR ORT | | |
| E2215AU | Winterwanderung entlang des Böckstiegel-Pfades So 11.01.2026, 11:00 – 13:30 Uhr, 1x (3 UE) Werther, Feldweg 14, Kapelle auf dem Friedhof | NEU Dozententeam Museum Böckstiegel € 31,50 (inkl. Führung, Eintritt, Punsch + Kekse) |
| E2218LA | Wo bleibt die Zuckerfee? - Eine etwas andere Stadtführung durch Lage So 09.11.2025, 12:30 – 15:30 Uhr, 1x (4 UE) Lage, Bahnhof | NEU Renate Hoffmann € 15,00 |
| E2232AU | Besuch bei der Kaffeerösterei Eisbrenner Sa 27.09.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Bielefeld, Kaffeewelt Eisbrenner | Andreas Risse € 25,00 |
| MALEN / ZEICHNEN | | |
| E2304LA | Zeichnen von Anfang an - Bäume und Architektur Mo 27.10.2025 – Mo 01.12.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 104 | NEU Marijke Smit € 55,00 |
| E2310LA | Aquarellmalerei Mi 17.09.2025 – Mi 03.12.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 10x (40 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Sigurd Schade € 139,00 |
| E2315OE | Action-Painting-Workshop Sa 08.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr, 1x (4 UE) Oerlinghausen, Theodor-Heuss-Str., Südstadtzentrum Werkraum 1.23 | NEU Romina Linke € 72,00 |
| E2322LA-OC | Urban Sketching für Einsteiger/- innen am Vormittag Do 18.09.2025 – Do 23.10.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 6x (12 UE), Online | Anja Eßelborn € 49,00 |
| E2323LA-OC | Urban Sketching für Einsteiger/- innen am Abend Fr 07.11.2025 – Fr 12.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 6x (12 UE), Online | Anja Eßelborn € 49,00 |
| E2324LA-OC | Urban Sketching für Fortgeschrittene am Abend Fr 23.01.2026 – Fr 27.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 6x (12 UE), Online | Anja Eßelborn € 49,00 |

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|---|-------------------------------|
| E2327LA-OC | Blickpunkte – Sehen – Wahrnehmen – Erkennen und Festhalten 30 Tage Di 28.10.2025 – Sa 06.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 32x (24 UE), Online | Anja Eßelborn € 108,50 |

| | | |
|------------|--|------------------------------|
| E2329LA-OC | Mein Bildarchiv, Ästhetik und KI Sa 04.10.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (12 UE), Online | Anja Eßelborn € 65,00 |
|------------|--|------------------------------|

| | | |
|------------|--|------------------------------|
| E2330LA-OC | Handlettering für Weihnachten So 23.11.2025, 10:00 – 14:00 Uhr, 1x (5 UE), Online | Anja Eßelborn € 22,00 |
|------------|--|------------------------------|

HANDWERKLICHES GESTALTEN

| | | |
|----------|--|----------------------------------|
| E24010LA | Fingerhandschuhe/ Markthandschuhe stricken Mi 05.11.2025 – Mi 19.11.2025, 18:30 – 20:45 Uhr, 3x (9 UE) Lage, Rhienstraße 39, Die Nadel | Angelika Neumann € 28,00 |
| E2405LA | Vom Wollknäuel zu wärmenden Socken Di 23.09.2025 – Di 28.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 4x (8 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | Angelika Holtmann € 44,50 |
| E2501OE | Modellieren mit Ton: Figur Sa 27.09.2025 – So 28.09.2025, 10:00 – 17:00 Uhr, 2x (18 UE) Oerlinghausen, Südstadtzentrum Werkraum 1.23 | Marijke Smit € 83,00 |

Christina Tjaden-Schneider



Ich bin mit Leib und Seele Musikerin. Über 20 Jahre habe ich in verschiedenen Chören gesungen. Nach einer Chorleiterausbildung möchte ich einen eigenen gemischten POP Chor §ATB (VJHS-Chor) gründen. Ich freue mich auf viele „bunte Stimmen“. Und das Wichtigste: Singen ist gut für die Seele.



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|--|
| E2505LE | Leidenschaft für das Außergewöhnliche - Bau einer E-Gitarre Do 09.10.2025 – Do 13.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 3x (8 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R506 | NEU Uwe Lange € 44,00 |

FOTOGRAFIE

| | | |
|------------|--|---|
| E2609LA | Fotografieren mit der Spiegelreflexkamera und Bridgekamera So 12.10.2025, 10:00 – 16:00 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Norbert Neitzel € 39,00 |
| E2613LA-OZ | Bildbesprechung Landschaftsfotografie Do 04.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | NEU Alexander Otto € 39,00 |
| E2614LA-OZ | Fotografie trifft Malerei Fr 31.10.2025 – Fr 14.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 3x (6 UE), Online | NEU Martin Timm € 119,00 |
| E2624LA-OZ | Perfekter Sound für Multivision und Video Mo 17.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | Peter Hoffmann € 34,00 |

MUSIK

| | | |
|---------|--|-------------------------------------|
| E2700LE | Gitarre II Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 13:45 – 14:45 Uhr, 10x (13,33 UE) Leopoldshöhe, B-vier | Manfred Bogner-Schneider € 79,00 |
| E2702LE | Gitarre III b Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 14:45 – 16:00 Uhr, 10x (17 UE) Leopoldshöhe, B-vier | Manfred Bogner-Schneider € 99,00 |

FOTOSTUDIO FLENTGE
Dein Profi für Fotografie

Kontakt

Lange Str. 89, 32791 Lage
www.fotostudio-flentge.de
 05232/980555

@fotostudio_flentge

PORTRAITFOTOGRAFIE
 AKTFOTOGRAFIE
 HOCHZEITSFOTOGRAFIE
 TIERFOTOGRAFIE
 FOTOBOXVERLEIH
 BEWERBUNGSBILDER
 PASSBILDER

Fotoausstellung

Portraitfotos

Hochzeitsfotos

Tierfotos

Fotoausstellung

Bewerbungsbilder

Passbilder

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:
LA-OC = vhs.cloud - **LA-OZ** = Zoom - **LA-OM** = Moodle - **LA-OY** = Cochy - **LA-ED** = Edudip



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------------------|---|--|
| E2705LA | Gitarre III a Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 16:15 – 17:30 Uhr, 10x (17 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | Manfred Bogner-Schneider € 99,00 |
| E2707LA | Gitarre IV Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 14:45 – 16:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | Manfred Bogner-Schneider € 116,00 |
| E2715LE | Gitarre V Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 17:45 – 19:15 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 17 | Manfred Bogner-Schneider € 116,00 |
| E2718LE | Gitarre VI Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 16:15 – 17:45 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 17 | Manfred Bogner-Schneider € 116,00 |
| E2722LA | Gitarre VII Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | Manfred Bogner-Schneider € 116,00 |
| E2727LE | Gitarre VIII Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 17 | Manfred Bogner-Schneider € 116,00 |
| E2729LA | Gitarre IX Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | Manfred Bogner-Schneider € 116,00 |
| E2731LE | Pop Chor Di 02.09.2025 – Di 02.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal | NEU Christina Tjaden-Schneider € 39,00 |
| TANZ / FOLKLORE | | |
| E2803LA | Bauchtanz I für Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene Mo 08.09.2025 – Mo 24.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Sekundarschule Standort Maßbruch Brahmsstr. 8 | Edda Affeldt € 54,00 |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = Lage - 1000**LE** = Leopoldshöhe - 1000**OE** = Oerlinghausen - 1000**AU** = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|--|--|
| E2805LA | ErlebnisTanz Mi 24.09.2025 – Mi 26.11.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 8x (16 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Annette Halbsguth € 74,00 |
| E2807LE | Kindertanzen / Bewegungsspiele im Vorschulalter von 4 -6 Jahren Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 16:00 – 17:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | NEU Svetlana Hartlieb Elina Klassen € 60,00 |
| E2809LE | Kindertanzen / Bewegungsspiele im Alter von 6 -8 Jahren Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 17:00 – 18:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | NEU Svetlana Hartlieb Elina Klassen € 60,00 |
| E2811LE | Kindertanzen von 9-11 Jahren Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 17:00 – 18:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | NEU Kristina Anschitz € 60,00 |
| E2813LE | Tanzen für Kinder und Jugendliche von 12-14 Jahren Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | NEU Kristina Anschitz € 60,00 |

Uwe Lange

Menschen, Musik und Handwerk –
eine perfekte Kombination!

Ich arbeite leidenschaftlich gerne mit Menschen zusammen
und habe eine tiefe Liebe zur Musik und zum Holz. Seit vielen Jahren spiele ich Gitarre und baue elektrische Gitarren.
Dieses positive Hobby möchte ich gerne mit Ihnen teilen.



Gabrielle Reiss

Meine Arbeit als Sozialarbeiterin liegt zurück, auch meine Verantwortung als Mutter dreier Kinder. Heute bin ich mehrfache Großmutter. 2017 hatte ich ausprobiert, was mich bis dato nicht interessiert hatte: das Radfahren im Gebirge. Kommt es nicht in jeder Lebensphase darauf an, den ganz persönlichen Weg zu finden? Ich nehme Sie mit auf mein Bergabenteuer...



Ramya Dallas



Ich bin zertifizierte Stoffwindelberaterin und habe zwei Kinder, durch die meine Liebe zu den bunten Stoffwindeln gewachsen ist.

Gerne gebe ich Ihnen einen Einblick in die Stoffwindelwelt und erspare Ihnen stundenlanges Recherchieren auf eigene Faust.

Jede einzelne Stoffwindel hilft, um etwas für die Nachhaltigkeit unserer Erde zu tun.

Petra Voß-Beermann

Sport und Bewegung hatten für mich schon immer einen hohen Stellenwert. Irgendwann entdeckte ich Yoga und besuchte über mehrere Jahre hinweg verschiedene Yogakurse und -stile. Mit der Zeit wuchs in mir der Wunsch, mehr über Yoga zu lernen, um es auch anderen Menschen vermitteln zu können. Yoga ist für mich der perfekte Ausgleich, um in der heutigen Zeit zur Ruhe zu kommen und gleichzeitig etwas Gutes für den Körper zu tun.





Ihre Ansprechpartnerin:
Claudia Tunsch

05232 9550-21
tunsch@vhs-lw.de



Technik / Verkehr
Umwelt / Natur
Aktuelle Themen –
Gesundheit und Lebensstil
Entspannung / Körpererfahrung
Yoga
Pilates
Fitness / Bewegung
Rückengymnastik
Ausgleichsgymnastik
Eltern / Kind turnen
Schwimmkurse
Wassergymnastik / Aquatic
Wassersport
Outdoor Kurse
Ernährung

vhs macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|----------------------|--|---|
| GESUNDHEIT / TECHNIK | | |
| E3011AU | Motorsägenlehrgang für Hobbysäger, Naturschützer Do 27.11.2025 – Sa 29.11.2025, 18:00 – 22:00 Uhr, 2x (16 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Aula | Thorsten Mühlenhof € 117,00 |
| E3044AU-OC | Energiewende 1 – Balkonkraftwerk Di 09.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | NEU Jens Leopold gebührenfrei |
| E3046AU-OC | Energiewende 2 - Keine Angst vor Wärmepumpen, günstige Alternativen Di 16.09.2025, 19:30 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE), Online | NEU Dr. Jennifer Sobiech-Wolf € 5,00 |
| E3048AU-OC | Energiewende 3 - Photovoltaik-Anlagen inkl. Speicher & Wallbox Di 07.10.2025, 19:00 – 22:00 Uhr, 1x (4 UE), Online | NEU Jens Leopold € 19,00 |
| E3050AU-OC | Energiewende 4 - Selbstinstallation (DIY) von Photovoltaik-Anlagen Di 28.10.2025, 19:00 – 22:00 Uhr, 1x (4 UE), Online | NEU Jens Leopold € 19,00 |
| UMWELT / NATUR | | |
| E3051LA | Verbundprojekt LEPMON - KI-gestütztes Insektenmonitoring Do 09.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Ev. Meth. Kirchengemeinde, Repair-Café | NEU Bund für Umwelt und Naturschutz gebührenfrei |
| E3055AU-OZ | Einstieg in ein Schmetterlingsprojekt in Lage Di 16.09.2025, 18:00 – 20:00 Uhr, 1x (3 UE), Online | NEU Guy Pe'er Bund für Umwelt und Naturschutz gebührenfrei |
| E3057LA | 20 Jahre Apfelallergieprojekt vom BUND Ortsgruppe Lemgo Do 18.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | NEU Willi Hennebrüder gebührenfrei |
| E3059OE | Auf dem Weg in die Klimazukunft. Überholspur oder Schleudergang? Do 25.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Am Kalkofen 15, Klimaerlebniswelt Oerlinghausen | NEU Ingo Möller € 9,00 |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = Lage - 1000**LE** = Leopoldshöhe - 1000**OE** = Oerlinghausen - 1000**AU** = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|--|--|
| E3061LA | Stoffwindelworkshop Mo 29.09.2025, 18:00 – 21:00 Uhr, 1x (4 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Ramya Dallas € 26,50 |
| E3065AU | Mey'S Rapsöl - Besichtigung der Hofmühle Fr 24.10.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Bielefeld, Evenhausener Str. 7, Landwirtschaft Meyer zu Stieghorst | Karl-Ludwig Meyer zu Stieghorst € 13,50 |
| E3082OE | Entspannte Zukunftsplanung in der Natur Sa 01.11.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, 1x (10 UE) Oerlinghausen, Teutoburger Wald u. Raum für Wachstum, Lönsweg 18 | Philipp Klocke € 68,00 |
| E3084LA | Fledermausnacht in Hörste Do 22.08.2024, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Bund für Umwelt und Naturschutz gebührenfrei |
| E3095LE | Entdecken Sie die Kraft der Natur! Sa 25.10.2025, 11:15 – 12:45 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal | NEU Beate Schmidt € 5,00 |
| E3098LA | Eine unmöglich schöne Reise - Lichtbildvortrag Mi 26.11.2025, 19:00 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | NEU Gabriele Reiß € 12,00 |

