



#LASS
ES
RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!



#zukunftsor_vhs

**Programm
1. Halbjahr 2026**

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

ANMELDUNG

Ihre Anmeldung erfolgt
online oder über unsere
vhs-Geschäftsstellen!

ONLINE-ANMELDUNG:

Kurs-Nr.	Kurstitel	Dozent/-in
1009OE	Deutsche und Lippische Geschichte	Mathias Vehrkamp
1415LA-OZ	Glück und ein erfülltes Leben - Onlinekurs	Evelyne Waithira Müller
2053LA-OC	Workshop - Kreatives Schreiben - Onlinekurs	Thomas Opfermann

1. **Kurs auswählen und Kursnummer merken!**
2. **www.vhs-lw.de aufrufen,
Kursnummer in dem Feld „Kurssuche“ eingeben**

**(Kursinhalte, Termine und Uhrzeiten, Gebühren etc.
erhalten) und Kurs buchen.**

PERSÖNLICHE ANMELDUNG:

**Kursnummer telefonisch oder persönlich
über unsere vhs-Geschäftsstellen
durchgeben und buchen!**

Alle Kontaktdaten unserer Geschäftsstellen
finden Sie auf den Seiten 2 und 3.

Kennzeichen in der Kursnummer:

Lage (LA), Leopoldshöhe (LE), Oerlinghausen (OE), Augustdorf (AU)
Online über Zoom (OZ), Online über vhs.cloud (OC),
Online über Jitsi (OJ), Online per Livestream (OL)

Ein Wort vorweg...

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

Gemeinsam das Morgen gestalten – unter diesem Motto laden wir Sie herzlich ein, das neue Semesterprogramm der Volkshochschule Lippe-West zu entdecken. In einer Zeit, die von Wandel und Vielfalt geprägt ist, gewinnt Bildung eine neue Bedeutung: Sie wird zum Schlüssel für Orientierung und Zusammenhalt.

Die Volkshochschule ist mehr als ein Ort des Lernens – sie ist ein Ort der Begegnung, des Dialogs und der gelebten Demokratie. Hier kommen Menschen unterschiedlichster Herkunft, Altersgruppen und Lebenswelten zusammen, um miteinander und voneinander zu lernen, um sich auszutauschen und dabei auch immer wieder gemeinsam Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Ein deutsches Sprichwort lautet: „Mit Worten bauen wir Brücken.“ Sprache verbindet – sie schafft Zugang, ermöglicht Verständigung und stärkt das Miteinander.

Ob Sie Ihre Sprachkenntnisse in unseren Englisch-, Spanisch- oder Deutschkursen erweitern möchten, sich in einem Workshop für Fotografie und Malerei kreativ entfalten wollen oder sich mit aktuellen gesellschaftlichen Themen, wie „Nachhaltigkeit“ oder „Künstliche Intelligenz“ auseinandersetzen möchten.

Unser neues Kursprogramm für das Sommersemester bietet Ihnen eine breite Palette an Kursen, die Bildung und Gemeinschaft miteinander verbinden.

Haben Sie Lust, zukünftig unser Kursprogramm inhaltlich mitzugestalten? Gerne stimmen wir mit Ihnen Ihre Möglichkeiten als vhs-Dozent/-in ab. Wir freuen uns auf Sie und Ihr Angebot!

Lassen Sie uns *Gemeinsam das Morgen gestalten* – mit Neugier, Offenheit und der Gewissheit, dass Bildung verbindet.



Ihre

Ute Reichert

Direktorin

Hauptgeschäftsstelle

Volkshochschule Lippe-West
Kulturzentrum Technikum
Lange Str. 124
32791 Lage

Telefon: 0 52 32 – 95 50 0
Fax: 0 52 32 – 95 50 55
E-Mail: info@vhs-lw.de
Internet: www.vhs-lw.de
www.facebook.com/vhslippewest

Öffnungszeiten

Montag – Freitag	09:00 – 12:00 Uhr
Montag – Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 17:00 Uhr
In den Schulferien	10:00 – 12:00 Uhr
(außer Weihnachtsferien)	

Hauptamtliche pädagogische Mitarbeiter/-innen

Direktorin

Ute Reichert 0 52 32 – 95 50 0
Fachbereich: Gesellschaft reichert@vhs-lw.de

Programmbereichsleitungen

Claudia Tunsch 0 52 32 – 95 50 21
Fachbereiche: Gesundheit, Kultur tunsch@vhs-lw.de

Ebon Dieudonne Tchamou 0 52 32 – 95 50 15
Fachbereiche: Sprache, BNE tchamou@vhs-lw.de

Nikolay Dimitrov 0 52 32 – 95 50 25
Fachbereiche: Beruf & EDV, Integration dimitrov@vhs-lw.de

Verwaltungsleitung & OGS-Projektleitung

stellvertretende Direktorin

Kornelia Koch 0 52 32 – 95 50 23
Personal / Controlling kkoch@vhs-lw.de
OGS-Projektleitung

Kontoinhaber: Zweckverband Volkshochschule Lippe-West
Bankverbindung: Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter BLZ
476 501 30 • Konto 70 098 454
IBAN: DE43 4765 0130 0070 0984 54 • BIC: WELADE3LXXX

Mitarbeiter/-innen in den vhs-Geschäftsstellen

Geschäftsstelle Lage

Monika Kampa	0 52 32 – 95 50 13 kampa@vhs-lw.de
Britta König	0 52 32 – 95 50 11 koenig@vhs-lw.de
Pascal Obermann	0 52 32 - 95 50 22 obermann@vhs-lw.de
Birgit Fichtler (OGS-Projektverwaltung)	0 52 32 - 95 50 22 fichtler@vhs-lw.de
Mouna Chakir (Fachbereich: Integration)	0 52 32 – 95 50 24 chakir@vhs-lw.de

Geschäftsstelle Leopoldshöhe

Svenja Grosch Schulstraße 25b 33818 Leopoldshöhe	0 52 08 – 99 13 94 grosch@vhs-lw.de
---------------------------------------------------------------	----------------------------------------

Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag und Dienstag
Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr

Geschäftsstelle Oerlinghausen

Heidi John Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3 33813 Oerlinghausen	0 52 02 – 54 34 Fax: 0 52 02 – 92 86 30 john@vhs-lw.de
--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag und Dienstag
Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr

Geschäftsstelle Augustdorf

Mouna Chakir Bürgerzentrum, Pivitsheimer Straße 16 32832 Augustdorf	0 52 37 – 89 84 00 Fax: 0 52 37 – 89 84 01 chakir@vhs-lw.de
----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------

Öffnungszeiten

(in den Ferien geschlossen)

Montag

09:00 – 12:00 Uhr
14:00 – 16:00 Uhr

Herzlich Willkommen im vhs-Team!

Gleich zwei neue Kollegen konnten wir im Laufe des letzten Semesters im Team der vhs Lippe-West begrüßen:

Seit September gehört Herr **Ebon Dieudonné Tchamou** (M.A.) zum vhs-Team. Als **hauptamtlich pädagogischer Mitarbeiter** ist er für den Programmberich „Sprache“ und für die Angebote rund um die „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE) zuständig.



Nach seinem Studium der Germanistik und Deutsch als Fremdsprache an der Universität Bielefeld hat er in verschiedenen Bildungseinrichtungen unterrichtet und Menschen auf ihrem Weg in Sprache, Beruf und Gesellschaft begleitet. „*Dabei habe ich gelernt: Sprache ist kein Fach, sondern ein echtes Lebenswerkzeug: sie verbindet, bewegt und öffnet Horizonte*“, so Tchamou.

An der vhs Lippe-West möchte er neue Impulse setzen, um Sprachenlernen und Nachhaltigkeit lebendig miteinander zu verbinden. Lernen soll hier nicht nur Wissen vermitteln, sondern auch Neugier, Austausch und Freude wecken, ganz im Sinne einer modernen, offenen Erwachsenenbildung.



Darüber hinaus freuen wir uns, dass wir mit Herrn **Kyrylo Makarchuk** seit November einen **Bundesfreiwilligen** im Team haben, der uns ein Jahr lang bei unseren Aufgaben rund um die Kursorganisation und -durchführung unterstützen wird.

Noch vor Kurzem war er selbst Teilnehmer von zwei Sprachkursen – einen davon schloss er erfolgreich an der vhs Lippe-West ab. In seinem Heimatland, der Ukraine, arbeitete er viele Jahre im Bereich des Sportjournalismus als Mitarbeiter eines professionellen Fußballvereins. Nun möchte er seine beruflichen Perspektiven erweitern und neue Erfahrungen sammeln – dabei gleichzeitig seine Deutschkenntnisse vertiefen und das vhs-Team bei den vielfältigen Tätigkeiten einer Bildungseinrichtung begleiten.

„Der Mensch lernt so lange, wie er lebt. Jeden Tag, was auch immer er tut. Die Möglichkeit, anderen zu helfen und dabei neues Wissen zu erwerben, ist ein Privileg“, so Makarchuk.

... und „Good bye!“

Mit dem Ausscheiden von Frau Dr. Heider in den Ruhestand ging am 30. September eine über 21-jährige Ära an der vhs Lippe-West zu Ende.

Seit April 2004 prägte sie als stellvertretende vhs-Direktorin und Programmberichtsleiterin für Sprachkurse, die Weiterbildungs- und Beratungsangebote der vhs-Lippe-West maßgeblich mit.

Als Qualitätsmanagementbeauftragte war sie in besonderem Maße für die Einführung des Qualitätsmanagements nach DIN EN ISO 9001 verantwortlich.

Ab 2015 übernahm sie zusätzlich die Be-antragung und Or-ganisation der EU-Lernmobilitäten.

Seit 2020 trat sie aus gesundheitlichen Gründen zeitlich etwas kürzer und war in den letzten bei-den Jahren ausschließlich für unsere EU-Projekte zu-ständig.

Als besonderes Abschiedsgeschenk erhielt sie von allen Kolleginnen und Kollegen ein Fotobuch mit vielen Bildern aus der gemeinsamen vhs-Zeit.

Im Gegenzug dazu, überraschte sie uns alle beim gemeinsamen Abschiedsessen mit einem individuell angefertigten Bild, jeweils mit den eigenen Initialen. Als Dozentin für Spanisch und Französisch in ihrer Heimatstadt Bad Lippspringe bleibt sie der Volkshochschulfamilie auch weiterhin treu ver-bunden.

Wir sagen „Herzlichen Dank und good bye“, liebe Petra, und wünschen Dir für die kleinen und größeren Projekte, die in der Zukunft noch auf Dich warten werden, viel Erfolg und alles Gute!



Foto: Frau Dr. Heider (v.r.) mit vhs-Direktorin Frau Reichert und allen Kolleginnen und -kollegen.

#LASS ES RAUS

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Lass es raus – Dein Talent, deine Leidenschaft, deine Kreativität!

Hast du eine Leidenschaft für das Lehren und möchtest Menschen dabei unterstützen, ihren Horizont zu erweitern? Dann werde Teil unseres Teams und bringe deine Talente bei uns ein!

Das suchen wir:

Etwas drauf haben und etwas bewegen wollen:

Du bist Expert*in auf deinem Gebiet und möchtest dein Wissen weitergeben und Menschen inspirieren.

Den Drang haben, Leidenschaft und Kreativität zu teilen:

Deine Begeisterung für dein Thema und deine innovativen Lehrmethoden haben das Zeug zu einem neuen Lernerlebnis.

Anderen neue Perspektiven eröffnen und zu Lernerfolgen verhelfen:

Du unterstützt deine Kursteilnehmer*innen dabei, ihre Sichtweise zu erweitern und erfolgreich zu lernen.

Mit uns Vielfalt feiern wollen:

Du schätzt eine offene Lernatmosphäre, in der Vielfalt gelebt und gefeiert wird.

Das erwartet Dich:

Eine gute Lernumgebung

Eine inklusive Umgebung, in der sich alle willkommen fühlen.

Offene Ohren für neue Ideen, Unterstützung bei der Gestaltung von Lernerlebnissen:

Wir unterstützen dich bei der Umsetzung deiner Vorschläge und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite.

Das Erlebnis von Zusammenhalt in Vielfalt:

Bei uns erlebst du echte Gemeinschaft und Zusammenarbeit.

Einen fairen Zuverdienst:

Dein Engagement wird gemäß unserer kommunalen Honorarordnung vergütet.



Lass es raus

Dein Talent verdient es, gesehen und geteilt zu werden. Melde dich einfach unter:
info@vhs-lw.de oder Tel. 05232 9550-0



www.vhs-lw.de

vhs

Volkshochschule
Lippe-West

Gesellschaft



Ihre Ansprechpartnerin:
Ute Reichert
05232 9550-18
reichert@vhs-lw.de



vhs: Demokratische Orte des Lernens

Als demokratischer Ort des sozialen und politischen Lernens kommt dem Bereich „Gesellschaft“ ein besonderer Stellenwert zu. Das Angebot ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, rechtliche, geschichtliche und psychologische Themen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen.

Geschichte / Politik / Gesellschaft
Wirtschaft / Recht
Pädagogik
Psychologie / Alltagsbewältigung
Philosophie / Religion
Heimatkunde / Besichtigungen
Länderkunde
vhs.wissen live

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
GESELLSCHAFT		
F1000LA	Jüdischer Friedhof in Lage vom 17. Jahrhundert bis heute Sa 31.01.2026, 14:00 – 15:30 Uhr, 1x (0 UE) Lage, Jüdischer Friedhof, Flurstr. 9	Margarete Wißmann gebührenfrei
F1007LA	Geschichte Deutschlands im europäischen Kontext Do 05.02.2026 – Do 11.06.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 16	Mathias Vehrkamp M.A. € 79,50
F1220AU-OC	Politische Partizipation und Bürgerräte Mo 19.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Daniel Oppold gebührenfrei
F1222AU-OC	Der Taiwankonflikt - Entwicklungen und Akteure Mi 28.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dr. Angela Stanzel gebührenfrei
F1224AU-OC	EU-Beitritt der Ukraine: Chance, Risiko oder Luftschloss? Mo 02.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Heiko Pleines gebührenfrei
F1226AU-OC	Opfererzählungen im politischen Diskurs Mo 09.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. M. Gollwitzer gebührenfrei
F1228AU-OC	Schleichende Militarisierung. Beobachtungen zur Veränderung der Zivilgesellschaft Mo 16.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dr. Margot Käßmann gebührenfrei
F1230AU-OC	Doppelgänger, Meinungsmacher, Trolle – wie Russland seine Narrative verbreitet Mo 13.04.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dr. Christian F. Trippé gebührenfrei
F1232AU-OC	Abschied von den Allerweltparteien? Die Volksparteien der Mitte Mo 20.04.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Michael Koß gebührenfrei
F1234AU-OC	Ordnung und Chaos: Mit der Informationsflut umgehen und den Durchblick behalten Do 23.04.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 1x (3 UE), Online	Judith Schönicke M.A. gebührenfrei
F1236AU-OC	Afrikas Rolle in der Welt Mo 27.04.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Martin Welz gebührenfrei

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F1238AU-OC	Klimasteuern Do 30.04.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Dr. Laura Seelkopf gebührenfrei
F1240AU-OC	Ein Gesellschaftsdienst für alle? Di 05.05.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Dr. Rabea Haß gebührenfrei
F1242AU-OC	Wie Künstliche Intelligenz unsere Lebens- und Arbeitswelt verändert Mo 11.05.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Dr. Michael Stops gebührenfrei
F1244AU-OC	Mut zur Demokratie Mo 18.05.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Dr. K.-P. Hufer gebührenfrei
F1246AU-OC	Vorschläge zum Umgang mit Verschwörungstheorien Mo 08.06.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Dr. Michael Butter gebührenfrei
F1248AU-OC	Polen und die PiS – Wirkung und Nachwirkungen einer rechtspopulistischen Regierung Mo 15.06.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Dr. Mareike Zum Felde gebührenfrei
F1250AU-OC	Autoritäre Geschlechterpolitik Mo 22.06.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Franziska Martinsen gebührenfrei
F1300LE	Richtig vererben - Wie gestalte ich (m)ein Testament? Do 12.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	NEU Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00
F1301LA	Vorsorgevollmacht - Patientenverfügung Mi 20.05.2026 – Mi 20.05.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00
F1308LA	Die elektronische Patientenakte (ePA) ist gestartet! Do 19.02.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Brigitte Dörhöfer gebührenfrei
F1311LE-OZ	Vermögensaufbau - Grundlagen Fr 20.03.2026, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	NEU Hartmut Nehme € 17,00
F1312LE-OZ	Investieren in Kryptowährungen Mo 09.03.2026, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 17,00

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F1313LE-OZ	Richtig investieren in Aktien und ETFs Di 24.02.2026, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 17,00
F1314LE-OZ	Richtig investieren in Aktien und ETFs Sa 09.05.2026, 10:00 – 12:30 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme € 17,00
F1321OE	Haus sicher übertragen Do 16.04.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Südstadtzentrum Aula	Dozententeam Hüsemann & Kurt € 9,00
F1323LA-OZ	Meine erste Immobilienfinanzierung - was muss ich wissen? Mi 15.04.2026 – Mi 29.04.2026, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online	Ralf Schütt € 49,70
F1326LA-OZ	Steuervorteile bei der vermieteten Immobilie – für Erst-Anleger Mo 01.06.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Ralf Schütt € 19,00
F1329LA-OZ	Immobilie verkaufen - wie geht das? Mi 03.06.2026 – Mi 17.06.2026, 19:00 – 20:55 Uhr, 3x (8 UE), Online	Ralf Schütt € 49,70
F1458AU	Besuch des „All Electric Society Park“ in Blomberg mit Führung Sa 14.03, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Blomberg, Flachsmarktstraße 8, Phoenix Contact GmbH & Co	Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND) gebührenfrei
F1460LA	Auf dem Weg zur All Electric Society - Nachhaltige Energieversorgung mit Lösungen von Phoenix Contact Do 19.03.2026, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Blomberg, Flachsmarktstraße 8, Phoenix Contact GmbH & Co	Team für Gästeführung € 4,00
F1740LA	Besuch der Filmwelt Lippe Sa 21.03.2026, 13:30 – 15:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Filmwelt Lippe, Daimlerstr. 15 a	Dozententeam Filmwelt Lippe € 5,00
F1741AU	Führung durch das Archiv der Lippischen Landeskirche Mo 13.04.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Archiv Lippische Landeskirche, Leopoldstraße 27, 32756 Detmold	Lars Sonnenberg gebührenfrei
F1748AU	Lesen alter Handschriften Do 23.04.2026 – Do 07.05.2026, 16:00 – 17:30 Uhr, 3x (6 UE) Detmold, Hornsche Straße 41	Dr. Joachim Eberhardt Dr. Christine Röhling € 15,00

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F1749LA	Gebaut für die Ewigkeit?! - Eine thematische Führung zur (Bau)Geschichte der Dorfkirche Heiden Fr 27.03.2026, 15:30 – 17:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Heiden, ev.-ref. Kirchengemeinde	Susanne Schüring-Pook € 5,00
F1772LA	Vortrag zum Sinalco Musical des Landestheaters Detmold Do 12.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Dr. Hans-Joachim Keil gebührenfrei
F1774AU	Rundgang um die Werke I und II der ehemaligen Sinalco AG in Detmold Fr 24.04.2026, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Detmold, Sinalco-Gebäude, Bahnhofstr. 4	Dr. Hans-Joachim Keil gebührenfrei
F1801LA	Gespräche über Philosophie Fr 13.02.2026 – Fr 19.06.2026, 17:15 – 18:45 Uhr, 14x (28 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Dr. Wolfgang Gerent € 74,80
F1806LE	Wissensbörse in Leopoldshöhe Mi 18.02.2026 – Mi 10.06.2026, 10:00 – 11:30 Uhr, 12x (24 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Dr. Thomas Scheffer € 64,00
F1808LA	Reisebegleiter/-in, wie realisiere ich meine eigene Gruppenreise? Do 21.05.2026, 17:00 – 20:15 Uhr, 1x (4 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Martin Pohl € 10,00
F1810LA-OZ	Islam-Judentum-Christentum: Gemeinsamkeiten und Unterschiede Mi 15.04.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Margarita Heller € 9,00
F1814LA-OZ	Wie das Leben gelingen kann. Impulse biblischer Weisheit Mo 11.05.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Margarita Heller € 9,00
F1816LA	Jungsein und Altern aus biblischer Perspektive Mo 01.06.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 409	NEU Margarita Heller € 9,00
F1818LA-OZ	Arbeiten und Ruhnen (work-life-balance) aus christlich-theologischer Sicht Mo 15.06.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Margarita Heller € 9,00
F1903AU-OZ	vhs.wissen live: Zwischen Zöllen und Zeitenwende – Wohin steuert Deutschlands Wirtschaft? Do 29.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Dr. M. Schularick gebührenfrei

