

## Anschrift:

**Benediktinerinnen-Abtei  
vom Heiligen Kreuz Herstelle  
Carolus-Magnus-Str. 9  
37688 Beverungen**

### Anreise

Herstelle ist ein kleines Dorf im östlichen Westfalen und liegt im sogenannten Dreiländereck Nordrhein – Westfalen – Hessen – Niedersachsen. Mit dem Auto erreichen Sie das Kloster Herstelle über die B80 und die B83.

Bahnstation ist Lauenförde-Beverungen oder Bad Karlshafen. (Bahnstrecke Göttingen – Paderborn)



### Volkshochschule Lippe-West

[info@vhs-lw.de](mailto:info@vhs-lw.de)

[www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de)

#### Hauptgeschäftsstelle Lage

Lange Straße 124

Britta König, Monika Kampa

☎ 05232 9550-0

✉ 05232 9550-55

@-Mail: [koenig@vhs-lw.de](mailto:koenig@vhs-lw.de)

@-Mail: [kampa@vhs-lw.de](mailto:kampa@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Montag – Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

In den Schulferien 10:00 – 12:00 Uhr

#### Geschäftsstelle Augustdorf

Bürgerzentrum, Pivitsheider Straße 16

Mouna Chakir

☎ 05237 898400

✉ 05237 898401

@-Mail: [chakir@vhs-lw.de](mailto:chakir@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten:\*

Montag 09:00 – 12:00 Uhr

14:00 – 16:00 Uhr

\*in den Schulferien geschlossen

#### Geschäftsstelle Leopoldshöhe

Schulstr. 25 b

Svenja Grosch

☎ 05208 991394

@-Mail: [grosch@vhs-lw.de](mailto:grosch@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten:\*

Montag + Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

\*in den Schulferien geschlossen

#### Geschäftsstelle Oerlinghausen

Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3

Heidi John

☎ 05202 5434

✉ 05202 928630

@-Mail: [john@vhs-lw.de](mailto:john@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten:\*

Montag + Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

\*in den Schulferien geschlossen

Stand: 11.2025



Foto: © fizkes, Fotolia.com

## Ein Wochenende im Kloster Herstelle in Beverungen

**15. – 17. Mai 2026**

## Ein Wochenende im Kloster Herstelle

### Meditation & Yoga in klösterlicher Stille

Wir freuen uns, dass Sie sich für das Klosterwochenende im Kloster Herstelle entschieden haben und möchten Ihnen noch einige Informationen mitteilen. Gastfreundschaft ist ein besonderes Kennzeichen des benediktinischen Glaubens. Gegenseitige Rücksichtnahme wird vorausgesetzt.

- Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern bzw. wenn bei Anmeldung erbeten in Doppelzimmern
- Bettwäsche und Handtücher werden Ihnen gerne unentgeltlich zur Verfügung gestellt.
- Kalt- und Warmgetränke außerhalb der Mahlzeiten können vor Ort erworben werden.
- Yogamatten und Decken sind in kleiner Anzahl vorhanden. Es wird jedoch empfohlen eigene Matten, Decken und Kissen mitzubringen.
- Auf Lebensmittelunverträglichkeiten und Wünsche nimmt die Klosterküche gerne Rücksicht, geben Sie dieses bitte mind. eine Woche vor Beginn bei der VHS bekannt.
- Die Anreise erfolgt mit eigenen Pkws.

#### Stornierungsbedingungen:

##### Bitte haben Sie Verständnis für das Folgende:

- Absage einzelner TN ab 4 Wochen vor Kursbeginn 30,-- €
- Absage 14 Tage vor Kursbeginn: 70 % der ÜVP-Kosten
- Absage ab 7 Tage vor Kursbeginn: 80 % der ÜVP-Kosten, bei Nichterscheinen: 100 % der ÜVP-Kosten
- Eine kostenlose Abmeldung ist bis zum **17.04.2026** möglich. Danach fallen Stornogeühren an.

**Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen!**

## Ein Wochenende im Kloster Herstelle

### Selbstheilungskräfte & Achtsamkeit

Dem vorläufigen Ablaufplan auf der gegenüberliegenden Seite entnehmen Sie weitere Informationen.

Für weitere Fragen stehen Ihnen gerne zur Verfügung:  
☎ 05237 898400 Mouna Chakir in unserer Geschäftsstelle in Augustdorf,  
Mo 9.00 -12.00 Uhr u. 14.00 -16.00 Uhr oder  
Claudia Tunsch ☎ 05232 9550-21.



Foto: © Kloster Herstelle, Beverungen



**Wir wünschen Ihnen  
einen entspannenden  
Aufenthalt!**

## Ein Wochenende im Kloster Herstelle

### Klangschalen & innere Einkehr

#### Freitag:

- Anreise ab 16:00 Uhr möglich
- 18.30 Uhr Abendessen
- 19.15 Uhr Begrüßung durch eine Ordensschwester
- 20.00 Uhr Yoga und Meditation

#### Samstag:

- 7.30 Uhr Yoga zum Aufwachen
- 8.30 Uhr Frühstück
- 10.30 Uhr Vortrag „Selbstheilungskräfte durch Achtsamkeit stärken“
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Kaffee
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr Einführung in die Meditation mit Klangschalen

#### Sonntag:

- 7.45 Uhr Frühstück
- 10.00 Uhr Yoga
- 12.30 Uhr Mittagessen

Bei Interesse können Sie auch an den Gottesdiensten ab 18:00 Uhr teilnehmen! Sollten Sie sich bei der Anreise verspäten, bitte informieren Sie die Schwestern des Klosters unter ☎ 05273 804114 bis 17:30 Uhr.

#### F3360AU

Jutta Winkelhahn  
15. – 17. Mai 2026  
Fr 16.00 Uhr bis So 14.00 Uhr  
**Beverungen, Kloster Herstelle**  
296,-- €, 3 Tage x (27,67 UE) inkl. Verpflegung  
(ohne Ermäßigung)