AKTUELLE THEMEN – GESUNDHEIT UND LEBENSSTIL

| | | |
|---------|---|---|
| E3100LA | Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Antizündliche Ernährung durch Omega 3 Do 30.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Wolfgang Wessels € 5,00 |
| E3101LA | Gesundheitsvorträge Lage-Hörste – Meal Prep leicht gemacht Do 06.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Christina Aslan Annalena Schäfer € 5,00 |
| E3102LA | Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Gesund Ernährung in der Stillzeit u. Schwangerschaft Do 13.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Nora Karrasch € 5,00 |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|--|---------------------------|
| E3103LA | Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Zucker – Süßer Genuss oder saure Wahrheit? Do 20.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Lena Ahlers € 5,00 |
| E3104LA | Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Gesunde Ernährung im Kindes - und Jugendalter Do 27.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Nora Karrasch € 5,00 |
| E3105LA | Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Natürlich im Gleichgewicht Do 04.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Lena Ahlers € 5,00 |
| E3106LE | Hormone im Lebenslauf der Frau Sa 25.10.2025, 09:30 – 11:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal | Beate Schmidt € 5,00 |
| E3108LE | Workshop Deeskalation und Gewalt - für Frauen zur Prävention Sa 08.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | Grita Behrens € 16,00 |
| E3112LA | Reizdarmsyndrom verstehen und lindern: Ursachen, Symptome Mi 22.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Sinja Ponick € 10,00 |
| E3114AU | Die natürliche Kraft deiner Resilienz Sa 30.08.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, 1x (11 UE) Barntrup, Humfelder Str. 9, Löwenzahnhof | Virginia Hein € 175,00 |
| E3116AU | Die natürliche Kraft deiner Resilienz - Workshop für pädagogische Fachkräfte Sa 13.09.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, 1x (11 UE) Barntrup, Humfelder Str. 9, Löwenzahnhof | Virginia Hein € 175,00 |
| E3118LE | Wege aus dem Burnout Mi 05.11.2025 – Mi 19.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 3x (6 UE) Lage, Technikum, Raum 107 | Uwe Lange € 33,00 |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|---|----------------------------------|
| E3121LA | Fitnesstraining fürs Gehirn Fr 31.10.2025 – Fr 12.12.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Marion Kronshage € 53,00 |
| E3122LA | Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Informationsveranstaltung Do 06.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Marion Kronshage gebührenfrei |
| E3123LA | Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Informationsveranstaltung Mo 02.02.2026, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Marion Kronshage gebührenfrei |
| E3125LA | Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Grundkurs Mi 22.04.2026 – So 26.04.2026, 09:30 – 16:30 Uhr, 5x (40 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Marion Kronshage € 460,00 |
| E3126LA | Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Aufbaumodul 1 Mi 08.07.2026 – So 12.07.2026, 09:30 – 16:30 Uhr, 5x (40 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Marion Kronshage € 460,00 |
| E3127LA | Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Aufbaumodul 2 Mi 14.10.2026 – So 18.10.2026, 09:30 – 16:30 Uhr, 5x (40 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Marion Kronshage € 460,00 |
| E3128AU-ED | Superhirn – Namen und Gesichter merken Do 02.10.2025, 19:00 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE), Online | Helmut Lange € 25,00 |
| E3129AU-ED | Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner Do 09.10.2025, 19:00 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE), Online | Helmut Lange € 25,00 |
| E3131AU-ED | Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler Do 13.11.2025, 16:00 – 18:00 Uhr, 1x (3 UE), Online | Helmut Lange € 25,00 |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|--|----------------------------------|
| E3133AU-ED | 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis Sa 25.10.2025, 09:00 – 16:30 Uhr, 1x (8 UE), Online | Helmut Lange € 60,00 |
| E3135AU-OZ | Innere Stärke dank Resilienz Mo 01.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 8x (0 UE), Online | Steve Windisch € 149,00 |
| E3137AU-OZ | Innere Balance trotz vollem Alltag Mo 29.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | Steve Windisch € 9,00 |
| E3139AU-OZ | Entspannung auf Knopfdruck Mi 01.10.2025, Einstieg jederzeit möglich 8x (11 UE), Online | NEU Steve Windisch € 99,00 |
| E3141AU-OZ | Gesundheit beginnt im Kopf Do 30.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | Steve Windisch € 9,00 |
| E3142LA | Stark im Job: Emotionale Belastungen meistern und Frustration überwinden Fr 21.11.2025 – Sa 22.11.2025, 17:00 – 19:30 Uhr, 2x (9 UE) Lage, Technikum, Raum 107 | NEU Peter Müller € 45,00 |
| E3143LE-OZ | Die Kraft des Schweigens Mi 12.11.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | NEU Matthias Dahms € 65,00 |
| E3145AU-OZ | „Irgendwie anders“ – Hochsensibilität erkennen und verstehen Di 23.09.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | Katrin Lehmann € 12,00 |
| E3146AU-OZ | „Burnout- Wer für etwas brennt, kann auch ausbrennen“ Di 28.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | NEU Katrin Lehmann € 12,00 |
| E3147AU-OZ | „Boxenstopp“ – Ein Auftankprogramm für zwischendurch Mo 03.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | Katrin Lehmann € 12,00 |
| E3148AU-OZ | „Stress lass nach“ - Entspannt in den Feierabend Do 30.10.2025 – Do 18.12.2025, 17:00 – 18:00 Uhr, 8x (11 UE), Online | NEU Katrin Lehmann € 64,00 |
| E3149LA | In der Sprache liegt die Kraft Sa 08.11.2025, 14:00 – 17:00 Uhr, 1x (4 UE) Lage, Technikum, Raum 311 | Ulrike Schalk € 42,00 |

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|--------------------------------------|--|-------------------------------|
| E3155LE | Selbstbewusst Auftreten Sa 15.11.2025 – Sa 15.11.2025, 10:00 – 16:30 Uhr, 1x (8 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | Christina Martin € 38,00 |
| ENTSPANNUNG / KÖRPERERFAHRUNG | | |
| E3204LA | Einführung in die Alexander Technik Sa 31.01.2026, 10:00 – 15:00 Uhr, 1x (5 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Annette Bünermann € 40,00 |
| E3206LA | Entspannt aktiv mit der Feldenkrais-Methode Fr 05.09.2025 – Fr 21.11.2025, 09:30 – 11:00 Uhr, 8x (16 UE) Lage, Technikum, Raum 311 | Cornelia Schürmann € 96,00 |
| E3212LE | Qi Gong for EveryBody Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 17:30 – 18:45 Uhr, 12x (20 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | Carola Kracht € 80,00 |
| E3213LA | Qi Gong for EveryBody Di 09.09.2025 – Di 09.12.2025, 18:45 – 20:00 Uhr, 12x (20 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Carola Kracht € 80,00 |
| E3214LA | Schöpferische Pause mit Elementen des Qi Gong und Meditation Sa 15.11.2025 – Sa 15.11.2025, 10:00 – 12:15 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Ruth Witzig-Brandt € 33,00 |
| E3227LA | Autogenes Training Mo 27.10.2025 – Mo 15.12.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 8x (16 UE) Lage, Technikum, Raum 311 | Ulrike Schalk € 66,00 |
| E3230LA | Gehmeditation Sa 15.11.2025 – Sa 15.11.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Claudia Pahl € 15,00 |
| E3248OE | Faszination Klangmassage - durch Klangschwingungen zur Entspannung Do 04.09.2025 – Do 18.12.2025, 20:00 – 21:00 Uhr, 14x (19 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal | Erika Hollering € 89,00 |
| E3250AU | Klangreisen Do 13.11.2025 – Do 11.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 5x (7 UE) Augustdorf, AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb | Angela Weber € 46,00 |

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|-----------------------|--|---------------------------|
| E3254AU-OY | Mama Relax - Kurs für Gelassenheit und Entspannung Mo 01.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 12x (11 UE), Online | Silke Zeller € 115,00 |
| E3258AU-OY | Relax Stars - Konzentration und Entspannung für Kinder (6-12 J.) Mo 01.09.2025, Einstieg jederzeit möglich 12x (11 UE), Online | Silke Zeller € 115,00 |
| YOGA / PILATES | | |
| E3300AU-OZ | Hatha Yoga Mo 15.09.2025 – Fr 07.11.2025, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr Uhr, 8x (16 UE), Online | Bettina Raisch € 64,00 |
| E3301AU-OZ | Hatha Yoga Mo 10.11.2025 – Fr 02.01.2026, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr Uhr, 8x (16 UE). Online | Bettina Raisch € 64,00 |
| E3306LE | Yin Yoga Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 13x (26 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Differenzierungsraum | Silke Chromik € 140,00 |

Tauche ein in die Welt der Düfte

Workshops, Duftgarten-Führungen,
Tages-Retreats, Yoga Kurse,
Duftyoga & Frühstück

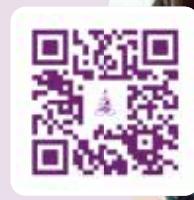
und vieles mehr...

Jetzt buchen &
15 % Rabatt sichern
mit dem Code

vhs15

www.taoasis.de

TAOASIS GmbH | Am Duftgarten 1 | 32791 Lage



Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = **Lage** - 1000**LE** = **Leopoldshöhe** - 1000**OE** = **Oerlinghausen** - 1000**AU** = **Augustdorf**



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|---|---------------------------------|
| E3308LE | Kundalini Yoga Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 13x (26 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Differenzierungsraum | Silke Chromik € 140,00 |
| E3309AU-OZ | Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Schulter und Schultergürtel  Sa 18.10.2025, 09:30 Uhr – 12:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | Bettina Raisch € 40,00 |
| E3310AU-OZ | Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Faszientraining  Sa 15.11.2025, 09:30 – 12:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | Bettina Raisch € 40,00 |
| E3312AU-OZ | Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Hüfte/ Knie  Sa 24.01.2026, 09:30 – 12:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | Bettina Raisch € 40,00 |
| E3314LE | Hatha Yoga - Mittelkurs Di 28.10.2025 – Di 16.12.2025, 18:30 – 19:30 Uhr, 8x (11 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | Asja-Ve Panning € 50,00 |
| E3316LE | Hatha Yoga - Mittelkurs Di 28.10.2025 – Di 16.12.2025, 19:45 – 20:45 Uhr, 8x (11 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | Asja-Ve Panning € 50,00 |
| E3317LE | Hatha Yoga für Anfänger – Schritt für Schritt zu mehr Ruhe, Kraft und Beweglichkeit Mi 29.10.2025 – Mi 17.12.2025, 19:15 – 20:15 Uhr, 8x (11 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Asja-Ve Panning € 50,00 |
| E3318OE | Yoga - Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen Mo 15.09.2025 – Mo 10.11.2025, 09:15 – 10:30 Uhr, 8x (13,33 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal | Jutta Winkelhahn € 68,00 |
| E3320OE | Yoga - Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen Mo 15.09.2025 – Mo 10.11.2025, 10:30 – 11:45 Uhr, 8x (13,33 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal | Jutta Winkelhahn € 68,00 |
| E3322OE | Yoga - Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen Mo 15.09.2025 – Mo 10.11.2025, 14:30 – 15:45 Uhr, 8x (13,33 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal | Jutta Winkelhahn € 68,00 |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|--|--|
| E3326LA | Yoga für einen gesunden und starken Rücken - die Mitte finden Mi 03.09.2025 – Mi 10.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 13x (26 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Evelyn Wolf € 104,00 |
| E3328LA | Yoga für die zweite Lebenshälfte Di 02.09.2025 – Di 09.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 13x (26 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Evelyn Wolf € 104,00 |
| E3330LA | Hatha Yoga Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 18:45 – 20:00 Uhr, 12x (20 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Asja-Ve Panning € 115,00 |
| E3332LA | Yin Yoga Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 20:00 – 21:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | NEU Asja-Ve Panning € 138,00 |
| E3334LA | Erlebe die Kraft des Vinyasa Yoga Mo 01.09.2025 – Mo 08.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | NEU Petra Voß-Beermann € 95,00 |
| E3335AU | Erlebe die Kraft des Vinyasa Yoga Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 16:15 – 17:45 Uhr, 12x (24 UE) Augustdorf, AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb | Petra Voß-Beermann € 95,00 |
| E3336LE | Vinyasa Yoga Di 07.10.2025 – Di 16.12.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 10x (14,67 UE) Leopoldshöhe, Praxis für Physiotherapie M. Braun | Vanessa Deppe € 120,00 |
| E3338LA | Chakra Yoga - Finde deine innere Balance Workshop Sa 13.09.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | NEU Asja-Ve Panning € 12,00 |
| E3360AU | Ein Wochenende im Kloster Fr 03.10.2025 – So 05.10.2025, 07:30 – 14:00 Uhr, 3x (28 UE) Beverungen, Abtei Herstelle, Carolus-Magnus-Str. 9 | Jutta Winkelhahn € 296,00 |
| E3365AU | Kunstpause: Yoga & Ausdruck Fr 07.11.2025, 18:00 – 20:00 Uhr, 1x (3 UE) 33824 Werther, Schloßstraße 109/111, Museum Peter August Böckstiegel | NEU Workshop Dozententeam Museum Böckstiegel € 27,50 |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------------------------|--|---|
| E3370LA | Pilates, ganzheitlich in Form Di 02.09.2025 – Di 02.12.2025, 09:30 – 10:30 Uhr, 12x (16 UE) Lage, Technikum, Raum 311 | Laura Kliewer € 85,00 |
| E3372LA | Pilates, ganzheitlich in Form Di 02.09.2025 – Di 02.12.2025, 10:45 – 11:45 Uhr, 12x (16 UE) Lage, Technikum, Raum 311 | Laura Kliewer € 85,00 |
| E3374OE | Pilates für Einsteiger und fortgeschrittene Anfänger Di 30.09.2025 – Di 16.12.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 10x (13 UE) Oerlinghausen, Simonsplatz 8 | NEU Katharina Prante € 60,00 |
| E3380LE | Pilates - sanft, kraftvoll, effektiv Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | Kirstin Friedrichs € 85,00 |
| FITNESS / BEWEGUNG | | |
| E3408OE | Power-Allround-Training Di 02.09.2025 – Di 09.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 14x (19 UE) Oerlinghausen, Weerthstr., Fröbelsschule, Turnhalle | Beate Niemann € 70,00 |
| E3410LE | Tabata Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 18:50 – 19:35 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | Laura Kliewer € 89,00 |
| E3412LE | Core Power Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 18:00 – 18:45 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | Laura Kliewer € 89,00 |
| E3420LE | Cardio Dance – Spaß, Rhythmus & Power für alle! Mo 01.09.2025 – Mo 17.11.2025, 20:00 – 21:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | NEU Katja Markovic € 72,00 |
| E3422LE | Cardio Dance – Spaß, Rhythmus & Power für alle! Fr 05.09.2025 – Fr 12.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | NEU Katja Markovic € 72,00 |
| E3483LA | Strong move - Fit in Alltag und Beruf Di 09.09.2025 – Di 09.12.2025, 17:30 – 18:30 Uhr, 12x (16 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Rainer Künkemeyer € 66,00 |