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F1904AU-OZ	vhs.wissen live: Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten Mo 02.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Jürgen Heinze gebührenfrei
F1905AU-OZ	vhs.wissen live: Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent? Mo 23.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. med. Moritz Helmstaedter gebührenfrei
F1906AU-OZ	vhs.wissen live: „Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen“ Di 24.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Martina Heßler gebührenfrei
F1908AU-OZ	vhs.wissen live: Jim Knopf, die Halbdrachen und die deutsche Geschichte So 01.03.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. Dr. Julia Voss Gebührenfrei
F1910AU-OZ	vhs.wissen live: Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte. Mi 04.03.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Ulli Lust gebührenfrei
F1912AU-OZ	vhs.wissen live: Hoffnung: Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne Mi 11.03.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dr. Andrea Weniger gebührenfrei
F1914AU-OZ	vhs.wissen live: Jenseits der Banken und fern vom Staat. Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen Mo 16.03.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dr. Aaron Sahr gebührenfrei
F1916AU-OZ	vhs.wissen live: Antisemitismus - Was gibt es da zu erklären? Mi 08.04.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Jan Philipp Reemtsma gebührenfrei
F1918AU-OZ	vhs.wissen live: Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trümmer, Widerstand und Erneuerung Mi 01.04.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Dr. Lisa Hockemeyer gebührenfrei
F1920AU-OZ	vhs.wissen live: Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben Do 02.04.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	Prof. em. Dr. Andreas Beyer gebührenfrei

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F1922AU-OZ	vhs.wissen live: Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen Do 16.04.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Dr. Andrea Fischer gebührenfrei
F1924AU-OZ	vhs.wissen live: Warum nicht lösen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen Mi 22.04.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Barbara Stollberg-Rilinger gebührenfrei
F1926AU-OZ	vhs.wissen live: Die Kelten Mi 29.04.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Dr. Bernhard Maier gebührenfrei
F1928AU-OZ	vhs.wissen live: In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht Mo 18.05.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Dr. Simon Strauß gebührenfrei
F1930AU-OZ	vhs.wissen live: Bilderkult und Bildkritik 1x (2 UE), Online	NEU Dr. Johann Hinrich Claussen gebührenfrei
F1932AU-OZ	vhs.wissen live: Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektive Mi 21.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Dr. Thomas Klie gebührenfrei
F1934AU-OZ	vhs.wissen live: Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart Mo 26.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Dr. Holger Gzella gebührenfrei
F1938AU-OZ	vhs.wissen live: Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika Di 09.06.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Michael Hochgeschwender gebührenfrei
F1940AU-OZ	vhs.wissen live: Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition Do 18.06.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Dr. Gerd Gigerenzer gebührenfrei
F1942AU-OZ	vhs.wissen live: Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland Di 23.06.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Dr. Björn Sautter gebührenfrei
F1944AU-OZ	vhs.wissen live: Musik, Wissenschaft und Technik - eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte Di 21.07.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Prof. Dr. Myles W. Jackson gebührenfrei

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Gesundheitszentrum

Oerlinghausen

Information, kostenlose Beratung, Begegnung

Gesundheitszentrum Oerlinghausen

Detmolder Straße 6-10
33813 Oerlinghausen
Telefon: 05231 62-7720
Fax: 05231 630117720
Mail: gesundheitszentrum-
oerlinghausen@kreis-lippe.de

- Beratung bei Fragen zur gesundheitlichen und pflegerischen Versorgung
- Beratung zu finanziellen, sozialen und technischen Unterstützungsmöglichkeiten
- Regelmäßige Vorträge zu Gesundheitsthemen

Gesundheitszentrum
Oerlinghausen



URBAN LAND
OstWestfalenLippe

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



KREIS
LIPPE

Heimat geben. Zukunft bieten.



Ihre Ansprechpartnerin:

Claudia Tunsch

05232 9550-21

tunsch@vhs-lw.de



Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Kulturelle Bildung schafft Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe.

Das gesamte Angebot finden Sie hier:

- Literatur / Schrift
- Kultur vor Ort
- Malen / Zeichnen
- Handwerkliches Gestalten
- Fotografie
- Musik
- Tanz / Folklore



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
LITERATUR / SCHRIFT		
F2002LE	Literarische Häppchen - Das Patriarchat der Dinge Mo 26.01.2026, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Raum Gaultier	NEU Grita Behrens € 5,00
F2004LE	Literarische Häppchen - Das bleibt in der Familie Mo 02.02.2026, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Raum Schweina	NEU Grita Behrens € 5,00
F2006LE	Literaturreihe - Denkanstöße zu zehn Lebensbereichen - „Altern“ Mi 04.02.2026, 18:15 – 19:45 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, Wohnprojekt Johanneshof Leo. e.V., Johannesweg 2	NEU Elke Heidenreich Grita Behrens gebührenfrei
F2007LE	Literaturreihe - Denkanstöße zu zehn Lebensbereichen - „Schlafen“ Theresia Enzensberger Mi 11.02.2026, 18:15 – 19:45 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, Wohnprojekt Johanneshof Leo. e.V., Johannesweg 2	NEU Grita Behrens gebührenfrei
F2008LE	Literaturreihe - Denkanstöße zu zehn Lebensbereichen - „Streiten“ Svenja Flaßpöhler Mi 25.02.2026, 18:15 – 19:45 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, Wohnprojekt Johanneshof Leo. e.V., Johannesweg 2	NEU Grita Behrens gebührenfrei
F2009LE	Literaturreihe - Denkanstöße zu zehn Lebensbereichen - „Lieben“ Emilia Roig Mi 04.03.2026, 18:15 – 19:45 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, Wohnprojekt Johanneshof Leo. e.V., Johannesweg 2	NEU Grita Behrens gebührenfrei
F2010LE	Literaturreihe - Denkanstöße zu zehn Lebensbereichen - „Arbeiten“ Heike Geißler Mi 11.03.2026, 18:15 – 19:45 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, Wohnprojekt Johanneshof Leo. e.V., Johannesweg 2	NEU Grita Behrens gebührenfrei
F2011LE	Literaturreihe - Denkanstöße zu zehn Lebensbereichen - „Wohnen“ Doris Dörrie Mi 18.03.2026, 18:15 – 19:45 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, Wohnprojekt Johanneshof Leo. e.V., Johannesweg 2	NEU Grita Behrens gebührenfrei
F2012LE	Literaturreihe - Denkanstöße zu zehn Lebensbereichen - „Spielen“ Karen Köhler Mi 25.03.2026, 18:15 – 19:45 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, Wohnprojekt Johanneshof Leo. e.V., Johannesweg 2	NEU Grita Behrens gebührenfrei

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F2049LA-OC	Stilmittelkunde Lyrik Mo 16.02.2026, Einstieg jederzeit möglich 4x (6 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
F2050LA-OC	Das Haiku - Eine Einführung in Theorie und Praxis Mo 16.02.2026, Einstieg jederzeit möglich 4x (6 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
F2051LA-OC	Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation Mo 16.02.2026, Einstieg jederzeit möglich 8x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
F2052LA-OC	Kurzgeschichten - Von der Idee bis zur Publikation – Aufbaukurs Mo 16.02.2026, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
F2053LA-OC	Workshop - Kreatives Schreiben Mo 16.02.2026, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
F2054LA-OC	Workshop - Kreatives Schreiben - Aufbaukurs Mo 16.02.2026, Einstieg jederzeit möglich 4x (8 UE), Online	Thomas Opfermann € 130,00
F2055LA-OC	Individuelle Autorenschulung - Kurzgeschichten / Haiku Mo 16.02.2026, Einstieg jederzeit möglich 4x (2 UE), Online	Thomas Opfermann € 35,00
KULTUR VOR ORT		
F2215AU	DruckSpuren - Schritt für Schritt zur Kunst Ge(h)druckt So 19.04.2026, 10:00 – 13:30 Uhr, 1x (5 UE) Werther, Feldweg 14, Kapelle auf dem Friedhof	Dozententeam Museum Böckstiegel NEU € 35,00
F2232AU	Besuch bei der Kaffeerösterei Eisbrenner Sa 21.02.2026, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Bielefeld, Kaffeewelt Eisbrenner, Altenhagener Str. 272	Andreas Risse € 25,00
MALEN / ZEICHNEN		
F2304LA	Zeichnen von Anfang an - Hände und Selbstporträts Mo 02.02.2026 – Mo 09.03.2026, 19:15 – 20:45 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Marijke Smit € 55,00
F2310LA	Aquarellmalerei Mi 11.03.2026 – Mi 27.05.2026, 09:00 – 12:00 Uhr, 10x (40 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Sigurd Schade € 139,00

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F2322LA-OC 	Urban Sketching für Einsteiger/-innen am Vormittag Mi 04.03.2026 – Mi 25.03.2026, 10:00 – 11:30 Uhr, 4x (8 UE), Online	Anja Eßelborn Fürde-vhs Kiel € 44,00
F2323LA-OC 	Urban Sketching für Einsteiger/-innen am Abend Fr 10.04.2026 – Fr 08.05.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 4x (8 UE), Online	Anja Eßelborn Fürde-vhs Kiel € 44,00
F2324LA-OC 	Urban Sketching für Fortgeschrittene am Vormittag Mi 22.04.2026 – Mi 27.05.2026, 10:00 – 11:30 Uhr, 6x (12 UE), Online	Anja Eßelborn Fürde-vhs Kiel € 63,00
F2327LA-OC 	Blickpunkte – 30 Tage in Deinem persönlichen Tagebuch Do 19.02.2026 – So 22.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 32x (64 UE), Online	Anja Eßelborn Fürde-vhs Kiel € 93,00
F2329LA-OC 	Unterwasserlandschaften – Gouachemalerei So 08.03.2026, 11:00 – 17:00 Uhr, 1x (8 UE), Online	Anja Eßelborn Fürde-vhs Kiel € 40,00
F2331LA-OC 	Kirschblüten und andere blühende Bäume – Farbstiftzeichnen mit Polychromos So 26.04.2026, 14:00 – 18:30 Uhr, 1x (6 UE), Online	Anja Eßelborn Fürde-vhs Kiel € 34,00
F2333LA-OC 	Stillleben in Aquarell mit Näpfen und Stiften Sa 23.05.2026, 15:00 – 19:00 Uhr, 1x (5UE), Online	Anja Eßelborn Fürde-vhs Kiel € 31,00
Handwerkliches Gestalten		
F2405LA	Vom Wollknäuel zu wärmenden Socken Do 12.02.2026 – Do 05.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 4x (8 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Angelika Holtmann € 44,50
F2410	Origami kunterbunt Fr 13.03.2026, 16:00 – 19:00 Uhr, 1x (4UE), Lage, Technikum, Raum 104	Jürgen Adam € 20,00
F2501OE	Modellieren mit Ton: Kopf und Gesicht Sa 30.05.2026 – So 31.05.2026, 10:00 – 17:00 Uhr, 2x (19 UE) Oerlinghausen, Theodor-Heuss-Str, Südstadtzentrum Werkraum 1.23	Marijke Smit € 83,00
Fotografie		
F2609LA	Fotografieren mit der Spiegelreflexkamera und Bridgekamera So 22.03.2026, 10:00 – 15:30 Uhr, 1x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel € 39,00

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F2612LA-OZ	Adobe Lightroom Classic - Vom Bild zum Buch Do 29.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Peter Hoffmann, fotoforum € 39,00
F2614LA-OZ	Lightroom & Photoshop – Künstliche Intelligenz für einen effizienten Workflow Mo 09.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Peter Hoffmann, fotoforum € 39,00
????	Erinnerungen gestalten – Mit Saal-Digital zum Fotobuch Do 12.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Peter Hoffmann, fotoforum € 39,00
F2618LA-OZ	Neue Ideen haben, Kreativer werden – Tools und Techniken für Kreative Do 30.04.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Peter Hoffmann, fotoforum € 39,00
F2620LA-OZ	Spitzbergen - Auf Entdeckungstour mit Christian Bruttel Mo 23.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Christian Bruttel gebührenfrei

Musik		
F2700LE	Gitarre II Mo 16.02.2026 – Mo 04.05.2026, 13:45 – 14:45 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Manfred Bogner-Schneider € 79,00
F2702LE	Gitarre III b Mo 16.02.2026 – Mo 04.05.2026, 14:45 – 16:00 Uhr, 10x (17 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Manfred Bogner-Schneider € 99,00
F2705LA	Gitarre II a Fr 20.02.2026 – Fr 15.05.2026, 16:15 – 17:30 Uhr, 10x (17 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 99,00
F2707LA	Gitarre IV Fr 20.02.2026 – Fr 15.05.2026, 14:45 – 16:15 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
F2715LE	Gitarre V Mo 16.02.2026 – Mo 04.05.2026, 17:45 – 19:15 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 17	Manfred Bogner-Schneider € 116,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F2718LE	Gitarre VI Mo 16.02.2026 – Mo 04.05.2026, 16:15 – 17:45 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 17	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
F2722LA	Gitarre VII Fr 20.02.2026 – Fr 15.05.2026, 19:15 – 20:45 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
F2727LE	Gitarre VIII Mo 16.02.2026 – Mo 04.05.2026, 19:15 – 20:45 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 17	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
F2729LA	Gitarre IX Fr 20.02.2026 – Fr 15.05.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Manfred Bogner-Schneider € 116,00
F2731LE	Pop Chor Di 13.01.2026 – Di 17.03.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 10x (20 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Raum 305/306	Christina Tjaden-Schneider € 39,00
Tanz / Folklore		
F2803LA	Bauchtanz I Orientalischer Tanz Mo 23.02.2026 – Mo 11.05.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 10x (20 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Edda Affeldt € 54,00
F2807LE	Kindertanzen / Bewegungsspiele im Vorschulalter von 4 - 6 Jahren Mo 26.01.2026 – Mo 23.03.2026, 16:00 – 17:00 Uhr, 9x (12 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Svetlana Hartlieb Elina Klassen € 54,00
F2808LE	Kindertanzen / Bewegungsspiele im Vorschulalter von 4 - 6 Jahren Mo 13.04.2026 – Mo 22.06.2026, 16:00 – 17:00 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Svetlana Hartlieb Elina Klassen € 60,00
F2809LE	Kindertanzen / Bewegungsspiele im Alter von 6 - 8 Jahren Mo 26.01.2026 – Mo 23.03.2026, 17:00 – 18:00 Uhr, 9x (12 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Svetlana Hartlieb Elina Klassen € 54,00

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = Lage - 1000**LE** = Leopoldshöhe - 1000**OE** = Oerlinghausen - 1000**AU** = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F2810LE	Kindertanzen / Bewegungsspiele im Alter von 6 -8 Jahren Mo 13.04.2026 – Mo 22.06.2026, 17:00 – 18:00 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Svetlana Hartlieb Elina Klassen € 60,00
F2812LE	Tanzen für Kinder und Jugendliche von 9-13 Jahren für Anfänger/-innen Do 05.02.2026 – Do 26.06.2026, 17:00 – 18:00 Uhr, 8x (11 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 18	Kristina Anschitz € 40,00
F2814LE	Tanzen für Kinder und Jugendliche von 9-13 Jahren für Anfänger/-innen Do 16.04.2026 – Do 16.07.2026, 17:00 – 18:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 18	Kristina Anschitz € 60,00
F2816LE	Tanzen für Kinder und Jugendliche von 9-13 Jahren für Fortgeschrittene Do 05.02.2026 – Do 26.03.2026, 18:00 – 19:00 Uhr, 8x (11 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 18	Kristina Anschitz € 40,00
F2818LE	Tanzen für Kinder und Jugendliche von 9-13 Jahren für Fortgeschrittene Do 16.04.2026 – Do 16.07.2026, 18:00 – 19:00 Uhr, 12x (16 UE) Leopoldshöhe, Grundschule Nord, AU 18	Kristina Anschitz € 60,00
F2820LE	Volkstanz mit Spaß Sa 28.02.2026 – Sa 28.02.2026, 10:30 – 13:00 Uhr, 1x (3 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum, Gymnastikraum	Angelika Szurmant € 15,00
F2822LA	Ballett Beginner für Erwachsene Mo 02.02.2026 – Mo 23.03.2026, 18:00 – 19:00 Uhr, 8x (11 UE) Lage, Im Seelenkamp 8e, Flow Studios	Lina Riedel Flow Studios € 50,00
F2824LA	Just Move (Tanz-Fitness Programm) Mi 04.02.2026 – Mi 25.03.2026, 19:00 – 20:00 Uhr, 8x (11 UE) Lage, Im Seelenkamp 8e, Flow Studios	Cassy Sopjani Flow Studios € 50,00
F2826LA	Kindertanz 5-7 Jahre Do 05.02.2026 – Do 26.03.2026, 19:00 – 20:00 Uhr, 8x (11 UE) Lage, Im Seelenkamp 8e, Flow Studios	Josephine Wittenbröker Flow Studios € 50,00

Jürgen Adams



Origami – meine Leidenschaft

Papier hat mich schon immer fasziniert. 1999 bekam ich mein erstes Origami-Buch – der Beginn einer Leidenschaft. Seit Corona und meinem Ruhestand widme ich mich intensiv dem Falten und gebe mein Wissen in Workshops weiter. Origami begeistert, weil man ohne Vorkenntnisse starten kann, die Schwierigkeitsgrade variieren und dabei Ruhe und Entspannung entstehen.

Heike Lewe

Bewegung ist meine Energiequelle! Seit über 30 Jahren liebe ich Laufen, Krafttraining und Spinning – und gebe diese Begeisterung in meinen Kursen weiter. Mein Fokus: Faszienarbeit für mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden.



Ute Wahner



Als freiberufliche Beraterin für Stressmanagement, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinesiologin und ehemalige Erzieherin sowie Fachberaterin für Kindertagesstätten liegt mir eines besonders am Herzen: das Wohl von Kindern, Familien und pädagogischen Fachkräften. Das Programm „Brain Gym® für die Kleinen“ – ein Konzept, das spielerisch Bewegung und Lernen verbindet und Kinder in ihrer Entwicklung stärkt.