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------------------|---|-----------------------------|
| RÜCKENGYMNASTIK | | |
| E3502LE | Starker Rücken und Tiefenmuskulatur - Gymnastik Di 02.09.2025 – Di 02.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, Sporthalle am B4 | Christa Beer € 60,00 |
| E3506LA | Starker Rücken und Tiefenmuskulatur - Gymnastik Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 12x (16 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Christa Beer € 60,00 |
| E3510LA | Starker Rücken und Tiefenmuskulatur – Gymnastik Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr, 12x (16 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes | Christa Beer € 60,00 |
| E3513OE | Starker Rücken und Tiefenmuskulatur - Gymnastik Do 04.09.2025 – Do 04.12.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 12x (16 UE) Oerlinghausen, Heinz-Sielmann-Schule, Turnhalle | Christa Beer € 60,00 |
| E3520LE | Rücken aktiv für Frauen Di 02.09.2025 – Di 16.12.2025, 16:45 – 17:45 Uhr, 14x (19 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Gymnastikraum | Laura Kiewer € 84,50 |
| E3524OE | Rückenfit - in Bewegung bleiben Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 15:45 – 16:45 Uhr, 14x 19 Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle | Erika Hollerung € 69,00 |
| E3533LE | Wirbelsäulengymnastik - Orthopädisches Turnen Do 04.09.2025 – Do 18.12.2025, 17:30 – 18:15 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Turnhalle | Erika Hollerung € 61,00 |
| E3537LA | Orthopädische Rückenschule, Arbeitskreis für Landfrauen Mo 01.09.2025 – Mo 15.12.2025, 18:00 – 18:45 Uhr, 14x (14 UE) Lage, Technikum, Raum 311 | Andrea Weiß € 62,00 |
| E3543LA | Kommen Sie in Bewegung! Do 04.09.2025 – Do 18.09.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 11x (15 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Christina Martin € 69,00 |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = Lage - 1000**LE** = Leopoldshöhe - 1000**OE** = Oerlinghausen - 1000**AU** = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---|---|---|
| E3546LA | Kommen Sie in Bewegung! Do 04.09.2025 – Do 18.09.2025, 10:15 – 11:15 Uhr, 11x (15 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Christina Martin € 69,00 |
| AUSGLEICHGYMNASTIK | | |
| E3563LE | Allround- und Rückengymnastik Mo 01.09.2025 – Mo 01.12.2025, 19:00 – 19:45 Uhr, 12x (12 UE) Leopoldshöhe, Sporthalle am B4 | Christa Beer € 46,50 |
| E3574LA | Lockern, Lösen, Kräftigen mit der FlexiBar Mi 03.09.2025 – Mi 17.09.2025, 09:30 – 10:30 Uhr, 4x (5 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Christina Martin € 23,00 |
| E3578LA | Lockern, Lösen, Kräftigen mit der FlexiBar Mi 29.10.2025 – Mi 17.12.2025, 09:30 – 10:30 Uhr, 8x (11 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum | Christina Martin € 46,00 |
| ELTERN / KIND TURNEN /KINDER SCHWIMMEN | | |
| E3602OE | Eltern und Kinder turnen Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 16:00 – 16:45 Uhr, 12x (12 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle | Christa Beer € 39,00 |
| E3606OE | Eltern und Kinder turnen Mi 03.09.2025 – Mi 03.12.2025, 16:45 – 17:30 Uhr, 12x (12 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle | Christa Beer € 39,00 |
| E3610LE | Eltern und Kinder turnen Do 04.09.2025 – Do 04.12.2025, 16:00 – 16:45 Uhr, 12x (12 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Turnhalle | Christa Beer € 39,00 |
| E3614LE | Eltern und Kinder turnen Do 04.09.2025 – Do 04.12.2025, 16:45 – 17:30 Uhr, 12x (12 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Turnhalle | Christa Beer € 39,00 |
| E3652LE | Grundkurs Seepferdchen - für Kinder ab 5 Jahre Di 23.09.2025 – Di 09.12.2025, 17:00 – 18:00 Uhr, 10x (13,33 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle | Rahel Bojahr Petra Bojahr € 82,00 |



Gesundheit

| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|---|
| E3656LE | Grundkurs Seepferdchen - für Kinder ab 5 Jahre Di 23.09.2025 – Di 09.12.2025, 18:00 – 19:00 Uhr, 10x (13,33 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle | Rahel Bojahr Petra Bojahr € 82,00 |

WASSERGYMNASTIK / AQUATIC

| | | |
|---------|--|--------------------------|
| E3704LE | Wassergymnastik für Frauen Do 04.09.2025 – Do 18.12.2025, 18:00 – 18:45 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle | Laura Kliewer € 86,00 |
| E3705LE | Wassergymnastik für Frauen Do 04.09.2025 – Do 18.12.2025, 18:45 – 19:30 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle | Laura Kliewer € 86,00 |
| E3706LE | Wassergymnastik für Frauen Do 04.09.2025 – Do 18.12.2025, 19:30 – 20:15 Uhr, 14x (14 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle | Laura Kliewer € 86,00 |

WASSERSPORT

| | | |
|---------|---|----------------------------------|
| E3756LA | Informationsveranstaltung Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen Di 02.09.2025 – Di 02.09.2025, 17:30 – 18:30 Uhr, 1x (1 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 11 | Andreas Krummrey gebührenfrei |
| E3760LA | Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen Di 02.09.2025 – Di 09.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 12x (48 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 11 | Andreas Krummrey € 160,00 |
| E3762LA | Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen Do 04.09.2025 – Do 11.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 12x (48 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 11 | Andreas Krummrey € 160,00 |

OUTDOOR KURSE

| | | |
|---------|--|--|
| E3800LA | Fit mit Tennis für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen Fr 29.08.2025 – Fr 03.10.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Tennisanlage TUS Ehrentrup e.V., Pivitsheider Str. 101 | Tennisabteilung TUS Ehrentrup e.V. € 92,00 |
|---------|--|--|

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|--|
| E3801LA | Golf zum Kennenlernen So 21.09.2025, 11:00 – 13:00 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Golfanlage Gut Ottenhausen | Golfanlage Gut Ottenhausen € 25,00 |
| E3804LA | Mit dem Rad zum Erntedankfest Radtour So 07.09.2025, 10:00 – 18:00 Uhr, 1x (7 UE) Detmold, Bahnhofsvorplatz | NEU Renate Hoffmann € 18,00 |

| ERNÄHRUNG | | |
|-----------|--|--|
| E3905LE | Vegane Wurst- und Fleischalternativen selbstgemacht Di 30.09.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | NEU Gabriele Konrad € 34,00 |
| E3907LE | Indische Küche mit edlen Gewürzen Vol. 3 Mi 12.11.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | Gabriele Konrad € 33,00 |
| E3909LE | Japanisch vegetarisch Vol. 2 Do 20.11.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | NEU Gabriele Konrad € 33,00 |
| E3911LE | Weihnachtliche Macarons Di 02.12.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | Gabriele Konrad € 32,00 |
| E3913LE | Trüffel Do 11.12.2025, 17:30 – 21:45 Uhr, 1x (6 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | NEU Gabriele Konrad € 37,00 |
| E3915LE | Kochen für Paare Vol. 2 Mi 14.01.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | NEU Gabriele Konrad € 34,00 |
| E3916LE | Japanisch vegetarisch Vol. 1 Do 29.01.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | Gabriele Konrad € 33,00 |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|--|--|
| E3917LE | Das Beste aus Sizilien - Traditionelle sizilianische Küche - Sizilien im Herzen Mi 08.10.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | Vincenzo Rizza NEU € 38,00 |
| E3919LE | Das Beste aus Sizilien - Die Vielfalt der italienischen Pasta-Küche Mi 29.10.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | Vincenzo Rizza € 38,00 |
| E3921LE | Das Beste aus Sizilien - Mediterraner Teller Mi 26.11.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | Vincenzo Rizza NEU € 38,00 |
| E3923LE | Das Beste aus Sizilien - Arancini Mi 21.01.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche | Vincenzo Rizza NEU € 38,00 |

Katja Markovic

Sport, Tanz und Musik haben mich seit meiner Kindheit begleitet und meinen Weg stets mit guter Laune und einer positiven Einstellung bereichert. Bewegung ist ein wunderbarer Ausgleich zum stressigen Alltag und gibt mir Energie sowie innere Balance. Ich hoffe, dass ich meine positive Energie, die ich durch Musik und Tanz empfinde, weitergeben und Sie damit inspirieren kann.





Ihre Ansprechpartnerin:
Katharine Lammert
05232 9550-15
lammert@vhs-lw.de



Kursbezeichnungen – Europäischer Referenzrahmen –
Sprachberatung – Lippische Sprachenseite

Arabisch
Altgriechisch
Dänisch
Englisch
Französisch
Italienisch
Latein
Niederländisch
Norwegisch
Polnisch
Russisch
Schwedisch
Spanisch
Tschechisch
Ukrainisch

In der Welt zu Hause

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.

Die Kursbezeichnungen der Sprachkurse orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, dem „**Europäischen Referenzrahmen für Sprachen**“.

Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Diese sechs Stufen des Europarats sind wie folgt benannt: **A1, A2, B1, B2, C1 und C2**.

Zum individuellen Nachweis des Erreichens einer bestimmten Niveaustufe bieten die Volkshochschulen die Möglichkeit, unterschiedliche Sprachenzertifikate zu erwerben.

Das Sprachenprogramm der vhs Lippe-West

➤ Sprachkurse der Grundstufe A1

Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe A1.

Diese Kurse sind für Anfänger/innen ohne oder mit sehr geringer Vorkenntnis, die mit dem Erlernen einer Sprache neu beginnen.

➤ Sprachkurse der Grundstufe A2

Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe A2.

Diese Kurse sind für Teilnehmende, die bereits seit ca. 2-3 Jahren eine Sprache an der VHS erlernen oder ca. 2 Jahre an der Schule erlernt haben.

➤ Sprachkurse der Mittelstufe B1

Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe B1.

Die Kurse der Mittelstufe B1 sind für Teilnehmende, die seit ca. 3-4 Jahren eine Sprache an der VHS erlernen oder entsprechende Schulkenntnisse (Englisch bis Hauptschulabschluss bzw. Fachoberschulreife) mitbringen.

➤ Sprachkurse der Mittelstufe B2

Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe B2.

Kurse, die auf die Mittelstufe B2 vorbereiten, sind Kurse die bereits gute Englischkenntnisse voraussetzen. Teilnehmende sollten mindestens 4-5 Jahre die Sprache in der Schule (Englisch bis zum Fachabitur) erlernt haben, oder an der VHS das Sprachniveau B1 erreicht haben.

➤ Sprachkurse der Oberstufe C1

Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe C1.

Kurse, die auf die Niveaustufe C1 vorbereiten, sind Kurse die bereits sehr gute Englischkenntnisse voraussetzen. Teilnehmende sollten mindestens 6-7 Jahre die Sprache in der Schule erlernt haben (Abitur) oder an der VHS das Sprachniveau B2 erreicht haben.

| | Hören | Sprechen | Lesen | Schreiben |
|-----------------------|--|--|---|--|
| Grundstufe A1 | einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen | sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen | einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen | Formulare, z.B. im Hotel ausfüllen |
| Grundstufe A2 | einfache Alltagsgespräche verstehen | kurze einfache Gespräche in den Situationen des Alltags führen | kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen und Speisekarten verstehen | kurze Notizen und Mitteilungen abfassen |
| Mittelstufe B1 | das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen | in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben | Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen | persönliche Briefe schreiben |
| Mittelstufe B2 | im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird | sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten | Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen | detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte schreiben |
| Oberstufe C1 | Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen | sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken | komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen | sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über kompetente Sachverhalte schreiben |

Neue Teilnehmende sind in allen Sprachkursen herzlich willkommen

Vor Kursanmeldung empfiehlt sich eine Sprachberatung per Internet mit Auswertungsmöglichkeit unter www.vhs-lw.de bzw. <http://www.sprachtest.de/>, bei der zuständigen Fachbereichsleiterin Katharine Lammert ☎ 05232 9550-15, im Anmeldebüro in Lage ☎ 95500 oder in den entsprechenden Geschäftsstellen in Augustdorf, Leopoldshöhe und Oerlinghausen.

Die Gebühren für die Sprachkurse sind in der Regel auf der Grundlage von mindestens 10 Personen kalkuliert.

Wenn bei Kursbeginn die Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen nicht erreicht ist, kann auf Wunsch der Kurs auch mit weniger Teilnehmenden durchgeführt werden. Dabei wird die Zahl der Unterrichtsstunden bei gleichbleibender Kursgebühr entsprechend gekürzt. Falls im Verlauf des Kurses eine Verlängerung von den Teilnehmenden und der Lehrperson erwünscht wird, kann dies durch eine entsprechende Gebühr, die sich nach Verlängerung und Teilnehmerzahl richtet, von der VHS ermöglicht werden.

In der folgenden Tabelle geben wir ein Beispiel für die Verkürzung eines für mindestens 10 Personen geplanten Regelsprachkurses mit 24 Unterrichtseinheiten und einer Teilnehmergebühr von 64 Euro:

Anzahl der Teilnehmenden (TN) - Zahl der Unterrichtsstunden (UE)

| | |
|-------------|-------------------|
| Mind. 10 TN | 24 UE wie geplant |
| <u>9 TN</u> | <u>22 UE</u> |
| 8 TN | 18 UE |
| <u>7 TN</u> | <u>16 UE</u> |
| 6 TN | 14 UE |
| 5 TN | 12 UE |

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse

gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Weitere Sprachangebote bei lippischen Volkshochschulen im 2. Semester 2025

Information und Anmeldung bei der jeweiligen Volkshochschule

VHS Detmold-Lemgo

Tel. 05231 977-8010 (Detmold) / -8030 (Lemgo)

Mail: info@vhs-detmold-lemgo.de,

Internet: www.vhs-detmold-lemgo.de

Deutsche Gebärdensprache für Anfänger und Fortgeschrittene

Stadtführung in Detmold auf Deutsch (einfache Sprache) 19.08. Englisch 19.09.

Nachtwächterrundgang in Lemgo, in englischer Sprache am 24.09.25

Learn English with TV (B2)

Literature in Autumn (B2)

Christmas Reading (B2) – Literaturkurs

Bildungsurlaube: Englisch B2 ab 24.11.; Spanisch A1 ab 14.07.;

Niederländisch A2 ab 20.10.