Ihre Ansprechpartnerin:
Claudia Tunsch

05232 9550-21
tunsch@vhs-lw.de



vhs macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Technik / Verkehr
Umwelt / Natur
Aktuelle Themen –
Gesundheit und Lebensstil
Entspannung / Körpererfahrung
Yoga
Pilates
Fitness / Bewegung
Rückengymnastik
Ausgleichsgymnastik
Eltern / Kind turnen
Schwimmkurse
Wassergymnastik / Aquatic
Wassersport
Outdoor Kurse
Ernährung

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
GESUNDHEIT / TECHNIK		
F3011AU	Motorsägen-Grundlehrgang Für Hobbysäger, Brennholzwerber, Jäger, Naturschützer Do 05.02.2026 – Sa 07.02.2026, 18:00 – 22:00 Uhr, 2x (16 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Aula, Saal Lopshorn	Thorsten Mühlenhof € 117,00
F3044AU-OC	 Balkonkraftwerk (Mini-Photovoltaik) Di 13.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Jens Leopold vhs Straubing € 5,00
F3046AU-OC	 Keine Angst vor Wärmepumpen, günstige Alternativen Di 10.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Jennifer Sobiech-Wolf vhs Straubing € 5,00
F3048AU-OC	 Photovoltaik-Anlagen inkl. Speicher & Wallbox Di 17.03.2026, 19:00 – 22:00 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Jens Leopold vhs Straubing € 19,00
Umwelt		
F3051LA	Nachhaltigkeit ganzheitlich vermitteln - Ökologie, Ökonomie und Soziales im Dialog Fr 08.05.2026 – Sa 09.05.2026, 17:00 – 20:00 Uhr, 2x (11 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	NEU Edda Affeldt Michael Brending € 120,00
F3052AU-OS	 Klima und Konsum: Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln Di 27.01.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Marret Bähr gebührenfrei
F3054AU-OS	 Klima und Eigenanbau: Natürlich gärtnern mit Permakultur Di 24.02.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Franz Rene gebührenfrei
F3056AU-OS	 Klima und Kultur: Für mehr Klimaschutz - und was wir dafür tun können Mi 18.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Franziska Mohaupt gebührenfrei
F3058AU-OS	 Klima und Beteiligung: Wie können wir vor Ort wirksam werden? Mi 22.04.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Jonathan Seim gebührenfrei
F3060AU-OS	 Klima und Kultur: Für mehr Klimaschutz - und was wir dafür tun können Do 07.05.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Anna-Sophie Von Agris gebührenfrei

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = Lage - 1000**LE** = Leopoldshöhe - 1000**OE** = Oerlinghausen - 1000**AU** = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3062AU-OS 	Klima und Finanzen: Grün investieren - aber wie? Mi 03.06.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Michael Herte gebührenfrei
F3066LA	Nachtfalter beobachten Fr 12.06.2026, 21:30 – 23:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	NEU Vivian Holzhauer Bund für Umwelt und Naturschutz gebührenfrei
F3068LA	Solidarisch wirtschaften - gemeinsam Zukunft säen Mi 18.03.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	NEU Marita Brost Wiebke Brinkmann-Roitsch gebührenfrei
F3070OE	Ein Besuch in die Klimaerlebniswelt in Oerlinghausen mit Führung durch die Ausstellung und anschließendem Gespräch Fr 13.02.2026, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Am Kalkofen 15, Klimaerlebniswelt Oerlinghausen	Dr. Ingo Müller Bund für Umwelt und Naturschutz € 9,00
F3072LA	Fledermausnacht in Hörste Fr 17.04.2026, 19:30 – 21:30 Uhr, 1x (3 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Bund für Umwelt und Naturschutz gebührenfrei
F3074AU	Mey'S Rapsöl - Besichtigung der Hofmühle Fr 24.04.2026, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Bielefeld, Evenhausener Str. 7, Landwirtschaft Meyer zu Stieghorst	Karl-Ludwig Meyer zu Stieghorst € 13,50
F3076LE	Grundkurs Bienenhaltung Sa 07.03.2026 – Sa 18.07.2026, 10:00 – 16:00 Uhr, 6x (42 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Maja Sielemann Martina Böhmer € 120,00

Aktuelle Themen – Gesundheit und Lebensstil

F3100LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Kreativzeit für dich – Selfcare mit den eigenen Händen Do 19.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	NEU Christina Aslan Annalena Schäfer € 5,00
F3101LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Schreiben für die Seele - über die heilende Kraft des (biografischen) Schreibens Do 26.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	NEU Annika Ginau € 5,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3102LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Klangschalenentspannung – Erholung im Alltag Do 05.03.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Kerstin Pahmeier € 5,00
F3103LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Soulfood & Selfcare – kleine Mahlzeiten, große Wirkung Do 12.03.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Christina Aslan, Annalena Schäfer € 5,00
F3104LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Lebenspflege aus Sicht der TCM Do 19.03.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Uwe Hielscher € 5,00
F3105LA	Gesundheitsvorträge Lage-Hörste - Der Atem ist unser Lebenselixier – Franklin-Methode® - Ein interaktiver Bewegungsvortrag Do 26.03.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Kerstin Bahra € 5,00
F3106LE	Von Kopf bis Fuß dabei – Brain Gym für die Kleinen Do 19.02.2026, 08:30 – 17:00 Uhr, 1x (11 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Ute Wahner € 120,00
F3108LE	Zur Prävention - Workshop Deeskalation und Gewalt Sa 21.03.2026, 14:00 – 17:00 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	Grita Behrens € 16,00
F3110LA	Klar & sensibel - Selbstfürsorge für Menschen mit feinen Antennen Mi 04.03.2026 – Mi 11.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 2x (4 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Nina Jüngling € 22,00
Entspannung / Körpererfahrung		
F3121LA	Fitnesstraining fürs Gehirn - Gedächtnisaktivierung nach der ganzheitlichen Methode Fr 13.02.2026 – Fr 20.03.2026, 15:30 – 17:00 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Marion Kronshage € 53,00

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3123LA	Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Informationsveranstaltung Mo 02.02.2026, 18:30 – 20:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes, Seminar Raum 1	Marion Kronshage gebührenfrei
F3125LA	 Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Modul I – Grundkurs Mi 22.04.2026 – So 26.04.2026, 09:30 – 16:30 Uhr, 5x (0 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Marion Kronshage € 460,00
F3126LA	 Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Modul II - Aufbaukurs 1 Mi 08.07.2026 – So 12.07.2026, 09:30 – 16:30 Uhr, 5x (0 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Marion Kronshage € 460,00
F3127LA	 Ausbildung zum Ganzheitlichen Gedächtnistrainer - Modul III - Aufbaukurs 2 Mi 14.10.2026 – So 18.10.2026, 09:30 – 16:30 Uhr, 5x (0 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Marion Kronshage € 460,00
F3128AU-ED	 Superhirn – Namen und Gesichter merken Di 03.03.2026, 19:00 – 21:30 Uhr, 1x (3, UE), Online	Helmut Lange € 25,00
F3129LA-ED	 KI im Alltag - Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität Di 22.04.2025, 18:00 – 20:30 Uhr, 1x (3 UE), Online	Helmut Lange € 25,00
F3131AU-ED	 Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler Di 17.03.2026, 16:00 – 18:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Helmut Lange € 25,00
F3133AU-ED	 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis Sa 28.03.2026 –Sa 28.03.2026, 09:00 – 16:30 Uhr, 1x (10 UE), Online	Helmut Lange € 60,00
F3135AU-OZ	 „Gesundheit beginnt im Kopf“ Mo 02.02.2026, Einstieg jederzeit möglich 19:00 – 20:30 Uhr, 8x (11 UE), Online	Steve Windisch € 149,00
F3137AU-OZ	 Gelassen und souverän im stressigen Alltag Mo 23.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Steve Windisch € 9,00
F3139AU-OZ	 Lernfrust adé – Mit Freude und Motivation zum Lernerfolg Mo 02.02.2026, Einstieg jederzeit möglich 6x (6 UE), Online	Steve Windisch € 69,00

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:
LA-OC = vhs.cloud - **LA-OZ** = Zoom - **LA-OM** = Moodle - **LA-OY** = Cochy - **LA-ED** = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3140AU-OZ 	ElternGold - Wie Kinder eigenständig lernen Mo 02.02.2026, Einstieg jederzeit möglich 5x (5 UE), Online	Steve Windisch € 69,00
F3141AU-OZ 	Glück beginnt im Kopf Mo 23.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Steve Windisch € 9,00
F3144AU-OZ 	„Boxenstopp“ – Ein Auftankprogramm für zwischendurch Mo 16.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Katrin Lehmann € 12,00
F3145AU-OZ 	„Irgendwie anders“ – Hochsensibilität erkennen und verstehen Mo 23.03.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Katrin Lehmann € 12,00
F3148AU-OZ 	„Stress lass nach“ - Entspannt in den Feierabend Mo 13.04.2026 – Mo 08.06.2026, 17:00 – 18:00 Uhr, 8x (11 UE), Online	Katrin Lehmann € 64,00
F3149LA	In der Sprache liegt die Kraft Sa 18.04.2026, 14:00 – 17:00 Uhr, 1x (4 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Ulrike Schalk € 42,00
F3115LA	Aromatherapie im Alltag nutzen – sanfte Unterstützung mit ätherischen Ölen Sa 28.02.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Nina Jüngling € 14,00
F3200LA	Mut zum Aufbruch – Ein Wochenende für neue Perspektiven Workshop Fr 06.03.2026 – So 08.03.2026, 16:00 – 20:00 Uhr, 3x (19 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Edda Affeldt Michael Breindl NEU € 190,00
F3202OE	Entspannte Zukunftsplanung in der Natur Coaching-Wanderung: „Wo stehe ich? Wo will ich hin?“ So 21.06.2026, 09:00 – 17:00 Uhr, 1x (10 UE) Oerlinghausen, Teutoburger Wald u. Raum für Wachstum, Lönsweg 18	Philipp Klocke € 68,00
F3204LA	Einführung in die Alexander Technik Sa 23.05.2026, 10:00 – 15:00 Uhr, 1x (5 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Annette Bünermann € 40,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3206LA	Entspannt aktiv mit der Feldenkrais-Methode Fr 06.02.2026 – Fr 22.05.2026, 09:30 – 11:00 Uhr, 10x (20 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Cornelia Schürmann € 120,00
F3212LE	Qi Gong for EveryBody - Workshop Sa 24.01.2026, 10:00 – 12:00 Uhr, 1x (3 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Carola Kracht € 13,00
F3213LA	Qi Gong for EveryBody Di 03.02.2026 – Di 09.06.2026, 18:45 – 20:00 Uhr, 16x (27 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Carola Kracht € 107,00
F3215LA	Qi Gong for EveryBody Mi 04.02.2026 – Mi 10.06.2026, 17:30 – 18:45 Uhr, 16x (27 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Carola Kracht € 107,00
F3216LA	Schöpferische Pause mit Elementen des Qi Gong und der Meditation mit musikalischer Veeh-Harfen Begleitung Sa 07.03.2026, 10:30 – 12:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Ruth Witzig-Brandt € 33,00
F3227LA	Autogenes Training Mo 16.02.2026 – Mo 20.04.2026, 19:15 – 20:45 Uhr, 8x (16 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Ulrike Schalk € 66,00
F3248OE	Faszination Klangmassage - durch Klangschwingungen zur Entspannung Do 12.02.2026 – Do 18.06.2026, 20:00 – 21:00 Uhr, 15x (20 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Erika Hollerung € 95,00
F3250AU	Klangreisen Do 19.02.2026 – Do 19.03.2026, 19:00 – 20:00 Uhr, 5x (7 UE) Augustdorf, AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb	Angela Weber € 46,00

Yoga / Pilates		
	Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Faszientraining Sa 14.03.2026 – Sa 14.03.2026, 09:30 – 12:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Bettina Raisch € 45,00
	Hatha Yoga Mo 02.03.2026 – Fr 24.04.2026, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr, 8 Wochen (4x die Woche möglich), Online	Bettina Raisch € 128,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3304AU-OZ	Hatha Yoga Mo 27.04.2026 – Do 18.06.2026, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr, 8 Wochen (4x die Woche möglich), Online	Bettina Raisch € 128,00
F3305AU-OZ	Workshop Hatha Yoga - Schwerpunkt Schulter und Schultergürtel Sa 25.04.2026, 09:30 Uhr – 12:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Bettina Raisch € 45,00
F3307AU-OZ	Workshop Hatha Yoga - Wirbelsäule Sa 09.05.2026, 09:30 – 12:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Bettina Raisch € 45,00
F3309LE	Yin Yoga Mo 02.02.2026 – Mo 18.05.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 14x (28 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Differenzierungsraum	Silke Chromik € 151,00
F3311LE	Kundalini Yoga Mo 02.02.2026 – Mo 18.05.2026, 19:15 – 20:45 Uhr, 14x (28 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Differenzierungsraum	Silke Chromik € 151,00

Tauche ein in die Welt der Düfte

Workshops, Duftgarten-Führungen,
Tages-Retreats, Yoga Kurse,
Duftyoga & Frühstück

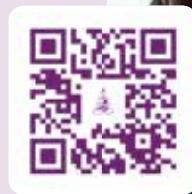
und vieles mehr...

Jetzt buchen &
15 % Rabatt sichern
mit dem Code

vhs15

www.taoasis.de

TAOASIS GmbH | Am Duftgarten 1 | 32791 Lage





Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3313LE	Hatha Yoga - Mittelkurs Di 03.02.2026 – Di 24.03.2026, 18:00 – 19:00 Uhr, 8x (11 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum) € 50,00	Petra Voß-Beermann
F3314LE	Hatha Yoga - Mittelkurs Di 28.04.2026 – Di 14.07.2026, 18:00 – 19:00 Uhr, 11x (15 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum) € 69,00	Petra Voß-Beermann
F3315LE	Hatha Yoga - Mittelkurs Di 03.02.2026 – Di 24.03.2026, 19:15 – 20:15 Uhr, 8x (11 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum) € 50,00	Petra Voß-Beermann
F3316LE	Hatha Yoga - Mittelkurs Di 28.04.2026 – Di 14.07.2026, 19:15 – 20:15 Uhr, 11x (15 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum) € 69,00	Petra Voß-Beermann
F3317LA	Hatha Yoga für Anfänger – Schritt für Schritt zu mehr Ruhe, Kraft und Beweglichkeit Mi 04.02.2026 – Mi 22.04.2026, 19:15 – 20:15 Uhr, 10x (14 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum € 63,00	Asja-Ve Panning
F3318OE	Yoga Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen Mo 02.02.2026 – Mo 11.05.2026, 09:15 – 10:30 Uhr, 14x (23 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal € 119,00	Jutta Winkelhahn
F3320OE	Yoga Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen Mo 02.02.2026 – Mo 11.05.2026, 10:30 – 11:45 Uhr, 14x (23 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal € 119,00	Jutta Winkelhahn
F3322OE	Yoga Körper, Geist und Seele in Ruhe bringen Mo 02.02.2026 – Mo 11.05.2026, 14:30 – 15:45 Uhr, 14x (23 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal € 119,00	Jutta Winkelhahn
F3326LA	Yoga für einen gesunden und starken Rücken - die Mitte finden Mi 11.02.2026 – Mi 15.07.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 19x (38 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum € 176,00	Evelyn Wolf
F3328LA	Yoga für die zweite Lebenshälfte Di 10.02.2026 – Di 14.07.2026, 10:00 – 11:30 Uhr, 19x (38 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum € 176,00	Evelyn Wolf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3329LA	Yoga-Detox-Klang - Gut gelaunt in den Frühling Sa 28.03.2026, 10:00 – 16:00 Uhr, 1x (8 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Evelyn Wolf € 49,00
F3330LA	Hatha Yoga Do 05.02.2026 – Do 26.03.2026, 18:30 – 19:45 Uhr, 8x (13 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Asja-Ve Panning € 77,00
F3331LA	Hatha Yoga Do 16.04.2026 – Do 18.06.2026, 18:30 – 19:45 Uhr, 8x (13 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Asja-Ve Panning € 77,00
F3332LA	Yin Yoga Do 05.02.2026 – Do 26.03.2026, 20:00 – 21:30 Uhr, 8x (16 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Asja-Ve Panning € 92,00
F3333LA	Yin Yoga Do 16.04.2026 – Do 18.06.2026, 20:00 – 21:30 Uhr, 8x (16 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Asja-Ve Panning € 92,00
F3334LA	Erlebe die Kraft des Vinyasa Yoga Mo 02.02.2026 – Mo 23.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 8x (16 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Petra Voß-Beermann € 64,00
F3335LA	Erlebe die Kraft des Vinyasa Yoga Mo 27.04.2026 – Mo 13.07.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 11x (22 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Petra Voß-Beermann € 88,00
F3336AU	Erlebe die Kraft des Vinyasa Yoga Mi 04.02.2026 – Mi 25.03.2026, 16:15 – 17:45 Uhr, 8x (16 UE) Augustdorf, AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb	Petra Voß-Beermann € 64,00
F3337AU	Erlebe die Kraft des Vinyasa Yoga Mi 29.04.2026 – Mi 15.07.2026, 16:15 – 17:45 Uhr, 12x (24 UE) Augustdorf, AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb	Petra Voß-Beermann € 96,00
F3338LE	Vinyasa Yoga Di 06.01.2026 – Di 17.03.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe, Praxis für Physiotherapie M. Braun	Vanessa Deppe € 120,00

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = Lage - 1000**LE** = Leopoldshöhe - 1000**OE** = Oerlinghausen - 1000**AU** = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3360AU	Ein Wochenende im Kloster Fr 15.05.2026 – So 17.05.2026, 07:30 – 14:00 Uhr, 3x (21 UE) Beverungen, Abtei Herstelle, Carolus-Magnus-Str. 9	Jutta Winkelhahn € 296,00
F3370LA	Pilates, ganzheitlich in Form Di 10.02.2026 – Di 30.06.2026, 09:30 – 10:30 Uhr, 18x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Laura Kliewer € 120,00
F3372LA	Pilates, ganzheitlich in Form Di 10.02.2026 – Di 30.06.2026, 10:45 – 11:45 Uhr, 18x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Laura Kliewer € 120,00
F3374OE	Pilates für Einsteiger und fortgeschrittene Anfänger Fr 06.03.2026 – Fr 26.06.2026, 10:00 – 11:00 Uhr, 15x (20 UE) Oerlinghausen, Simonsplatz 8	Katharina Prante € 90,00
F3376OE	Stärke deinen Körper von innen heraus! Mi 11.02.2026 – Mi 25.03.2026, 09:30 – 10:15 Uhr, 6x (6 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Angelika Wiere € 27,00
F3377OE	Stärke deinen Körper von innen heraus! Mi 15.04.2026 – Mi 17.06.2026, 09:30 – 10:15 Uhr, 10x (10 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Angelika Wiere € 45,00
F3378OE	Stärke deinen Körper von innen heraus! Mi 11.02.2026 – Mi 25.03.2026, 10:30 – 11:15 Uhr, 6x (6 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Angelika Wiere € 27,00
F3379OE	Stärke deinen Körper von innen heraus! Mi 15.04.2026 – Mi 17.06.2026, 10:30 – 11:15 Uhr, 10x (10 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Angelika Wiere € 45,00
F3380OE	Stärke deinen Körper von innen heraus! Do 05.02.2026 – Do 26.03.2026, 19:00 – 19:45 Uhr, 8x (8 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Angelika Wiere € 36,00
F3381OE	Stärke deinen Körper von innen heraus! Do 16.04.2026 – Do 25.06.2026, 19:00 – 19:45 Uhr, 9x (9 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Angelika Wiere € 41,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3383LE	Pilates - sanft, kraftvoll, effektiv Mi 21.01.2026 – Mi 20.05.2026, 19:00 – 20:15 Uhr, 16x (21 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum) € 113,00	Kirstin Friedrichs
F3385LA	Pilates Mo 02.02.2026 – Mo 23.03.2026, 19:00 – 20:00 Uhr, 8x (11 UE) Lage, Im Seelenkamp 8e, Flow Studios	NEU Julia Schmidt Flow Studios € 50,00
Fitness / Bewegung		
F3405LE	Fit & Aktiv - Dein Power-Workout! Mi 04.02.2026 – Mi 25.03.2026, 11:15 – 12:15 Uhr, 8x (11 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Sporthalle am B4, Parkstraße	NEU Christina Martin € 52,00
F3408OE	Power-Allround-Training Di 03.02.2026 – Di 09.06.2026, 19:00 – 20:00 Uhr, 18x (24 UE) Oerlinghausen, Weerthstr., Fröbelschule, Turnhalle	Beate Niemann € 90,00
F3410LE	Tabata Mo 09.02.2026 – Mo 29.06.2026, 18:50 – 19:35 Uhr, 18x (18 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Laura Kliewer € 108,00
F3412LE	Core Power Mo 09.02.2026 – Mo 29.06.2026, 18:00 – 18:45 Uhr, 18x (18 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Laura Kliewer € 108,00
F3420LE	GoDance4You– Spaß, Rhythmus & Power für alle! Mo 02.02.2026 – Mo 16.03.2026, 20:00 – 21:30 Uhr, 7x (14 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Katja Markovic € 76,00
F3422LE	GoDance4You– Spaß, Rhythmus & Power für alle! Mo 13.04.2026 – Mo 18.05.2026, 20:00 – 21:30 Uhr, 6x (12 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Katja Markovic € 65,00
F3424LE	GoDance4You– Spaß, Rhythmus & Power für alle! Mo 01.06.2026 – Mo 13.07.2026, 20:00 – 21:30 Uhr, 7x (14 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Katja Markovic € 76,00
F3425LE	GoDance4You– Spaß, Rhythmus & Power für alle! Fr 06.02.2026 – Fr 13.03.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 6x (12 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum)	Katja Markovic € 65,00