Dänisch A2 und B1

Japanisch A1.1

Koreanisch A1.3

Portugiesisch A1

Ungarischer Gesprächskreis B1

VHS Lippe-Ost

Telefon: 05282-98040

Mail: info@vhslippe-ost.de, Internet: www.vhslippe-ost.de

Arabisch A1, Schieder

Englisch B1/B2 What the Dickens!, Blomberg

Italienisch A1 Archäologie, Kunstgeschichte und Kochen, Blomberg

Neugriechisch A1, Blomberg



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|----------|---|--|
| SPRACHEN | | |
| E4002LA | Altgriechisch - Sprache des Neuen Testaments – Grundstufe A1, Schnupperkurs Mo 08.09.2025 – Mo 22.09.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 3x (6 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Margarita Heller NEU € 26,50 |
| E4003LA | Altgriechisch - Sprache des Neuen Testaments – Grundstufe A1, Fortsetzungskurs Mo 29.09.2025 – Mo 24.11.2025, 19:15 – 20:45 Uhr, 7x (14 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Margarita Heller NEU € 62,00 |
| E4005OE | Arabisch für Anfänger – Grundstufe – A1, Kurs 1 – Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 122 | Thurya Hani NEU € 108,00 |
| E4012LA | Dänisch für die Reise - Grundstufe A1, Kurs 1 Sa 27.09.2025 – So 28.09.2025, 14:00 – 17:15 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Günter Kerkhof NEU € 36,00 |
| E4200OE | Englisch nachmittags - Grundstufe A1, Kurs 1 Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts | Franka Kastrup NEU € 64,00 € 51,00 (ermäßigt) |
| E4202OE | Englisch nachmittags – Grundstufe A1, Kurs 2 Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller links | Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt) |
| E4206LE | Englisch für den Wiedereinstieg oder für die Reise – Grundstufe A1, Kurs 4 Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 12x (24 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal | Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt) |
| E4210LA | Englisch mit Muße - Grundstufe A1, Kurs 6 Fr 12.09.2025 – Fr 05.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Elisabeth de le Roi-Maachaoui € 53,00 € 42,00 (ermäßigt) |
| E4228LA | Englisch lernen in Lage-Waddenhausen - Grundstufe A2, Kurs 6 Di 09.09.2025 – Di 09.12.2025, 09:30 – 11:00 Uhr, 12x (24 UE) Lage-Waddenhausen, Bürgertreff | Dieter Klingberg € 64,00 € 51,00 (ermäßigt) |

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|---|--|
| E4241OE-OC | Englisch - Grundstufe A2, Kurs 8 Mo 08.09.2025 – Mo 15.12.2025, 18:15 – 19:45 Uhr, 12x (24 UE), Online | Ingeborg Küster € 64,00 € 51,00 (ermäßigt) |
| E4252LA | Englische Intensiv-Woche im August A2 / B1 Mo 25.08.2025 – Do 28.08.2025, 18:00 – 20:15 Uhr, 4x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | NEU Sid Lunn € 53,00 |
| E4261LA | Englisch mit Muße - Mittelstufe B1, Kurs 3 Fr 12.09.2025 – Fr 05.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Elisabeth de le Roi-Maachaoui € 53,00 € 42,00 (ermäßigt) |
| E4263LA | Englisch mit Muße - Mittelstufe B1, Kurs 3 - Kleingruppe Do 11.09.2025 – Do 04.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Dieter Klingberg € 90,00 |
| E4266LE | Refresh your English – Mittelstufe B1 Plus, Kurs 4 Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum | Karen Koslowski-Rowe € 53,00 € 42,00 (ermäßigt) |
| E4290LE | English - Basic Conversation - Mittelstufe B2 Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum | Karen Koslowski-Rowe € 53,00 € 42,00 (ermäßigt) |
| E4292LA | Englisch - Mittelstufe B2, Kurs 6 Mo 15.09.2025 – Mo 08.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Karen Koslowski-Rowe € 53,00 € 42,00 (ermäßigt) |
| E4322LA | English Conversation - Mittelstufe B2/Oberstufe C1 Mo 15.09.2025 – Mo 08.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Karen Koslowski-Rowe € 53,00 € 42,00 (ermäßigt) |
| E4324OE | English Conversation - Mittelstufe B2/Oberstufe C1 Fr 19.09.2025 – Fr 12.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 10x (20 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 14 | Karen Koslowski-Rowe € 53,00 € 42,00 (ermäßigt) |
| E4350LA | Französisch - Grundstufe A1, Kurs 1 - Vormittagskurs - Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | NEU Shpresa Mehaj € 108,00 |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|---|--|
| E4352LA | Französisch - Grundstufe A1, Kurs 3 - Vormittagskurs - Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 10:45 – 12:15 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | Shpresa Mehaj € 108,00 |
| E4355LA | Französisch - Intensivwoche in den Herbstferien – Grundstufe A1/A2 Mo 13.10.2025 – Fr 17.10.2025, 10:00 – 12:15 Uhr, 5x (15 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | NEU Shpresa Mehaj € 68,00 |
| E4365LA-OC | Französisch - Grundstufe A2/B1 - Kleingruppe Di 09.09.2025 – Di 25.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 12x (24 UE) Online | Nadine Wiedemeier 108,00 |
| E4375OE | Französische Konversation: Parlons-en - Mittelstufe B1/B2 Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 123 | Wilhelm Steinmann € 64,00 € 51,00 (ermäßigt) |
| E4380LE | Französische Konversation - Mittelstufe B1/2 Di 09.09.2025 – Di 09.12.2025, 17:50 – 19:20 Uhr, 12x (24 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt) |
| E4400LE | Italienisch Intensiv im August – Grundstufe A1 Mi 27.08.2025 – Fr 29.08.2025, 17:45 – 20:00 Uhr, 3x (9 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Klassenräume | NEU Franka Kastrup € 40,00 |
| E4402LE | Italienisch – Grundstufe A1, Kurs 2 Di 09.09.2025 – Di 09.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr, 12x (24 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt) |
| E4404LA | Italienisch intensiv in den Herbstferien – Grundstufe A1, Kurs 2 Mo/Di: Mo 13.10.2025 – Di 21.10.2025, 10:00 – 12:15 Uhr, 4x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | NEU Franka Kastrup € 53,00 |
| E4406LE | Italienisch – Grundstufe A1, Kurs 3 Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 12x (24 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal | Franka Kastrup € 64,00 € 51,00 (ermäßigt) |
| E4481LA | Latein - Grundstufe A1, Kurs 1 - Kleingruppe Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 16:00 – 17:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Rolf Kehde € 108,00 |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|--|
| E4482LA | Latein - Mittelstufe B1 - Kleingruppe Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Rolf Kehde € 108,00 |
| E4522LA | Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 1-2 Sa 20.09.2025 – Sa 20.09.2025, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Flo Krapoth € 32,00 |
| E4524LA | Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 3 Sa 27.09.2025 – Sa 27.09.2025, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Flo Krapoth € 32,00 |
| E4526LA | Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 4 Sa 11.10.2025 – Sa 11.10.2025, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301 | Flo Krapoth € 32,00 |
| E4544OE | Norwegisch - Mittelstufe B1, Kurs 4 Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 122 | Ingo Seewald-Renner € 64,00 € 51,00 (ermäßigt) |
| E4562LE | Polnisch - Grundstufe A1, Workshop 1 Sa 15.11.2025 – Sa 15.11.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Teresa Pogoda € 18,00 |
| E4564LE | Polnisch - Grundstufe A1, Workshop 2 Sa 15.11.2025 – Sa 15.11.2025, 13:00 – 16:15 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Teresa Pogoda € 18,00 |
| E4601LA | Russisch - Grundstufe A1, Kurs 2 - Kleingruppe Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Tatjana Hergert € 108,00 |
| E4608LA | Russisch - Grundstufe A2, Kurs 11 - Kleingruppe Mi 10.09.2025 – Mi 10.12.2025, 18:15 – 19:45 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Tatjana Hergert € 108,00 |
| E4700LA | Schwedisch - Grundstufe A1, Kurs 2 - Kleingruppe Do 11.09.2025 – Do 11.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | Doris Meier € 108,00 |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|---|--|
| E4704LA | Schwedisch - Grundstufe A2, Kurs 2 - Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | Doris Meier € 108,00 |
| E4706LA | Schwedisch - Mittelstufe B1/B2 Sa 06.09.2025 – Sa 17.01.2026, 09:00 – 14:00 Uhr, 6x (36 UE) Lage, Technikum, Raum 104 | Ulrich Wilkens € 95,50 € 76,50 (ermäßigt) |
| E4720LA-OZ | Mexiko und seine Kultur – Mehr als Tacos und Mariachis Fr 10.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Sara Soria NEU € 9,00 |
| E4721LA-OZ | Balearen: Mehr als eine Postkarte aus dem Sommerurlaub Fr 24.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE). Online | Sara Soria NEU € 9,00 |
| E4722LA-OZ | Flamenco: Von Camarón bis Rosalía Fr 07.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Sara Soria NEU € 9,00 |
| E4723LA-OZ | Frida Kahlo: Mehr als Augenbrauen und Blumen Fr 14.11.2025, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Sara Soria NEU € 9,00 |
| E4725LA-OZ | Spanisch für die Reise – Vormittagskurs am Sonntag – Grundstufe A1, Kurs 1 So 28.09.2025 – So 14.12.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 12x (16 UE), Online | Sara Soria NEU € 72,00 |
| E4726LA-OZ | Spanisch – Grundkurs A1, Kurs 1 Sa 01.11.2025 – Sa 29.11.2025, 10:00 – 11:30 Uhr, 5x (10 UE), Online | Dania Hernandez Portillo NEU € 45,00 |
| E4728OE-OC | Spanisch - Grundstufe A1, Kurs 2 -Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 18:10 – 19:40 Uhr, 12x (24 UE), Online | Sandra Medina-Ordaz € 108,00 |
| E4729LE | Spanisch Grundstufe A1, Kurs 3 Mi 10.09.2025 – Mi 26.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Ana Garcia-Merinero € 53,00 € 42,00 (ermäßigt) |
| E4782OE | Spanisch - Mittelstufe B2, Kurs 6 - Kleingruppe Mo 08.09.2025 – Mo 08.12.2025, 18:15 – 19:45 Uhr, 12x (24 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 123 | Erika Kuhlmann € 108,00 |

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|--|--|
| E4785LE | Spanischer Literaturabend - Tarde de literatura en español – Mittel-/Oberstufe B2/C1 Do 02.10.2025, 17:00 – 19:15 Uhr, 1x (3 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R504 | NEU Ana Garcia-Merinero € 13,50 |
| E4800LA-OC | Tschechisch - Grundstufe A1, Kurs 1 – Kleingruppe Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 12x (24 UE), Online | NEU Alena Drahotová € 108,00 |
| E4807LA-OC | Tschechisch - Grundstufe A2, Kurs 3 – Kleingruppe Mo 15.09.2025 – Mo 01.12.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 12x (24 UE), Online | Alena Drahotová € 108,00 |
| E4830LA | Ukrainisch für Anfänger – Grundstufe A1, Kurs 1 – Kleingruppe Mi 10.09.2025 – Mi 15.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 310 | NEU Ina Nuss € 54,00 |
| E4832LA | Ukrainisch – Grundstufe A1, Kurs 2 - Kleingruppe Mi 29.10.2025 – Mi 03.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 310 | Ina Nuss € 54,00 |

 Volkshochschule
Lippe-West

FUTURE SKILLS




 Mach dich fit für die Zukunft –
 lerne nachhaltig zu handeln!
 Jetzt Kurse finden unter:
volkshochschule.de

#zukunftsorth_vhs



Allgemeine Informationen zu unseren Onlinekursen



In einigen Onlinekursen werden Konferenztools eingesetzt, um Live-Unterricht über Video abzuhalten. Wir verwenden dafür in der Regel die Software „Zoom X“ oder „Zoom“.

Zoom X ist eine Version der Zoom-Plattform, die innerhalb des Netzes der Deutschen Telekom läuft. Der große Unterschied ist dabei der technische Aufbau: Die über Zoom X abgehaltenen Konferenzen werden in Rechenzentren der Deutschen Telekom gehostet und somit werden die Daten dieser Meetings auf Servern in Deutschland vorgehalten. Durch die Partnerschaft mit der Deutschen Telekom stellen wir Ihnen über die vhs.cloud eine Zoom-Version zur Verfügung, die den erhöhten Datenschutzanforderungen und regionalen Datenschutzgesetzen gerecht wird.

Was ist die vhs.cloud?

Die **vhs.cloud** ist die zentrale Lern- und Kommunikationsplattform für Volkshochschulen, die vom Deutschen Volkshochschulverband (DVV) entwickelt wurde. Sie bietet eine sichere und zentral betriebene digitale Lern- und Arbeitsumgebung für Kursteilnehmende und Kursleitende, sowie für vhs-Mitarbeitende. Einige unserer Kurse arbeiten mit der vhs.cloud - seien es reine Onlinekurse oder klassische Präsenzkurse, die um digitale Elemente, z.B. Videoanteile, erweitert wurden.

Die vhs.cloud ist sowohl über einen Webbrowser unter <https://vhs.cloud>, als auch per App für Android sowie iOS verfügbar.

Wenn Sie sich für einen Onlinekurs anmelden, der über die vhs.cloud durchgeführt wird, erhalten Sie von uns einige Tage vor Kursbeginn alle notwendigen Zugangsinformationen per Mail zugesandt. Die Kursnummern enden auf „-OC“ für Online Cloud.

Zoom für Live-Seminare

In einigen Kursen verwenden wir **Zoom** als Konferenztool. Die Datenschutzbestimmungen von "Zoom" richten sich nach den Vorgaben der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO). Diese Datenschutzbestimmungen können Sie unter dem Link <https://zoom.us/de-de/privacy.html> im Detail einsehen.