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3427LE	GoDance4You – Spaß, Rhythmus & Power für alle! Fr 17.04.2026 – Fr 29.05.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 6x (12 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum) € 65,00	Katja Markovic
F3429LE	GoDance4You – Spaß, Rhythmus & Power für alle! Fr 05.06.2026 – Fr 17.07.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 7x (14 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum) € 76,00	Katja Markovic
F3483LA	Strong move - Fit in Alltag und Beruf Di 03.02.2026 – Di 12.05.2026, 17:30 – 18:30 Uhr, 13x (18 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum € 71,50	Rainer Künkemeyer
Rückengymnastik		
F3502LE	Starker Rücken und Tiefenmuskulatur – Gymnastik Di 03.02.2026 – Di 16.06.2026, 19:00 – 20:00 Uhr, 17x (23 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Sporthalle am B4, Parkstraße € 85,00	Christa Beer
F3506LA	Starker Rücken und Tiefenmuskulatur – Gymnastik Mi 04.02.2026 – Mi 17.06.2026, 18:00 – 19:00 Uhr, 17x (23 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes € 85,00	Christa Beer
F3510LA	Starker Rücken und Tiefenmuskulatur – Gymnastik Mi 04.02.2026 – Mi 17.06.2026, 19:00 – 20:00 Uhr, 17x (23 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes € 85,00	Christa Beer
F3513OE	Starker Rücken und Tiefenmuskulatur - Gymnastik Do 05.02.2026 – Do 18.06.2026, 18:00 – 19:00 Uhr, 16x (23 UE) Oerlinghausen, Heinz-Sielmann-Schule, Turnhalle € 80,00	Christa Beer
F3520LE	Rücken aktiv für Frauen Di 10.02.2026 – Di 30.06.2026, 16:45 – 17:45 Uhr, 18x (24 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, DG Raum (Gymnastikraum) € 120,00	Laura Kliewer
F3524OE	Rückenfit - in Bewegung bleiben Mo 09.02.2026 – Mo 08.06.2026, 15:45 – 16:45 Uhr, 15x (20 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle € 74,00	Erika Hollerung
F3533LE	Wirbelsäulgymnastik - Orthopädisches Turnen Do 12.02.2026 – Do 18.06.2026, 17:30 – 18:15 Uhr, 15x (15 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Turnhalle € 65,50	Erika Hollerung



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3537LA	Arbeitskreis: Orthopädische Rückenschule Mo 26.01.2026 – Mo 15.06.2026, 18:00 – 18:45 Uhr, 18x (18 UE) Lage, Technikum, Raum 311	Andrea Weiß € 80,00
F3543LA	Kommen Sie in Bewegung! Do 15.01.2026 – Do 26.03.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 11x (15 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 69,00
F3544LA	Kommen Sie in Bewegung! Do 23.04.2026 – Do 16.07.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 10x (13 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 63,00
F3546LA	Kommen Sie in Bewegung! Do 15.01.2026 – Do 26.03.2026, 10:15 – 11:15 Uhr, 11x (15 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 69,00
F3547LA	Kommen Sie in Bewegung! Do 23.04.2026 – Do 16.07.2026, 10:15 – 11:15 Uhr, 10x (13 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 63,00
F3558LA	Faszien fit – Mach dich locker Di 03.02.2026 – Di 24.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 8x (16 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Heike Lewe € 78,50
F3560LA	Faszien fit – Mach dich locker Di 14.04.2026 – Di 16.06.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 10x (20 UE) Lage-Hörste, Haus des Gastes	Heike Lewe € 98,00
F3560OE	Faszientraining (ohne Rolle) meets Yoga Di 24.02.2026 – Di 21.07.2026, 10:00 – 11:00 Uhr, 22x (29 UE) Oerlinghausen, Simonsplatz 8	Katharina Prante € 156,00
F3563LE	Allround- und Rückengymnastik Mo 02.02.2026 – Mo 15.06.2026, 19:00 – 19:45 Uhr, 17x (17 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Sporthalle am B4, Parkstraße	Christa Beer € 66,00
F3574LA	Lockern, Lösen, Kräftigen mit der FlexiBar Mi 14.01.2026 – Mi 25.03.2026, 09:30 – 10:30 Uhr, 11x (15 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 63,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3578LA	Lockern, Lösen, Kräftigen mit der FlexiBar Mi 22.04.2026 – Mi 15.07.2026, 09:30 – 10:30 Uhr, 11x (15 UE) Lage, vhs-Gesundheitsforum	Christina Martin € 63,00
Eltern / Kind turnen /Kinderschwimmen		
F3602OE	Eltern und Kinder turnen Mi 04.02.2026 – Mi 17.06.2026, 16:00 – 16:45 Uhr, 17x (17 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle	Christa Beer € 55,00
F3606OE	Eltern und Kinder turnen Mi 04.02.2026 – Mi 17.06.2026, 16:45 – 17:30 Uhr, 17x (17 UE) Oerlinghausen, Fröbelschule, Turnhalle	Christa Beer € 55,00
F3610LE	Eltern und Kinder turnen Do 05.02.2026 – Do 18.06.2026, 16:00 – 16:45 Uhr, 16x (16 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Turnhalle	Christa Beer € 52,00
F3614LE	Eltern und Kinder turnen Do 12.02.2026 – Do 25.06.2026, 16:45 – 17:30 Uhr, 16x (16 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Turnhalle	Christa Beer € 52,00
F3652LE	Grundkurs Seepferdchen - für Kinder ab 5 Jahre Di 21.04.2026 – Di 30.06.2026, 17:00 – 18:00 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	Rahel Bojahr Petra Bojahr € 82,00
F3656LE	Grundkurs Seepferdchen - für Kinder ab 5 Jahre Di 21.04.2026 – Di 30.06.2026, 18:00 – 19:00 Uhr, 10x (13 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	Rahel Bojahr Petra Bojahr € 82,00
Wassergymnastik / Aquatic		
F3704LE	Wassergymnastik für Frauen Do 12.02.2026 – Do 09.07.2026, 18:00 – 18:45 Uhr, 18x (18 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	Laura Kliewer € 110,00
F3705LE	Wassergymnastik für Frauen Do 12.02.2026 – Do 09.07.2026, 18:45 – 19:30 Uhr, 18x (18 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	Laura Kliewer € 110,00
F3706LE	Wassergymnastik für Frauen Do 12.02.2026 – Do 09.07.2026, 19:30 – 20:15 Uhr, 18x (18 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	Laura Kliewer € 110,00

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3708LE	Wassergymnastik – mehr als Bewegung im Wasser Mi 11.02.2026 – Mi 25.03.2026, 18:30 – 19:15 Uhr, 7x (7 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	NEU Angelika Wiere € 43,00
F3709LE	Wassergymnastik – mehr als Bewegung im Wasser Mi 15.04.2026 – Mi 24.06.2026, 18:30 – 19:15 Uhr, 11x (11 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	NEU Angelika Wiere € 68,00
F3710LE	Wassergymnastik – mehr als Bewegung im Wasser Mi 11.02.2026 – Mi 25.03.2026, 19:15 – 20:00 Uhr, 7x (7 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	NEU Angelika Wiere € 43,00
F3711LE	Wassergymnastik – mehr als Bewegung im Wasser Mi 15.04.2026 – Mi 24.06.2026, 19:15 – 20:00 Uhr, 11x (11 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	NEU Angelika Wiere € 68,00
F3712LE	Wassergymnastik – mehr als Bewegung im Wasser Mi 11.02.2026 – Mi 25.03.2026, 20:00 – 20:45 Uhr, 7x (7 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	NEU Angelika Wiere € 43,00
F3713LE	Wassergymnastik – mehr als Bewegung im Wasser Mi 15.04.2026 – Mi 24.06.2026, 20:00 – 20:45 Uhr, 11x (11 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Grundschule Asemissen, Schwimmhalle	NEU Angelika Wiere € 68,00
Wassersport		
F3752LA	Funkbetriebszeugnis SRC Do 05.02.2026 – Do 26.03.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 8x (32 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 18	Ulli Stever € 125,00
F3756LA	Informationsveranstaltung Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen Di 03.02.2026, 17:30 – 18:30 Uhr, 1x (1UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 11	Andreas Krummrey gebührenfrei
F3760LA	Sportbootführerschein/SBF - See und Binnen Di 10.02.2026 – Di 02.06.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 12x (48 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 11	Andreas Krummrey € 160,00

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
Outdoor Kurse		
F3800LA	Fit mit Tennis für Anfänger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen Fr 15.05.2026 – Fr 19.06.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 6x (12 UE) Lage, Tennisanlage TUS Ehrentrup e.V., Pivitsheider Str. 101	Tennisabteilung TUS Ehrentrup e.V. € 92,00
F3801LA	Golf zum Kennenlernen So 31.05.2026, 11:00 – 13:00 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Golfanlage Gut Ottenhausen, Ottenhauser Str. 100	Golfanlage Gut Ottenhausen € 25,00
F3806LA	Radtour entlang der Dalke So 10.05.2026, 09:00 – 20:00 Uhr, 1x (15 UE) Lage, Bahnhof	Renate Hoffmann € 26,00
Ernährung		
F3904LE	Ausgefallene Brote und köstliche Aufstriche Mi 25.02.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Gabriele Konrad € 32,00
F3906LE	Japanisch vegetarisch Vol. 2 Di 17.03.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Gabriele Konrad € 33,00
F3908LE	Indisch - Streetfood Do 26.03.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Gabriele Konrad € 33,00
F3910LE	Pasta selbstgemacht –Ravioli, Tortellini und Lasagne Mi 22.04.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Gabriele Konrad € 32,00#
F3912LE	Vegane Wurst- und Fleischalternativen selbstgemacht Do 28.05.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Gabriele Konrad € 34,00
F3914LE	Japanisch vegetarisch Vol. 1 Do 18.06.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Gabriele Konrad € 33,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F3916LE	Köstliches für die Grillparty Mi 24.06.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Gabriele Konrad € 33,00
F3918LE	Das Beste aus Sizilien - Uova al Sugo con Piselli Mi 18.02.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Vincenzo Rizza € 38,00
F3920LE	Das Beste aus Sizilien - Pasta alla Boscaiola Mi 04.03.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Vincenzo Rizza € 38,00
F3922LE	Das Beste aus Sizilien - Pasta con le Sarde Do 30.04.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Vincenzo Rizza € 38,00
F3924LE	Das Beste aus Sizilien - Arancini Mi 06.05.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Vincenzo Rizza € 38,00
F3926LE	Das Beste aus Sizilien - Pasta alla Norma Mi 10.06.2026, 18:00 – 21:45 Uhr, 1x (5 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Vincenzo Rizza € 38,00
F3928LE	Mexikanische Küche mit spanischen Vokabeln Fr 20.03.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, Felix-Fechenbach-Gesamtschule, Küche	Graciela Higareda € 42,00
F3930AU-OZ	Kulinarische Reise - Zusammen kocht und isst man weniger allein Shepherd's Pie - veganer Genuss aus dem Ofen Fr 16.01.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Christin Maiwald vhs Leipzig € 15,00
F3932AU-OZ	Kulinarische Reise - Zusammen kocht und isst man weniger allein Warme Fischpralinen & feine Begleiter Fr 13.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Fabian Heinert vhs Leipzig € 15,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Ihr Ansprechpartner:
Ebon Tchamou
05232 9550-15
tchamou@vhs-lw.de



Kursbezeichnungen – Europäischer Referenzrahmen –
Sprachberatung – Lippische Sprachenseite

Arabisch
Dänisch
Englisch
Französisch
Italienisch
Latein
Niederländisch
Norwegisch
Polnisch
Russisch
Schwedisch
Spanisch
Tschechisch

In der Welt zu Hause

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Die Kursbezeichnungen der Sprachkurse orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, dem „**Europäischen Referenzrahmen für Sprachen**“.

Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient. Diese sechs Stufen des Europarats sind wie folgt benannt: **A1, A2, B1, B2, C1 und C2**.

Zum individuellen Nachweis des Erreichens einer bestimmten Niveaustufe bieten die Volkshochschulen die Möglichkeit, unterschiedliche Sprachenzertifikate zu erwerben.

Das Sprachenprogramm der vhs Lippe-West

➤ Sprachkurse der Grundstufe A1

Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe A1.

Diese Kurse sind für Anfänger/innen ohne oder mit sehr geringer Vorkenntnis, die mit dem Erlernen einer Sprache neu beginnen.

➤ Sprachkurse der Grundstufe A2

Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe A2.

Diese Kurse sind für Teilnehmende, die bereits seit ca. 2-3 Jahren eine Sprache an der VHS erlernen oder ca. 2 Jahre an der Schule erlernt haben.

➤ Sprachkurse der Mittelstufe B1

Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe B1.

Die Kurse der Mittelstufe B1 sind für Teilnehmende, die seit ca. 3-4 Jahren eine Sprache an der VHS erlernen oder entsprechende Schulkenntnisse (Englisch bis Hauptschulabschluss bzw. Fachoberschulreife) mitbringen.

➤ Sprachkurse der Mittelstufe B2

Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe B2.

Kurse, die auf die Mittelstufe B2 vorbereiten, sind Kurse die bereits gute Englischkenntnisse voraussetzen. Teilnehmende sollten mindestens 4-5 Jahre die Sprache in der Schule (Englisch bis zum Fachabitur) erlernt haben, oder an der VHS das Sprachniveau B1 erreicht haben.

➤ Sprachkurse der Oberstufe C1

Diese Kurse führen zu den sprachlichen Kompetenzen der Niveaustufe C1.

Kurse, die auf die Niveaustufe C1 vorbereiten, sind Kurse die bereits sehr gute Englischkenntnisse voraussetzen. Teilnehmende sollten mindestens 6-7 Jahre die Sprache in der Schule erlernt haben (Abitur) oder an der VHS das Sprachniveau B2 erreicht haben.



	Hören	Sprechen	Lesen	Schreiben
Grundstufe A1	einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen	Formulare, z.B. im Hotel ausfüllen
Grundstufe A2	einfache Alltagsgespräche verstehen	kurze einfache Gespräche in den Situationen des Alltags führen	kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen und Speisekarten verstehen	kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
Mittelstufe B1	das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	persönliche Briefe schreiben
Mittelstufe B2	im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	detaillierte Texte, z. B. Aufsätze oder Berichte schreiben
Oberstufe C1	Unterhaltungen, Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über kompetente Sachverhalte schreiben

Neue Teilnehmende sind in allen Sprachkursen herzlich willkommen

Vor Kursanmeldung empfiehlt sich eine Sprachberatung per Internet mit Auswertungsmöglichkeit unter www.vhs-lw.de bzw. <http://www.sprachtest.de/>, bei dem zuständigen Fachbereichsleiter Ebon Dieudonne Tchamou ☎ 05232 9550-15, im Anmeldebüro in Lage ☎ 95500 oder in den entsprechenden Geschäftsstellen in Augustdorf, Leopoldshöhe und Oerlinghausen.

Die Gebühren für die Sprachkurse sind in der Regel auf der Grundlage von mindestens 10 Personen kalkuliert.

Wenn bei Kursbeginn die Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen nicht erreicht ist, kann auf Wunsch der Kurs auch mit weniger Teilnehmenden durchgeführt werden. Dabei wird die Zahl der Unterrichtsstunden bei gleich bleibender Kursgebühr entsprechend gekürzt. Falls im Verlauf des Kurses eine Verlängerung von den Teilnehmenden und der Lehrperson erwünscht wird, kann dies durch eine entsprechende Gebühr, die sich nach Verlängerung und Teilnehmerzahl richtet, von der VHS ermöglicht werden.

In der folgenden Tabelle geben wir ein Beispiel für die Verkürzung eines für mindestens 10 Personen geplanten Regelsprachkurses mit 30 Unterrichtseinheiten und einer Teilnehmergebühr von 79,50 Euro:

Anzahl der Teilnehmenden (TN) - Zahl der Unterrichtsstunden (UE)

Mind. 10 TN	30 UE wie geplant
<u>9 TN</u>	<u>22 UE</u>
<u>8 TN</u>	<u>18 UE</u>
<u>7 TN</u>	<u>16 UE</u>
<u>6 TN</u>	<u>14 UE</u>
<u>5 TN</u>	<u>12 UE</u>

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.

Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles

Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingungen für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen Kommunikation- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Weitere Sprachangebote bei lippischen Volkshochschulen im 1. Semester 2026

Information und Anmeldung bei der jeweiligen Volkshochschule

vhs Detmold-Lemgo

Tel. 05231 977-8010 (Detmold) / -8030 (Lemgo)

Mail: info@vhs-detmold-lemgo.de, Internet: www.vhs-detmold-lemgo.de

Deutsche Gebärdensprache für Anfänger und Fortgeschrittene

Deutsch als Zweitsprache A1 – B2 (nicht BAMF)

Stadtführung auf Deutsch in einfacher Sprache, 08.04.2026 in Detmold

Historic City Tour in English, Stadtführung 22.04.2026 in Detmold

Special: Bingo Night, 06.03.2026 in Lemgo

Short Story Time with Sherlock Holmes, A2 in Detmold

It's tea time – let's get together (Konversation A2/B1), in Lemgo

Französischer Kinoabend in Koop. mit der DFG, 25.02.2026 in Detmold

Französischer Chansonabend in Koop. mit der DFG, Livemusik 25.09.2026

Buongiorno Italia- Sommerkurs für Einsteiger, A1 ab 13.07.2026

Corso Avanzato d'Italiano (vormittags in Detmold)

Dänisch für Anfänger Neu A1 und Fortgeschrittene B1

Japanisch A1.4

Koreanisch für Anfänger NEU A1.1 und mit geringen Vorkenntnissen A1.4

Persisch, A1.3

Ungarischer Gesprächskreis B1

Bildungsurlaube:

Türkisch für Alltag und Beruf, Anfänger A1 (20. - 24.04.2026), Detmold

Spanisch für Anfänger A1 (24. – 28.08.26)

Rebonjour – Französisch mit Grundkenntnissen, Auffrischung A2 (19. – 23.10.26)

vhs Lippe-Ost

Telefon: 05282-9804-0

Mail: info@vhslippe-ost.de, Internet: www.vhslippe-ost.de

Neugriechisch – Schnupperkurs, Blomberg

Neugriechisch A1, Blomberg

Bildungsurlaub Spanisch A1 ab 13.07.2026, Schieder

Speaking club English ab B1, Schieder

English Bites: Improve your Skills – Online Workshops



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F4004LA	Arabisch für Anfänger/-innen – Grundstufe A1, Kurs 1 Di 10.02.2026 –Di 09.06.2026, 17:00 – 18:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Shirin Mohamad € 135,00
F4005OE	Arabisch für Anfänger/-innen – Grundstufe A1, Kurs 2 Mo 09.02.2026 –Mo 08.06.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 122	Thurya Hani € 135,00
F4012LA	Dänisch für die Reise - Grundstufe A1, Kurs 1 Sa 14.03.2026 –So 15.03.2026, 14:00 – 17:15 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Günter Kerkhof € 36,00
F4202OE	Englisch – Grundstufe A1, Kurs 1 Do 12.02.2026 –Do 18.06.2026, 17:00 – 18:30 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 119	Joao Miquel Casqueiro Nieto € 135,00
F4204LA	Englisch – Grundstufe A1, Intensivwoche in den Osterferien Mo 06.04.2026 –Fr 10.04.2026, 10:00 – 12:15 Uhr, 4x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Joao Miquel Casqueiro Nieto € 54,00
F4206LE	Englisch für den Wiedereinstieg oder für die Reise – Grundstufe A1, Kurs 4 Do 12.02.2026 –Do 18.06.2026, 10:45 – 12:15 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	Franka Kastrup € 80,00
F4210LA	Englisch mit Muße - Grundstufe A1, Kurs 7 Fr 20.02.2026 –Fr 29.05.2026, 10:45 – 12:15 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Elisabeth de le Roi-Maachaoui € 63,50
F4222LA	English Conversation - Mittelstufe B2/Oberstufe C1 Mo 02.02.2026 –Mo 01.06.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Karen Koslowski-Rowe € 80,00
F4224OE	English Conversation - Mittelstufe B2/Oberstufe C1 Fr 06.02.2026 –Fr 12.06.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, EDV-Raum, Raum 14	Karen Koslowski-Rowe € 80,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F4228LA	Englisch lernen in Lage-Waddenhausen - Grundstufe A2, Kurs 7 Di 17.02.2026 –Di 09.06.2026, 09:45 – 11:15 Uhr, 14x (28 UE) Lage-Waddenhausen, Bürgertreff	Dieter Klingberg € 75,00
F4232OE	Englisch – Grundstufe A2, Kurs 1 Do 12.02.2026 –Do 18.06.2026, 18:45 – 20:15 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 119	Joao Miquel Casqueiro Nieto € 135,00
F4241OE-OC	Englisch - Grundstufe A2, Kurs 9  Mo 09.02.2026 –Mo 18.05.2026, 18:15 – 19:45 Uhr, 15x (30 UE), Online	Ingeborg Küster € 80,00
F4261LA	Englisch mit Muße - Mittelstufe B1, Kurs 4 Fr 20.02.2026 –Fr 29.05.2026, de le Roi-Machaoui 09:00 – 10:30 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Elisabeth € 63,50
F4263LA	Englisch mit Muße - Mittelstufe B1, Kurs 4 Do 12.02.2026 –Do 21.05.2026, 10:45 – 12:15 Uhr, 12x (24 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Dieter Klingberg € 108,00
F4266LE	Refresh your English - B1 Plus, Kurs 5 Fr 06.02.2026 –Fr 12.06.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Karen Koslowski-Rowe € 80,00
F4290LE	English - Basic Conversation - Mittelstufe B2 Fr 06.02.2026 –Fr 12.06.2026, 10:45 – 12:15 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Großer Seminarraum	Karen Koslowski-Rowe € 80,00
F4350LA	Französisch - Grundstufe A1, Kurs 1 - vormittags - Kleingruppe Mo 16.02.2026 –Mo 15.06.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Shpresa Mehaj € 135,00
F4352LA	Französisch - Grundstufe A1, Kurs 4 - Vormittagskurs - Kleingruppe Mo 16.02.2026 –Mo 15.06.2026, 10:45 – 12:15 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Shpresa Mehaj € 135,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F4355LA	Französisch - Intensivwoche in den Osterferien – Grundstufe A1/A2 - KI Di 07.04.2026 –Fr 10.04.2026, 10:00 – 12:15 Uhr, 4x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Shpresa Mehaj € 72,50
F4365LA-OC	Französisch - Grundstufe A2/B1 - Kleingruppe Di 03.02.2026 –Di 12.05.2026, 18:30 – 19:30 Uhr, 15x (20 UE), Online	Nadine Wiedemeier € 90,00
F4375OE	Französische Konversation: Parlons-en - Mittelstufe B1/B2 Do 12.02.2026 –Do 18.06.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 123	Wilhelm Steinmann € 80,00
F4380LE	Französische Konversation – Mittelstufe B1/B2 Di 10.02.2026 –Di 09.06.2026, 17:50 – 19:20 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Franka Kastrup € 80,00
F4401LE	Italienisch Intensiv im Januar – Grundstufe A1.1 Mo 26.01.2026 –Do 29.01.2026, 17:45 – 20:00 Uhr, 4x (12 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R410	NEU Franka Kastrup € 53,00
F4402LE	Italienisch – Grundstufe A1, Kurs 3 Di 10.02.2026 –Di 09.06.2026, 19:30 – 21:00 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Franka Kastrup € 80,00
F4404LE	Italienisch – Grundstufe A1, Kurs 1 Do 12.02.2026 –Do 18.06.2026, 14:00 – 15:30 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	NEU Franka Kastrup € 80,00
F4406LE	Italienisch – Grundstufe A1, Kurs 4 Do 12.02.2026 –Do 18.06.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 15x (30 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Saal	Franka Kastrup € 80,00
F4481LA	Latein - Grundstufe A1, Kurs 1 - Kleingruppe Mi 11.02.2026 –Mi 03.06.2026, 16:00 – 17:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Rolf Kehde € 135,00
F4482LA	Latein - Mittelstufe B2 - Kleingruppe Mi 11.02.2026 –Mi 03.06.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Rolf Kehde € 135,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F4520LA	Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 1 - Kleingruppe Sa 21.02.2026 –Sa 21.02.2026, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301	NEU Till Flo Krapoth € 32,00
F4522LA	Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 2 - Kleingruppe Sa 21.03.2026 –Sa 21.03.2026, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Till Flo Krapoth € 32,00
F4524LA	Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 3- Kleingruppe Sa 18.04.2026 –Sa 18.04.2026, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Till Flo Krapoth € 32,00
F4526LA	Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 4 - Kleingruppe Sa 16.05.2026 –Sa 16.05.2026, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301	Till Flo Krapoth € 32,00
F4527LA	Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 5 - Kleingruppe Sa 20.06.2026 –Sa 20.06.2026, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301	NEU Till Flo Krapoth € 32,00
F4528LA	Niederländisch – Grundstufe A1, Wochenendkurs 6 - Kleingruppe Sa 18.07.2026 –Sa 18.07.2026, 10:30 – 16:30 Uhr, 1x (7 UE) Lage, Technikum, Raum 301	NEU Till Flo Krapoth 32,00
F4544OE	Norwegisch - Mittelstufe B1, Kurs 5 Mi 18.02.2026 –Mi 10.06.2026, 17:30 – 19:00 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 122	Dr. Ingo Seewald-Renner € 80,00
F4562LE	Polnisch - Grundstufe A1, Workshop 1 Sa 25.04.2026 –Sa 25.04.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Teresa Marieta Pogoda € 18,00
F4564LE	Polnisch - Grundstufe A1, Workshop 2 Sa 25.04.2026 –Sa 25.04.2026, 13:00 – 16:15 Uhr, 1x (4 UE) Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, R411	Teresa Marieta Pogoda € 18,00

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F4580OE	Portugiesisch (Brasilianisches Portugiesisch) – Grundstufe A1, Kurs 1 Mi 25.02.2026 – Mi 17.06.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 123	Jomara Souza Silva NEU € 135,00
F4582LA-OZ	Portugiesisch (Europäisch) - Grundstufe A1, Kurs 1 Mi 11.02.2026 – Mi 20.05.2026, 19:35 – 21:05 Uhr, 15x (30 UE), Online	Joao Miquel Casqueiro Nieto NEU € 135,00
F4584LA-OZ	Portugiesisch - Grundstufe A1, Intensivwoche in Osterferien Mo 30.03.2026 – Fr 03.04.2026, 10:00 – 12:15 Uhr, 4x (12 UE), Online	Joao Miquel Casqueiro Nieto NEU € 54,00
F4601LA	Russisch - Grundstufe A1, Kurs 3 - Kleingruppe Mi 11.02.2026 – Mi 03.06.2026, 16:30 – 18:00 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Tatjana Hergert NEU € 135,00
F4608LA	Russisch - Grundstufe A2, Kurs 12 - Kleingruppe Mi 11.02.2026 – Mi 03.06.2026, 18:15 – 19:45 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Tatjana Hergert € 135,00
F4700LA	Schwedisch - Grundstufe A1, Kurs 1 - Kleingruppe Do 05.02.2026 – Do 18.06.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Doris Meier NEU € 135,00
F4704LA	Schwedisch - Grundstufe A2, Kurs 3 - Kleingruppe Mo 02.02.2026 – Mo 01.06.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Technikum, Raum 413	Doris Meier € 135,00
F4706LA	Schwedisch - Mittelstufe B2 Sa 14.02.2026 – Sa 11.07.2026, 09:00 – 14:00 Uhr, 6x (36 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Ulrich Wilkens NEU € 95,50
F4721LA	Spanisch - Grundstufe, A1, Kurs 1 Do 12.02.2026 – Do 18.06.2026, 20:00 – 21:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger	Graciela Higareda NEU € 135,00
F4724LA	Bienvenidos! ¡Vamos a aprender español! - Spanisch Bildungsurlaub, Stufe A1 Mo 06.04.2026 – Fr 10.04.2026, 08:30 – 16:00 Uhr, 5x (40 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Dania Hernandez Portillo NEU € 234,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F4726LA-OZ	Spanisch – Grundkurs A1, Kurs 1 Di 17.02.2026 –Di 21.04.2026, 17:00 – 18:30 Uhr, 10x (20 UE), Online	Dania Hernandez Portillo € 90,00
F4728OE-OC	Spanisch - Grundstufe A1, Kurs 4 - Kleingruppe Mo 09.02.2026 –Mo 18.05.2026, 18:10 – 19:40 Uhr, 15x (30 UE), Online	Karla Garcia € 135,00
F4729LA	Spanisch - Grundstufe A1, Kurs 4 Mi 11.02.2026 –Mi 17.06.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 13x (26 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger, Raum C 12	Ana Garcia-Merinero € 69,00
F4740LA	Spanisch mit Muße – Grundstufe A2, Kurs 1 Do 12.02.2026 –Do 18.06.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 15x (30 UE) Lage, Schulzentrum Werreanger	Graciela Higareda € 135,00
F4782OE	Spanisch - Konversation Mittelstufe B1/B2 - Kleingruppe Di 10.02.2026 –Di 09.06.2026, 18:30 – 20:00 Uhr, 15x (30 UE) Oerlinghausen, Niklas-Luhmann-Gymnasium, Raum 123	Graciela Higareda € 135,00
F4800LA-OC	Tschechisch - Grundstufe A1, Kurs 3 - Kleingruppe Mi 04.03.2026 –Mi 20.05.2026, 18:30 – 20:00 Uhr, 12x (24 UE), Online	Galina Vondracek € 156,00



Volkshochschule
Lippe-West

FUTURE SKILLS



Mach dich fit für die Zukunft –
lerne nachhaltig zu handeln!
Jetzt Kurse finden unter:
volkshochschule.de

#zukunftsorth_vhs

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:
LA-OC = vhs.cloud - **LA-OZ** = Zoom - **LA-OM** = Moodle - **LA-OY** = Cochy - **LA-ED** = Edudip

53



Allgemeine Informationen zu unseren Onlinekursen



In einigen Onlinekursen werden Konferenztools eingesetzt, um Live-Unterricht über Video abzuhalten. Wir verwenden dafür in der Regel die Software „Zoom X“ oder „Zoom“.

Zoom X ist eine Version der Zoom-Plattform, die innerhalb des Netzes der Deutschen Telekom läuft. Der große Unterschied ist dabei der technische Aufbau: Die über Zoom X abgehaltenen Konferenzen werden in Rechenzentren der Deutschen Telekom gehostet und somit werden die Daten dieser Meetings auf Servern in Deutschland vorgehalten. Durch die Partnerschaft mit der Deutschen Telekom stellen wir Ihnen über die vhs.cloud eine Zoom-Version zur Verfügung, die den erhöhten Datenschutzanforderungen und regionalen Datenschutzgesetzen gerecht wird.

Was ist die vhs.cloud?

Die **vhs.cloud** ist die zentrale Lern- und Kommunikationsplattform für Volkshochschulen, die vom Deutschen Volkshochschulverband (DVV) entwickelt wurde. Sie bietet eine sichere und zentral betriebene digitale Lern- und Arbeitsumgebung für Kursteilnehmende und Kursleitende, sowie für vhs-Mitarbeitende. Einige unserer Kurse arbeiten mit der vhs.cloud - seien es reine Onlinekurse oder klassische Präsenzkurse, die um digitale Elemente, z.B. Videoanteile, erweitert wurden.

Die vhs.cloud ist sowohl über einen Webbrowser unter <https://vhs.cloud>, als auch per App für Android sowie iOS verfügbar.

Wenn Sie sich für einen Onlinekurs anmelden, der über die vhs.cloud durchgeführt wird, erhalten Sie von uns einige Tage vor Kursbeginn alle notwendigen Zugangsinformationen per Mail zugesandt. Die Kursnummern enden auf „-OC“ für Online Cloud.

Zoom für Live-Seminare

In einigen Kursen verwenden wir **Zoom** als Konferenztool. Die Datenschutzbestimmungen von "Zoom" richten sich nach den Vorgaben der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO). Diese Datenschutzbestimmungen können Sie unter dem Link <https://zoom.us/de-de/privacy.html> im Detail einsehen.

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme an einem Onlinekurs

Um an einem Onlinekurs teilzunehmen, benötigen Sie gar nicht viel. Je nach Kursangebot, können Sie mit einem Laptop, einem Tablet oder einem Smartphone an dem Kurs teilnehmen. Um aktiv teilzunehmen, ist zusätzlich eine Kamera und ein Kopfhörer mit Mikrofon notwendig. Sind besondere technische Voraussetzungen für eine erfolgreiche Kursteilnahme notwendig, finden Sie diese Informationen in der jeweiligen Kursbeschreibung.

In Ihrem Kurs gibt es Live-Termine, z.B. Konferenzen oder Live-Webinare?

Mit den folgenden Links können Sie Ihre Internetgeschwindigkeit testen:
<https://fast.com/de/> oder <https://breitbandmessung.de>

Entscheidend ist beides: die Download- und die Upload-Geschwindigkeit. Wenn Sie an einem Live-Termin ohne Interaktionen teilnehmen möchten, reichen 15 Mbps im Download aus. Wenn Sie aktiv teilnehmen, z.B. für Gruppenarbeiten oder einer Präsentation, sollten Sie mindestens noch weitere 7 bis 8 Mbps im Upload erreichen.



Ihr Ansprechpartner:
Nikolay Dimitrov
05232 9550-25
dimitrov@vhs-lw.de



Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilnahme. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmreichs „Beruf & EDV“.

Kommunikation
Bewerbung
Finanzbuchführung / Rechnungswesen
Organisation und (Projekt-)Management
Smartphone / Smarthome
iPad
Computerschreiben
EDV-Grundlagen
Betriebssystem Windows
Microsoft-Office-Anwendungen
Präsentationen
Künstliche Intelligenz
Social Media

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
BERUF & EDV		
F5152OE-OZ	Schlagfertigkeit/Sicheres Auftreten - 3 Tage Bildungsurlaub   Mo 16.03.2026 – Mi 18.03.2026, 09:00 – 17:00 Uhr, 3x (24 UE), Online	Matthias Dahms 270,00
F5154LA-OZ	Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung  Sa 28.02.2026 – So 01.03.2026, 09:00 – 12:30 Uhr, 2x (8 UE), Online	Christiane Maschetzke 92,00
F5156LA-OZ	Life/Work Planning: Kreative Jobsuche ohne Bewerbung  Sa 20.06.2026 – So 21.06.2026, 09:00 – 12:30 Uhr, 2x (8 UE), Online	Christiane Maschetzke 92,00
F5212AU	Webinar: XPERT Business - Techniktests  Mo 02.03.2026 – Fr 06.03.2026, 08:30 – 20:30 Uhr, 5x (5 UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz gebührenfrei
F5221AU	Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung 1  Di 10.03.2026 – Di 30.06.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 24x (64UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 354,50
F5222AU	Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung 2  Mo 09.03.2026 – Mo 22.06.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 326,50
F5224AU	Webinar: XPERT Business - Finanzbuchführung mit DATEV  Di 10.03.2026 – Di 23.06.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 16x (43UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 263,50
F5226AU	Webinar: XPERT Business - Lohn- und Gehalt 1  Di 10.03.2026 – Di 30.06.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 24x (64 UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 354,50
F5227AU	Webinar: XPERT Business - Lohn- und Gehalt 2  Mo 09.03.2026 – Mo 22.06.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (58 UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 326,50
F5228AU	Webinar: XPERT Business - Lohn und Gehalt mit DATEV  Di 10.03.2026 – Di 19.05.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 16x (43 UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 263,50
F5229AU	Webinar: XPERT Business - Einnahmen-Überschussrechnung  Mo 09.03.2026 – Mo 27.04.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 11x (29 UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 182,50
F5230AU	Webinar: XPERT Business - Kosten- und Leistungsrechnung  Mo 09.03.2026 – Mo 15.06.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (53 UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 298,50
F5232AU	Webinar: XPERT Business - Bilanzierung  Di 10.03.2026 – Di 16.06.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (53 UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 298,50

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F5233AU	Webinar: XPERT Business - Controlling Mo 09.03.2026 – Mo 15.06.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (53 UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 284,50
F5235AU	Webinar: XPERT Business - Betriebliche Steuerpraxis Mo 09.03.2026 – Mo 22.06.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 22x (59 UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 291,50
F5236AU	Webinar: XPERT Business - Personalwirtschaft Mo 09.03.2026 – Mo 15.06.2026, 18:30 – 20:30 Uhr, 20x (53 UE), Webinar	Dozententeam Xpert Business LernNetz 298,50
F5240OE-OZ	Smalltalk trainieren Mi 04.03.2026 – Mi 04.03.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Matthias Dahms 75,00
F5241LE-OZ	Smalltalk trainieren Mo 11.05.2026 – Mo 11.05.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Matthias Dahms 75,00
F5243AU-OZ	Praxis-Workshop: Projektmanagement Mi 20.05.2026 – Mi 20.05.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Matthias Dahms 75,00
F5246LA-OZ	Google NotebookLM - Wissensmanagement der nächsten Generation Do 12.03.2026 – Do 12.03.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.), Online	NEU Vhs Quickborn Dozententeam 22,00
F5248AU-OZ	Notion – Second Brain - Digitaler Knotenpunkt für Notizen, Daten und Projekt Do 26.03.2026 – Do 26.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Vhs Digitalkooperation Dozententeam 15,00
F5250AU-OZ	Google NotebookLM als „Wissens-Generator“ Do 26.03.2026 – Do 26.03.2026, 20:00 – 21:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Vhs Digitalkooperation Dozententeam 15,00
F5252LA-OZ	Die Key Topics der modernen Kollaboration Sa 22.08.2026 – Sa 22.08.2026, 10:00 – 13:00 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Vhs Quickborn Dozententeam 66,00
F5421LA	Smartphone-Seminar (Android) Mo 02.03.2026 – Mo 09.03.2026, 15:00 – 17:30 Uhr, 2x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 37,50
F5422LA	Smartphone-Seminar (Android) Mo 08.06.2026 – Mo 15.06.2026, 15:00 – 17:30 Uhr, 2x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 37,50

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F5431LA	Smartphone-Club (Android) Mo 16.03.2026 – Mo 16.03.2026, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 9,20
F5432LA	Smartphone-Club (Android) Mo 13.04.2026 – Mo 13.04.2026, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 9,20
F5433LA	Smartphone-Club (Android) Mo 04.05.2026 – Mo 04.05.2026, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 9,20
F5434LA	Smartphone-Club (Android) Mo 01.06.2026 – Mo 01.06.2026, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 9,20
F5435LA	Smartphone-Club (Android) Mo 29.06.2026 – Mo 29.06.2026, 15:00 – 16:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 9,20
F5441LE	Smartphone-Club (Android) Mo 16.03.2026 – Mo 16.03.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke 9,20
F5442LE	Smartphone-Club (Android) Mo 13.04.2026 – Mo 13.04.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke 9,20
F5443LE	Smartphone-Club (Android) Mo 04.05.2026 – Mo 04.05.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke 9,20
F5444LE	Smartphone-Club (Android) Mo 01.06.2026 – Mo 01.06.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke 9,20
F5445LE	Smartphone-Club (Android) Mo 29.06.2026 – Mo 29.06.2026, 09:00 – 10:30 Uhr, 1x (2 UE) Leopoldshöhe, B-vier, Kleiner Seminarraum	Maximilian Sieveke 9,20