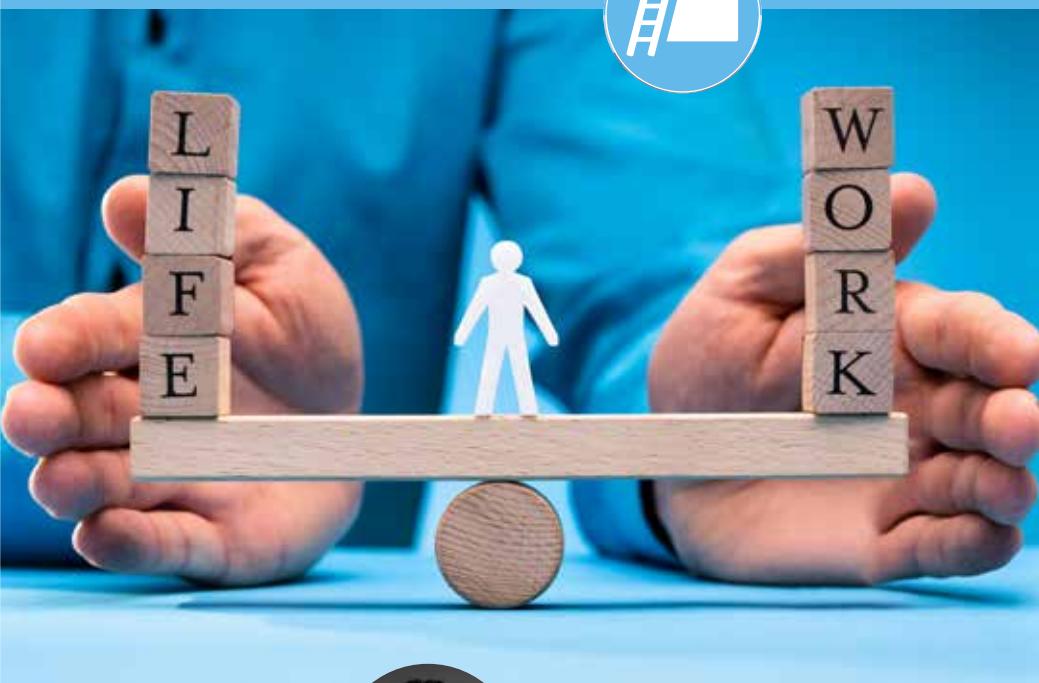
Technische Voraussetzungen zur Teilnahme an einem Onlinekurs

Um an einem Onlinekurs teilzunehmen, benötigen Sie gar nicht viel. Je nach Kursangebot, können Sie mit einem Laptop, einem Tablet oder einem Smartphone an dem Kurs teilnehmen. Um aktiv teilzunehmen, ist zusätzlich eine Kamera und ein Kopfhörer mit Mikrofon notwendig. Sind besondere technische Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kursteilnahme notwendig, finden Sie diese Informationen in der jeweiligen Kursbeschreibung.

In Ihrem Kurs gibt es Live-Termine, z.B. Konferenzen oder Live-Webinare?

Mit den folgenden Links können Sie Ihre Internetgeschwindigkeit testen:
<https://fast.com/de/> oder <https://breitbandmessung.de>

Entscheidend ist beides: die Download- und die Upload-Geschwindigkeit. Wenn Sie an einem Live-Termin ohne Interaktionen teilnehmen möchten, reichen 15 Mbps im Download aus. Wenn Sie aktiv teilnehmen, z.B. für Gruppenarbeiten oder einer Präsentation, sollten Sie mindestens noch weitere 7 bis 8 Mbps im Upload erreichen.



Ihr Ansprechpartner:
Nikolay Dimitrov
05232 9550-25
dimitrov@vhs-lw.de



Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilnahme. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmreichs „Beruf & EDV“.

Kommunikation
Bewerbung
Finanzbuchführung / Rechnungswesen
Organisation und (Projekt-)Management
Smartphone / Smarthome
iPad
Computerschreiben
EDV-Grundlagen
Betriebssystem Windows
Microsoft-Office-Anwendungen
Präsentationen
Künstliche Intelligenz
Social Media

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|-------------|--|------------------------------------|
| BERUF & EDV | | |
| E5152OE-OZ |   Schlagfertigkeit/Sicheres Auftreten - 3 Tage Bildungsurlaub Mo 24.11.2025 – Mi 26.11.2025, 09:00 – 17:00 Uhr, 3x (24 UE), Online | Matthias Dahms € 245,00 |
| E5154LA-OZ |  Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung Sa 20.09.2025 – So 21.09.2025, 09:00 – 12:30 Uhr, 2x (8 UE), Online | Christiane Maschetzke € 92,00 |
| E5156LA-OZ |  Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung Sa 06.12.2025 – So 07.12.2025, 09:00 – 12:30 Uhr, 2x (8 UE), Online | Christiane Maschetzke € 92,00 |
| E5212AU |  Webinar: XPERT Business - Techniktest Mo 27.10.2025 – Mo 03.11.2025, 08:30 – 20:30 Uhr, 6x (6 UE), Webinar | Xpert Dozententeam gebührenfrei |
| E5221AU |  Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung 1 Di 04.11.2025 – Do 05.02.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 24x (64 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 354,50 |
| E5222AU |  Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung 2 Di 04.11.2025 – Do 29.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 326,50 |
| E5224AU |  Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung mit DATEV Di 04.11.2025 – Di 03.02.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 16x (43 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 263,50 |
| E5226AU |  Webinar: XPERT Business - Lohn- und Gehalt 1 Di 04.11.2025 – Do 05.02.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 24x (64 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 354,50 |
| E5227AU |  Webinar: XPERT Business - Lohn- und Gehalt 2 Di 04.11.2025 – Do 29.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 326,50 |
| E5228AU |  Webinar: XPERT Business - Lohn und Gehalt mit DATEV Di 04.11.2025 – Do 08.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 16x (43 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 263,50 |
| E5229AU |  Webinar: XPERT Business - Einnahmen-Überschussrechnung Di 04.11.2025 – Di 09.12.2025, 18:30 – 20:30 Uhr, 11x (29 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 182,50 |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = Lage - 1000**LE** = Leopoldshöhe - 1000**OE** = Oerlinghausen - 1000**AU** = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|---|--|
| E5230AU | Webinar: XPERT Business - Kosten- und Leistungsrechnung Di 04.11.2025 – Do 22.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 298,50 |
| E5232AU | Webinar: XPERT Business – Bilanzierung Di 04.11.2025 – Do 22.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 298,50* |
| E5233AU | Webinar: XPERT Business - Controlling Di 04.11.2025 – Do 22.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 284,50 |
| E5235AU | Webinar: XPERT Business - Betriebliche Steuerpraxis Di 04.11.2025 – Do 29.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 291,50 |
| E5237AU | Webinar: XPERT Business – Personalwirtschaft Di 04.11.2025 – Do 22.01.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (54 UE), Webinar | Xpert Dozententeam € 298,50 |
| E5236AU-OZ | „The Hook“ – perfekter Aufhänger für jede Botschaft Di 16.09.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.), Online | NEU Dozententeam Vhs Quickborn € 22,00 |
| E5237LA-OZ | „The Hook“ – perfekter Aufhänger für jede Botschaft Do 09.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | NEU Dozententeam Vhs Digitalkooperation € 15,00 |
| E5239LA-OZ | Kanban – Effizienzsteigerung durch visualisierte Workflows Mi 17.09.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.), Online | NEU Dozententeam Vhs Quickborn € 22,00 |
| E5240OE-OZ | Smalltalk trainieren Do 09.10.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | NEU Matthias Dahms € 65,00 |
| E5241AU-OZ | Smalltalk trainieren So 26.10.2025, 13:00 – 16:00 Uhr, 1x (4 UE), Online | NEU Matthias Dahms € 65,00 |
| E5242LE-OZ | Smalltalk trainieren Do 13.11.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | NEU Matthias Dahms € 65,00 |
| E5247AU-OZ | Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft Di 21.10.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 1x (4 UE), Online | NEU Matthias Dahms € 65,00 |

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|---|---|
| E5249AU-OZ | Motivieren - Delegieren - Kritisieren Do 13.11.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 1x (4 UE), Online | Matthias Dahms NEU € 65,00 |
| E5251LE-OZ | Nebenberuflich selbständig Mi 03.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | Matthias Dahms NEU € 65,00 |
| E5253OE-OZ | Motivieren - Delegieren - Kritisieren Di 09.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | Matthias Dahms NEU € 65,00 |
| E5421LA | Smartphone-Seminar (Android) - Teil 1 Mo 15.09.2025 – Mo 22.09.2025, 15:00 – 17:30 Uhr, 2x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Maximilian Sieveke € 37,50 |
| E5422LA | Smartphone-Seminar (Android) - Teil 2 Mo 17.11.2025 – Mo 24.11.2025, 15:00 – 17:30 Uhr, 2x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Maximilian Sieveke € 37,50 |
| E5431LA | Smartphone-Club (Android) Mo 08.09.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5432LA | Smartphone-Club (Android) Mo 06.10.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5433LA | Smartphone-Club (Android) Mo 10.11.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5434LA | Smartphone-Club (Android) Mo 08.12.2025, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5435LA | Smartphone-Club (Android) Mo 12.01.2026, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5441LE | Smartphone-Club (Android) Mo 08.09.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum | Maximilian Sieveke € 9,20 |

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = Lage - 1000**LE** = Leopoldshöhe - 1000**OE** = Oerlinghausen - 1000**AU** = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|-------------------------------|
| E5442LE | Smartphone-Club (Android) Mo 06.10.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5443LE | Smartphone-Club (Android) Mo 10.11.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5444LE | Smartphone-Club (Android) Mo 08.12.2025, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5445LE | Smartphone-Club (Android) Mo 12.01.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5451OE | Smartphone-Club (Android) Mo 08.09.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5452OE | Smartphone-Club (Android) Mo 06.10.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5453OE | Smartphone-Club (Android) Mo 10.11.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5454OE | Smartphone-Club (Android) Mo 08.12.2025, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5455OE | Smartphone-Club (Android) Mo 12.01.2026, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal | Maximilian Sieveke € 9,20 |
| E5491LA | Sicherheit am Smartphone Mo 27.10.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Maximilian Sieveke € 15,00 |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|-------------------------------|
| E5492LA | Datensicherung am Smartphone Mo 03.11.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Maximilian Sieveke € 15,00 |
| E5493LA | Deutsche Bahn (DB Navigator) Mo 17.11.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Maximilian Sieveke € 15,00 |
| E5494LA | Bedienung der Lippemobil-App Mo 06.10.2025 – Mo 06.10.2025, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Sandra Albert gebührenfrei |
| E5502LA | iPad-Club Do 25.09.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Thomas Brückner € 9,20 |
| E5504LA | iPad-Club Do 30.10.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Thomas Brückner € 9,20 |
| E5506LA | iPad-Club Do 20.11.2025, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Thomas Brückner € 9,20 |
| E5511LA | Das iPhone sicher nutzen - Einführung - Gerätefunktionen und Apps Do 11.09.2025 – Do 18.09.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 2x (4 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Michael Dlugosch € 20,00 |
| E5512LA | Das iPhone sicher nutzen - Digitale Kommunikation Do 25.09.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5513LA | Das iPhone sicher nutzen - Online Shopping, Sicherheit und digitales Bezahlen Do 02.10.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5514LA | Das iPhone sicher nutzen - Gesundheit digital - Telemedizin Do 09.10.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Michael Dlugosch € 9,20 |

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|-----------------------------|
| E5516LA | Das iPhone sicher nutzen - Einführung - Gerätefunktionen und Apps Do 30.10.2025 – Do 06.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 2x (4 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Michael Dlugosch € 20,00 |
| E5517LA | Das iPhone sicher nutzen - Digitale Kommunikation Do 13.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5518LA | Das iPhone sicher nutzen - Online Shopping, Sicherheit und digitales Bezahlen Do 20.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5519LA | Das iPhone sicher nutzen - Gesundheit digital - Telemedizin Do 27.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5521LE | Das iPhone sicher nutzen - Einführung - Gerätefunktionen und Apps Do 11.09.2025 – Do 18.09.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 2x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Michael Dlugosch € 20,00 |
| E5522LE | Das iPhone sicher nutzen - Digitale Kommunikation Do 25.09.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5523LE | Das iPhone sicher nutzen - Online Shopping, Sicherheit und digitales Bezahlen Do 02.10.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5524LE | Das iPhone sicher nutzen - Gesundheit digital - Telemedizin Do 09.10.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5526LE | Das iPhone sicher nutzen - Einführung - Gerätefunktionen und Apps Do 30.10.2025 – Do 06.11.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 2x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Michael Dlugosch € 20,00 |

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip

| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|---------------------------------|
| E5527LE | Das iPhone sicher nutzen - Digitale Kommunikation Do 13.11.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5528LE | Das iPhone sicher nutzen - Online Shopping, Sicherheit und digitales Bezahlen Do 20.11.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5529LE | Das iPhone sicher nutzen - Gesundheit digital - Telemedizin Do 27.11.2025, 16:30 – 18:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411 | Michael Dlugosch € 9,20 |
| E5531LA | iPhone-Club Mi 17.09.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | NEU Michael Dlugosch 9,20 |
| E5532LA | iPhone-Club Mi 08.10.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | NEU Michael Dlugosch 9,20 |
| E5533LA | iPhone-Club Mi 05.11.2025, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | NEU Michael Dlugosch 9,20 |
| E5535LA | Fit am Computer - ein erster Einstieg Mo 08.09.2025 – Mo 15.09.2025, 09:00 – 12:00 Uhr, 3x (12 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Norbert Neitzel € 85,50 |
| E5536OE | Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt Fr 05.09.2025, 09:30 – 15:30 Uhr, 1x (8 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal | NEU Udo Strauß € 55,00 |
| E5537LA | Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt Sa 06.12.2025, 09:30 – 15:30 Uhr, 1x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | NEU Udo Strauß € 55,00 |
| E5639LA | Textverarbeitung mit MS Word – Basiswissen Do 11.09.2025 – Fr 12.09.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Norbert Neitzel € 44,00 |

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = Lage - 1000**LE** = Leopoldshöhe - 1000**OE** = Oerlinghausen - 1000**AU** = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|----------------|---|--|
| E5640LA | Textverarbeitung mit MS Word – Aufbauwissen Mo 15.09.2025 – Di 16.09.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Norbert Neitzel € 44,00 |
| E5641LA | Tabellenkalkulation mit MS Excel – Basiswissen Mo 06.10.2025 – Di 07.10.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Norbert Neitzel € 44,00 |
| E5642LA | Tabellenkalkulation mit MS Excel – Aufbauwissen Do 09.10.2025 – Fr 10.10.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Norbert Neitzel €44,00 |
| E5643LA-OZ | Einführung in MS 365 zur teamorientierten Zusammenarbeit Di 16.09.2025, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | NEU Dozententeam vhs QuickSteps gebührenfrei |
| E5651LA-OZ | MS Outlook NEW – innovatives Look-and-feel Fr 19.09.2025 – Fr 26.09.2025, 10:30 – 12:00 Uhr, 2x (4 UE), Online | NEU Dozententeam vhs QuickSteps € 38,00 |
| E5652LA | Professionelle Büroarbeit mit Microsoft Office - 4 Tage Bildungsschlaf Mo 13.10.2025 – Do 16.10.2025, 09:00 – 16:30 Uhr, 4x (32 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum | Norbert Neitzel € 143,30 |
| E5653LA-OZ | Mindmapping Di 07.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | Dozententeam Vhs Digitalkooperation gebührenfrei |
| E5654LE-OZ | KI-Tools als Produktivitätsbooster Di 07.10.2025, 20:00 – 21:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | NEU Dozententeam Vhs Digitalkooperation € 15,00 |
| E5655LA-OZ | MS Excel im kaufmännischen Büromanagement (Bildungsschlaf) Mo 22.09.2025 – Mi 24.09.2025, 09:00 – 16:00 Uhr, 3x (24 UE), Online | NEU Dozententeam vhs QuickSteps € 228,00 |
| E5656LA-OZ | WordPress - einfach genial & genial einfach Sa 11.10.2025, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (9 UE), Online | NEU Dozententeam vhs QuickSteps € 85,50 |
| E5657LA-OZ | MS 365 – die digitale Organisation (Bildungsschlaf) Mo 13.10.2025 – Fr 17.10.2025, 09:00 – 16:00 Uhr, 5x (40 UE), Online | NEU Dozententeam vhs QuickSteps € 360,00 |