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



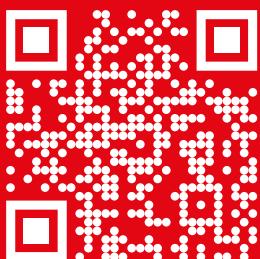
Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F5451OE	Smartphone-Club (Android) Mo 16.03.2026 – Mo 16.03.2026, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller links	Maximilian Sieveke 9,20
F5452OE	Smartphone-Club (Android) Mo 13.04.2026 – Mo 13.04.2026, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller links	Maximilian Sieveke 9,20
F5453OE	Smartphone-Club (Android) Mo 04.05.2026 – Mo 04.05.2026, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller links	Maximilian Sieveke 9,20
F5454OE	Smartphone-Club (Android) Mo 01.06.2026 – Mo 01.06.2026, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller links	Maximilian Sieveke 9,20
F5455OE	Smartphone-Club (Android) Mo 29.06.2026 – Mo 29.06.2026, 11:00 – 12:30 Uhr, 1x (2 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Maximilian Sieveke 9,20
F5491LA	Sicherheit am Smartphone Mo 23.03.2026 – Mo 23.03.2026, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 15,00
F5492LA	Datensicherung am Smartphone Mo 18.05.2026 – Mo 18.05.2026, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 15,00



HANNING & KAHL
future mobility

www.hanning-kahl.de

Mit uns in die Zukunft.
Jetzt bewerben:





Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F5493LA	Datensicherung am Smartphone Mo 22.06.2026 – Mo 22.06.2026, 09:30 – 11:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 15,00
F5494LA	Digitaler Nachlass – Ihr Leben online geregelt Mo 20.04.2026 – Mo 20.04.2026, 14:30 – 16:45 Uhr, 1x (3 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Maximilian Sieveke 15,00
F5502LA	iPad-Club Do 08.01.2026 – Do 08.01.2026, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Thomas Brückner 9,20
F5504LA	iPad-Club Do 12.02.2026 – Do 12.02.2026, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Thomas Brückner 9,20
F5506LA	iPad-Club Do 12.03.2026 – Do 12.03.2026, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Thomas Brückner 9,20
F5508LA	iPad-Club Do 16.04.2026 – Do 16.04.2026, 17:00 – 18:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Thomas Brückner 9,20
F5511LA	Das iPhone sicher nutzen - Basiswissen - Gerätefunktionen und Apps Do 29.01.2026 – Do 05.02.2026, 14:15 – 15:45 Uhr, 2x (4 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch 20,00
F5512LA	Das iPhone sicher nutzen - Aufbauwissen - Sicherheit - Kommunikation - Multimedia Do 26.02.2026 – Do 26.03.2026, 14:15 – 15:45 Uhr, 3x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch 30,00
F5513LA	Das iPhone sicher nutzen - Basiswissen - Gerätefunktionen und Apps Do 23.04.2026 – Do 30.04.2026, 14:15 – 15:45 Uhr, 2x (4 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch 20,00
F5514LA	Das iPhone sicher nutzen - Aufbauwissen - Sicherheit - Kommunikation - Multimedia Do 21.05.2026 – Do 11.06.2026, 14:15 – 15:45 Uhr, 3x (6 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch 30,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F5530LA	iPhone-Club Do 29.01.2026 – Do 29.01.2026, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch 9,20
F5531LA	iPhone-Club Do 26.02.2026 – Do 26.02.2026, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch 9,20
F5532LA	iPhone-Club Do 26.03.2026 – Do 26.03.2026, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch 9,20
F5533LA	iPhone-Club Do 30.04.2026 – Do 30.04.2026, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch 9,20
F5534LA	iPhone-Club Do 28.05.2026 – Do 28.05.2026, 16:00 – 17:30 Uhr, 1x (2 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Michael Dlugosch 9,20
F5535LA	Fit am Computer - ein erster Einstieg Mo 15.06.2026 – Mi 17.06.2026, 09:00 – 12:00 Uhr, 3x (12 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel 85,50
F5536OE	Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt Fr 20.03.2026 – Fr 20.03.2026, 09:30 – 15:30 Uhr, 1x (8 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	Udo Strauß 55,00
F5537LA	Windows 11 Schritt für Schritt einfach erklärt Sa 25.04.2026 – Sa 25.04.2026, 09:30 – 15:30 Uhr, 1x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Udo Strauß 55,00
F5538LA	Tastschreiben mit dem 10-Finger-System Fr 13.02.2026 – Sa 14.02.2026, 18:00 – 21:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Gabriele Konrad 65,00
F5539LA	Tastschreiben mit dem 10-Finger-System Sa 13.06.2026 – Sa 13.06.2026, 10:00 – 16:00 Uhr, 1x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Gabriele Konrad 65,00

Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F5540LA	Computerschreiben für Schüler/-innen Mo 30.03.2026 – Mi 01.04.2026, 10:00 – 13:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Gabriele Konrad 65,00
F5639LA	Textverarbeitung mit MS Word - Basiswissen Do 11.06.2026 – Fr 12.06.2026, 18:00 – 21:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel 44,00
F5640LA	Textverarbeitung mit MS Word - Aufbauwissen Do 18.06.2026 – Fr 19.06.2026, 18:00 – 21:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel 44,00
F5641LA	Tabellenkalkulation mit MS Excel – Basiswissen Do 25.06.2026 – Fr 26.06.2026, 18:00 – 21:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel 44,00
F5642LA	Tabellenkalkulation mit MS Excel - Aufbauwissen Do 02.07.2026 – Fr 03.07.2026, 18:00 – 21:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel 44,00
F5644LA	Tabellenkalkulation mit MS Excel - Controlling Do 09.07.2026 – Fr 10.07.2026, 18:00 – 21:00 Uhr, 2x (8 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel 44,00
F5652LA	Professionelle Büroarbeit mit Microsoft Office - 4 Tage Bildungsurlaub Di 07.04.2026 – Fr 10.04.2026, 09:00 – 16:30 Uhr, 4x (32 UE) Lage, Technikum, EDV-Raum	Norbert Neitzel 159,00
F5653LA-OZ	Mindmapping - die universelle Kreativitätstechnik Mi 14.01.2026 – Mi 14.01.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	vhs QuickSteps Dozententeam gebührenfrei
F5654AU-OZ	Mindmapping - die universelle Kreativitätstechnik Di 24.03.2026 – Di 24.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Vhs Digitalkooperation Dozententeam gebührenfrei
F5655LA-OZ	MS Word - effiziente Textverarbeitung mit KI-Unterstützung Mi 21.01.2026 – Mi 21.01.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	vhs QuickSteps Dozententeam 19,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F5656LA-OZ	MS Excel - effiziente Tabellenkalkulation mit KI-Unterstützung  Do 22.01.2026 – Do 22.01.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU vhs QuickSteps Dozententeam 19,00
F5657AU-OZ	MS Word & Outlook - Unternehmenskommunikation (mit „KI-Hacks“)  Fr 22.05.2026 – Fr 22.05.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Vhs Digitalkooperation Dozententeam 30,00
F5658LA-OZ	MS 365 - smarte Workflows in Unternehmen (mit „KI-Hacks“) Bildungsurlaub   Mo 23.02.2026 – Fr 27.02.2026, 09:00 – 16:30 Uhr, 5x (40 UE), Online	NEU vhs QuickSteps Dozententeam 360,00
F5659AU-OZ	MS 365 - smarte Workflows in Unternehmen - Bildungsurlaub   Mo 29.06.2026 – Fr 03.07.2026, 09:00 – 16:30 Uhr, 5x (40 UE), Online	NEU Vhs Digitalkooperation Dozententeam 350,00
F5659LA-OZ	MS 365 - Prozessoptimierung mit den richtigen Tools  Do 16.04.2026 – Do 16.04.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.), Online	NEU Vhs Quickborn Dozententeam 22,00
F5661LA-OZ	MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung (mit „KI-Hacks“)  Di 19.05.2026 – Di 19.05.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Vhs Digitalkooperation Dozententeam 30,00
F5663LA-OZ	MS Excel zur effektiven Datenanalyse (mit „KI-Hacks“)  Do 21.05.2026 – Do 21.05.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Vhs Digitalkooperation Dozententeam 30,00
F5665LA-OZ	MS Excel im kaufmännischen Büromanagement (mit „KI-Hacks“) - Bildungsurlaub   Mo 20.07.2026 – Mi 22.07.2026, 09:00 – 16:30 Uhr, 3x (24 UE), Online	NEU vhs QuickSteps Dozententeam 228,00
F5667OE-OZ	MS Outlook zum Zeit- und Aufgabenmanagement  Di 21.04.2026 – Do 23.04.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 2x (4 UE), Online	NEU vhs QuickSteps Dozententeam 38,00
F5669OE-OZ	MS Outlook - „Full Power“ - Workflows  Di 09.06.2026 – Do 11.06.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 2x (8 UE), Online	NEU vhs QuickSteps Dozententeam 76,00

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F5763LE-OZ	Content Marketing mit Canva Mi 25.03.2026 – Mi 25.03.2026, 20:00 – 21:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	Vhs Digitalkooperation Dozententeam 15,00
F5764LE-OZ	Ideenreiches Design mit Canva (mit „KI-Hacks“) Do 11.06.2026 – Do 11.06.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Vhs Digitalkooperation Dozententeam 30,00
F5766LE-OZ	Erfolgreiche Kampagnen mit Instagram (mit „KI-Hacks“) Di 09.06.2026 – Di 09.06.2026, 18:30 – 21:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	NEU Vhs Digitalkooperation Dozententeam 30,00
F5768LE-OZ	Canva-Workshop: Grundkurs Do 26.02.2026 – Do 26.02.2026, 17:30 – 20:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Robin Weniger 39,00
F5770LE-OZ	Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung Mi 18.03.2026 – Mi 18.03.2026, 17:30 – 20:30 Uhr, 1x (4 UE), Online	Robin Weniger 39,00
F5772LA-OZ	Erfolgreiches Design mit Canva - Profi-Workflows Di 17.03.2026 – Di 17.03.2026, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	NEU vhs QuickSteps Dozententeam 38,00
F5810AU-OZ	WordPress - einfach genial & genial einfach (mit „KI-Hacks“) Sa 13.06.2026 – Sa 13.06.2026, 10:00 – 15:00 Uhr, 1x (6 UE), Online	Vhs Digitalkooperation Dozententeam 45,00
F5843LA-OZ	Strategien für optimierte KI-Anweisungen Mo 20.04.2026 – Mo 20.04.2026, 19:00 – 21:15 Uhr, 1x (3 UE), Online	NEU Vhs Quickborn Dozententeam 39,00
F5940LE-OZ	Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz Di 10.02.2026 – Di 10.02.2026, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme 17,50
F5942LE-OZ	KI-Systeme im Alltag für sich nutzen Mo 02.03.2026 – Mo 02.03.2026, 18:30 – 21:00 Uhr, 1x (3 UE), Online	Hartmut Nehme 17,50
F5944LE-OZ	Prompting – Die effektive Kommunikation mit der KI - Online Sa 14.03.2026 – Sa 14.03.2026, 10:00 – 12:30 Uhr, 1x (3 UE), Online	NEU Hartmut Nehme 17,50
F5946AU-OZ	Orientierung im Dickicht Künstlicher Intelligenz Mi 18.03.2026 – Mi 18.03.2026, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x (2 UE), Online	NEU Vhs Quickborn Dozententeam 29,00

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000**LA** = Lage - 1000**LE** = Leopoldshöhe - 1000**OE** = Oerlinghausen - 1000**AU** = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F5948OE-OZ	KI-Assistenzen in der Anwendungspraxis Mi 22.04.2026 – Mi 22.04.2026, 19:00 – 21:15 Uhr, 1x (3 UE), Online	Vhs Quickborn Dozententeam 39,00
F5950OE-OZ	KI-Workflows mit MS Word, Excel & PowerPoint Mo 11.05.2026 – Mo 11.05.2026, 19:00 – 21:15 Uhr, 1x (3 UE), Online	Vhs Quickborn Dozententeam 39,00
F5952LA-OZ	KI-Agenten im Einsatz - „Under cover“ - unsichtbar, lautlos und leistungsstark Mo 08.06.2026 – Mo 08.06.2026, 19:00 – 21:15 Uhr, 1x (3 UE), Online	Vhs Quickborn Dozententeam 39,00
F5954LA-OZ	Ready for Future - KI-Assistenzen im Büromanagement Di 10.03.2026 – Di 10.03.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	vhs QuickSteps Dozententeam 19,00
F5956LA-OZ	Ready for Future - KI-Agents & Deep Research Do 12.03.2026 – Do 12.03.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 1x (2 UE), Online	vhs QuickSteps Dozententeam 19,00

#LASS
ES RAU

und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Irene kennt Strategien, die jeden weiterbringen

vhs

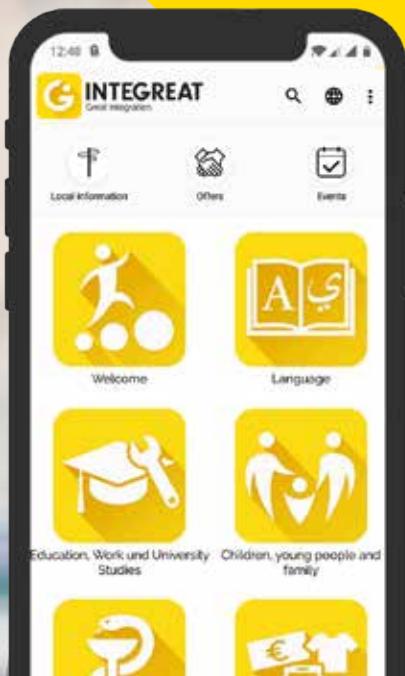
Volkshochschule Lippe-West

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:
LA-OC = vhs.cloud - **LA-OZ** = Zoom - **LA-OM** = Moodle - **LA-OY** = Cochy - **LA-ED** = Edudip



LOCAL INFORMATION APP

*helping you in
your daily life*



MULTILINGUAL. OFFLINE. FREE.

Mehrsprachig. Offline. Kostenlos.

Multilingue. Déconnecté. Gratuit.

متحدد اللغات، يعمد أيضاً خارج شبكة الانترنت، مجاني

چند زبانه، آفلاین، مجانی



GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

ARRIVAL INFORMATION

Informationen zur Ankunft

Des informations sur l'arrivée

معلومات للوصول

اطلاعات براي تازه ورودها

HELPFUL PEOPLE AND PLACES

Hilfreiche Personen und Orte

Des personnes et des endroits interessants

أشخاص و أماكن مفيدة

مكان ها و اشخاص مفيد

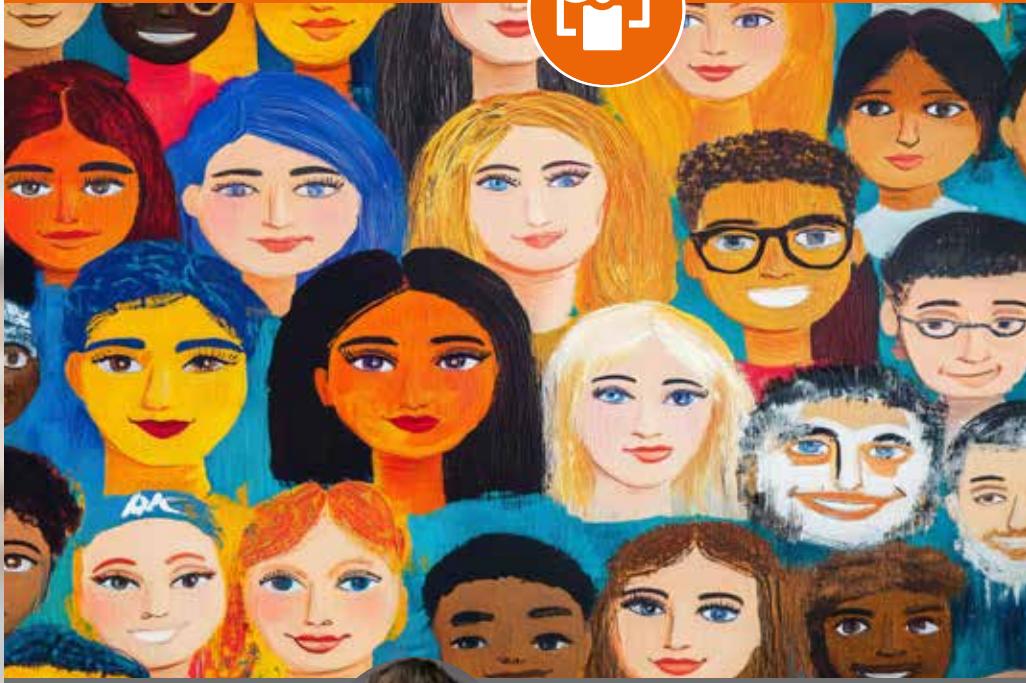
EVENTS AND TIPS

Veranstaltungen und Tipps

Des événements et des conseils

مناسبات ونصائح

رويدادها



Ihr Ansprechpartner:
Nikolay Dimitrov
05232 9550-25
dimitrov@vhs-lw.de



Integration durch Sprache

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Berufsbezogene Sprachkurse - Niveau B2
Integrationskurse - Alphabetisierung
Integrationskurse - Deutsch
Sonstige Deutschkurse
Vorbereitung für den Deutsch-Test für Zuwanderer
Deutsch-Test für Zuwanderer
telc Deutsch B1/Zertifikat Deutsch B1
Deutsch Test für den Beruf (DTB) - B2
Leben in Deutschland - Orientierungskurse
Test „Leben in Deutschland“
Einbürgerungstest für Migranten

Das gesamte Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code scannen und schon sind Sie auf unserer Website.



Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz



Die Volkshochschule Lippe-West ist ein anerkannter Träger der Integrationskurse und berücksichtigt inhaltlich und organisatorisch die gesetzlichen Rahmenbedingungen. Die Integrationskurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) koordiniert.

Die Integrationskurse sind unterteilt in einen Basis- und einen Aufbaukurs mit jeweils drei Kursabschnitten à 100 Unterrichtseinheiten (UE) und einen Kurs Leben in Deutschland (Orientierungskurs) mit 100 Unterrichtseinheiten. Der Integrationskurs umfasst insgesamt 600 bzw. 900 UE (Spezialkurse). Er kann unter bestimmten Voraussetzungen um bis zu 300 Unterrichtseinheiten verlängert werden. Die Sprachkurse vermitteln die für eine Integration in Deutschland erforderlichen Sprachkenntnisse. Eine regelmäßige Teilnahme an den Integrationskursen ist erforderlich.

Die Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer – DTZ - (A2/B1) wird am Ende des Aufbausprachkurses bzw. vor dem Kurs Leben in Deutschland / Orientierungskurs und dem Test Leben in Deutschland abgelegt.

Teilnehmergebühren pro Kursabschnitt von 100 Unterrichtsstunden:

- a) Teilnehmende mit Berechtigung / Verpflichtung:
0,- Euro mit SGB II oder Sozialhilfe
229,- Euro ohne Ermäßigung
- b) Teilnehmende ohne Berechtigung / Verpflichtung: 458,- Euro

Berufsbezogene Sprachkurse - Niveau B2

Im Anschluss an den Integrationskurs oder Alphabetisierungskurs steht den Teilnehmern die Möglichkeit offen, ihre Sprachkenntnisse durch spezialisierte Berufssprachkurse weiter zu vertiefen. Diese Kurse, die Teil des DeuFö-Programms sind, umfassen 500 Unterrichtseinheiten sowie eine abschließende Zertifikatsprüfung.

Informationen erhalten Sie in der Volkshochschule Lippe-West (Tel. 05232-9550-0), der Ausländerbehörde (Tel. 05231-62398), bei der Hotline des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (Tel. 0521-9316-401) und im Internet unter www.integration-in-deutschland.de



Deutschkurse – Курсы немецкого языка – Almanca Kursu

Ein Einstufungstest und eine persönliche Anmeldung in der Volkshochschule sind **rechtzeitig vor Beginn des Integrationskurses** erforderlich.

Anmeldung für Integrationskurse:

Bitte den Pass mitbringen!

Eine persönliche Anmeldung in der VHS ist erforderlich.

Zur Anmeldung für einen Integrationskurs bitte **folgende Unterlagen mitbringen:**

- 1) Reisepass, Personalausweis oder Aufenthaltsnachweis
- 2) Leistungsnachweis Jobcenter oder Sozialamt (falls vorhanden)
(SGB II oder SGB XII)
- 3) Berechtigungsschein (falls vorhanden)

Kursnr.	Kurs	Dozent/in
INTEGRATION		
F6001LA	Berufssprachkurs mit Zielsprachniveau B2 500 UE (mit Brückenelement) Mo 12.01.2026 – Mo 29.06.2026, 09:00 – 13:15 Uhr, 104x (500 UE) Lage, ev. Freikirche	Jan Mundhenk Rosemarie Windisch <div style="position: absolute; top: -20px; left: 650px; background-color: red; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; font-weight: bold;">NEU</div>
F6002LA	Berufssprachkurs mit Zielsprachniveau B2 500 UE (mit Brückenelement) Mo 01.06.2026 – Do 17.12.2026, 09:00 – 13:15 Uhr, 100x (500 UE) Lage, Kath. Kirchengemeinde Peter und Paul	Olga Domke Joanna Piskorz <div style="position: absolute; top: -20px; left: 650px; background-color: red; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; font-weight: bold;">NEU</div>
F6125LA	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 5 Mi 21.01.2026 – Di 24.02.2026, 09:00 - 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café	Yusuf Tarcan
F6126LA	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 6 Mi 25.02.2026 – Di 14.04.2026, 09:00 - 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café	Yusuf Tarcan
F6127LA	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 7 Mi 15.04.2026 – Fr 22.05.2026, 09:00 - 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café	Yusuf Tarcan



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F6128LA	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 8 Mi 27.05.2026 – Do 02.07.2026, 09:00 - 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café	Yusuf Tarcan
F6129LA	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 9 Fr 03.07.2026 – Mo 21.09.2026, 09:00 - 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Ev. Methodistische Kirchengemeinde, Repair-Café	Yusuf Tarcan
F6216LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 6 Di 13.01.2026 – Mo 16.02.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff	Annette Pölert-Klassen Stefan Adamsky
F6217LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 7 Di 17.02.2026 – Mo 23.03.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff	Annette Pölert-Klassen Stefan Adamsky
F6218LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 8 Di 24.03.2026 – Mo 11.05.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff	Annette Pölert-Klassen Stefan Adamsky
F6219LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 9 Di 12.05.2026 – Mo 22.06.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff	Annette Pölert-Klassen Stefan Adamsky
F6223LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 3 Mi 14.01.2026 – Di 10.02.2026, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Anna Wiatrowska Sandra Dyck
F6224LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 4 Mi 11.02.2026 – Di 10.03.2026, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Anna Wiatrowska Sandra Dyck
F6225LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 5 Mi 11.03.2026 – Di 21.04.2026, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Anna Wiatrowska Sandra Dyck
F6226LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 6 Mi 22.04.2026 – Fr 22.05.2026, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Anna Wiatrowska Sandra Dyck

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F6227LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 7 Mi 27.05.2026 – Do 25.06.2026, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Anna Wiatrowska Sandra Dyck
F6228LA	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 8 Fr 26.06.2026 – Mo 07.09.2026, 08:00 – 12:05 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Anna Wiatrowska Sandra Dyck
F6230LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Hauptkurs Mo 27.04.2026 – Mo 22.03.2027, 09:00 – 12:15 Uhr, 175x (700 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann NEU
F6231LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1 Mo 27.04.2026 – Di 09.06.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
F6232LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2 Mi 10.06.2026 – Di 14.07.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
F6233LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3 Mi 15.07.2026 – Do 01.10.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
F6236LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 6 Do 29.01.2026 – Mi 04.03.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
F6250LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Hauptkurs Mi 27.05.2026 – Mi 21.04.2027, 08:30 – 12:45 Uhr, 140x (700 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Julia Karanchuk Kateryna Halkina NEU
F6251LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1 Mo 01.06.2026 – Mo 06.07.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Kateryna Halkina Julia Karanchuk
F6252LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2 Di 07.07.2026 – Mi 23.09.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Julia Karanchuk Kateryna Halkina



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F6255LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 5 Di 20.01.2026 – Mo 23.02.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Kateryna Halkina Julia Karanchuk
F6256LA	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 6 Di 24.02.2026 – Do 26.03.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Julia Karanchuk Kateryna Halkina
F6400LA	Allgemeiner Integrationskurs abends - Hauptkurs Mo 01.06.2026 – Mi 07.07.2027, 17:00 – 20:15 Uhr, 175x (700 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Julia Karanchuk
F6401LA	Allgemeiner Integrationskurs abends - Abschnitt 1 Mo 01.06.2026 – Di 14.07.2026, 17:00 – 20:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Julia Karanchuk
F6402LA	Allgemeiner Integrationskurs abends - Abschnitt 2 Mi 15.07.2026 – Mo 12.10.2026, 17:00 – 20:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Julia Karanchuk
F6406LA	Allgemeiner Integrationskurs abends - Abschnitt 6 Do 05.02.2026 – Do 19.03.2026, 17:00 – 20:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Julia Karanchuk
F6500OE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Hauptkurs Mo 16.03.2026 – Mo 22.02.2027, 09:00 – 12:15 Uhr, 175x (700 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges
F6501OE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1 Mo 16.03.2026 – Mo 04.05.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges
F6502OE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 2 Di 05.05.2026 – Di 16.06.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges
F6503OE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 3 Mi 17.06.2026 – Do 03.09.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F6510OE	Alphabetisierung - Integrationskurs - Hauptkurs - Wiederholer Di 27.01.2026 – Di 02.06.2026, 09:00 - 12:15 Uhr, 75x (300 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts	Hans-Wilhelm Schäfer NEU
F6511OE	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 10 Di 27.01.2026 – Di 03.03.2026, 09:00 - 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts	Hans-Wilhelm Schäfer
F6512OE	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 11 Mi 04.03.2026 – Di 21.04.2026, 09:00 - 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts	Hans-Wilhelm Schäfer
F6513OE	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 12 Mi 22.04.2026 – Di 02.06.2026, 09:00 - 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts	Hans-Wilhelm Schäfer
F6520OE	Alphabetisierung - Integrationskurs - Hauptkurs Mo 08.06.2026 – Mo 11.10.2027, 09:00 – 12:15 Uhr, 250x (1000 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts	Hans-Wilhelm Schäfer NEU
F6521OE	Alphabetisierung - Integrationskurs, Abschnitt 1 Mo 08.06.2026 – Fr 10.07.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Gewölbekeller rechts	Hans-Wilhelm Schäfer
F6525OE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 5 Do 08.01.2026 – Mi 11.02.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Ankommenstreff	Julia Karanchuk Olga Berg
F6526OE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 6 Do 12.02.2026 – Mi 18.03.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Ankommenstreff	Olga Berg Julia Karanchuk
F6527OE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 7 Do 19.03.2026 – Do 07.05.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Ankommenstreff	Julia Karanchuk Olga Berg
F6528OE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 8 Fr 08.05.2026 – Fr 19.06.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Ankommenstreff	Olga Berg Julia Karanchuk

Einen Hinweis zu den Online-Plattformen finden Sie am Ende der Kursnummern:

LA-OC = vhs.cloud - LA-OZ = Zoom - LA-OM = Moodle - LA-OY = Cochy - LA-ED = Edudip



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F6529OE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 9 Mo 22.06.2026 – Di 08.09.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Ankommenstreff	Julia Karanchuk Olga Berg
F6606LE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 6 Di 27.01.2026 – Mo 02.03.2026, 8:45 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen	Dieter Ebell Angelika Ullrich
F6607LE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 7 Di 03.03.2026 – Mo 20.04.2026, 8:45 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen	Dieter Ebell Angelika Ullrich
F6608LE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 8 Di 21.04.2026 – Do 28.05.2026, 08:45 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen	Dieter Ebell Angelika Ullrich
F6609LE	Zweitschriftlernerkurs vormittags - Abschnitt 9 Mo 01.06.2026 – Mo 06.07.2026, 08:45 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen	Dieter Ebell Angelika Ullrich
F6610LE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Hauptkurs Mo 06.07.2026 – Mi 09.06.2027, 08:30 – 12:45 Uhr, 140x (700 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	Sigrid Vormbrock NEU
F6611LE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 1 Mo 06.07.2026 – Di 22.09.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	Sigrid Vormbrock
F6614LE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 4 Mi 21.01.2026 – Di 24.02.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	Sigrid Vormbrock
F6615LE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 5 Mi 25.02.2026 – Di 14.04.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	Sigrid Vormbrock
F6616LE	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Abschnitt 6 Mi 15.04.2026 – Mi 20.05.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	Sigrid Vormbrock

Einen Hinweis zu den Kursarten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F6730AU	Allgemeiner Integrationskurs vormittags - Hauptkurs Mo 02.03.2026 – Fr 10.02.2027, 09:00 – 12:15 Uhr, 175x (700 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth NEU
F6731AU	Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 1 Mo 02.03.2026 – Fr 21.04.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth
F6732AU	Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 2 Mo 22.04.2026 – Fr 02.06.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth
F6733AU	Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 3 Mo 03.06.2026 – Di 09.07.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth
F6734AU	Allgemeiner Integrationskurs vormittags- Abschnitt 4 Mi 10.07.2026 – Do 28.09.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth
F6911LA	Deutsch-Test für den Beruf (DTB) B2 Fr 29.05.2026 – Fr 29.05.2026, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	133,86
F6912LA	Deutsch-Test für den Beruf (DTB) B2 Fr 10.07.2026 – Fr 10.07.2026, 09:30 – 17:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	133,86
F6920LA	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 30.01.2026 – Fr 30.01.2026, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	150,00
F6921LA	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 13.03.2026 – Fr 13.03.2026, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	150,00
F6922LA	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 27.03.2026 – Fr 27.03.2026, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	150,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F6923LA	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 24.04.2026 – Fr 24.04.2026, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	150,00
F6924LA	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 03.07.2026 – Fr 03.07.2026, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	150,00
F6925OE	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 13.02.2026 – Fr 13.02.2026, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	150,00
F6926OE	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 19.06.2026 – Fr 19.06.2026, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	150,00
F6927LE	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 22.05.2026 – Fr 22.05.2026, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	150,00
F6928LE	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 17.07.2026 – Fr 17.07.2026, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	150,00
F6929AU	Deutsch Test für Zuwanderer DTZ A2/B1 Fr 30.01.2026 – Fr 30.01.2026, 09:00 – 18:00 Uhr, 1x (10 UE) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	150,00
F6931LA	telc Deutsch B1/Zertifikat Deutsch B1 Fr 27.02.2026 – Fr 27.02.2026, 08:45 – 18:00 Uhr, 1x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	150,00
F6932LA	telc Deutsch B1/Zertifikat Deutsch B1 Fr 26.06.2026 – Fr 26.06.2026, 08:45 – 18:00 Uhr, 1x (12 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	150,00
F6941OE	Leben in Deutschland - Orientierungskurs Mo 02.02.2026 – Mo 09.03.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Felsenkeller	Stefan Adamsky Gisela Görges

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F6942LA	Leben in Deutschland - Orientierungskurs Mo 23.03.2026 – Di 19.05.2026, 17:00 – 20:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 104	Yusuf Tarcan Julia Karanchuk
F6943LA	Leben in Deutschland - Orientierungskurs Di 23.06.2026 – Mi 09.09.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, AWO Seniorentreff	Annette Pölert-Klassen Stefan Adamsky
F6944AU	Leben in Deutschland - Orientierungskurs Do 22.01.2026 – Do 26.02.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Augstdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	Marianne Deppermann Lolita Bierwirth
F6945LA	Leben in Deutschland - Orientierungskurs Do 05.03.2026 – Do 23.04.2026, 09:00 – 12:15 Uhr, 25x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 409	Maria Horstmann
F6946LA	Leben in Deutschland - Orientierungskurs Mo 13.04.2026 – Mi 13.05.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Kateryna Halkina Julia Karanchuk
F6946LE	Leben in Deutschland - Orientierungskurs Di 07.07.2026 – Mi 23.09.2026, 08:45 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Bexterhagen, Sporthaus TuS Bexterhagen	Dieter Ebell Angelika Ullrich
F6947LE	Leben in Deutschland - Orientierungskurs Do 21.05.2026 – Di 30.06.2026, 08:30 – 12:45 Uhr, 20x (100 UE) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	Sigrid Vormbrock
F6960LA	Test „Leben in Deutschland“ Fr 24.04.2026 – Fr 24.04.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.) Lage, Technikum, Raum 409	25,00
F6961LA	Test „Leben in Deutschland“ Fr 24.04.2026 – Fr 24.04.2026, 10:30 – 11:30 Uhr, 1x (1 Std.) Lage, Technikum, Raum 409	25,00
F6962LA	Test „Leben in Deutschland“ Do 28.05.2026 – Do 28.05.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	25,00



Kursnr.	Kurs	Dozent/in
F6963LA	Test „Leben in Deutschland“ Do 28.05.2026 – Do 28.05.2026, 17:00 – 18:00 Uhr, 1x (1 Std.) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	25,00
F6964AU	Test „Leben in Deutschland“ Fr 27.02.2026 – Fr 27.02.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.) Augustdorf, Medien- und Bildungszentrum, Senneblick	25,00
F6965OE	Test „Leben in Deutschland“ Fr 30.01.2026 – Fr 30.01.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	25,00
F6966OE	Test „Leben in Deutschland“ Di 10.03.2026 – Di 10.03.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.) Oerlinghausen, Bürgerhaus, Saal	25,00
F6967LE	Test „Leben in Deutschland“ Mi 01.07.2026 – Mi 01.07.2026, 09:00 – 10:00 Uhr, 1x (1 Std.) Leopoldshöhe-Asemissen, Auferstehung Christi in Greste	25,00
F6981LA	Einbürgerungstest für Migrant(inn)en Fr 23.01.2026 – Fr 23.01.2026, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1 Std.) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Mouna Chakir 25,00
F6982LA	Einbürgerungstest für Migrant(inn)en Fr 20.02.2026 – Fr 20.02.2026, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1 Std.) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Mouna Chakir 25,00
F6983LA	Einbürgerungstest für Migrant(inn)en Fr 20.03.2026 – Fr 20.03.2026, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1 Std.) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Mouna Chakir 25,00
F6984LA	Einbürgerungstest für Migrant(inn)en Fr 17.04.2026 – Fr 17.04.2026, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1 Std.) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Mouna Chakir 25,00
F6985LA	Einbürgerungstest für Migrant(inn)en Fr 12.06.2026 – Fr 12.06.2026, 10:00 – 11:00 Uhr, 1x (1 Std.) Lage, Technikum, Raum 107, Studio	Mouna Chakir 25,00

Einen Hinweis zu den Kursorten finden Sie am Ende der Kursnummern:

1000LA = Lage - 1000LE = Leopoldshöhe - 1000OE = Oerlinghausen - 1000AU = Augustdorf



Jan Mundhenk

Seit mehr als 20 Jahren arbeite ich mit Kunden und Gruppen daran, sich optimal ausdrücken zu können. Neben Ärzten, Apothekern, Lehrkräften Zahnärzten und Pflegekräften auf den Stufen A1-C2, arbeite ich hin und wieder auch mit Integrationskursen und Berufssprachkursen. Außerhalb des vhs. Mikrokosmos erarbeite ich mit Kunden Lösungen für Blended Learning und E-Learning und Apps und in der Personalentwicklung. Außerdem fotografiere und filme ich digital und mit Kamera- drone und schreibe als Autor Bücher und E-Books. Aktuell arbeite ich gerade am 55. Buch.



Joanna Piskorz



Seit mehreren Jahren unterrichte ich Deutsch als Fremd- und Zweitsprache – von Integrationskursen bis hin zu Berufssprachkursen auf den Niveaustufen A1 bis C2. Mein Schwerpunkt liegt auf praxisnaher Vermittlung und individueller Unterstützung, damit alle Teilnehmenden die Sprache wirklich verstehen. Neben meiner Tätigkeit als Dozentin bin ich auch als Prüferin für DTB (B2-C1) und telc (B1-B2) aktiv. Ursprünglich ausgebildet in der Lebensmitteltechnologie, habe ich nach meiner Einwanderung nach Deutschland vielfältige berufliche Erfahrungen gesammelt, bevor ich mich ganz der Sprachvermittlung widmete.

WDR 2



Bleibt neugierig

Wer kann teilnehmen?

Die Angebote der Volkshochschule Lippe-West sind offen für alle, die sich weiterbilden möchten und das 16. Lebensjahr vollendet haben. Ausgenommen sind die Angebote für Kinder und Jugendliche, die ausdrücklich eine Teilnahme unter 16 Jahren vorsehen.

Anmeldung – Warum?

Die Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich. Nur so lassen sich Kursausfälle oder Überbelegungen (Mindestbelegung in der Regel 10 Personen) rechtzeitig erkennen und vermeiden.

Anmeldung – Wo und Wie?

Die Anmeldung kann durch schriftliche, telefonische oder elektronische Anmeldung in allen Geschäftsstellen erfolgen. Bitte beachten: auch mündliche, fernmündliche oder Anmeldungen per Folgeliste sind verbindlich!

Anmeldebestätigung

Sofern Sie uns bei Ihrer Anmeldung eine Mailadresse angeben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung an diese Adresse. Auf jeden Fall erhalten Sie eine Nachricht, wenn eine Änderung erfolgt oder der Kurs ausgebucht ist bzw. nicht stattfinden kann.

Gebühren

Seit dem 01.02.2014 ist die VHS verpflichtet, den Zahlungsverkehr SEPA-basiert abzuwickeln. Seitdem benötigen wir von Ihnen ein SEPA-Lastschriftmandat. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig und frühestens 5 Tage vor Kursbeginn im Rahmen des SEPA-Lastschriftverfahrens eingezogen.

Gemäß Gebührenordnung der vhs Lippe-West wird, bei gleichzeitigem Nachweis bei der Anmeldung, eine Gebührenermäßigung von 25 % gewährt für Schüler/-innen und Studenten/Studentinnen, Auszubildende, Empfänger/-innen von Arbeitslosengeld und Inhaber/-innen der NRW Ehrenamtskarte. Ein entsprechender Nachweis ist immer vorzulegen. Bei Vorliegen sozialer Härten ist gegebenenfalls eine weitere Gebührenermäßigung möglich.

Die Regelung zur Gebührenermäßigung gilt nicht für Studienfahrten und Veranstaltungen, bei denen ausdrücklich keine Ermäßigung möglich ist. Sie gilt ebenfalls nicht für vereinbarte Aufzahlungen in Kursen mit weniger als 10 Teilnehmer/-innen.

Die ausführliche Gebührenordnung kann bei den Geschäftsstellen der vhs Lippe-West eingesehen werden.

Abmeldung / Gebührenerstattung

Ein **Rücktritt** von der Anmeldung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn oder bis zur genannten Anmeldefrist telefonisch oder schriftlich bei einer der vhs-Geschäftsstellen möglich. Bei Schwimmkursen muss Ihre Abmeldung fristgerecht schriftlich, per E-Mail an info@vhs-lw.de oder per Briefpost, erfolgen. Spätere Abmeldungen oder Abmeldungen bei Kursleitenden werden nicht anerkannt. In diesem Fall bleibt die Verpflichtung zur vollen Zahlung des Entgeltes bestehen. Materialkosten werden immer zu 100% berechnet.

Kann der Teilnehmer/die Teilnehmerin an einer nach dem **Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen** anerkannten Veranstaltung nicht teilnehmen, weil er/sie von seinem/ihrem Arbeitgeber nicht freigestellt wird, wird der gezahlte Beitrag ohne Abzug erstattet, sofern die Ablehnung der Freistellung der VHS spätestens 14 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung nachgewiesen wird.

Die vhs Lippe-West hat das Recht, bei nicht ausreichender Beteiligung oder unvorhergesehenen Ereignissen die Veranstaltung abzusagen. Die bereits gezahlten Entgelte werden dann erstattet bzw. es erfolgt keine Abbuchung. Ein Wechsel von Dozenten oder Dozentinnen berechtigt nicht zum Rücktritt. Bitte beachten Sie auch die Widerrufsbelehrung.

Studienfahrten

Die vhs Lippe-West tritt bei Studienfahrten lediglich als Vermittler auf. Die Leistungen der Volkshochschule sind bezogen auf die inhaltliche Vorbereitung und die organisatorische Betreuung. Für die Richtigkeit der Angaben im Bereich der vermittelten Fremdleistungen haftet die Volkshochschule nicht.