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|---|---|
| E5658LA-OZ | MS Planner – Aufgabenplanung und -steuerung Di 18.11.2025, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Dozententeam vhs QuickSteps  € 19,00 |
| E5659LA-OZ | MS Excel zur effektiven Datenanalyse Mo 15.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | Dozententeam vhs QuickSteps € 38,00 |
| E5660LA-OZ | MS Outlook – „Full Power“-Workflows Di 16.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | Dozententeam vhs QuickSteps € 38,00 |
| E5660LE-OZ | KI-Assistenzen im Büromanagement Do 08.10.2026, 20:00 – 21:30 Uhr, 1x (2 UE), Online | Dozententeam Vhs Digitalkooperation € 15,00 |
| E5661LA-OZ | MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung Mi 17.12.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | Dozententeam vhs QuickSteps € 38,00 |
| E5765LE-OZ | Social Media Marketing – Erfolgsstrategien (Bildungsurlaub) Mo 08.12.2025 – Fr 12.12.2025, 09:00 – 16:00 Uhr, 5x (40 UE), Online | Dozententeam vhs QuickSteps  € 360,00 |
| E5767LE-OZ | Adobe InDesign und Photoshop – Social-Media-Posts Sa 13.12.2025, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (9 UE), Online | Dozententeam vhs QuickSteps € 85,50 |
| E5840LE-OZ | Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz Mo 22.09.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online | Hartmut Nehme € 15,00 |
| E5841LA-OZ | Strategisches Content-Marketing im Web Mi 15.10.2025, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | Dozententeam vhs QuickSteps € 38,00 |
| E5841LE-OZ | KI-Systeme im Alltag für sich nutzen Mo 01.12.2025, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online | Hartmut Nehme € 15,00 |
| E5842LA-OZ | Künstliche Intelligenz im Büromanagement Fr 20.11.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Dozententeam vhs QuickSteps € 19,00 |
| E5843LA-OZ | Künstliche Intelligenz und Big Data Mi 25.11.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Dozententeam vhs QuickSteps € 19,00 |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|------------|--|---|
| E5844LE-OZ | Eltern im digitalen Zeitalter Do 09.10.2025, 18:30 – 20:45 Uhr, 1x (3 UE), Online | Robin Weniger € 27,00 |
| E5845LA-OZ | Künstliche Intelligenz in Projektgruppen Fr 27.11.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online | Dozententeam vhs QuickSteps € 19,00 |
| E5846LE-OZ | Canva-Workshop: Grundkurs Do 25.09.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | NEU Robin Weniger € 36,00 |
| E5847LE-OZ | Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen Mi 22.10.2025, 17:45 – 20:00 Uhr, 1x (3 UE), Online | NEU Robin Weniger € 27,00 |
| E5848LE-OZ | Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung Di 07.10.2025, 17:30 – 20:30 Uhr, 1x (4 UE), Online | NEU Robin Weniger € 36,00 |

Michael Dlugosch



Ich bin Kommunikationswissenschaftler mit über 25 Jahren Erfahrung in der Gestaltung digitaler Systeme und Benutzeroberflächen. Meine Leidenschaft gilt der Frage, wie Menschen Technologie nutzen, um ihr Leben zu verbessern. In meiner Lehrtätigkeit an der VHS lege ich großen Wert darauf, den persönlichen Nutzen digitaler Technologien zu vermitteln und deren Einfluss auf unser Denken und unsere Selbstwahrnehmung zu beleuchten. Ich arbeite eng mit Kunden, Benutzern, Designern und Ingenieuren zusammen, um digitale Produkte zu entwickeln, die echten Mehrwert bieten.

Matthias Dahms

Seit über drei Jahrzehnten bringt Matthias Dahms, Jahrgang 1965, sein Wissen und Engagement als Trainer, Coach und Berater in den Bereichen Führung, Kommunikation und Personalentwicklung ein. Seine berufliche Reise begann mit einer Banklehre und einem Wirtschaftsstudium an der Universität Wuppertal. 1992 entwickelte er eine Methode, Schlagfertigkeit lernbar zu machen.

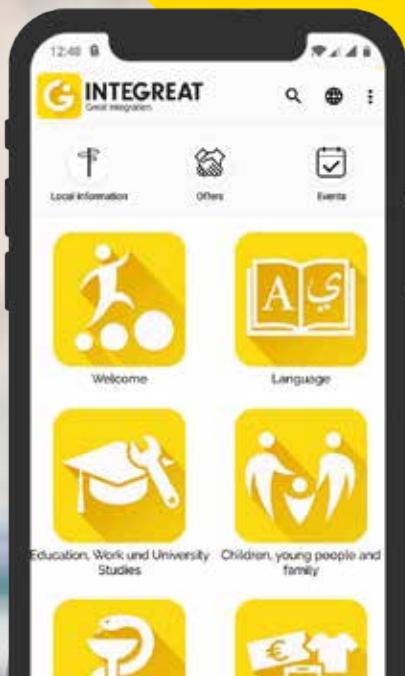
Dahms' Spezialisierung umfasst Führung, Schlagfertigkeit und Kommunikation. Er arbeitet mit Unternehmen, öffentlichen Verwaltungen und Bildungseinrichtungen. „Die situative Arbeit mit den Teilnehmenden an deren kommunikativen Fragestellungen im Alltag stellt den besonderen Mehrwert meiner Seminare dar,“ erklärt Dahms.





LOCAL INFORMATION APP

*helping you in
your daily life*



MULTILINGUAL. OFFLINE. FREE.

Mehrsprachig. Offline. Kostenlos.

Multilingue. Déconnecté. Gratuit.

متحدد اللغات، يعمد أيضاً خارج شبكة الانترنت، مجاني

چند زبانه، آفلاین، مجانی



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

ARRIVAL INFORMATION

Informationen zur Ankunft

Des informations sur l'arrivée

معلومات للوصول

اطلاعات براي تازه ورودها

HELPFUL PEOPLE AND PLACES

Hilfreiche Personen und Orte

Des personnes et des endroits interessants

أشخاص و أماكن مفيدة

مكان ها و اشخاص مفيد

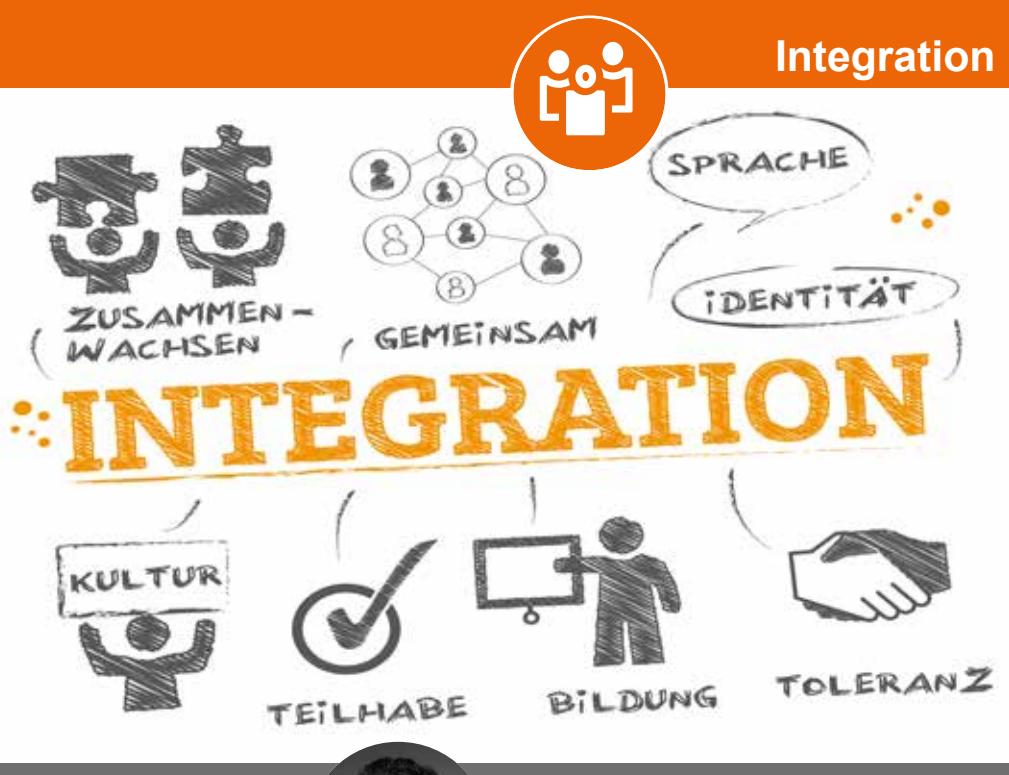
EVENTS AND TIPS

Veranstaltungen und Tipps

Des événements et des conseils

مناسبات ونصائح

رويدادها



Ihr Ansprechpartner:
Nikolay Dimitrov
05232 9550-25
dimitrov@vhs-lw.de



Integration durch Sprache

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Berufsbezogene Sprachkurse - Niveau B2
Integrationskurse - Alphabetisierung
Integrationskurse - Deutsch
Sonstige Deutschkurse
Vorbereitung für den Deutsch-Test für Zuwanderer
Deutsch-Test für Zuwanderer
telc Deutsch B1/Zertifikat Deutsch B1
Deutsch Test für den Beruf (DTB) - B2
Leben in Deutschland - Orientierungskurse
Test „Leben in Deutschland“
Einbürgerungstest für Migranten

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz



Die Volkshochschule Lippe-West ist ein anerkannter Träger der Integrationskurse und berücksichtigt inhaltlich und organisatorisch die gesetzlichen Rahmenbedingungen. Die Integrationskurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) koordiniert.

Die Integrationskurse sind unterteilt in einen Basis- und einen Aufbaukurs mit jeweils drei Kursabschnitten à 100 Unterrichtseinheiten (UE) und einen Kurs Leben in Deutschland (Orientierungskurs) mit 100 Unterrichtseinheiten. Der Integrationskurs umfasst insgesamt 600 bzw. 900 UE (Spezialkurse). Er kann unter bestimmten Voraussetzungen um bis zu 300 Unterrichtseinheiten verlängert werden. Die Sprachkurse vermitteln die für eine Integration in Deutschland erforderlichen Sprachkenntnisse. Eine regelmäßige Teilnahme an den Integrationskursen ist erforderlich.

Die Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer – DTZ - (A2/B1) wird am Ende des Aufbausprachkurses bzw. vor dem Kurs Leben in Deutschland / Orientierungskurs und dem Test Leben in Deutschland abgelegt.

Teilnehmergebühren pro Kursabschnitt von 100 Unterrichtsstunden:

- a) Teilnehmende mit Berechtigung / Verpflichtung:
0,- Euro mit SGB II oder Sozialhilfe
229,- Euro ohne Ermäßigung
- b) Teilnehmende ohne Berechtigung / Verpflichtung: 458,- Euro

Berufsbezogene Sprachkurse - Niveau B2

Im Anschluss an den Integrationskurs oder Alphabetisierungskurs steht den Teilnehmern die Möglichkeit offen, ihre Sprachkenntnisse durch spezialisierte Berufssprachkurse weiter zu vertiefen. Diese Kurse, die Teil des DeuFö-Programms sind, umfassen 500 Unterrichtseinheiten sowie eine abschließende Zertifikatsprüfung.

Informationen erhalten Sie in der Volkshochschule Lippe-West (Tel. 05232-9550-0), der Ausländerbehörde (Tel. 05231-62398), bei der Hotline des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (Tel. 0521-9316-401) und im Internet unter www.integration-in-deutschland.de



Deutschkurse – Курсы немецкого языка – Almanca Kursu

Ein Einstufungstest und eine persönliche Anmeldung in der Volkshochschule sind **rechtzeitig vor Beginn des Integrationskurses** erforderlich.

Anmeldung für Integrationskurse:

Bitte den Pass mitbringen!

Eine persönliche Anmeldung in der VHS ist erforderlich.

Zur Anmeldung für einen Integrationskurs bitte **folgende Unterlagen mitbringen:**

- 1) Reisepass, Personalausweis oder Aufenthaltsnachweis
- 2) Leistungsnachweis Jobcenter oder Sozialamt (falls vorhanden)
(SGB II oder SGB XII)
- 3) Berechtigungsschein (falls vorhanden)

| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|--------------------|--|--|
| INTEGRATION | | |
| E6001LA | Berufssprachkurs mit Zielsprachniveau B2 500 UE (mit Brückenelement) Mo 03.11.2025 – Do 21.05.2026, 09:00 – 13:15 Uhr, 100x (500 UE) Lage, Kath. Kirchengemeinde Peter und Paul | Olga Domke NEU |
| E6122LA | Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 2 Fr 05.09.2025 – Fr 10.10.2025, 08:30 – 11:45 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café | Yusuf Tarcan |
| E6123LA | Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 3 Mo 27.10.2025 – Fr 28.11.2025, 08:30 – 11:45 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café | Yusuf Tarcan |
| E6124LA | Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 4 Mo 01.12.2025 – Di 20.01.2026, 08:30 – 11:45 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café | Yusuf Tarcan |
| E6213LA | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 3 Do 28.08.2025 – Mi 01.10.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff | Annette Pölert-Klassen Stefan Adamsky |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|--|---|
| E6214LA | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 4 Do 02.10.2025 – Mi 19.11.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff | Annette Pörlert-Klassen Stefan Adamsky |
| E6215LA | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 5 Do 20.11.2025 – Mo 12.01.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff | Annette Pörlert-Klassen Stefan Adamsky |
| E6220LA | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Hauptkurs Mo 03.11.2025 – M o 16.11.2026, 08:00 – 12:05 Uhr, 200x (1000 UE) Lage, Technikum, Raum 104 | Anna Wiatrowska Sandra Dyck |
| E6221LA | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 1 Mo 03.11.2025 – Fr 28.11.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104 | Anna Wiatrowska Sandra Dyck |
| E6222LA | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 2 Mo 01.12.2025 – Di 13.01.2026, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104 | Anna Wiatrowska Sandra Dyck |
| E6233LA | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3 Do 11.09.2025 – Do 30.10.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Maria Horstmann |
| E6234LA | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 4 Mo 03.11.2025 – Fr 05.12.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Maria Horstmann |
| E6235LA | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 5 Mo 08.12.2025 – Di 27.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409 | Maria Horstmann |
| E6252LA | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2 Do 04.09.2025 – Mi 08.10.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Julia Karanchuk Kateryna Halkina |
| E6253LA | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3 Do 09.10.2025 – Mi 26.11.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Kateryna Halkina Julia Karanchuk |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|--|-------------------------------------|
| E6254LA | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 4 Do 27.11.2025 – Mo 19.01.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Julia Karanchuk Kateryna Halkina |
| E6403LA | Allgemeiner Integrationskurs abends - Abschnitt 3 Mi 27.08.2025 – Mi 08.10.2025, 17:00 – 20:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104 | Cihan Capar Yusuf Tarcan |
| E6404LA | Allgemeiner Integrationskurs abends - Abschnitt 4 Do 09.10.2025 – Do 04.12.2025, 17:00 – 20:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104 | Cihan Capar Yusuf Tarcan |
| E6405LA | Allgemeiner Integrationskurs abends - Abschnitt 5 Mo 08.12.2025 – Mi 04.02.2026, 17:00 – 20:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104 | Cihan Capar Yusuf Tarcan |
| E6504OE | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 4 Mo 15.09.2025 – Mo 03.11.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller | Stefan Adamsky Gisela Görges |
| E6505OE | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 5 Di 04.11.2025 – Mo 08.12.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller | Stefan Adamsky Gisela Görges |
| E6506OE | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 6 Di 09.12.2025 – Mi 28.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller | Stefan Adamsky Gisela Görges |
| E6518OE | Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 8 Mi 10.09.2025 - Mi 29.10.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Leopoldshöhe, Helpuper Straße 370, Kirche am Bahnhof | Hans-Wilhelm Schäfer |
| E6519OE | Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 9 Do 30.10.2025 - Mi 03.12.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Leopoldshöhe, Helpuper Straße 370, Kirche am Bahnhof | Hans-Wilhelm Schäfer |
| E6523OE | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 3 Mo 29.09.2025 - Mo 17.11.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts | Julia Karanchuk Olga Berg |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|---|
| E6524OE | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 4 Di 18.11.2025 - Mi 07.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts | Olga Berg Julia Karanchuk |
| E6603LE | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 3 Do 11.09.2025 - Mi 29.10.2025, 09:00 – 13:00 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen | Dieter Ebell Angelika Ullrich |
| E6604LE | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 4 Do. 30.10.2025 - Mi 03.12.2025, 09:00 – 13:00 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen | Dieter Ebell Angelika Ullrich |
| E6605LE | Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 5 Do 04.12.2025 - Mo 26.01.2026 09:00 – 13:00 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen | Dieter Ebell Angelika Ullrich |
| E6610LE | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Hauptkurs Mo 08.09.2025 – Di 30.06.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 140x (700 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste | Nadezda Pchelnikova NEU |
| E6611LE | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1 Mo 08.09.2025 – Do 09.10.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste | Nadezda Pchelnikova |
| E6612LE | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2 Mo 27.10.2025 – Do 27.11.2025, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste | Nadezda Pchelnikova |
| E6613LE | Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3 Mo 01.12.2025 – Di 20.01.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste | Nadezda Pchelnikova |
| E6734AU | Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 4 Mo 08.09.2025 – Mo 27.10.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick | Marianne Deppermann Lolita Bierwirth |
| E6735AU | Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 5 Di 28.10.2025 – Mo 01.12.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick | Marianne Deppermann Lolita Bierwirth |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|--|
| E6736AU | Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 6 Di 02.12.2025 – Mi 21.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick | Marianne Deppermann Lolita Bierwirth |
| E6900LA | Erfolgreich zum DTZ - Vorbereitungskurs Di 02.09.2025 - Do 15.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 45x (180 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | N.N. NEU |
| E6901LA | Erfolgreich zum DTZ - Vorbereitungskurs 1 Di 02.09.2025 - Di 07.10.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 15x (60 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | N.N. € 160,00 |
| E6902LA | Erfolgreich zum DTZ - Vorbereitungskurs 2 Do 09.10.2025 - Mi 25.11.2025, 09:00 – 12:15 Uhr, 15x (60 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | N.N. € 160,00 |
| E6903LA | Erfolgreich zum DTZ - Vorbereitungskurs 3 Do 27.11.2025 - Do 15.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 15x (60 UE) Lage, Technikum, Raum 413 | N.N. € 160,00 |
| E6911LA | Deutsch-Test für den Beruf (DTB) B2 Mo 27.10.2025, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (9,66 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | N.N. € 133,86 |
| E6912LA | Deutsch-Test für den Beruf (DTB) B2 Fr 28.11.2025, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (9,66 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | N.N. € 133,86 |
| E6921LA | Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 26.09.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | N.N. € 150,00 |
| E6922LA | Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 07.11.2025 –Fr 07.11.2025, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | N.N. € 150,00 |
| E6931LA | telc Deutsch B1/Zertifikat Deutsch B1 Fr 10.10.2025 –Fr 10.10.2025, 08:45 – 18:00 Uhr, 1x (12,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | N.N. €150,00 |



| Kursnr. | Kurs | Dozent/in |
|---------|---|--------------------------------|
| E6941LA | Leben in Deutschland - Orientierungskurs Di 16.09.2025 - Mi 29.10.2025, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104 | Anna Wiatrowska Sandra Dyck |
| E6945OE | Leben in Deutschland - Orientierungskurs Do 04.12.2025 –Fr 23.01.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Leopoldshöhe, Helpuper Straße 370, Kirche am Bahnhof | Hans-Wilhelm Schäfer |
| E6961LA | Test „Leben in Deutschland“ Fr 31.10.2025 –Fr 31.10.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | N.N. € 25,00 |
| E6967LE | Test „Leben in Deutschland“ Fr 05.09.2025 –Fr 05.09.2025, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1,33 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste | N.N. € 25,00 |
| E6981LA | Einbürgerungstest Fr 29.08.2025 –Fr 29.08.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Mouna Chakir € 25,00 |
| E6982LA | Einbürgerungstest Fr 19.09.2025 –Fr 19.09.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Mouna Chakir € 25,00 |
| E6983LA | Einbürgerungstest Fr 31.10.2025 –Fr 31.10.2025, 10:30 – 11:30 Uhr, 1x (1,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Mouna Chakir € 25,00 |
| E6984LA | Einbürgerungstest Fr 21.11.2025 –Fr 21.11.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1,33UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Mouna Chakir € 25,00 |
| E6985LA | Einbürgerungstest Fr 12.12.2025 –Fr 12.12.2025, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1,33 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio | Mouna Chakir € 25,00 |

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf

Wer kann teilnehmen?

Die Angebote der Volkshochschule Lippe-West sind offen für alle, die sich weiterbilden möchten und das 16. Lebensjahr vollendet haben. Ausgenommen sind die Angebote für Kinder und Jugendliche, die ausdrücklich eine Teilnahme unter 16 Jahren vorsehen.

Anmeldung – Warum?

Die Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich. Nur so lassen sich Kursausfälle oder Überbelegungen (Mindestbelegung in der Regel 10 Personen) rechtzeitig erkennen und vermeiden.

Anmeldung – Wo und Wie?

Die Anmeldung kann durch schriftliche, telefonische oder elektronische Anmeldung in allen Geschäftsstellen erfolgen. Bitte beachten: auch mündliche, fernmündliche oder Anmeldungen per Folgeliste sind verbindlich!

Anmeldebestätigung

Sofern Sie uns bei Ihrer Anmeldung eine Mailadresse angeben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung an diese Adresse. Auf jeden Fall erhalten Sie eine Nachricht, wenn eine Änderung erfolgt oder der Kurs ausgebucht ist bzw. nicht stattfinden kann.

Gebühren

Seit dem 01.02.2014 ist die VHS verpflichtet, den Zahlungsverkehr SEPA-basiert abzuwickeln. Seitdem benötigen wir von Ihnen ein SEPA-Lastschriftmandat. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig und frühestens 5 Tage vor Kursbeginn im Rahmen des SEPA-Lastschriftverfahrens eingezogen.

Gemäß Gebührenordnung der vhs Lippe-West wird, bei gleichzeitigem Nachweis bei der Anmeldung, eine Gebührenermäßigung von 25 % gewährt für Schüler/-innen und Studenten/Studentinnen, Auszubildende, Empfänger/-innen von Arbeitslosengeld und Inhaber/-innen der NRW Ehrenamtskarte. Ein entsprechender Nachweis ist immer vorzulegen. Bei Vorliegen sozialer Härten ist gegebenenfalls eine weitere Gebührenermäßigung möglich.

Die Regelung zur Gebührenermäßigung gilt nicht für Studienfahrten und Veranstaltungen, bei denen ausdrücklich keine Ermäßigung möglich ist. Sie gilt ebenfalls nicht für vereinbarte Aufzahlungen in Kursen mit weniger als 10 Teilnehmer/-innen.

Die ausführliche Gebührenordnung kann bei den Geschäftsstellen der vhs Lippe-West eingesehen werden.

Abmeldung / Gebührenerstattung

Ein **Rücktritt** von der Anmeldung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn oder bis zur genannten Anmeldefrist telefonisch oder schriftlich bei einer der vhs-Geschäftsstellen möglich. Bei Schwimmkursen muss Ihre Abmeldung fristgerecht schriftlich, per E-Mail an info@vhs-lw.de oder per Briefpost, erfolgen. Spätere Abmeldungen oder Abmeldungen bei Kursleitenden werden nicht anerkannt. In diesem Fall bleibt die Verpflichtung zur vollen Zahlung des Entgeltes bestehen. Materialkosten werden immer zu 100% berechnet.

Kann der Teilnehmer/die Teilnehmerin an einer nach dem **Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen** anerkannten Veranstaltung nicht teilnehmen, weil er/sie von seinem/ihrem Arbeitgeber nicht freigestellt wird, wird der gezahlte Beitrag ohne Abzug erstattet, sofern die Ablehnung der Freistellung der VHS spätestens 14 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung nachgewiesen wird.

Die vhs Lippe-West hat das Recht, bei nicht ausreichender Beteiligung oder unvorhergesehenen Ereignissen die Veranstaltung abzusagen. Die bereits gezahlten Entgelte werden dann erstattet bzw. es erfolgt keine Abbuchung. Ein Wechsel von Dozenten oder Dozentinnen berechtigt nicht zum Rücktritt. Bitte beachten Sie auch die Widerrufsbelehrung.

Studienfahrten

Die vhs Lippe-West tritt bei Studienfahrten lediglich als Vermittler auf. Die Leistungen der Volkshochschule sind bezogen auf die inhaltliche Vorbereitung und die organisatorische Betreuung. Für die Richtigkeit der Angaben im Bereich der vermittelten Fremdleistungen haftet die Volkshochschule nicht.

Beim Rücktritt von Exkursionen und Studienfahrten gelten die Stornobedingungen des beauftragten Reise-

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

unternehmens bzw. Leistungsträgers. Der Rücktritt ist der vhs Lippe-West schriftlich mitzuteilen (siehe Abmeldung / Gebührenerstattung). Bei mehrtägigen Studienfahrten ist die Anzahlung bei der Anmeldung zu leisten. Mit der Anzahlung erkennt der Teilnehmende die Reisebedingungen an. Bei Tagesfahrten ist die volle Gebühr bei Anmeldung zu entrichten.

Bei Rücktritt sind gemäß den üblichen Reiserücktrittsbedingungen bereits entstandene Kosten inkl. Verwaltungskostenanteil zu zahlen.

Haftung

Die vhs Lippe-West übernimmt keine Haftung bei Schäden jeglicher Art und Diebstählen sowie für verlorene Gegenstände. Unfälle sind dervhs Lippe-West in der Hauptgeschäftsstelle in Lage sofort schriftlich zu melden, damit geprüft wird, ob im Rahmen der bestehenden Versicherungen Schutz gewährt werden kann. Für Druckfehler und Irrtümer übernehmen wir keine Haftung.

Ferien

Während der allgemeinen Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden, sofern nicht ausdrücklich vereinbart, keine Veranstaltungen statt. Während der Schulferien sind die vhs-Nebengeschäftsstellen geschlossen.

Die Hauptgeschäftsstelle in Lage ist montags bis freitags jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet (Ausnahme: Weihnachtsferien).

Datenspeicherung

Die Datenspeicherung ist ausführlich in der Datenschutzerklärung erläutert. Sie finden sie im Anschluss an die Widerrufsbelehrung.

Hausordnung

Sie ist in den Unterrichtsstätten für alle Teilnehmende verbindlich. Bedenken Sie bitte, dass Sie in allen Unterrichtsräumen zu Gast sind.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen schriftlich (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Lippe-West, Lange Str. 124, 32791 Lage, E-Mail: info@vhs-lw.de, Fax 05232 9550-55

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Lippe-West (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Nutzung Ihrer E-Mail-Adresse

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Informationen über neue VHS-Angebote zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief oder E-Mail) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen.