Beim Rücktritt von Exkursionen und Studienfahrten gelten die Stornobedingungen des beauftragten Reise-

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

unternehmens bzw. Leistungsträgers. Der Rücktritt ist der vhs Lippe-West schriftlich mitzuteilen (siehe Abmeldung / Gebührenerstattung). Bei mehrtägigen Studienfahrten ist die Anzahlung bei der Anmeldung zu leisten. Mit der Anzahlung erkennt der Teilnehmende die Reisebedingungen an. Bei Tagesfahrten ist die volle Gebühr bei Anmeldung zu entrichten.

Bei Rücktritt sind gemäß den üblichen Reiserücktrittsbedingungen bereits entstandene Kosten inkl. Verwaltungskostenanteil zu zahlen.

Haftung

Die vhs Lippe-West übernimmt keine Haftung bei Schäden jeglicher Art und Diebstählen sowie für verlorene Gegenstände. Unfälle sind dervhs Lippe-West in der Hauptgeschäftsstelle in Lage sofort schriftlich zu melden, damit geprüft wird, ob im Rahmen der bestehenden Versicherungen Schutz gewährt werden kann. Für Druckfehler und Irrtümer übernehmen wir keine Haftung.

Ferien

Während der allgemeinen Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden, sofern nicht ausdrücklich vereinbart, keine Veranstaltungen statt. Während der Schulferien sind die vhs-Nebengeschäftsstellen geschlossen.

Die Hauptgeschäftsstelle in Lage ist montags bis freitags jeweils von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet (Ausnahme: Weihnachtsferien).

Datenspeicherung

Die Datenspeicherung ist ausführlich in der Datenschutzerklärung erläutert. Sie finden sie im Anschluss an die Widerrufsbelehrung.

Hausordnung

Sie ist in den Unterrichtsstätten für alle Teilnehmende verbindlich. Bedenken Sie bitte, dass Sie in allen Unterrichtsräumen zu Gast sind.

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen schriftlich (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Lippe-West, Lange Str. 124, 32791 Lage, E-Mail: info@vhs-lw.de, Fax 05232 9550-55

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden.

Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Datenschutzerklärung (Stand: 22.09.2025)

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Lippe-West (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI)

Zur Automatisierung interner Prozesse setzen wir in bestimmten Bereichen Künstliche Intelligenz (KI) ein. Die eingesetzten KI-Anwendungen unterstützen uns beispielsweise bei der Analyse von Daten oder der Verbesserung unserer Dienstleistungen.

Die Verarbeitung personenbezogener Daten durch KI erfolgt stets unter Beachtung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Die Daten werden ausschließlich zu den genannten Zwecken verwendet und nicht ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung an Dritte weitergegeben.

Wir achten darauf, dass eingesetzte KI-Anwendungen regelmäßig überprüft und aktualisiert werden, um einen hohen Standard an Datenschutz und Datensicherheit zu gewährleisten.

4. Nutzung Ihrer E-Mail-Adresse

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Informationen über neue VHS-Angebote zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief oder E-Mail) mitteilen.

5. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

6. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

7. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung speichern wir Ihre Daten im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, mindestens jedoch 3 Jahre nach letztmaliger Nutzung unserer VHS-Angebote. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztemaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

8. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

datenschutz@vhs-lw.de

Augustdorf

vhs im Bürgerzentrum

AWO-Kita Familienzentrum Bienenkorb
Medien- und Bildungszentrum

Katholisches Pfarrheim
Realschule

Pivitsheider Str. 16

Seiteneingang Annastraße benutzen
Mergelweg 18
Haustenbecker Str. 2
Eingang von Stukenbrocker Str.
Pivitsheider Straße 154
Akazienstr. 5

Lage

**vhs im Technikum
vhs-Gesundheitsforum**

AWO Seniorentreff
Bürgertreff Waddenhausen
Ev. Freikirche
Ev.-ref. Kirchengemeinde Stapelage
Ev.-ref. Kirchengemeinde Stapelage
Golfanlage Gut Ottenhausen
Grundschule Heiden
Haus des Gastes, Lage-Hörste
Kreative Werkstatt
Repair Café Alte Schmiede
Schulzentrum Werreanger
Sekundarschule Lage
Sekundarschule Lage – Teilstandort Maßbruchschule

**Lange Str. 124
Bergstraße 6**

Jahnplatz 20
Altdorferstr. 58
Schützenstr. 1
Breitenheider Str. 298
Stapelager Str. 74
Ottenhauser Str. 102
Clausewitzstr. 3
Freibadstraße 3
Schötmarsche Str. 39
Hardisser Straße 2b
Breite Straße 30
Friedrichstr. 33 (ehem. Kantorschule)
Brahmsstr. 8

Leopoldshöhe

vhs im Bildungscampus

Familienzentrum „Das Spatzennest“
Felix-Fechenbach-Gesamtschule
GS Asemissen (auch Schwimmhalle)
Kulturtreff am Heimathof
Begegnungszentrum B-vier

Schulstraße 25b

Starenweg 26
Schulstr. 25
Berliner Str. 10
Zum Heimathof 12
Parkstraße 6

Oerlinghausen

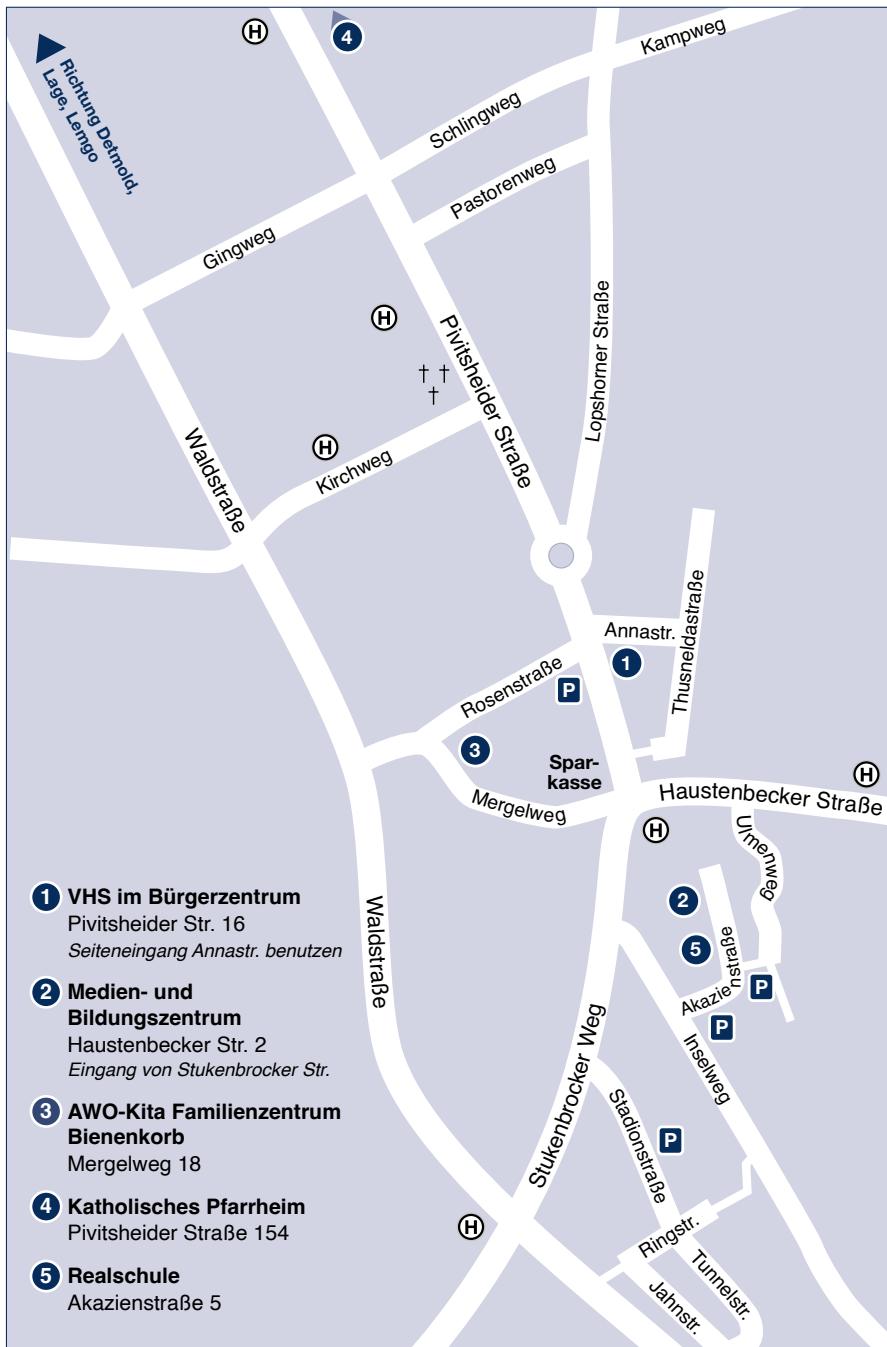
vhs im Bürgerhaus

Ev. Gemeindehaus
Fröbelschule
Heinz-Sielemann-Schule
Niklas-Luhmann-Gymnasium
Südstadtzentrum

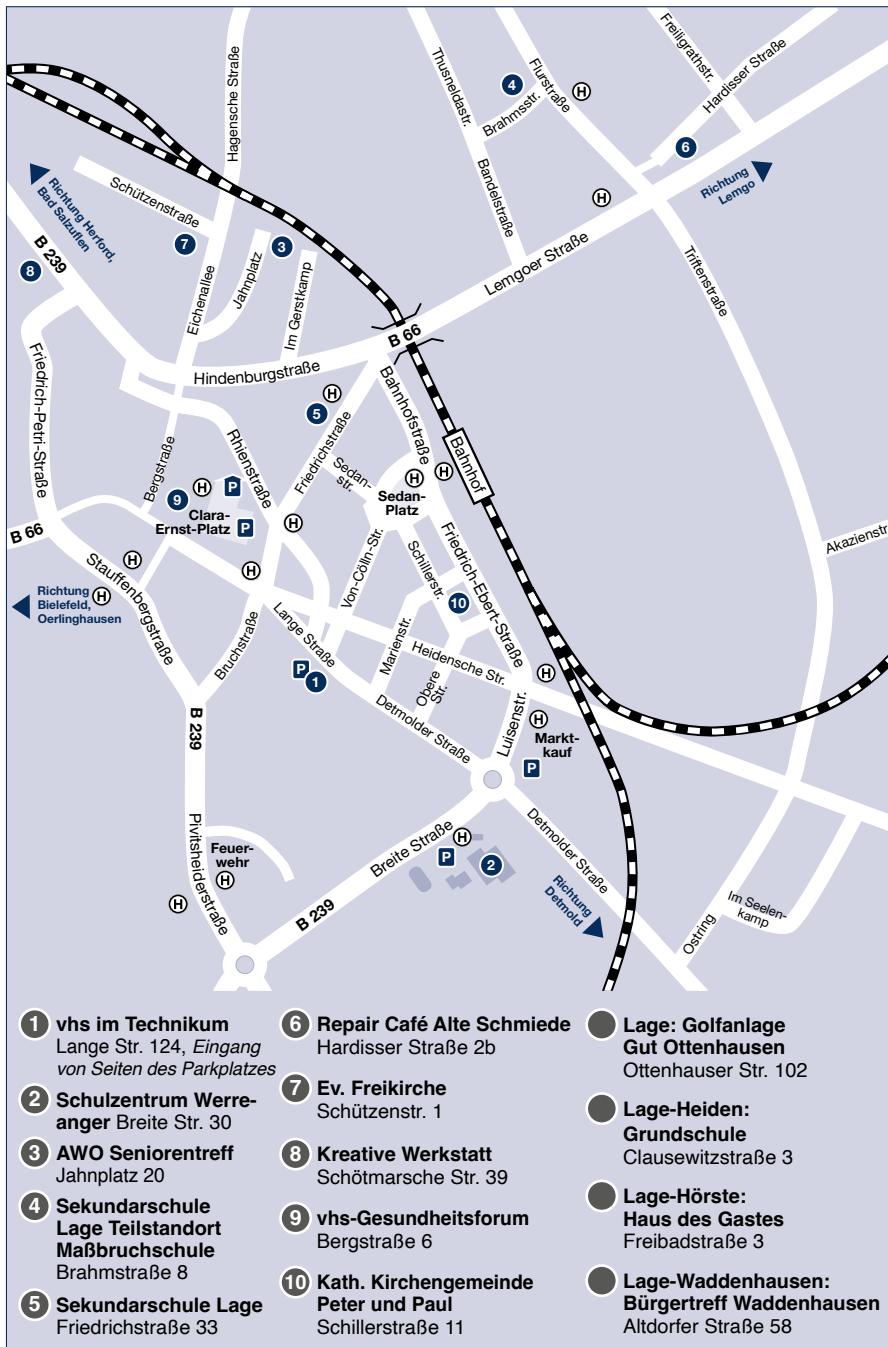
Tönsbergstr. 3

Hauptstr. 80 a
Weerthstr. 4
Weerthstr. 2
Ravensberger Str. 11
Theodor-Heuss-Straße
(ganz durchfahren)

Augustdorf



Lage



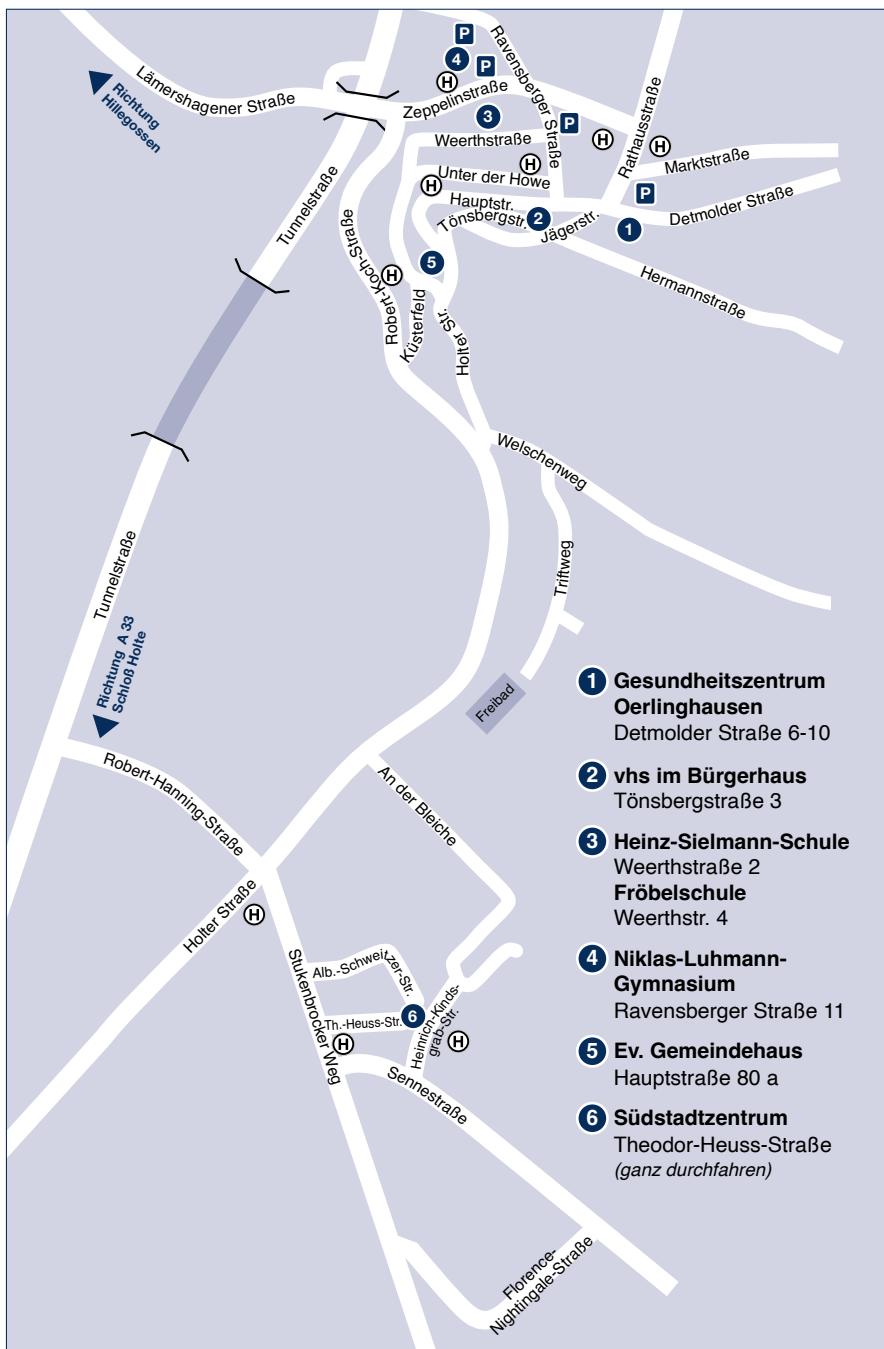
Leopoldshöhe



Leopoldshöhe Asemissen



Oerlinghausen



Herausgeber

Zweckverband der
Volkshochschule Lippe-West,
der Verbandsvorsteher

Verantwortlich

Ute Reichert, Direktorin

Gestaltung

TKSV design, Römerberg
www.tksv.de

Gestaltung Titelseite

Michaela Röhler, fesch art print- und webdesign,
Leopoldshöhe
www.fesch-art.de

Druck

Friedrich Druckerei GmbH & Co. KG
www.druckerei-offset-friedrich.de

Auflage

3.500

Fotonachweise

Titelbild: © irissca, AdobeStock
S.9: © pict rider, AdobeStock
S. 17: ©Flamingo Images, AdobeStock
S. 25: ©luckybusiness, AdobeStock
S. 43: ©vegefox.com, AdobeStock
S. 55: @InfiniteFlow, Adobestock
S. 67: @CYBERUSS, Adobestock6

Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)

Bildungsurlaub – das ist der gesetzliche Anspruch auf Weiterbildung für Arbeitnehmer/innen während der Arbeitszeit. Vielen noch nicht bekannt und darum noch wenig genutzt, ist das Recht, anerkannte Seminare während der Arbeitszeit zu besuchen und sich dafür beurlauben zu lassen.

Informationen rund um den Bildungsurlaub finden Sie auf unserer Homepage und unter www.bildungsurlaub.de

Unsere Bildungsurlaube im Überblick:

- **Ausbildung zum/zur Ganzheitlichen Gedächtnistrainer/-in**
anerkannt vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGt e.V.)
F3125LA Grundkurs (April), **F3126LA** Aufbaumodul 1 (Juli),
F3127LA Aufbaumodul 2 (Oktober)
- **¡Bienvenidos! ¡Vamos a aprender español!** -
Spanisch, Stufe A1 für Interessierte ohne Vorkenntnisse
F4724LA, 18. bis 22. Mai 2026, 5 Tage (40 UE)
- **MS 365 – smarte Workflows in Unternehmen (mit „KI-Hacks“)**
Zusammenarbeit mit SharePoint, Teams, Planner & Co.
F5658LA-OZ, 23. bis 27. Februar 2026, 5 Tage (40 UE)
- **Schlagfertigkeit/Sicheres Auftreten**
Der erste Schritt zu einem selbstbewussten und souveränen Auftreten
F5152OE-OZ, 16. bis 18. März 2026, 3 Tage (24 UE)
- **Professionelle Büroarbeit mit Microsoft Office**
Bringen Sie Ihre EDV-Kenntnisse wieder auf den neuesten Stand
F5652LA, 07. bis 10. April 2026, 4 Tage (32 UE)
- **MS 365 – smarte Workflows in Unternehmen**
Zusammenarbeit mit SharePoint, Teams, Planner & Co.
F5659AU-OZ, 29. Juni bis 03. Juli 2026, 5 Tage (40 UE)
- **MS Excel im kaufmännischen Büromanagement (mit „KI-Hacks“)**
Professionelle Workflows für mehr Arbeitsproduktivität
F5665LA-OZ, 20. bis 22. Juli 2026, 3 Tage (24 UE)



Geld senden: Made in Europe.

Mit Wero von
Konto zu Konto.

Aktivieren Sie jetzt Wero in
der App Sparkasse und
senden Sie Geld in unter 10
Sekunden.

sparkasse.de



Sparkassen
in Lippe

WERO
MADE IN EUROPE.

Weil's um mehr als Geld geht.