Datenschutzerklärung

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Für die Teilnahme an Kursen, welche eine digitale Lernplattform beinhalten (z.B. vhs.cloud) leiten wir Ihre Daten weiter, die zur Nutzung der Plattform unbedingt Voraussetzung sind. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung speichern wir Ihre Daten im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, mindestens jedoch 3 Jahre nach letztmaliger Nutzung unserer VHS-Angebote. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftdaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

datenschutz@vhs-lw.de

Augustdorf

vhs im Bürgerzentrum

AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb
Medien- und Bildungszentrum

Katholisches Pfarrheim
Realschule

Pivitsheider Str. 16

Seiteneingang Annastraße benutzen
Mergelweg 18
Haustenbecker Str. 2
Eingang von Stukenbrocker Str.
Pivitsheider Straße 154
Akazienstr. 5

Lage

**vhs im Technikum
vhs-Gesundheitsforum**

AWO Seniorentreff
Bürgertreff Waddenhausen
Ev. Freikirche
Ev.-ref. Kirchengemeinde Stapelage
Ev.-ref. Kirchengemeinde Stapelage
Golfanlage Gut Ottenhausen
Grundschule Heiden
Haus des Gastes, Lage-Hörste
Kreative Werkstatt
Repair Café Alte Schmiede
Schulzentrum Werreanger
Sekundarschule Lage
Sekundarschule Lage – Teilstandort Maßbruchschule

**Lange Str. 124
Bergstraße 6**

Jahnplatz 20
Altdorferstr. 58
Schützenstr. 1
Breitenheider Str. 298
Stapelager Str. 74
Ottenhauser Str. 102
Clausewitzstr. 3
Freibadstraße 3
Schötmarsche Str. 39
Hardisser Straße 2b
Breite Straße 30
Friedrichstr. 33 (ehem. Kantorschule)
Brahmsstr. 8

Leopoldshöhe

vhs im Bildungscampus

Familienzentrum „Das Spatzennest“
Felix-Fechenbach-Gesamtschule
GS Asemissen (auch Schwimmhalle)
Kulturtreff am Heimathof
Begegnungszentrum B-vier

Schulstraße 25b

Starenweg 26
Schulstr. 25
Berliner Str. 10
Zum Heimathof 12
Parkstraße 6

Oerlinghausen

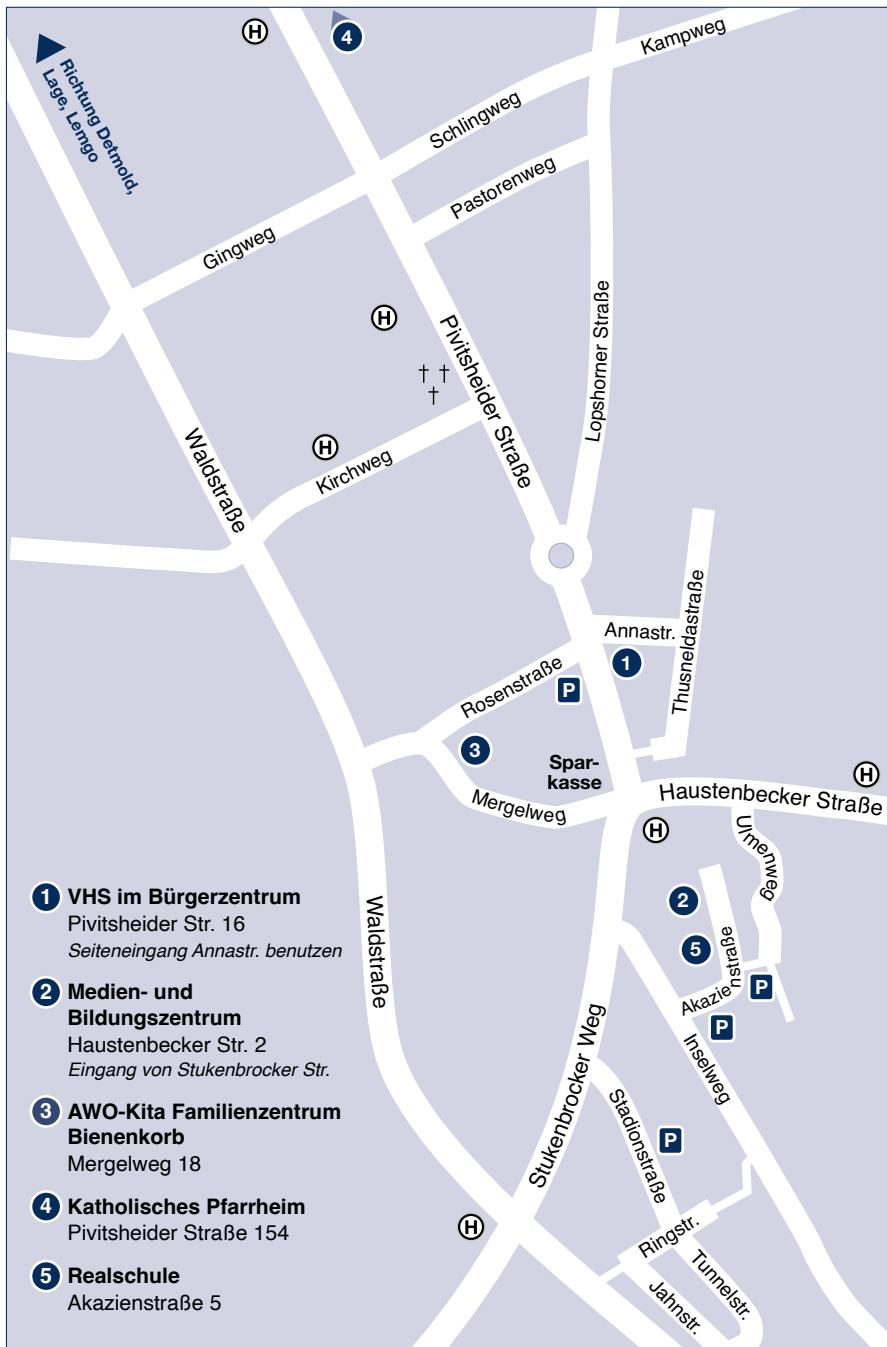
vhs im Bürgerhaus

Ev. Gemeindehaus
Fröbelschule
Heinz-Sielemann-Schule
Niklas-Luhmann-Gymnasium
Südstadtzentrum

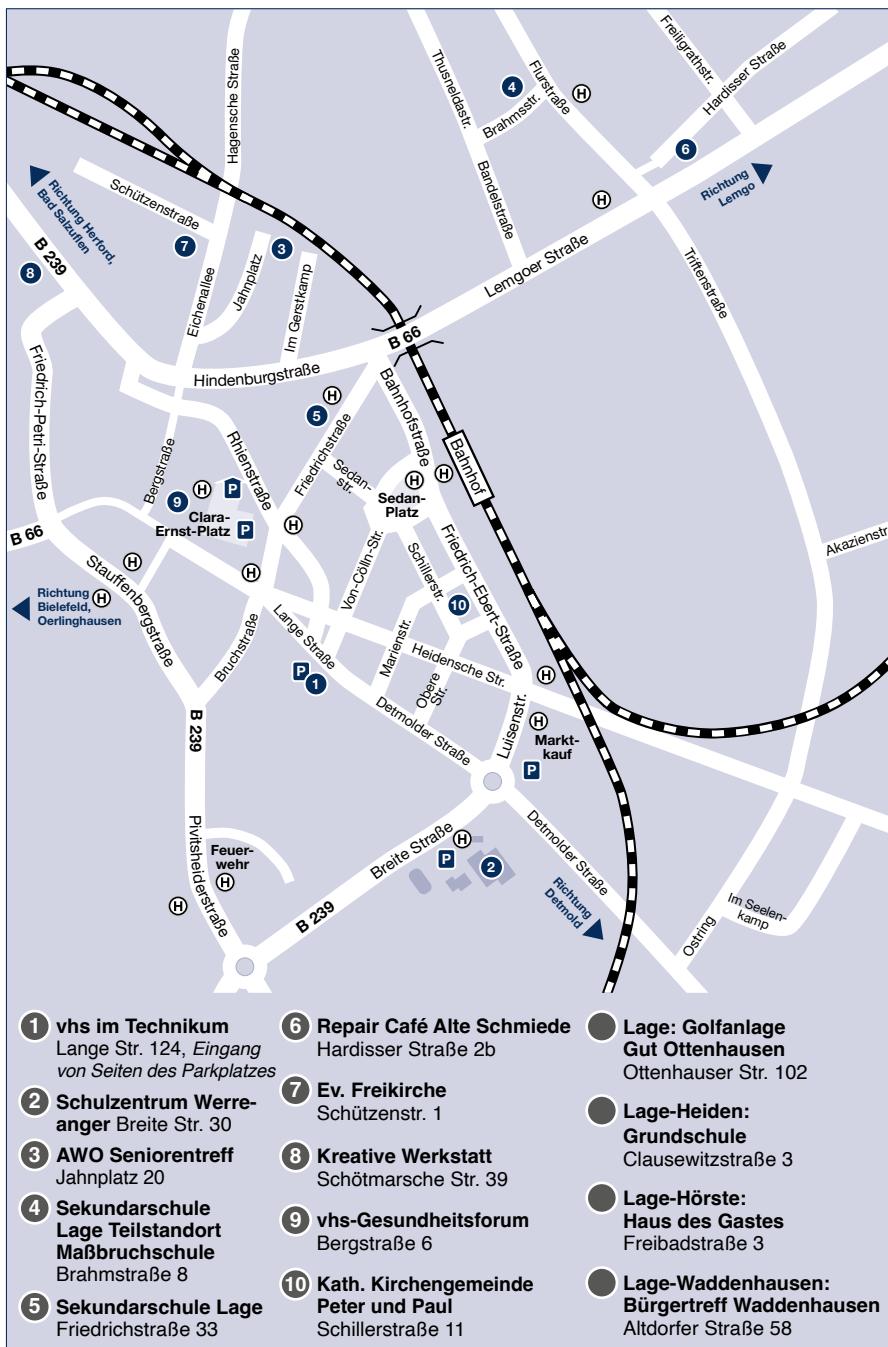
Tönsbergstr. 3

Hauptstr. 80 a
Weerthstr. 4
Weerthstr. 2
Ravensberger Str. 11
Theodor-Heuss-Straße
(ganz durchfahren)

Augustdorf



Lage



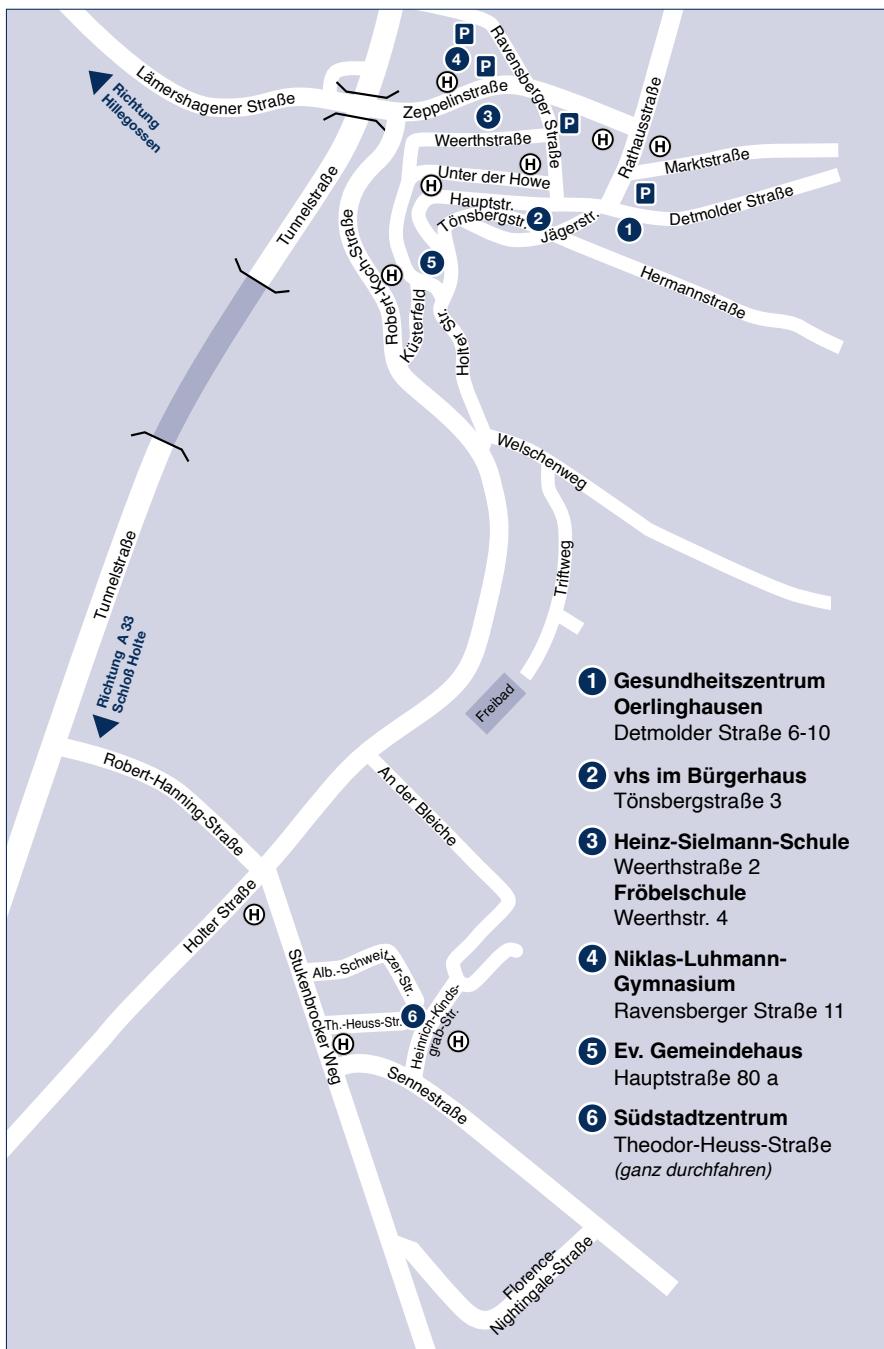
Leopoldshöhe



Leopoldshöhe Asemissen



Oerlinghausen



Herausgeber

Zweckverband der
Volkshochschule Lippe-West,
der Verbandsvorsteher

Verantwortlich

Ute Reichert, Direktorin

Gestaltung

TKSV design, Römerberg
www.tksv.de

Gestaltung Titelseite

Michaela Röhler, fesch art print- und webdesign,
Leopoldshöhe
www.fesch-art.de

Druck

Friedrich Druckerei GmbH & Co. KG
www.druckerei-offset-friedrich.de

Auflage

3.500

Fotonachweise

Titelbild: © irissca, AdobeStock

S.9: © New Africa, AdobeStock

S. 17: © TATIANA Z, AdobeStock, KI-generiert

S. 25: © Flamingo Images, AdobeStock

S. 41: © pathdoc, AdobeStock

S. 53: © Andrey Popov, AdobeStock

S. 65: © Trueffelpix, AdobeStock



Gesundheitszentrum

Oerlinghausen

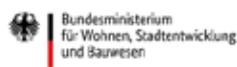
Information, kostenlose Beratung, Begegnung

Gesundheitszentrum Oerlinghausen

Detmolder Straße 6-10
33813 Oerlinghausen
Telefon: 05231 62-7720
Fax: 05231 630117720
Mail: gesundheitszentrum-oerlinghausen@kreis-lippe.de

- Beratung bei Fragen zur gesundheitlichen und pflegerischen Versorgung
- Beratung zu finanziellen, sozialen und technischen Unterstützungsmöglichkeiten
- Regelmäßige Vorträge zu Gesundheitsthemen

Gesundheitszentrum
Oerlinghausen



URBAN LAND
OstWestfalenLippe

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



KREIS
LIPPE

Heimat geben. Zukunft bieten.



Freiheit auf zwei Rädern. Finanzierung gesichert.

**Finanzieren Sie Ihr neues Rennrad
oder E-Bike sicher und flexibel mit
dem Sparkassen-Privatkredit.**

Jetzt informieren – direkt in Ihrer
Filiale oder online unter:
www.sparkasse.de/kredit

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkassen
in Lippe**